

探究个案管理护理对精神分裂症患者自知力与服药依从性的影响

朱利湖

(温州市第七人民医院 浙江温州 325005)

摘要: 目的: 针对精神分裂症患者实施个案管理护理, 分析与研究对患者自知力与服药依从性的影响。方法: 病例收集时间: 2018 年 5 月-2019 年 5 月, 在上述时间段内选取 82 例精神分裂症患者, 将 82 例患者随机平均分为两组, 常规组 41 例采取常规护理, 研究组 41 例实施个案管理护理, 对比不同护理模式下两组患者的自知力与服药依从性。结果: 研究组各项自知力评分均比常规组高, 结果对比差异较大, ($P < 0.05$); 研究组服药依从率为 95.12%, 比常规组的 78.05% 高, 结果对比差异较大, ($P < 0.05$), 结论: 针对精神分裂症患者实施个案管理护理, 可以改善患者自知力, 提高用药依从性, 值得在精神分裂症患者临床护理中推广与应用。

关键词: 个案管理护理; 精神分裂症; 自知力; 服药依从性

引言

精神分裂症是一组重性精神病, 目前对疾病病因尚不是非常清楚, 认为由个体心理、外部环境等多种因素共同造成, 主要发病人群为青壮年, 疾病临床表现复杂多样, 主要包括感知觉障碍、思维障碍、情感障碍、认知障碍、以及行为障碍等, 药物治疗是临床首选治疗措施, 受疾病影响, 患者自知力会不断降低, 造成服药依从性较差, 为疾病治疗带来一定阻碍^[1]。本次研究在 2018 年 5 月-2019 年 5 月这一时间段内选取 82 例精神分裂症患者, 分别给予常规护理和个案管理护理, 分析与研究对患者自知力与服药依从性的影响。

1 资料与方法

1.1 一般资料

病例收集时间: 2018 年 5 月-2019 年 5 月, 在上述时间段内选取 82 例精神分裂症患者, 将 82 例患者随机平均分为两组, 常规组 41 例: 男性患者 21 例、女性患者 20 例, 年龄区间在 24~65 岁之间, 平均年龄 (45.6 ± 7.8) 岁, 病程时间在 0.5~5 年之间, 平均病程 (3.5 ± 1.1) 年; 研究组 41 例: 男性患者 22 例、女性患者 19 例, 年龄区间在 25~66 岁之间, 平均年龄 (46.1 ± 7.4) 岁, 病程时间在 0.6~6 年之间, 平均病程 (3.7 ± 1.4) 年; 经统计学对不同组患者的一般资料进行对比计算后发现差异较小, ($P > 0.05$), 故研究结果可以形成有效对比。

1.2 方法

常规组 41 例采取常规护理, 疾病知识告知、用药指导、以及心理教育等。

研究组 41 例实施个案管理护理, (1) 成立个案管理护理小组, 选择精神科工作时长、工作经验丰富的护理人员组成个案管理护理小组, 组织所有护理人员学习个案管理护理相关知识, 当患者入院以后, 全面了解其身体状况、疾病情况、心理状态等, 经过护理小组共同讨论分析以后制定具有针对性的个案管理护理计划。(2) 护理实施, 首先, 对患者进行疾病相关知识教育, 帮助其正确认知疾病, 同时指导其合理用药, 告知其用药的不良反应, 消除其不必要的担心和焦虑。其次, 密切关注患者心理情绪变化情况, 给予其一对一的心理疏导和鼓励, 帮助其树立治疗的勇气和信心, 提高治疗依从性, 另外, 定期组织患者进行交往技能训练, 创办康复辅导平台, 及时耐心解答患者及其家属的问题, 建立良好的护患关系。再者, 护理人员引导患者家属积极参与到到护理工作中, 给予患者更多的关心和照顾, 监督其按时按量用药, 多带其参加户外活动与社交活动, 使其可以感受到外界对自己的关心和重视。最后, 定期对护理工作进行总结与评估, 提出存在问题, 经过分析商讨后给出解决措施和办法, 不断完善个案管理护理计划与方案。

1.3 观察指标

(1) 观察两组患者的自知力, 通过自知力评定量表 (SAI) 进行评定, 满分 22 分, 分数越高说明自知力越好^[2]。

(2) 观察两组患者的服药依从性。

1.4 统计学分析

采用 SPSS24.0 软件统计数据, 服药依从性为计数资料, % 表示, 卡方检验, 自知力为计量资料, ($\bar{x} \pm s$) 表示, t 检验, $P < 0.05$ 有

统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的自知力比较

研究组各项自知力评分均比常规组高, 结果对比差异较大, ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 两组患者的自知力比较比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数 (n)	疾病意识	精神症状标识	治疗依从性
常规组	41	3.11 ± 1.02	2.98 ± 0.85	3.09 ± 1.25
研究组	41	5.77 ± 1.38	5.36 ± 1.24	6.14 ± 1.69
T	--	9.925	10.137	9.291
P	--	0.000	0.000	0.000

2.2 两组患者的服药依从性比较

研究组服药依从率为 95.12%, 比常规组的 78.05% 高, 结果对比差异较大, ($P < 0.05$), 见表 2。

表 2 两组患者的服药依从性比较 (%)

组别	例数 (n)	完全依从	部分依从	不依从	总依从率 (%)
常规组	41	15	17	9	32 (78.05%)
研究组	41	26	13	2	39 (95.12%)
χ^2	--	--	--	--	5.145
P	--	--	--	--	0.023

3. 讨论

精神分裂症是一种慢性疾病, 思维障碍是该疾病的核心症状, 据数据资料统计, 大约有 80% 的患者都存在被害妄想, 在妄想的影响下患者会出现攻击行为, 另外, 85% 的患者会出现认知功能障碍, 自知力会不断下降, 药物治疗虽然可以起到一定的治疗效果, 但不能显著改善患者心理、情绪、以及思维等。个案管理护理是一种新兴的护理模式, 注重共同参与, 在清楚明确患者个体需求的情况下给予有效的护理服务, 进而帮助患者尽快康复^[3]。

此次研究结果显示, 实施个案管理护理的研究组各项自知力评分均比常规组高, 结果对比差异较大, ($P < 0.05$); 研究组服药依从率为 95.12%, 比常规组的 78.05% 高, 结果对比差异较大, ($P < 0.05$), 说明个案管理护理在精神分裂症患者中的应用效果比较显著, 是因为个案管理护理可以很好的弥补药物治疗的缺陷, 对患者心理、情绪、以及思维等进行护理干预, 控制其自知力的下降, 养成良好的用药习惯。

综上所述, 针对精神分裂症患者实施个案管理护理, 可以改善患者自知力, 提高用药依从性, 值得在精神分裂症患者临床护理中推广与应用。

参考文献

- [1] 冉小元. 个案管理护理模式在精神分裂症住院患者中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践, 2019, 4(14): 196-198.
- [2] 王松焯, 李小青, 魏伟. 个案管理护理模式对精神分裂症患者生活质量的影响[J]. 实用中西医结合临床, 2019, 19(01): 175-176.
- [3] 黄雪梅. 分析个案管理护理模式对精神分裂症患者生活质量、自知力和治疗态度的影响[J]. 中国医药指南, 2018, 16(02): 247.