

磁共振检查时幽闭恐惧症的心理护理探究

刘春艳 刘继波 韩欢 马宁 苏艳梅 王鑫鑫

(大庆市龙南医院 黑龙江 大庆 163000)

【摘要】目的：研究分析在磁共振检查时幽闭恐惧症的心理护理的探究分析。方法：随机选择 88 例 2018 年 9 月至 2019 年 9 月期间由于幽闭恐惧症到我院采用磁共振检查的患者作为研究对象，随机均分实验组和对照组，40 例对照组患者采用常规心理护理措施，40 例实验组患者在对照组的基础上增加放松训练和心理安抚的措施，对比实验组和对照组患者的心理状态变化。结果：经过护理干预后实验组患者的负面情绪变化明显，患者的治疗总有效率明显高于对照组。差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论：在磁共振检查时对幽闭恐惧症应用相应的心理护理措施，能够缓解患者的负面情绪，有助于磁共振检查的顺利完成，值得在幽闭恐惧症患者行磁共振检查中推广。

【关键词】磁共振检查；幽闭恐惧症；心理护理

磁共振基于操作简单、分辨率高等特点在影像学检查中被广泛应用，进入黑暗、封闭、狭小的密闭后会出现相应的恐惧反应此为幽闭恐惧症，当具有该类情况的患者进行磁共振检查时常常因为检查室的封闭环境造成患者的的恐惧感，从而停止检查^[1]，本文在磁共振检查时对幽闭恐惧症患者采用相应的心理护理，效果显著，现将实验过程汇报如下。

1 资料及方法

1.1 一般资料

随机选择 88 例 2018 年 9 月至 2019 年 9 月期间由于幽闭恐惧症到我院采用磁共振检查的患者作为研究对象，随机均分实验组和对照组，40 例采用常规心理护理措施的对照组患者中男 20 例，女 20 例，年龄 22-68 岁，平均年龄为 (51.26 ± 3.45) 岁；40 例在对照组的基础上增加放松训练和心理安抚的措施实验组患者中男 21 例，女 19 例，年龄 23-69 岁，平均年龄为 (50.71 ± 3.27) 岁。实验组和对照组患者在年龄、病程等一般资料上无统计学差异。所有患者及其家属均被告知实验目的和过程，并征得患者及其家属的同意^[2]

1.2 方法

所有患者均采用磁共振成像设备进行检测，40 例对照组采用常规心理护理的方式，主要方法如下：进行磁共振检查前提醒去除所有金属饰品，向患者普及磁共振设备的特点以及注意事项，引导患者进行憋气等训练，帮助患者适应密闭环境，通过与患者的沟通交流缓解患者的焦虑情绪。40 例在对照组的基础上增加放松训练和心理安抚的措施实验组患者，主要方法如下：让患者在家属协助陪同的情况下完成磁共振检查，同时像家属传授常用的心理疏导的方式，使患者逐渐适应并配合完成磁共振检查。选取成功完成检查的患者与患者进行沟通，增加患者的信心，放松患者的心态。调整检查室的灯光、氛围以减轻患者的紧张、不适^[3]。

1.3 观察指标

统计通过护理的实验组和对照患者的治疗效果，评价标准如下：(1)患者通过护理能够一次完成磁共振检查，定义为显效；(2)患者通过护理不能够一次完成磁共振检查，但是通过再次开解等手段患者完成检查，定义为有效；(3)患者通过护理不能够一次完成磁共振检查，且

通过再次开解等手段患者依然无法完成检查，定义为无效。定义患者的治疗总有效率为显效和有效患者所占比例。

1.4 统计学处理

采用 SPSS20.00 软件处理本次在磁共振检查时对幽闭恐惧症应用相应的心理护理的相关数据，将 0.05 作为检验临界值，若是检验值低于临界值表示差异显著， $P < 0.05$ ，有统计学意义。

2 结果

实验组和对照组患者统计数据如下表 1，检查结束后经过护理干预后实验组

患者的治疗总有效率明显高于对照组。差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 1：实验组和对照组治疗总有效率比较 N (%)

组别	显效	有效	无效	治疗总有效率
对照组	21 (52.5)	17 (42.5)	2 (5.0)	43 (95.0)
实验组	15 (37.5)	16 (40.0)	9 (22.5)	31 (77.5)

3 讨论

作为一种心理疾病幽闭恐惧症临床上表现为烦躁、气促、呼吸困难等，由于磁共振嘈杂、密闭、空气不流通、环境陌生等情况，都会引发患者病症造成检查中断。本文在磁共振检查时对幽闭恐惧症应用相应的心理护理措施，能够缓解患者的负面情绪，有助于磁共振检查的顺利完成，值得在幽闭恐惧症患者行磁共振检查中推广。

参考文献：

- [1]迟小苒,董桂青,邓凯.护理干预在幽闭恐惧症患者磁共振检查中的影响分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(7):35,44. DOI:10.3969/j.issn.2096-2479.2019.07.030.
- [2]罗红梅,周光华.幽闭恐惧症患者在核磁共振检查中的护理干预和效果评价[J].当代护士(上旬刊),2019,26(1):159-160. DOI:10.3969/j.issn.1006-6411.2019.01.078.
- [3]贾艳芳,赵化岭,崔萌萌.浅析磁共振检查中对幽闭恐惧症患者的心理护理研究[J].临床研究,2019,27(1):175-176. DOI:10.3969/j.issn.1004-8650.2019.01.096.