

骨质疏松性骨折的治疗进展

张玉钧

(江阴市徐霞客医院外科 江苏无锡 214407)

【摘要】骨质疏松是临床上的常见病症, 又被称为骨质酥松症, 是由多种原因所引起的。当骨质疏松现象发展到一定程度人体的骨骼坚硬程度下降容易导致骨折现象的发生。老年人作为骨质疏松病症发病的主要人群, 由于身体机能下降和日常活动不便, 更容易发生骨折的现象, 因此需要采取积极的措施对病患进行治疗。

关键词: 骨质疏松; 骨折; 治疗进展

骨折现象是骨质疏松最为常见和最为严重的并发症, 主要的发病群体为老年人。随着我国人口老龄化的不断加剧, 目前临床上由骨质疏松所引起的骨折病患呈现逐年上涨的趋势, 会对病患的身体健康和生活质量带来严重的不良影响。骨质疏松是一个缓慢渐进的过程, 病患在早期的主要临床现象为出现松质骨的骨小梁会逐渐变细、断裂直到消失, 导致剩下的骨小梁负荷会逐渐增大出现轻微骨折的现象; 随着病情的不断加剧, 病患体内骨皮质的内表面的三分之一会逐步的转化为和松质骨相似的结构, 导致骨强度逐渐下降, 当身体受到外力的影响或者是自身重力的影响则发生骨质疏松性骨折。目前临床上主要采用药物和手术的方法对病患进行治疗, 可以根据治疗的原理分为中医方向的治疗和西医方向的治疗, 本文对目前骨质疏松性骨折的治疗进展进行了探究, 报道如下。

1 中医方向的治疗

1.1 中医药物治疗

根据病患的具体病症情况采用中药对病患进行治疗, 可以采用单味中药和复方中药进行治疗^[1]。单味中药是指单纯采用一种类别的中医药物对病患进行治疗, 相关的研究表明使用续断能够有效的改善骨质疏松性骨折现象, 提高人体骨愈合的相关生物力学性能; 而使用葛根对病患进行治疗, 能够有效的促进骨形成, 都对骨质疏松性骨折起到良好的治疗作用。复方中药的治疗则是采用具有补肾功效的药物进行混合, 同时配合活血化瘀以及续筋接骨等功效的重要进行治疗。在^[2]的研究当中, 使用补肾健骨汤对骨质疏松性骨折病患进行治疗能够有效的改善病患的临床病症, 促进骨合成加速骨折部位的愈合。

1.2 手法整复的治疗方法

该种治疗手段主要是采用手法复位、牵引以及夹板固定等对病患进行治疗, 同时根据病患具体的病情情况配合早期的功能锻炼。该种治疗方法具有较好的治疗效果, 并且治疗成本低副作用较少^[3]。

1.3 针灸治疗法

针灸是中医当中常用的治疗手段, 相关的临床研究表明使用针灸对骨质疏松性骨折病患进行治疗能够有效的改善病患的骨强度以及超微的结构。在使用针灸治疗的过程中选取病患的肾俞穴进行埋线治疗能够有效的缓解病患骨折的临床现象, 降低病患身体的疼痛感以及增加骨密度。

2 西医治疗

在西医的治疗理念中主要是针对病患的临床病症表现进行对症治疗, 可以采用药物或者手术的方法进行治疗。

2.1 手术治疗

手术治疗的方法主要是根据病患骨折的部位, 采用具体的手术方式和固定的材料对病患进行治疗。例如对于股骨近端骨折的病患, 该部位的骨折主要发生在股骨的转子以及股骨颈部位, 手术治疗的方法较多但是具备一定的难度, 所使用的内固定物主要分为两种类型, 分

别为侧钢板式的髓外固定物以及髓内钉式的固定物。在目前的手术治疗固定材料的选择上应用较为广泛并且疗效较好的为动力髁螺钉、锁定加压板以及解剖钢板等。

2.2 西药治疗

西药可以应用于病患在围手术时期或者是非手术时期的治疗手段, 目前临床上常使用的药物主要包括抗分解代谢类的药物和合成代谢类的药物。在病患患病的早期, 其体内破骨细胞较为活跃, 骨吸收比较强, 选择抗骨吸收较强的药物进行治疗能够有效的抑制病患骨丢失速度较快的现象; 而在病患骨折的愈合时期使用能够促进骨重建和生长的药物具有较好的治疗效果。

抗分解的代谢药物主要包括雌激素、二磷酸以及降钙素等。雌激素对于绝经后的女性病患体内骨丢失的现象起到减少的作用, 能够有效的降低骨折的发生概率, 缓解病患身体疼痛的现象。但是在用药的过程中需要注意的是长期用药会增加病患乳腺癌以及静脉血栓的发生概率, 需要根据病患的具体情况适当用药。降钙素主要是能够在较短的时间内能够帮助病患维持体内骨骼当中的钙含量, 提高病患骨骼的密度以及强度。二磷酸主要是能够对病患破骨细胞的介导作用, 临床上常使用的这类药物主要有氯膦酸钠、帕米膦酸钠以及利塞膦酸钠等^[4]。

合成类的代谢药物主要有甲状旁腺素以及氟化钠。甲状旁腺素能够有效对病患体内钙和磷进行调节, 缓解病患骨折的现象。而氟化钠则能够成骨细胞的有丝分裂产生作用, 有效促进病患体内成骨细胞在组织当中的沉淀。

使用钙制剂对病患进行治疗。在骨骼的主要组成成分当中, 钙是骨质的基本构成, 因此对病患适当的补充钙剂能够有效改善其骨吸收以及骨代谢的平衡状态。目前临床上常使用的钙剂分别为有机钙和无机钙。有机钙较好吸收, 对病患胃部产生的刺激比较小, 但是使用的剂量较大; 而无机钙则起效较快吸收较好, 但是对病患胃部的刺激比较大, 无法让病患长期进行服用。

3 总结

目前在临床上对骨质疏松性主要可以采用中医和西医的治疗方式, 根据病患具体的病症情况可以制定不同的治疗方案, 所使用的治疗药物较多, 起到的效果也有所不同, 随着临床医学技术的不断发展, 治疗手段将不断进步和完善。

参考文献:

[1]田野等.骨质疏松性胸腰椎骨折治疗的研究进展[J].骨科, 2019, 10(05):480-484.

[2]单祎娜等.骨质疏松症诊断和治疗进展[J].医学综述, 2019, 25(18):3652-3656+3661.

[3]孙翔等.骨质疏松性骨折治疗方法研究进展[J].中国中西医结合外科杂志, 2019, 25(03):418-421.