

# 肠胃外科感染的治疗策略

马天裕

(江阴市徐霞客医院外科 江苏 无锡 214407)

**摘要:**大部分的肠胃外科感染问题在医院的临床治疗中都能够得到解决,在临床上医生使用抗菌药物以及手术的方式来对肠胃外科感染进行治疗,现阶段来看取得了很好的效果,但是在肠胃外科感染的治疗过程中也有一些不确定因素,也非常容易在手术后发生感染,因此本文就对肠胃外科的感染治疗问题进行研究,探究使用的抗菌药物以及相应的疾病治疗策略,希望医生能够总结临床经验,提出更好的治疗方案。

**关键词:**肠胃外科感染;医生;治疗策略

**前言:**肠胃感染对于现今的人来说已经属于常见病,但是肠胃感染如果不及治疗可能会对人们的生活产生很大的影响,肠胃外科感染一般表现的症状就是胃痛,伴有肠道不适等,因此在发生肠胃外科感染时一般都会有急性阑尾炎、憩室炎等疾病伴随着,这两种疾病是肠胃外科感染中占有比例最大的。而儿童在发生肠胃外科感染时则可能会出现小肠结肠炎,小肠炎等,所以针对这些疾病以及肠胃外科感染应该选择不同的治疗方法和药物,而本文就对肠胃外科感染的治疗策略进行研究,使肠胃外科感染疾病能够有最好的治疗效果。

## 一、药物的使用

### (一) 抗菌药物的使用

#### 1. 抗菌药物使用的必要性

许多肠胃外科感染的患者大多数度的一些真菌菌所造成的一些肠炎等,所以针对这些植菌群应该进行相应的归类,一般情况下引起肠胃外科感染的植菌群大多是厌氧菌和需氧菌,所以针对这两种均医生应该进行不同的抗菌药物使用。正常情况下,患者在由于植菌群感染而发生成为问题时,一般这两种菌都会在肠道中出现,因此,应该使用相应的抗菌药物来对菌群进行消灭,才能使肠胃恢复正常。但是在现今医生的临床治疗中,肠胃外科感染大部分还是需要通过手术进行治疗,而药物治疗只是一个辅助手段,但是辅助手段对于肠胃外科感染问题来说也是非常有效果的[1]。一方面进行手术治疗,另一方面医生使用合理的药物才能够使手术后的效果很好,也能够加快疾病的治愈,如果不采取抗菌药物的使用,那么手术后可能会引发其他问题。

#### 2. 抗菌药物的使用

一般情况下,针对肠胃外科感染问题所用的抗菌药物分为厌氧菌和需氧菌,厌氧菌一般使用甲硝唑、克林霉素等这类西药,但是使用单独的西药治疗对于肠胃外科感染问题的效果不是最佳的,因此大部分医生会选用联合疗法来使肠胃外科感染问题有最好的治疗方法,在使用抗菌药物时,由于抗菌药物的作用较强、注意事项较多,所以医生应该针对患者的基本情况来断定采取哪种治疗药物方案,一般情况下,根据患者的心脏情况,肾功能情况等来判断抗菌药物的使用,如一些特殊的患者则可能需要预防真菌感染问题,而在疾病治疗过程中,也有一些患者对于这些抗菌药物使用不敏感,如果长期服用抗菌药物可能会产生免疫力,因此需要给患者服用免疫抑制剂来增加药物的效果。而对于临床中医生一般推荐的抗菌药物使用有,头孢菌素、头孢西丁、头孢美唑等,而也有一些药物不被医生所推荐,比如青霉素、笨唑西林[2]。

### (二) 天然菌群

人体内一般情况下都会有自我调节功能,因此在肠道内都会有天然的菌群来保护人的肠胃功能,但是针对不同部位的菌群同样也会对于肠道功能有一定的帮助,比如口腔中的菌群就能够使食物消化正常,一般为保证肠胃的正常运转,消化道的菌群也对于肠胃有很大的保护作用,人的消化道中也有厌氧菌和需氧菌,因此对于肠胃外科感染问题,相关的专业医生应该采取厌氧菌和需氧菌两种同时治疗的方案,这样才能使肠胃外科感染问题效果最好。尽量保证消化道的菌群情况正常,这样人们的肠胃才不会容易发生疾病[3]。

## 二、肠胃外科感染的治疗方法

### (一) 急性阑尾炎

一般的医生对于急性阑尾炎的治疗大多采取手术切除的形式,因为阑尾本身对人体的作用不大,而阑尾炎的病症对人体有很大的影响,因此,大多的医生都会切除阑尾来使患者的肠胃外科感染问题得到解决,但是阑尾炎在现今世界的疾病治疗中都对于病例的确诊有很大的不确定性<sup>[4]</sup>。阑尾炎的患者大多是在出现了一些症状之后才会进入医院进行治疗,但是由于病情的耽误,患者出现的阑尾炎可能会造成局部穿孔等症状,因此这样的情况就会使阑尾炎变得格外复杂,医生总会采取保守的治疗手段,并不会盲目的对阑尾进行切除。同样在切除阑尾过程中,手术的伤口也容易发生感染,因此医生在进行手术前需要对患者进行相应的预防措施,并在手术后对患者进行相应的抗菌药物使用。

### (二) 术后感染

由于大多的肠胃外科感染问题,医生都会采取手术的方式来帮助患者解决疾病,因此,经过医生对于临床调查发现在手术后发生感染人数也不少,应该使医生重视手术后的感染问题。一般情况下医生会告知患者及患者家属在手术后伤口发生感染的几率也不小,根据不同种类的手术,医生会推算出发生伤口感染的概率,医生要避免一些手术后感染的危险因素。在手术过程中,医生可以根据手术的时间、手术的方式以及患者的基本情况来推算手术后的感染情况。同样,术后感染也与患者自身条件有关,比如肝病、肾病以及患者的免疫力等,因此医生需要对手术后的感染问题加强重视<sup>[5]</sup>。

### (三) 复杂性腹腔内感染

复杂性的腹腔内感染问题,医生一般采取联合治疗的方式来进行抗菌,一般情况下,经过医生的总结发现引起复杂性腹腔内感染的菌群一般有结肠杆、菌链球菌等,在选用相应的治疗方案时,应该考虑哪种方案对于患者自身的副作用较小,但是经过医生的临床治疗来看,厌氧菌和需氧菌的抗菌药物效果还是很好的。

**结束语:**医生针对肠胃外科的感染问题还是有一定的临床经验,但是针对一些不确定的因素,医生还有待于在工作中进行总结。在如今的医疗发展来看,肠胃外科感染问题能够得到一定的控制,抗菌药物以及相应的手术方案是医生治疗患者疾病的主要治疗方式,而在手术后发生的感染问题,医生也应该格外的重视,使患者在医院得到最好的治疗。

### 参考文献

- [1]陈凇,张士武,董明.胃肠外科感染的治疗策略[J].中国实用外科杂志,2011,09:885-887.
- [2]刘续宝,龚军.外科性腹腔感染的重要性[J].中国普外基础与临床杂志,2010(11).
- [3]刘连新,张忠涛.肝脏外科感染的治疗策略[J].中国实用外科杂志,2011(09).
- [4]《应用抗菌药物防治外科感染的指导意见》撰写协作组.应用抗菌药物防治外科感染的指导意见(草案)[J].中华外科杂志,2003,41(10):3.
- [5]王荣土,蓝宏锦,吾红光.胃肠外科医院感染调查分析中华医院感染[J].染学杂志,2012(04):243-247.