

# 老年慢性阻塞性肺疾病患者全科护理的实施分析

陆静

(嘉定区外冈镇社区卫生服务中心 上海 201806)

**【摘要】**目的:分析全科护理在老年慢性阻塞性肺疾病治疗中的作用。方法:82例老年慢性阻塞性肺疾病患者于2018年1月至10月期间在我科室接受治疗,按照随机数据原则分为对照组及研究组,对照组采取一般性护理,研究组采取全科护理,分析两组护理前后肺功能以及临床疗效。结果:护理干预后两组患者的肺功能均改善,研究组优于对照组( $P < 0.05$ );对照组临床疗效为73.8%,研究组为95.2%,组间差异显著( $P < 0.05$ )。结论:老年慢性阻塞性肺疾病患者临床治疗中采取全科护理干预可有效提高治疗效果,缓解相关症状。

**【关键词】**老年患者;慢性阻塞性肺疾病;全科护理

慢性阻塞性肺疾病为常见的一种肺部疾病,主要发病人群为老年,临床表现为咳嗽、气促等,并可导致患者的心脏、骨骼系统受损,需要积极开展治疗。慢性阻塞性肺疾病临床治疗时程较长,患者容易受到生理和心理干扰导致治疗效果不理想,而良好护理干预可提高治疗效果<sup>[1]</sup>。因此本次重点分析全科护理在老年慢性阻塞性肺疾病治疗中的作用。

## 1. 资料与方法

### 1.1 基础资料

选取2018年1月至10月期间在我科室接受治疗的82例慢性阻塞性肺疾病患者为本次研究对象,纳入标准:经实验室检查以及临床症状分析等确诊为慢性阻塞性肺疾病;无其他呼吸道疾病;年龄 $\geq 60$ 岁;同意本次干预措施;排除标准:精神障碍不能配合护理干预患者;合并其他严重疾病患者;临床资料不完整患者。按照随机数据原则将以上患者分为对照组及研究组,对照组41例患者中男性患者22例,女性患者19例,年龄61-85岁,平均(74.2 $\pm$ 2.6)岁;研究组男性患者20例,女性患者21例,年龄61-83岁,平均(72.7 $\pm$ 2.1)岁,比较分析两组患者一般资料差异不显著,结果具有可比性,本次研究方案经我院院办批准。

### 1.2 方法

对照组实时常规护理干预,叮嘱患者按时服药,纠正日常不良生活习惯,并适当增加运动。研究组采取全科护理干预模式:(1)环境护理:建立良好住院治疗环境,定时开窗通风,减少病房内的花草盆栽,减少花粉过敏加重疾病;定时消毒净化环境。(2)饮食护理。按照患者疾病严重程度以及饮食爱好制定相应的饮食干预措施,以清淡为主,切勿食用辛辣刺激以及油腻食物,具有吸烟及饮酒习惯的患者需要戒烟戒酒。多食用新鲜素菜水果等食物补充维生素及矿物质。(3)心理干预。该疾病需要长期反复治疗,患者治疗过程中难免会出现消极、焦虑以及绝望等心理,不良心理感染治疗依从性。治疗过程中护理人员密切观察患者心理状况,及时帮助其建立治疗信心。可向患者说明疾病一般特点、治疗措施、注意事项、治疗后一般获得效果等,提升其对于疾病及治疗认识度。(4)运动干预。依照患者自身状况制定合理运动计划,运动方式以有氧运动为主,为饭后1小时开展运动,每次运动时间控制在30min左右,运动过程中如遇到呼吸困难等需要及时休息,避免疾病加重。

### 1.3 观察项目

干预前后测定患者FEV<sub>1</sub>以及FEV<sub>1</sub>/FVC从而评价肺功能;临床疗效分为显效、有效及无效,显效:呼吸急促、咳嗽以及呼吸困难等相关症状消失,6个月未见复发;有效:以上相关症状明显好转,3个月未见复发;无效:治疗后未达到以上标准。临床治疗总有效率=(显效+好转)/总例数 $\times 100\%$ <sup>[2]</sup>

### 1.4 数据分析

组间数据纳入统计学分析软件SPSS20.0中进行对比分析,t检验分析计量资料, $\chi^2$ 检验分析计数资料,相关数据比较后 $P < 0.05$ 位差

异显著。

## 2. 结果

### 2.1 护理干预前后肺功能状况比较

经相关护理干预后两组患者的肺功能指标均显著改善,而研究组优于对照组,具体结果见表1。

表1 两组护理干预前后肺功能状况比较( $X \pm S$ )

组别	FEV <sub>1</sub>		FEV <sub>1</sub> /FVC	
	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	39.6 $\pm$ 10.0	41.8 $\pm$ 11.1	33.9 $\pm$ 11.2	40.0 $\pm$ 12.1
研究组	40.0 $\pm$ 11.0	49.9 $\pm$ 10.5	33.5 $\pm$ 10.9	44.6 $\pm$ 12.0
t值	0.038	5.12	0.030	4.10
P值	0.095	0.021	0.102	0.035

### 2.2 临床疗效比较

对照组42例患者中显效16例,有效15,无效11例,总有效率为73.8%(31/42);研究组42例患者中显效20例,有效20,无效2例,总有效率为95.2%(40/42),两组临床疗效差异不显著( $\chi^2=10.02$ , $P=0.000$ )。

## 3. 讨论

对于老年慢性阻塞性肺疾病临床治疗特效药物目前尚未研发出来,加上该疾病发病机制未清除,从而使得该疾病的死亡率居高不下。而在治疗期间加强护理干预可协助治疗,提高治疗效果。

全科护理是一种综合性护理措施,其要求在护理过程中运用到其他学科的方法进行护理。本次研究组采取全科护理模式,其中心理护理为心理学学科的处理措施,在患者治疗过程中不断开展心理辅导提高临床治疗信心;饮食护理为营养学科干预模式,要求根据患者具体情况开展饮食干预,改善机体营养及循环状况;运动护理为康复科处理模式,要求以运动干预的模式提高机体免疫力;经以上护理干预后研究组患者的相关指标均显著优于对照组,提示综合护理干预可提升治疗效果,结果与前人报道基本一致<sup>[3,4]</sup>。综上所述,老年慢性阻塞性肺疾病患者临床治疗中加入全科护理模式可提高治疗效果,值得推荐应用。

## 参考文献

- [1]王育林,高静,杨静等.延续护理对COPD患者自我效能和焦虑抑郁的影响系统评价和Meta分析[J].护理学报,2015,22(23):34-40.
- [2]郑敏,晏小均.老年慢性阻塞性肺疾病患者全科护理的应用效果探讨[J].大家健康旬刊,2017,(11):12-13.
- [3]孟庆荣.全科护理在老年慢性阻塞性肺疾病中的应用[J].医药卫生(全文版),2017,(11):412-413.
- [4]王兴.全科护理对老年慢性阻塞性肺疾病的应用效果[J].中国农村卫生,2019,8(14):12-13.