

探讨急诊护理干预对心肺复苏后患者康复效果的影响

贾雪¹ 蒋生萍² 盛华³

1. 身份证号码: 6301031991****0040 ; 2. 身份证号码: 6223261991****4341 ; 3. 身份证号码 6301021977****9024

摘要: 目的 探究对心肺复苏后患者采用急诊护理干预的康复效果影响。方法使用随机、双盲法对本院在2019年4月~2020年4月接受治疗的心肺复苏后患者88例进行分组,各44例。常规组采用常规护理方式进行护理,实验组在常规组的基础上对患者采用急诊护理干预进行护理,对比两组的康复效果以及并发症发生率。结果 实验组患者的康复效果明显好于常规组,并且实验组不良反应发生率明显低于常规组,差异明显($P < 0.05$) 结论 通过应用急诊护理干预对心肺复苏后患者进行护理工作,对提升康复效果以及降低不良反应发生率都有着重要作用,值得在临床过程中进行借鉴。

关键词: 心肺复苏后患者; 急诊护理干预; 康复效果

心脏复苏作为临床上用于抢救心跳骤停患者的主要手段,对挽救患者生命有着重要作用,在进行心肺复苏后患者的临床护理过程中,患者心肺复苏后的康复过程受到多种因素影响,其中主要包括患者的情绪、身体状况以及环境因素等等。所以需要心脏复苏后患者进行高效的护理工作,从而消除各种因素对患者康复效果的影响^[2]。有研究表明采用急诊护理干预对提高心脏复苏后患者的康复效果有着重要作用^[1]。所以本院以收治的88例心脏复苏后患者作为研究对象,对急诊护理干预对心肺复苏后患者的康复效果做了一个探究,详细内容如下。

一、一般资料和方法

1. 一般资料

使用随机、双盲法对本院在2019年4月~2020年4月接受治疗的心肺复苏后患者88例进行分组,各44例。常规组年龄21~74岁,平均 (52.11 ± 5.02) 岁,男患者31例,其中心跳骤停患者发病原因脑出血4例,溺水3例,一氧化碳中毒7例,心肌梗死8例,其他原因22例;实验组年龄22~75岁,平均 (53.19 ± 5.20) 岁,男患者30例,其中脑出血3例,溺水4例,一氧化碳中毒8例,心肌梗死6例,其他原因23例。经比较两组患者一般资料比较,差异无统计学意义($P > 0.05$)。

2. 方法

(1) 常规组

常规组对患者采用常规护理方式进行护理。

(2) 实验组

在对患者进行常规护理的基础上,进行急诊护理干预,具体护理方法如下

病房护理: 护理人员在护理过程中为患者提供一个良好的病房环境,首先就需要保证病房内干净整洁、卫生良好,护理人员定期对病房进行打扫,并且做好消毒工作。同时在进行患者的护理过程中,要对病房内探视人员数量进行严格控制,同时还需要对病房外的人流量进行控制,禁止患者、家属以及医护人员在病房外大声喧哗吵闹,为患者营造

一个安静的护理环境。护理人员要保证病房内有足够的光照且光线柔和,另外护理人员要从患者的实际感受出发,对病房内的湿度以及温度进行调节,保证为患者提供一个舒适的病房环境。在护理过程中护理人员还需要对患者卧床期间进行正确指导,保证患者能够有一个舒适的体位,同时指导患者家协助患者定时翻身,对患者的受压部位做好按摩护理工作。

心理护理: 患者在进行心肺复苏后很容易产生恐慌、担忧、焦虑等不良情绪,从而导致患者在护理过程中不积极配合医护人员工作。护理人员在护理过程中,需要加强与患者的沟通交流,时刻关注患者的情绪变化,在患者出现不良情绪是积极进行心理指导,通过对患者的鼓励以及成功案例的宣传,使患者能够逐渐建立对治疗的信心,在患者遇到恐慌情绪时,要引导患者家属对患者进行抚摸或者拥抱,从而通过患者家属对患者进行心理支持,从而有效保证患者以积极的心态应对治疗工作。

病情护理: 护理人员需要在护理过程中对患者的心电指标变化进行密切监测,在遇到患者心肺停跳或者是室性早搏等情况时,要及时和主治医生进行联系,及时采取有效措施进行治疗。在护理过程中要对患者进行脑部复苏护理,在护理过程中用湿冷毛巾对患者头部以及颈部进行降温护理,有效降低患者脑部代谢速率。同时还需要对患者到呼吸道进行护理,对患者的呼吸情况进行实时监测,定期对患者气道进行湿化处理,保证患者在护理过程中能够顺利完成呼吸活动。同时还需要对患者的气管插管进行定期检查,确保患者的气管插管固定牢靠,无弯折现象。同时还要定期对患者的气道插管进行消毒清理,并且在操作过程中一定要保证全程无菌操作。同时还要对患者进行排痰护理,保证患者在护理过程中呼吸通畅。

3. 观察指标

患者康复效果显效为患者脉搏、呼吸消失、以及神志不清等症状明显改善,有效为患者经过护理后患者脉搏呼吸消失,神志不清等症状有一定改善;无效为患者症状未发现

改善。

观察患者的并发症发生情况并比较两组患者的并发症发生率。

4. 统计学分析

采用 SPSS19.00 软件对实验结果进行分析，计数资料应用例数率（%），行 χ^2 检验，当 $P < 0.05$ 时，差异有统计学意义。

二、结果

1. 两组患者康复效果比较

经过对数据的分析以及处理，结果显示实验组患者的患者康复总有效率为 95.45%，常规组为 72.73%，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ），见表 1：

表 1 两组患者康复效果比较（n，%）

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
常规组	44	18	14	12	72.73
实验组	44	25	17	2	95.45
χ^2					8.494
P					0.004

2. 两组患者并发症发生情况比较

经过对数据的分析以及处理，结果显示实验组患者的总并发症发生率为 4.55%，常规组为 25.00%，差异明显，有统计学意义（ $P < 0.05$ ），见表 2：

表 2 两组患者并发症发生情况比较（n，%）

组别	n	躁动	反应减慢	记忆力减退	总并发症发生率
常规组	44	4	3	4	25.00
实验组	44	1	0	1	4.55
χ^2					7.311
P					0.007

三、讨论

心肺复苏患者在临床治疗过程中通常病情比较严重，在对患者实施心脏复苏后，大多患者身体受到较大损伤，就

导致患者的恢复效果受到多种因素影响，很难在实际的临床过程中达到预期效果^[3]。所以就需要在患者的护理过程中对患者进行急诊护理干预^[4]。急诊护理干预在实际的应用过程中通过严密监测患者的病情变化，并且能够根据护理过程中的出现的影响因素进行有效干预，通过与患者建立良好的医护关系，从而有效保证护理工作的顺利进行^[5]。在临床进行危重患者的护理过程中得到了广泛应用^[6]。

本次研究结果表明，实验组康复效果以及并发症发生率明显优于常规组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ），表明急诊护理干预对心肺复苏后患者的康复效果有着显著效果。

综上所述，在心肺复苏后患者的康复中应用急诊护理干预，具有康复效果好并发症发病率低等优点，具有突出的临床应用价值。

参考文献：

- [1] 吕艳妮. 急诊护理干预对心肺复苏后患者康复效果的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(9): 224-225.
- [2] 王娣. 急诊护理干预对于心肺复苏后患者康复效果的影响研究[J]. 中国农村卫生, 2021, 13(6): 60-63.
- [3] 王琼. 对接受心肺复苏治疗后的心脏骤停患者进行优质护理的效果研究[J]. 当代医药论丛, 2019, 17(18): 200-201.
- [4] 郭菲菲, 王培培, 张文文. 急诊护理干预对心肺复苏后患者康复效果的影响观察[J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(2): 245-246.
- [5] 杨伟霞. 急诊护理干预对心肺复苏患者康复效果的影响研究[J]. 现代医药卫生, 2020, 36(14): 2261-2263.
- [6] 蔡警, 罗盛英. 心肺复苏的患者实施急诊心理护理干预对康复效果的影响探讨[J]. 医学食疗与健康, 2019(18): 145-147.