

基于甲型 H1N1 流感分析传染病的有效防控

王明芹 付华

(武警河北总队医院 河北石家庄 050000)

摘要: 传染性疾病种类有很多, 由病原体引起, 可在人与人、人与动物以及动物与动物之间相互传染, 严重威胁人们的生命健康。对传染性疾病的预防与控制迫在眉睫。目前, 我国医疗卫生机构以及医务工作者对传染性疾病的重视, 通过简述常见传染病的传染源、传播途径, 以甲型 H1N1 流感为例, 分析其流行病学特征, 并提出有效预防与控制传染性疾病的措施, 降低传染性疾病的危害, 提高人们的生活质量。

关键词: 甲型 H1N1 流感; 传染病; 预防措施

传染性疾病是各类传染病的总成, 常见的传染性疾病包括乙型肝炎、丙型肝炎、小儿手足口病、艾滋病、红眼病、水痘、结核病、流行性感冒等, 严重影响人们的身体健康以及生活质量。因此, 对传染性疾病的预防并及时加以控制极为重要。目前, 我国对传染性疾病的防控并不理想, 仍有待改善。本文以甲型 H1N1 流感为例, 基于甲型 H1N1 流感分析传染病的有效防控措施。

一、甲型 H1N1 病原学特点

(一) 甲型 H1N1 临床症状

甲型 H1N1 流感是一种新型流感病毒引起的急性呼吸道感染疾病。早期症状有发热、鼻塞、流涕、咳嗽、咳痰、咽喉痛、头晕、头痛、全身乏力、呕吐、腹泻等症状, 少数患者无发热现象, 有轻微上呼吸道症状。因与普通感冒症状相似, 很多患者没有给予一定的重视, 也容易出现误诊情况, 造成病情延误^[1]。部分感染甲型 H1N1 的患者病情发展迅速且突然发热体温高达 38℃ 以上, 还伴有全身血细胞减少、继发胸腔积液, 严重者会导致感染严重肺炎、肺出血、急性呼吸窘迫综合征、败血症以及肾功能衰竭等, 具有很高的致残率与致死率。甲型 H1N1 的潜伏期通常为 1-7 天, 多数为 1-3 天。

(二) 甲型 H1N1 病原学特点

甲型 H1N1 流感是有包膜的单股负链 RNA 病毒, 该病毒的感染性人与动物均会感染。根据甲型流感病毒其神经氨酸酶 (NA) 与表面糖蛋白血凝素 (HA) 的抗原性不同, 可将其分为 11 个 N 亚型与 18 个 H 亚型。神经氨酸酶能够促进成熟病毒粒子释放, 预防子代病毒自身的凝聚。表面糖蛋白血凝素能够使病毒吸附在宿主细胞表面, 用来识别宿主细胞, 同时与其表面多糖受体唾液酸相结合。

HA 与 NA 的变异是导致流感并发的主要因素, 甲型 H1N1 就是由禽流感病毒、猪流感病毒以及人流感病毒重配产生了新亚型流感病毒。可通过口腔、鼻腔、眼睛等直接或间接传播, 主要经呼吸道飞沫传播。

二、传染性疾病的预防措施

传染性疾病可通过多种渠道进行传播, 主要的传播方式包括唾液、血液以及接触性传染^[2]。临床研究表明, 禽流感、艾滋病等属于人禽/兽共患病, 在我国传染性疾病的占 70% 以上, 传播方式也有很多种, 例如: 禽流感的传播方式为鸟类在迁移过程中携带了传染性病毒进行传播。

(一) 健康宣教

在医院、社区等处积极开展健康教育, 宣传传染性疾病预防的措施以及重要意义。开设健康讲座为群众普及与传染病相关的知识以及预防措施、注意事项等, 提高人们对传染性疾病的认知程度, 加强自我防护意识。对缺乏传染性疾病的认知的人群讲解日常生活中合理饮食、养成良好的生活习惯、加强体育锻炼、日常生活中注意个人卫生等。

(二) 预防接种

预防接种能够提高易感者的特异性免疫功能, 对控制传染性疾病的最佳、简单、经济的方法就是对患者进行预防接种。我国常见的传染性疾病预防疫苗包括乙肝疫苗、破伤风疫苗以及白喉疫苗, 这些均

在预防传染性疾病的发挥着重要作用^[3]。

(三) 加强卫生管理

传染性疾病的流行与传播的主要因素与卫生和环境密切相关。卫生不合格以及恶劣的环境都会加快传染性疾病的病原菌的滋生与传播, 并可使传染性疾病的传播速度加速。因此, 在日常生活中, 要从卫生与环境这两方面着手, 加强卫生管理, 对民用水进行消毒, 改善民用水源以及水质, 减少水源中的致病菌。此外, 医院也要做好卫生管理, 减少医院内感染的发生情况, 预防医院内传播致病性的微生物。

三、传染性疾病的控制手段

(一) 控制传染源

控制传染性疾病的首先要从源头做起, 控制传染源能够降低流行性传染性疾病的传播, 减少其对人、对社会造成的影响^[4]。一旦发生传染性疾病的疾控中心相关人员应在第一时间进行疫情资料整理, 并及时上报给相关部门, 成立疫情应急小组, 对感染者采取隔离控制, 实施针对性的治疗, 并做好宣传工作防止人们产生恐慌的情绪。对接触过感染者的人群也应采取隔离观察, 确认未受感染才可离开。

(二) 切断传播途径

对感染者接触过得物品进行消毒工作, 对其周围环境也应消毒, 做好卫生管理。一旦发现传染性疾病的, 应立即明确传染源以及传播途径, 采取有效的措施加以控制, 争取在第一时间切断传播途径, 有效控制病毒进一步的传播。

(三) 完善管理制度

完善传染性疾病的的管理制度, 加大对疾控中心相关工作人员的培训, 提高其职业素养以及办事效率, 能够做到在第一时间控制传染性疾病的传播, 防止传染性疾病的继续扩散进而对社会造成影响^[5]。

结束语:

综上所述, 基于甲型 H1N1 流感的分析, 了解到传染性疾病的种类、传播途径以及防控措施, 通过加强人们的防御意识, 开展健康宣教, 提高相关工作人员的专业素养, 力求在第一时间控制传染性疾病的传播与流行。

参考文献:

- [1] 李多, 徐闻, 伏晓庆, 罗春蕊. 2017 年云南省流感病毒监测及甲型 H1N1 流感病毒血凝素基因特征分析 [J]. 现代预防医学, 2019, 46(10): 1879-1882.
- [2] 周俊林. 一类 SIRE 对甲型 H1N1 流感传播模型的稳定性 [J]. 河南教育学院学报 (自然科学版), 2019, 28(01): 32-36.
- [3] 彭力荇, 姚伟珍, 张华, 冯梓来, 雷贞贞, 陈秋玲. 2011-2016 年云浮地区新甲型 H1N1 流感病毒血凝素基因进化与变异 [J]. 现代预防医学, 2018, 45(20): 3789-3793.
- [4] 孙春云, 林琳, 李刚, 陈应坚, 李静媚, 周健明, 陈嘉慧, 叶碧莉. 深圳市龙岗区学校甲型 H1N1 聚集性疫情动力学特征与抗体水平相关性研究 [J]. 中国预防医学杂志, 2017, 18(07): 522-526.
- [5] 陈维迪, 陆亚君, 毛利君, 乐世峰, 范孟对. 发热呼吸道症状监测在甲型 H1N1 流感暴发早期预警的效果 [J]. 中华医院感染学杂志, 2017, 27(06): 1221-1224.