

慢性胃炎给予四君子汤合丁香柿蒂汤的疗效分析

吴秀田 朱红璐

新疆生产建设兵团第六师医院 新疆维吾尔自治区五家渠市 831300

摘要:【目的】对于四君子汤合丁香柿蒂汤的效果进行分析和讨论是否可以治疗对于患有慢性胃炎的患者的临床研究。

【方法】采用从2019年9月至2020年9月在本院参与救治的慢性胃炎的患者中抽出60例患者作为将要研究的对象，我们可以随机的将其分为两组，一组为对照组一组为试验组，针对于对照组的患者使用四君子汤来进行治疗；那么针对试验组的患者使用四君子汤合丁香柿蒂汤来进行治疗，然后再把两组的临床治疗的效果进行对比。【结果】结果可得出，这两组患者的年龄、性别以及病情等进行对比之后可得出结果为：结果显示试验组的临床疗效为91.3（27/30），很明显它是高于对照组患者的，对照组的数值为75.56%（22/30），并且两者之间的差别还不是很小。【结论】因此最后得出结论，对于慢性胃炎的患者来说，他们食用四君子汤合丁香柿蒂汤能够更好的调节肠胃的蠕动，效果可观。

关键字:慢性胃炎；四君子汤；疗效分析

引言:慢性肠胃炎的大多数是因为幽门螺旋杆菌感染所造成形成的，它是胃粘膜的一种不健康症状所引发的炎症。大多数的胃炎患者主要的原因就是由此引起的，在一般正常的情况下，胃粘膜的主要构成是淋巴细胞和浆细胞，所以当炎症发生的时候要下患者就会产生胃粘膜的原有腺体的缩小与增生，也有很少一部分的患者会有发生胃癌的风险，所以对于慢性胃炎的最有效的治疗的方法就是为了以防向胃癌的方向发展，这是非常值得我们去讨论的话题。所以对于本文我们主要讨论与分析的就是慢性胃炎的患者所食用的四君子汤合丁香柿蒂汤来进行治疗还是单独食用四君子汤来进行治疗，这两种方法哪一个效果更佳呢？接下来我们进行对比一下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从2019年9月至2020年9月在这段期间，本院在进行治疗的慢性胃炎的患者中随机抽到60名患者来进行研究，然后将这60名患者分成两个小组，这两个小组分别是对照组和试验组，每一组平均分为30个人。在对照组中，男性患者的数量为16个，女性患者的数量为14个，他们的年龄区间为30-70岁，秉承的时间大概为3-20年，患者的身高区间在154-183cm，平均身高为（162±12）cm；试验组的男性患者有18例，女性患者有12例，患者大概的年龄在26-72岁，病程时间为2-18年，患者的身高区间在155-180cm，平均身高为（165±14）cm。对于以上60名患者的资料都是经过他们之情并同意的，并且也是经过院领导审核通过的。

1.2 方式方法

我们可以将实验组的30名患者进行食用四君子汤合丁香柿蒂汤来进行治疗，四君子汤合丁香柿蒂汤的主要成分有党参、白术以及丁香等，它们的用量分别是20g、10g、6g。使用方法以及数量：用水将其煎成汁，并且要在每天的

早饭以及晚饭前食用，一直坚持三个月，也就是一疗程；我们还将对照组的30名患者进行食用四君子汤来进行治疗，它的主要成分就是人参、白术以及茯苓等，其用量分别是30g、10g、10g。使用方法以及数量：同样用水将其煎成汁于每日早晚饭前及进行口服，也是三个月末一个疗程。将两组的患者都进行一个疗程的治疗。

1.3 观察指标

对来两组患者的临床疗效进行观察：显效效果：患者的临床症状已经完全消失；有效效果：患者的临床症状基本已消失不见，但偶尔还是会有胃疼的情况出现；无效现象：患者的临床现象根本没有得到改善，反而还有些加重。总有效率 = （显效例数 + 有效例数） / 总例数 × 100%。

1.4 统计学的方法

可以通过技术资料的方法来表示患者临床的治疗效果，并且用中文将涉及的数据进行分析，用P<0.05来表示组间的差距。

2 结果

对于运用不同治疗方法的两种慢性胃炎患者的临床疗效进行对比，试验组患者的临床疗效为91.33%（28/30），很明显高出对照组患者的75.56%（23/30），组间差异较为显著（P<0.05），研究结果如表1所示。

表1 行不同治疗模式的两种慢性胃炎患者临床疗效对比 [n (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率 (%)
试验组	30	23 (73.33)	5 (20.00)	3 (6.67)	75.56 (28/30)*
对照组	30	20 (60.00)	4 (16.67)	6 (23.33)	91.33 (24/30)

注：*与对照组相比，P<0.05

3 讨论

按照内镜检查以及病理检查的方法可以将慢性胃炎分成慢性浅表性胃炎和慢性枯萎性胃炎这两种。前者的临床表现是：用内镜观察能看到粘膜的红色斑点以及血点的形状；后者的临床表现是：还是用内镜进行观察就会发现粘膜是红

色和白色相间的，但是白色部分多于红色部分。对于慢性胃炎来说它的病理是很复杂的，所我们在进行临床治疗时，一定要以健脾补气为主。因此四君子汤合丁香柿蒂汤的作用就是阻止胃粘膜的损伤，它主要就是通过调节患者的肠胃运动来加快食物的消化吸收。

在中医学中所用到的四君子汤，它的主要功效就是用于治疗患者的脾和胃，以及一些与这有关的疾病症状。在我国很早的时期就有利用四君子汤来进行治疗脾胃不和的办法，有患者诊治出现了以上症状时，就需要使用四君子汤来进行治疗。还有丁香柿蒂汤也可以实现温中降逆、补气健胃的功效，因此与四君子汤结合治疗会有更好的效果。对于四君子汤合丁香柿蒂汤其主要功效就是：一、防止胃粘膜的损伤，并且可以更好的一直胃粘膜炎症的发生，及时修复粘膜细胞，帮助胃肠蠕动以及食物的进一步代谢，还能够为胃粘膜提供充足的血液，形成一个胃粘膜的保护剂；二、有利于胃肠活动的调节，根据相关的调查研究得出，在大型鼠类的模型中，通过老鼠对四君子汤的食用可以发现，四君子汤能够更好的加强肠胃的蠕动，也就是说当患者的肠胃蠕动过快或者过慢时，这种情况对患者的消化极为不利，然而四君子汤就可以起到调节胃肠的双向运动，防止胃肠出现紊乱的现象；三、可以促进患者更好的消化与吸收，四君子汤合丁香柿蒂汤对于对糖吸收功能较低或者对于自由活动较少的患者均有改善的作用，而且还具有调节肾脏能量代谢的良好效果；四、最后就是有利于患者肠胃激素的调节，四君子汤合丁香柿蒂汤可以有效调节患者的血浆以及小肠胃动素的含量，可以有效促进患者的肠胃功能的蠕动作用，最大限度的帮助胰岛素的调节，可以有效地预防肥胖的发生。肥胖症状

在中医中的说法是属于“痰湿”的范畴，在国代就有“肥人多痰湿”的说法。

4 结论：

结合以上内容可知，本文主要就是利用会个性对比探究的分析方法，来对患有胃炎的患者进行食用四君子汤合丁香柿蒂汤或者是四君子汤来进行对比逐步分析这两组的临床效果。经研究的结果表明，对于食用四君子汤合丁香柿蒂汤的患者来说，它的临床效率能达到 91.33% (28/30)，而对于食用四君子汤的患者的来说，它的临床效率就可以达到 76.67% (24/30)，所以可得这两组患者之间的差别为 ($P < 0.05$)。这个结果说明了慢性胃炎的患者所食用的四君子汤合丁香柿蒂汤的效果要好于单独食用四君子汤的效果，对于四君子汤合丁香柿蒂汤，它能够更好的促进患者的肠胃活动，可以起到养肝护胃，疏通经络的良好效果，可以进一步帮助慢性胃炎患者的康复治疗，对临床应用的价值非常可观。

参考文献：

- [1] 郭炜伦, 刘兆云, 谢佳铃. 四君子汤加减联合雷贝拉唑治疗慢性萎缩性胃炎的临床疗效分析 [J]. 实用医技杂志, 2020, 27(12): 1689-1690.
- [2] 王若. 奥美拉唑合四君子汤治疗慢性胃炎 98 例疗效分析 [J]. 人人健康, 2020(14): 683.
- [3] 刘艳春. 四君子汤加减治疗慢性胃炎的疗效及不良反应分析 [J]. 中国现代药物应用, 2020, 14(01): 206-207.
- [4] 段兰花. 四君子汤加减治疗慢性胃炎的临床疗效分析 [J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(01): 39+42.
- [5] 李怡鸿. 四君子汤加减治疗慢性胃炎的临床疗效及不良反应分析 [J]. 饮食科学, 2019(12): 47.