

临床护理路径在眼科白内障患者护理中的临床应用探讨

张瑞芳

甘肃省庆阳市人民医院 甘肃 庆阳 745000

摘要:目的:通过对临床护理路径进行研究,分析其在白内障手术中的护理效果和对患者满意度的影响。方法:选取我院2019年3月—2020年7月期间收治观察,共60例白内障患者为研究对象,将患者按随机数表法分为两组,研究组与对比组各30例。研究组实施临床护理路径方式进行干预,对比组实施常规护理进行干预。治疗后分别对两组患者进行焦虑抑郁评分、并发症发生率以及患者满意度评分对比。结果:研究组患者的护理效果以及满意度明显高于对比组患者,两组之间比较存在的差异均具有统计学意义($P < 0.05$)。结论:对白内障患者实施临床护理路径能够有效缓解患者焦虑、抑郁的情绪,降低并发症发生率,护理效果显著,患者对于该护理的满意度较高,值得临床推广应用。

关键词: 护理配合; 白内障手术患者; 治疗效果; 生存质量; 满意度

白内障在临床上属于常规眼科类疾病,临床症状表现为视线模糊,病情发展严重的会致患者失明,严重的会影响到患者的生活质量。临床多采用手术治疗白内障患者,为了辅助白内障患者的治疗,白内障患者在手术期间,护理人员均会给予相应的护理管理。白内障是临床发生率较高且比较严重的一类眼科疾病,多种因素均可导致白内障的发生,如老年因素、免疫代谢因素、局部营养障碍因素、辐射因素、外伤因素等等,因以上各种因素导致晶状体代谢紊乱,晶状体蛋白质变形从而出现浑浊情况,使得患者出现视物模糊、视力降低、眩光等相关临床症状^[1]。白内障也是因病致盲的重要原因,极大影响患者的正常生活。发病早期,主要是通过药物治疗使相关临床症状得到缓解,而疾病发展到中后期之后,手术治疗方案则比较常用。对于手术患者来说,要想使其受到比较理想的手术效果,需要确保较高的临床治疗以及护理质量^[2]。本研究将在本院眼科接受治疗的白内障患者作为研究对象,实施了眼科临床护理路径,收到了比较明显的护理效果。本文对相关护理情况进行报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究以我院2019年3月—2020年7月接收的60例白内障患者为研究对象。将患者按随机数表法分为两组,研究组与对比组,研究组患者30例,其中男性患者16例,女性患者14例,年龄48—76岁,平均年龄(52.5 ± 6.5)岁,实施临床护理路径方式进行干预。对比组患者30例,其中男性患者17例,女性患者13例,年龄49—78岁,平均年龄(54.5 ± 6.5)岁,实施常规护理进行干预。研究组与对比组患者的基本资料并无明显差异,有着可比性($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对比组

对比组实施常规护理进行干预,首先医护人员需要对患者展开健康宣教,避免患者出现紧张、不安的情绪,应告知患者手术过程,护建立患者的手术信心。术后密切观察患者的眼部情况,并做好眼部护理。对患者及家属做出用药指

导,解决患者的疑难问题。

1.2.2 研究组

研究组实施临床护理路径方式进行干预,具体护理如下:
术前护理:

(1)心理干预:护理人员需要面带微笑、积极的同患者交流,在此过程中掌握患者内心真实状况,寻找导致出现负面情绪的根源,耐心开展疏导工作,手术后还需要实时监测各项相关指标,便于能够及时发现异常情况。(2)健康教育:由于大部分患者对于白内障疾病以及手术治疗方式了解较为片面,内心极易出现紧张、焦虑等负面情绪,所以护理人员要做好健康宣教工作,帮助患者纠正错误认知;在此过程中,护理人员需要结合患者文化程度、理解能力等情况,选择最为合适的语言方式开展。(3)完善机制、提升素质:首先,需要制定出完善的工作流程,每位护理人员需要明白自身职责,然后结合患者实际情况开展相应护理服务;其次,定期开展护理人员专业知识培训工作,便于能够增强应对突发事件等的的能力;最后,还需要加强沟通技巧培训,有利于降低护理纠纷事件发生率,并每个月进行培训考核,予以奖惩制度干预。(4)嘱咐患者定期检查:为进一步改善预后,护理人员需要嘱咐并监督患者定期行尿常规、血常规等检查,便于能够实时掌握视力恢复情况等。(5)健康宣教,患者进入我院准确手术前,护理人员要帮助做好术前检查,将手术注意事项告知家属,使他们能够掌握一定手术知识,获得心安,消除内心的紧张、恐惧、不安的情绪。(6)术前准备,手术前的心理疏导是十分重要且必须有的,护理人员需要对患者的心理状态进行评估,结合评估结果,安抚患者,减轻患者压力。(7)术中护理,术中,护理人员需要与医生进行密切配合。首先,护理人员应当对患者术中的生命体征进行持续监测,注意了解生命体征变化情况,及时向医生进行异常情况的汇报,协助医生进行及时有效的处理,使手术安全性、手术效果更好地获得保障。(8)术后护理,术后不同时间段的护理措施有所不同,术后2h,护理人员对患者的生命体征做好观察监测,

可以指导患者适当进食。食物应当清淡、容易消化。通过观察、询问,了解患者的眼部情况,对于有流泪、疼痛等异常情况的患者,需要及时将患者情况汇报给主治医生,使患者得到及时有效的对症处理^[3]。术后1-2d,护理人员和患者多沟通,对患者的情绪状况仔细评估,多鼓励患者,指导患者术后注意事项、用药知识等,让患者能够放松心情,积极配合医护人员的各项工作。另外,对于清洁患者眼部的工作,护理人员需要让患者家属掌握正确方法,让他们配合护理人员做好对患者的护理工作,操作时确保无菌要求彻底落实,防止发生感染现象。患者出院时,护理人员对患者出院后的注意事项、饮食原则等进行详细指导,告知患者若有不适及时就诊^[4]。

1.3 观察指标及评定标准

本次研究观察指标包括: 研究组、对比组患者的焦虑、抑郁评分; 研究组、对比组患者并发症情况; 研究组、对比组患者满意度评分。

1.4 统计学方法

本研究所有数据均采用SPSS13.0统计软件进行数据统计,计量资料采用t进行检验,计数资料用%表示,采用2进行检验,P<0.05差异有统计学意义。

2 结果

2.1 研究组、对比组患者的焦虑、抑郁评分

根据判定标准进行数据统计,研究组30例患者在临床护理路径干预后焦虑评分为(35.36±3.64),抑郁评分为(31.73±3.22)。对比组30例患者的焦虑评分为(42.47±3.75),抑郁评分为(43.06±3.15)。结果显示研究组患者的心理情况明显优于对比组患者。两组之间具有统计学意义(P<0.05)。

2.2 研究组、对比组患者并发症情况

研究组30例患者在临床护理路径干预后出现1例角膜水肿,并发症发生率为3.3%。对比组患者在常规护理干预后角膜水肿3例,浅前房1例,虹膜炎1例,并发症发生率为16.7%,结果显示研究组患者的并发症发生率明显低于对比组患者。

2.3 研究组、对比组患者的满意度根据判定标准进行数据统计,研究组患者在临床护理路径干预后满意度评分为(93.35±3.12)分,采用常规护理的对比组患者满意度评分为(82.85±3.86)分,结果显示研究组患者满意度明显高于对比组。两组之间具有统计学意义(P<0.05)。

3 讨论

在眼科疾病中,由于衰老导致出现的一种典型退行性病变是白内障。除此之外,其还与辐射、血管硬化、局部营养障碍、遗传因素等之间存在紧密联系,会影响晶状体正常代谢,从而降低视力^[5]。白内障患者目前发病率显著提高,它的临床病理特征主要为晶状体代谢紊乱^[6]。发生这类症状

的原因可能是晶状体局部的营养发生障碍,老化,外伤辐射等。如果没有得到有效控制,晶状体蛋白质会逐渐变性而发生混乱。导致视物模糊产生白内障。随着社会的发展,目前对临床护理理念的不慢深入,以及患者对护理要求的日益增长,临床护理路径干预管理在白内障患者的手术管理中应用越来越广泛。临床护理管理路径主要以患者为中心护理人员厂开全面地护理^[7]。

白内障手术是治疗白内障的常用手段,随着临床医学技术水平的不断提升,白内障手术效果也得以提升。但是患者受到病情的影响,加之手术的创伤性,使其容易产生畏惧心理。此外,白内障手术后若得不到良好的护理,也会对手术效果产生较大的负面影响。因此,需要不断提升眼科护理质量,使白内障手术患者获得更为优质的护理服务。这就需要常规性护理模式做出变革,使护理服务能够更好的满足临床治疗以及患者方面的身心需求。临床护理路径是近年来兴起的一种新型护理模式,结合患者实际情况制定详细的护理计划,按照护理路径表有序的开展护理工作^[8]。该护理措施能够保证护理工作的连续性、系统性、全面性、针对性,促进护理质量以及护理效率全面提升。本研究通过在眼科白内障患者中实施临床护理路径,使得患者的住院时间显著缩短,治疗费用明显降低,因此患者对该护理模式具有较高的满意度。

参考文献:

- [1] 李美英,吴惠如,吴赛,等.眼护理临床护理路径在老年性白内障患者围手术期视力恢复的应用[J].黑龙江医药,2020,33(06):1464-1466.
- [2] 利娇.临床护理路径在老年性白内障患者围手术期的应用效果[J].河南医学研究,2020,29(29):5532-5533.
- [3] 黄永珍.临床护理路径在眼科白内障患者护理中的应用价值分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(23):73.
- [4] 张菊芬.临床护理路径在眼科白内障患者护理中的应用效果[J].中国实用医药,2020,15(14):183-185.
- [5] 张睿.临床护理路径在眼科白内障患者护理中的临床应用探讨[J].中国医药指南,2020,18(14):273-274,277.
- [6] 胡丹丹.临床护理路径在眼科白内障患者护理中的临床应用[J].心理月刊,2020,15(13):128.
- [7] 郭丽莹.临床护理路径在白内障患者护理中的应用及效果评价[J].中国医药指南,2019,17(36):303-304.
- [8] 荆瑞敏,王媛媛.临床护理路径对眼科白内障手术患者疾病知识掌握情况及护理满意度的影响[J].临床医学工程,2019,26(10):1439-1440.

作者简介:

姓名:张瑞芳,(出生年)1972年,性别:女,民族:汉族,籍贯:甘肃省庆阳市,职称:副主任护师,毕业院校:中央广播电视大学,学历:本科,研究方向主要从事:眼科护理,邮箱:979588654@qq.com