

整体护理干预在磁共振扩散加权成像诊断卵巢恶性肿瘤中的应用及对患者心理情绪的分析研究

刘丽娜 刘春艳 马宁 刘欣波 王玥 苏艳梅

(大庆市龙南医院 黑龙江 大庆 163000)

【摘要】目的: 分析研究卵巢恶性肿瘤在磁共振扩散加权成像(DWI)诊断中的应用整体护理干预及对患者心理情绪影响。方法: 本次时间选取 2018 年 1 月-12 月内, 对象选取卵巢恶性肿瘤行 DWI 诊断 60 例, 随机分组, 2 组各 30 例。应用常规护理干预对照组, 基于此应用整体护理干预实验组。比较两个组别心理情绪评分。结果: 两个组别 SDS、SAS 评分对比发现 $P < 0.05$, 说明二者表现出了明显差异。结论: 卵巢恶性肿瘤在 DWI 诊断中的应用整体护理干预效果显著, 即可对患者心理情绪予以显著改善, 值得研究推广。

【关键词】卵巢恶性肿瘤; 磁共振扩散加权成像; 整体护理干预; 心理情绪

在女性生殖系统肿瘤中, 卵巢肿瘤较为常见, 其恶性程度高、病情隐匿, 且发病早期患者恶性肿瘤不易被察觉, 一旦确诊, 则多数已发展到中晚期, 这就对患者的生命安全和生存质量造成了严重影响。目前在诊断该病症的过程中, 采用磁共振扩散加权成像诊断的优势在于图像清晰、软组织分辨率高^[1]。而诊断期间对患者采取有效护理措施加以干预, 对于消除其不良心理情绪具有积极作用。本文即分析了卵巢恶性肿瘤在 DWI 诊断中的应用整体护理干预, 现阐述如下:

1. 资料与方法

1.1 资料

本次时间选取 2018 年 1 月-12 月内, 对象选取卵巢恶性肿瘤行 DWI 诊断 60 例, 随机分组, 2 组各 30 例。统计基本信息: 实验组年龄值为 30-65 (45.7 ± 2.3) 岁。对照组年龄值为 31-66 (46.8 ± 3.1) 岁。两个组别比较分析基础情况发现 $P > 0.05$, 二者未表现出差异。

1.2 方法

应用常规护理干预对照组, 即评估患者情绪状况、身体状况, 常规宣教。基于此应用整体护理干预实验组: (1) 检查前护理: 即一对一与患者进行沟通交流, 将大致检查流程介绍给患者, 对其提出的病情、检查等疑问进行解答, 相关健康知识告知患者, 并结合其知识水平、性格特征等, 将相关知识予以详细告知, 以使其做好心理准备, 消除其不良心理情绪, 从而确保检查顺利完成。(2) 检查中护理: 即穿刺时全程安抚患者, 指导其采取合理体位, 密切沟通, 促使起放松肢体, 在注入对比剂后, 观察其有无不适症状, 如局部胀痛, 以防其出现负面心理。(3) 检查后护理: 即在穿刺针眼上将棉球敷上, 并对穿刺点进行局部按压, 为加速排出对比剂, 则需指导患者多喝水。准备好各类急救物品, 调查其过敏史, 一旦出现异常或不良反应以便及时处理。

1.3 观察指标

比较两个组别心理情绪 SDS、SAS 评分 (通过抑郁自评量表^[2]评估, 分值越低越好。)

1.4 统计学处理

本文数据处理中, 使用工具为 SPSS 19.0, 结果以 $P < 0.05$ 进行差异评定, 卡方可分析处理计数资料, 而 T 值可处理分析计量资料。

2. 结果

两个组别 SDS、SAS 评分干预后对比发现 $P < 0.05$, 说明二者表现

出了明显差异; 而干预前对比未表现出统计学差异 ($P > 0.05$)。如表 1。

表 1 两个组别心理情绪评分变化对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	n	干预前		干预后	
		SDS	SAS	SDS	SAS
实验组	30	56.5 ± 3.4	54.3 ± 1.9	34.6 ± 2.5*	33.4 ± 2.7*
对照组	30	55.7 ± 2.9	53.4 ± 2.8	46.8 ± 2.5	45.3 ± 2.4

注: 与对照组相比, * $P < 0.05$ 。

3. 讨论^[3]

对于卵巢恶性肿瘤患者而言, 采用 DWI 诊断可促使病灶检出率进一步提高, 且可避免临床漏诊或误诊, 还可为患者后续诊疗提供可靠依据。但由于患者对此项检查认知缺乏, 加之担忧自身疾病发展, 所以其心理状况普遍较差。而在检查诊断的过程中, 通过对患者实施整体护理干预, 则可在检查前、中、后开展相应的心理疏导和护理, 可帮助患者摆脱负性心理, 改善负性情绪, 从而促使其更好的配合检查。对于患者而言, 整体护理是临床护理中十分重要的组成部分, 其可结合患者的心理特点开展互利, 可促使护患之间建立良好关系, 可消除其不良心理活动, 改善其生理过程, 提升检查成功率和准确性, 从而提升医疗和护理质量^[3]。本文的研究中, 患者实施整体护理干预后心理情绪指标评分均显著降低, 可以发现, 卵巢恶性肿瘤在 DWI 诊断中的应用整体护理干预具有积极影响和将价值。

综上所述, 卵巢恶性肿瘤在 DWI 诊断中的应用整体护理干预效果显著, 即可对患者心理情绪予以显著改善, 值得研究推广。

参考文献:

- [1]梁少芬, 曾鹏程, 伍清清. 整体护理干预在磁共振扩散加权成像诊断卵巢恶性肿瘤中的应用及对患者心理情绪的影响[J]. 中国医学创新, 2019, 16 (09) : 85-88.
- [2]邓锡佳, 刘爱莲, 陈丽华, 等. 磁共振扩散张量成像对卵巢肿瘤与浆膜下子宫肌瘤鉴别价值初探[J]. 临床放射学杂志, 2019, 38(04) : 664-668.
- [3]蔡宋琪, 强金伟. 磁共振扩散加权成像和磁共振波谱在卵巢肿瘤中的应用[J]. 放射学实践, 2013, 28 (01) : 102-104.04