

# 研究康复护理在脊柱骨折伴脊髓损伤护理中的临床效果

薛小玉

(解放军联勤保障部队 902 医院 安徽蚌埠 233000)

**【摘要】**目的 探讨康复护理在脊柱骨折伴脊髓损伤患者护理中的应用效果。方法 选取脊柱骨折伴脊髓损伤患者 73 例作为观察对象。采用双盲法分组: 对照组 36 例, 采用常规护理; 观察组 37 例, 采用康复护理。结果 护理后, 观察组患者的 Barthel 指数评分、Fugl-Meyer 评分明显高于对照组, 并发症发生率明显低于对照组 ( $P < 0.05$ )。结论 康复护理应用于脊柱骨折伴脊髓损伤患者可以显著改善患者的日常生活能力及运动功能, 减少并发症的发生, 值得推广使用。

**【关键词】**康复护理; 脊柱骨折; 脊髓损伤; 效果

脊柱骨折是临床常见的骨损伤疾病, 常伴随脊髓损伤, 致伤原因多为车祸、坠落、重物砸伤等<sup>[1]</sup>。此病若不及时治疗, 则可导致严重的后遗症。康复护理是一种常用于重症病、慢性病患者的护理模式, 旨在促使患者早日恢复健康、回归社会, 本研究对其应用于脊柱骨折伴脊髓损伤患者的效果做了探讨, 详情如下。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

观察对象为 73 例脊柱骨折伴脊髓损伤患者。采用双盲法将患者分成了两组。观察组: 男 21 例, 女 16 例; 年龄 15-70 岁, 平均年龄  $(43.84 \pm 12.16)$  岁。对照组: 男 19 例, 女 17 例; 年龄 16-71 岁, 平均年龄  $(43.90 \pm 11.95)$  岁。两组患者的一般资料比较无明显差异性 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组: 采用常规护理, 包括观察病情、基础护理、健康教育等。观察组: 采用康复护理。(1) 心理护理。脊柱骨折伴脊髓损伤的发生比较突然, 很多患者一时不能接受, 容易产生诸多的消极情绪, 并因此影响到患者的治疗配合度。对此, 护士及时进行干预, 比如口头安慰患者, 同情患者的遭遇, 取得患者的信任; 劝导患者面对现实不要逃避, 积极配合治疗; 积极解答患者的问题, 帮助患者解除心结<sup>[2]</sup>。

(2) 功能训练。功能训练是促使患者运动功能早日康复的有效途径, 应及时进行。①指导并协助患者做踝关节、膝关节、髋关节的被动活动, 以防止肌肉挛缩和肢体畸形, 每日至少运动一小时, 以患者感觉适宜为准。②指导患者做主动锻炼, 比如练习自己翻身, 从卧位改为坐位, 能够坐稳之后再练习穿衣、穿鞋袜; 之后练习带支具站立, 脱离支具站立<sup>[3]</sup>。(3) 并发症护理。为预防肺部感染, 护士定时帮助患者翻身、叩背, 使呼吸道分泌物顺利咳出; 指导患者做呼吸训练、咳嗽练习, 如果分泌物不能顺利排出则可进行吸痰; 做好日常保暖工作, 防止感冒引起的呼吸道感染。为预防泌尿系感染, 护士指导患者做膀胱训练, 将患者每日的饮水量控制在 2L 左右, 每次膀胱充盈时, 从上往下挤压下腹, 使尿液完全排出<sup>[4]</sup>。为预防深静脉血栓, 护士抬高患者的下肢, 保持头低脚高位, 定时帮助患者更换体位; 给患者穿上弹力袜, 为患者按摩, 改善肢体血液循环。

### 1.3 观察指标

于护理前后采用 Barthel 指数、Fugl-Meyer 量表分别评估患者的日常生活能力、运动功能, 并进行组间对比。观察患者的并发症发生情况, 并进行对比。

### 1.4 统计学分析

统计学处理软件为 SPSS21.0 统计软件。计量资料用  $t$  检验, 计数资料用  $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  为具有统计学意义。

## 2. 结果

### 2.1 Barthel 评分、Fugl-Meyer 评分

护理后, 观察组患者的 Barthel 指数评分、Fugl-Meyer 评分明显高于对照组 ( $P < 0.05$ )。见表 1。

表 1 Barthel 评分、Fugl-Meyer 评分比较情况 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	Barthel 评分		Fugl-Meyer 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	37	43.31 ± 7.49	63.32 ± 8.83	40.09 ± 6.36	73.14 ± 7.28
对照组	36	43.15 ± 7.50	56.17 ± 8.55	40.22 ± 6.41	63.28 ± 7.32
t 值		0.091	3.513	0.087	5.770
P		> 0.05	< 0.001	> 0.05	< 0.001

### 2.2 并发症

观察组患者的并发症发生率明显低于对照组 ( $P < 0.05$ )。见表 2。

表 2 并发症比较情况 [n(%)]

组别	例数	肺部感染	泌尿系感染	深静脉血栓	发生率
观察组	37	1 (2.70)	2 (5.41)	1 (2.70)	4 (10.81)
对照组	36	4 (11.11)	5 (13.89)	3 (8.33)	12 (33.33)
$\chi^2$					5.408
P					< 0.05

## 3. 讨论

脊柱骨折伴脊髓损伤是一种致残率、致死率较高的骨折疾病, 骨折发生后, 除了实施必要的手术治疗之外, 还需给予有效的护理, 以防止患者的身心发生消极的变化, 不利于患者康复<sup>[5]</sup>。本研究对康复护理在脊柱骨折伴脊髓损伤患者中的应用效果做了探讨, 结果表明, 与采用常规护理的患者相比, 采用康复护理的患者其 Barthel 评分、Fugl-Meyer 评分明显更高, 并发症发生率明显更低。康复护理是一种临床应用价值较高的护理模式, 应用之后可促进患者康复。本研究, 应用康复护理的患者取得了更好的护理效果, 这是因为康复护理中, 心理护理的实施可减轻患者的创伤后心理应激反应, 提高患者的治疗配合度; 功能训练对患者肢体运动功能的恢复有很大的帮助, 可降低致残率; 并发症护理可预防肺部感染、泌尿系感染、深静脉血栓等并发症的发生, 减轻患者的痛苦。

综上, 康复护理在脊柱骨折伴脊髓损伤患者中的应用效果良好, 值得推广使用。

### 参考文献:

- [1] 王艳梅. 康复护理措施在脊柱骨折伴脊髓损伤护理中的应用探讨[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(25): 224.
- [2] 刘凌霞. 康复护理在脊柱骨折伴脊髓损伤护理中的临床应用价值[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(81): 211+214.
- [3] 李春香, 陆国凤, 刘海墨, 等. 康复护理在脊柱骨折伴脊髓损伤护理中的临床应用价值[J]. 中国实用医药, 2017, 12(23): 169-170.
- [4] 李春香, 李东, 何欢. 探讨脊柱骨折伴脊髓损伤的康复护理方法及效果观察[J]. 中国现代药物应用, 2017, 11(10): 153-154.
- [5] 陈明华, 李黎. 康复护理对脊柱骨折伴脊髓损伤临床观察[J]. 深圳中西医结合杂志, 2017, 27(05): 162-163.