

酸枣仁汤治疗更年期失眠患者的药理学分析

汪小彩

(河南中医药大学第三附属医院 河南郑州 450008)

【摘要】目的: 研究酸枣仁汤在更年期失眠中的应用价值。方法: 2018年3月-2019年10月本院接诊的更年期失眠病患78例, 用数字抽签法均分2组。A组用酸枣仁汤, B组用阿普唑仑。对比疗效和PSQI评分。结果: A组总有效率97.44%, 比B组82.0%高, $P < 0.05$ 。A组治疗14d后PSQI评分(9.02±1.53)分, 比B组(10.93±1.96)分低, $P < 0.05$ 。结论: 采取酸枣仁汤疗法对更年期失眠病患进行治疗, 可取得显著疗效, 建议推广。

【关键词】酸枣仁汤; 疗效; 更年期失眠; 阿普唑仑

对更年期女性来说, 其机体中激素水平和植物神经功能发生紊乱, 将会导致自汗、失眠、心悸与易惊等症状, 进而对其日常生活造成了不利影响^[1]。有报道称, 睡眠障碍的发生能够引起机体的疲惫感, 并能导致精神紧张和脑缺血等, 危及生命健康。为此, 笔者旨在分析酸枣仁汤用于更年期失眠中的价值, 总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究选取的是更年期失眠病患共计78例, 收治时间2018年3月-2019年10月。按照数字抽签原理划分成A、B两组($n=39$)。A组年龄45-53岁, 均值(49.72±2.08)岁; 病程1-34个月, 均值(13.09±2.44)个月。B组年龄44-53岁, 均值(49.16±2.47)岁; 病程1-35个月, 均值(13.58±2.69)个月。患者临床信息完整, 无药敏史, 签署知情同意书。2组病程等资料对比, $P > 0.05$, 具有可比性。

1.2 排除标准^[2]

(1) 心脏疾病者。(2) 需要使用镇静药物者。(3) 肝肾功异常者。(4) 严重脑血管疾病者。(5) 过敏体质者。(6) 中途退出治疗者。

1.3 方法

A组采用酸枣仁汤加减疗法, 详细如下: (1) 组方。知母, 12g; 酸枣仁, 15g; 川芎, 12g; 甘草, 6g; 茯苓, 12g。脉细数、烦躁、舌红绛与口干者, 方中加入15g阿胶与6g黄连。失眠更甚者, 方中加入远志、夜交藤与合欢皮均15g。健忘、心悸怔忡者, 方中加入15g当归与12g熟地。嗝气、情志不舒、苔厚腻与胁肋胀痛者, 方中加入12g郁金和15g的柴胡及白术。舌偏红、胸膈痞痞与口苦者, 方中加入15g竹茹和10g半夏。白带量增多且清稀、怕冷畏寒与腰膝酸软者, 方中加入12g仙灵脾、10g巴戟天和15g补骨脂。(2) 用法。将配伍好的中药放在清水中进行浸泡, 60min后, 连水一起倒入砂锅中进行煎煮, 留取汤汁口服, 2次/d, 每日1剂, 疗程为14d。

B组用阿普唑仑, 0.4mg/次, 口服用药, 3次/d, 需视患者病情合理增加用药量, 疗程为14d。

1.4 评价指标

利用PSQI量表对2组治疗前/后的睡眠质量作出评价, 该量表包含催眠药物、睡眠时间、日间功能障碍、睡眠效率与入睡时间等维度, 总分越高, 睡眠质量就越差^[3]。

1.5 疗效判定^[4]

参考下述标准对治疗14d后的疗效作出评价。(1) 痊愈, PSQI评分降低80%以上, 夜间睡眠时间超过6h, 且伴随症状均消失。(2) 有效, PSQI评分降低60-80%, 夜间睡眠时间超过5h, 伴随症状有所缓解。(3) 无效, PSQI评分降低不足60%, 夜间睡眠时间不足5h, 伴随症状未缓解。(痊愈+有效)/例数*100%是总有效。

1.6 统计学分析

数据分析选用SPSS20.0软件, t 检验计量资料($\bar{x} \pm s$)、 χ^2 检验计数资料[n(%)]。 $P < 0.05$ 差异显著。

2 结果

2.1 睡眠质量分析

刚入院时, 2组PSQI评分对比无显著差异, $P > 0.05$ 。14d疗程结束后, A组PSQI评分比B组低, $P < 0.05$ 。如表1。

表1 两组PSQI评分的对比分析表(分)

组别	例数	治疗前	治疗后
A组	39	13.79±2.31	9.02±1.53
B组	39	13.85±2.47	10.93±1.96
t		0.2581	3.7925
P		0.1794	0.0096

2.2 疗效分析

A组总有效率97.44%, 比B组82.0%高, $P < 0.05$ 。如表2。

表2 两组疗效的对比分析表[n, (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
A组	39	22 (56.41)	16 (41.03)	1 (2.56)	97.44
B组	39	14 (35.9)	18 (46.15)	7 (17.95)	82.05
χ^2					6.9958
P					0.0114

3 讨论

女性在进入更年期之后, 通常会因肾气虚弱和年老体衰, 亦或者是受精神情志与孕育等的影响, 出现了阴阳失衡的情况, 并由此引发了脏器功能紊乱, 进而导致了更年期失眠。本病以亢逆于上、肝肾阴虚和阳虚潜藏等为主要病机, 若治疗不及时, 将会引起虚热扰神和心胆气虚等症状。现阶段, 临床医师可采取常规西药疗法来对更年期失眠病患进行治疗, 比如: 促睡眠诱导剂、激素替代疗法和镇静催眠剂等, 但长时间用药可引起诸多的不良反应。

酸枣仁汤最早出自于《金匮要略》一书中, 主要是由茯苓、知母、酸枣仁、川芎与甘草等中草药构成, 当中, 茯苓具备宁心安神之功效, 酸枣仁具备养血补肝之功效, 川芎具备调肝血和疏肝气之功效, 知母具备滋阴润燥和清热除烦之功效, 甘草具备调和诸药之功效。诸药合理配伍, 可起到较好的宁心安神、补血行血与养血调肝等作用。此研究中, A组治疗14d后PSQI评分比B组低, $P < 0.05$; A组总有效率比B组高, $P < 0.05$ 。

综上, 利用酸枣仁汤对更年期失眠病患进行干预, 可显著改善其睡眠质量, 提高疾病控制效果, 建议推广。

参考文献:

- [1]李双.酸枣仁汤合甘麦大枣汤治疗更年期失眠伴焦虑患者效果观察[J].实用中西医结合临床,2019,19(9):37-39.
- [2]刘惠君,权国昌,吴清明.酸枣仁汤联合针刺治疗更年期失眠症的临床观察[J].中国中医药现代远程教育,2019,17(1):57-59.
- [3]侯新霞,刘娜娜.加味酸枣仁汤联合坤泰胶囊治疗更年期失眠伴心理障碍的疗效观察[J].中国合理用药探索,2019,16(3):143-145.
- [4]李天雨.加味酸枣仁汤合温胆汤治疗女性更年期失眠疗效观察[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(24):175.