

人性化护理在血管外科护理中的应用研究

邓 雪

身份证号码: 5003821992****7087

【摘要】当前的人性化护理,是基于以患者为护理主要中心内容的新时代的新的护理观念内容。伴随人们生活水平的不断提高,患者对于临床护理的要求也逐步提高,根据科学数据表明,人性化护理适用于当下时代的发展以及患者对临床护理的要求,所以本文将细化分析人性化护理的真实效果。

【关键词】人性化护理; 血管外科; 护理研究

当下的社会环境当中,随着生活水平的逐年提高,人口老龄化问题的日趋严重,血管外科的患者人数也在不断增加。血管疾病主要是由血管系统的某些不良状况以及相关的循环系统病变引起的,目前的临床数据表明血管疾病的患病率较高,且血管疾病的病因复杂,严重威胁着老年人生活质量及生命安全。本文旨在探讨血管外科的疾病人性化护理方式的实效以及护理的过程。

1 资料以及方式

选取医院内就诊的血管类疾病患者 100 例,具体选择为于 2020 年 3 月到 2021 年 3 月份在我院接受治疗的血管类疾病患者。将患者随机分为对照组以及实验组两组,每组五十人。患者纳入标准为具有血管类疾病症状的患者,并且排除目前患有精神类疾病或有精神类疾病既往史的患者、以及有其他器官类障碍的患者。保证患者本人自愿参加实验且患者家属知晓实验、详细的实验步骤并愿意配合。对照组中,男性患者 30 例、女性患者 20 例;实验组中男性患者 23 例、女性患者 27 例。

1.1 护理方式

对实验组患者在正常的护理基础之上进行人性化的护理服务,主要包括以下几点,1、提示:首先是安全提示,在心血管疾病的病区位置设置提示语、细化各项内容的提示、人性化的照顾患者的生活中的各个方面、提高患者以及患者家属的安全意识,以防止任何突发事件的发生;其次是特殊用药的提示,对于患者的一些特殊药品的使用及时告知,帮助患者明确药品的特殊性及应用、使用方式,叮嘱患者严格按照医生嘱咐使用药品、严禁擅自用药引起的任何不良反应,从而威胁患者的生命安全。此外,还可以对特殊药品进行针对性的标签提示,保障药品使用的安全性。2、环境舒适度:在患者的起居过程中注意患者所处房间的湿度、温度等,保证房间使用的舒适性,使患者时刻保持良好的心情以积极面对病情、配合治疗。3、心理方面的人性化照顾:时刻关注患者的心理变化,以温柔的状态积极与患者进行沟通,疏导患者对于疾病的恐惧心理,引导患者相信现在先进的医学条件,帮助患者建立面对疾病的信心,从而在患者以及医院的共同努力下战胜疾病。4、术后人性化护理:在手术后密切关注患者的生命特征如心率、呼吸、血压等变化,严格防止并发症;一旦发现特殊情况及时通知管床医生。5、疼痛人性化护理:在患者剧烈疼痛的情况

下,采取按摩等专业化手法帮助患者缓解疼痛。6、运动护理:在术后帮助患者进行恢复性护理,从专业的角度帮助患者进行康复。

1.2 评价方式

进行患者状态的护理前后的评价,根据细化的数据变化分析护理方式的不同所导致的护理效果的差异。

2 实验结果

数据显示:在患者的心态变化方面,护理之前实验组以及对照组患者的心理数据是没有显著性差异的,但是在进行人性化护理之后,实验组患者的心理变化明显有好转,所以从心理方面来看人性化护理方式是有效果的。在患者的焦虑度方面,与心理方面的结果相似,实验数据证明人性化护理能够缓解患者的焦虑程度。患者其他身体状况方面实验组数据也明显优于对照组的数据,详细数据如表一、表二。

表一两组患者满意程度对比

组别	例数	满意	不满意	非常满意	一般满意	满意度
实验组	50	25		25		100%
对照组	50	23	2	17	8	96%

表二两组患者护理前后 SAS 评分差异

组别	例数	护理前	护理后
实验组	50	55.27±4.75	37.67±4.17
对照组	50	54.23±7.38	44.34±5.06

3 讨论

近年来,人们的生活水平有所提高,饮食结构和生活习惯有所改善。急性动脉栓塞、肾动脉狭窄或动脉瘤等血管类疾病越来越普遍,这类血管外科相关疾病非常复杂、且大多病情危重,患者常有明显的四肢疼痛等症状,对患者的生活质量及生命安全构成巨大威胁。在治疗和护理期间,患者的情绪和精神状态不稳定,心理变化明显,而疾病的治疗效果极大程度上依赖于患者的良好心情。有研究表明,患者心理会对疾病的发展产生重

大影响,为满足当代护理的需求,人性化护理应运而生,且在血管外科疾病的治疗方面取得了满意的效果。临床上,护理工作是一项非常专业的工作,它面对的是一个非常庞大的由患有不同类型疾病的患者组成的社会群体,所以通常情况下它的工作压力更大,需要更多的支持和帮助。人性化管理是以科学的人性观为基础的管理模式。在护理过程中,必须以人为本、以手术和实践为中心,必须对人性化有很好的认识才能有效地进行人性化管理。人性化管理需要利用护理人员的主观能动性来提高,要有动力、坚持设定目标并实现目标,这种相对的管理模式更注重医护人员的工作经验,更依赖于及时解决和处理医护人员的心理压力等困难。同时优秀管理者可以最大限度地发挥人性化管理模式的作用和影响,提高医务人员素质和能力,促进其健康发展。随着人性化的疾病管理的开展,患者接受的服务质量也得到了进一步的提升,有利于疾病的康复。在人性化护理工作开展过程中,主要强调以下几点内容:(1) 护理管理人员致力于执行有效的同理心,以病人为中心、充分理解护理人员的工作,体会辛劳,尊重护理人员,让护理人员感受到自己的价值。此外,护理管理人员应规划好团队的管理和共同的工作,培养大家的护理理念,以身作则。(2) 应积极加强管理人员对人性化管理模式的认识并积极应用到医院系统中,要强调对护理人员的工作进行严格管理。在管理方面,也要更加注重对护理人员的关爱,改变管理运作方式。(3) 强调人的因素,做到更加人性化,进一步开展以人为本的管理,充分开发护理人员的潜力,积极为医务人员和患者提供支持和服务。做好计划、合理安排员工工作、休息和工作时间,及时了解并解决护理人员的困难。(4)

在管理过程中关注团队的专业知识,在整个护理团队中,必须在成员之间建立良好的职业道德,互相关心、互相帮助,积极增强团队凝聚力,提高护理人员水平以及归属感,让他们觉得医院的荣辱与自己的存在息息相关。(5) 学会合理运用激励机制,医院领导应运用物质激励或精神激励鼓励、调动护理人员的积极性和创造性,应重点关注成绩突出的护理人员,可以适当给予表扬、也可以以奖金的形式给予奖励。

4 结束语

医院可在血管外科护理中实施人性化护理,改善患者心理状况,提高护理满意度,让护理工作更上一层楼。

【参考文献】

- [1] 李园园. 人性化护理在泌尿外科护理中应用效果观察 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(30):51+64.
- [2] 时玉梅. 人性化护理在普外科护理中的应用 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(15):81+84.
- [3] 陈静. 人性化护理在普外科护理中的应用 [J]. 安徽卫生职业技术学院学报, 2019, 18(01):83-84.