

护理研究

浅谈老年肾内科患者护理的安全隐患分析及护理措施

李朗

(三峡大学第三临床医学院·国药葛洲坝中心医院 湖北武汉 430000)

摘要: 目的: 探讨分析老年肾内科患者护理的安全隐患及护理措施。方法: 随机选择 2018 年 8 月~2019 年 8 月在我院进行治疗的老年肾内科患者 44 例作为实验研究对象, 分为对照组和观察组各 22 例。对照组患者进行常规护理, 观察组患者在对照组的基础上实施安全护理干预。比较两组患者生活质量评分以及临床护理满意度相关指标。结果: 观察组患者护理前后生活质量评分以及临床护理满意度明显优于对照组, 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论: 实施安全护理干预能够有效降低老年肾内科患者不安全事件的发生率, 提高患者护理满意度, 值得临床推广应用。

关键词: 老年肾内科; 安全隐患; 护理措施

随着近年来我国各领域对老年患者的临床护理工作给予越来越多的关注, 临床对老年患者的护理也面临着新要求^[1]。由于老年患者体制的特殊性, 如果在临床不能给予全面安全的护理, 很容易造成患者产生一些列的并发症, 从而对患者的生命安全造成严重威胁^[2-3]。因此, 相关科室对于老年患者的临床护理应予以高度重视。基于此, 本研究以 2018 年 8 月~2019 年 8 月在我院进行治疗的老年肾内科患者 44 例作为实验研究对象, 对老年肾内科患者护理的安全隐患及护理措施进行分析探讨, 现将研究过程报道如下:

1. 资料与方法

1.1 一般资料

随机选择 2018 年 8 月~2019 年 8 月在我院进行治疗的老年肾内科患者 44 例作为实验研究对象, 分为对照组和观察组各 22 例。对照组: 男 12 例, 女 10 例, 年龄 60~78 岁, 平均年龄(69.55±2.38)岁; 观察组: 男 11 例, 女 11 例, 年龄 61~80 岁, 平均年龄(68.87±3.45)岁。两组患者年龄、性别等基本资料的比较上, 经统计学处理, 差异无统计学意义($P > 0.05$), 具有可比性。本次研究在医院伦理委员会批准下进行, 患者均自愿参与并由家属签署知情同意。对于存在认知障碍、精神疾病以及患有对结果有干扰的其他疾病患者不予纳入此次研究。

1.2 方法

对照组: 采用常规护理方式。

观察组: 在对照组的常规护理基础上, 实施个性化护理干预, 具体措施如下:

1) 病情监测: 护理人员要对患者的尿液尿量、色、形状等情况进行观察, 观察记录患者的血压变化和身体浮肿情况。每周定期对患者进行尿常规监测, 当患者发生血压下降、尿量减少时, 严格观察患者生命体征, 谨防肾衰竭发生; 为患者制定相应的饮食方案并进行严格督促, 以患者的身体状况和病情发展为依据, 对患者的饮食方案进行及时调整, 对于肾功能不全的患者, 要严格控制其蛋白、盐以及优质蛋白质摄入量保持在最佳范围内, 按照医嘱根据情况适当安排氨基酸治疗; 对患者电解质、酸碱平衡状况进行密切监测, 及时发现患者贫血状况的发生, 进行并发症密切监测, 对于早期尿毒症患者及时进行诊断; 在手术后, 对患者血压进行测量, 观察其生命体征, 判定患者是否发生感染、出血等不良症状, 对于相应症状进行及时处理; 观察患者对于药物的适应能力, 一旦发生不良反应, 及时采取正确措施进行处理。

2) 运动护理: 护理人员要根据患者自身的身体情况和病情康复进度对患者制定针对性的肾内科患者康复运动计划, 适当的户外运动能够让患者开放内心, 更加积极面对治疗, 同时提高患者身体免疫力, 对患者康复进程起到促进作用。

1.3 判定标准

1) 采取问卷调差的方式对两组患者进行护理满意度调查, 分为非常满意、满意、不满意、非常不满意四个等级, 总满意率=(满意+非常满意)/22*100%。

2) 以 GQOL-74 生活质量表为依据, 对两组患者进行生活质量评价, 满分 100 分, 得分与患者生活质量成正比, 即得分越高, 患者生活质量越高。

1.4 统计学处理

使用 EpiData3.1 软件进行数据库建立, 采取 SPSS17.0 软件进行统计和对比分析。同时采用 t 检测, 计量平均数资料用北曜疾睿($\bar{x} \pm s$)表示, χ^2 检验, $P < 0.05$ 代表符合统计学规律。

2. 结果

2.1 老年肾内科患者护理中的安全隐患

经护理观察, 老年肾内科患者护理中常见的安全隐患主要包括用药差错、坠床事故以及迷走反射等。

2.2 两组患者生活质量评分对比

观察组患者护理后生活质量评分明显高于对照组, 组间比较差异具有统计学意义($P < 0.05$)。详见表 1。

表 1 两组患者生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	心理功能	躯体功能	社会功能	物质生活				
对照组	22	73.26	4.21	71.98	5.52	65.21	4.77	62.37	2.45
观察组	22	85.26	6.61	80.16	5.77	72.48	6.21	71.87	4.71
t		3.381		4.064		2.997		3.095	
P		<0.05		<0.05		<0.05		<0.05	

2.3 两组患者护理满意度对比

观察组患者护理满意度 95.45% (21/22) 明显高于对照组 59.09% (13/22), 组间比较差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

3. 讨论

由于老年群体本身的特殊性, 在加上肾内科疾病相对较为复杂, 因此对于肾内科老年患者的临床护理的要求较高^[4-5]。本研究结果显示, 实施安全护理干预的患者护理前后生活质量评分以及临床护理满意度明显优于常规护理的患者, 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述, 老年肾内科患者护理中常见的安全隐患主要包括用药差错、坠床事故以及迷走反射等, 实施安全护理干预能够有效降低不安全事件的发生率, 改善患者生活质量, 提高患者护理满意度, 值得临床推广应用。

参考文献:

- [1]刘红雁. 肾内科住院患者的安全隐患分析与护理措施研究[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(28):97.
- [2]麻慧. 肾内科住院患者的安全隐患分析与护理措施[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(50):219+221.
- [3]王建青, 王雯丹. 肾内科住院患者的安全隐患分析与护理措施[J]. 中医药管理杂志, 2017, 25(18):127-128.
- [4]孟小华. 肾内科住院患者的安全隐患分析与护理管理措施[J]. 中医药管理杂志, 2014, 22(08):1290-1291.
- [5]陈黎黎, 孙艳林, 姜春峰. 肾内科老年患者护理安全隐患分析及防范对策[J]. 青岛医药卫生, 2014, 46(02):140-141.