

# 公共卫生管理在传染病预防中的作用与管理建议

潘惠婷

兴安盟人民医院 内蒙古兴安盟乌兰浩特 137400

**摘要:**近年来,我国的工业化发展速度越来越快,但在发展的过程中很多生态环境都遭到了破坏,导致各种类型的传染病传播,此类疾病对人体造成的危害大,且蔓延速度极快,所以呼吁广大民众高度重视传染病的预防和控制,详细了解其发病特点、原因等,采取综合性预防控制手段来降低传染病突发公共卫生事件的发生率,保证人们能安心、幸福生活。

**关键词:** 公共卫生监测体系; 传染病; 预防; 控制

## 引言:

传染病是一种由各种病原体引起的疾病,且病原体多数为微生物,只有少部分为寄生虫,对人体造成的影响较大,只有采取有效的措施及时预防与控制其传播,才能降低发病概率。公共卫生监测具体是指有计划性、系统性收集并整理有关疾病在人群中的发生情况及影响因素,同时进行相应的数据分析与解释,再反馈有关问题至相关部门,给预防和控制疾病提供重要的参考依据。公共卫生监测主要包含4种类型:(1)将人群作为基础的监测系统。(2)将实验室作为基础的监测系统。(3)将医院作为基础的监测系统。(4)将高危人群作为监测哨点的监测系统。监测内容包含流感、疟疾、重症急性呼吸综合征、疯牛病、炭疽病和伤寒等多种传染病,开展哨点监测的疾病包含性传播疾病、艾滋病以及恶性肿瘤等。近些年来,伴随人们生活水平日渐提升,群众对公共卫生问题的重视程度也在不断升高。公共卫生监测范围不断完善,能一定程度上为预防和控制传染病提供有力支持,给传染病预防与干预带来一定影响。

## 1 公共卫生管理在传染病预防工作中的作用

### 1.1 引导作用

在传染病预防中,公共卫生管理具有引导作用,需要引起社会的广泛关注。明确传染病的危害以及特点,可以使居民深刻认识到预防传染病的重要性,同时也可促进居民充分发挥自身的主观能动性,积极参与传染病的预防工作,还可以提升公共卫生管理的效果以及力度。公共卫生管理应该充分发挥宣传作用,借助政府部门、新闻媒体等渠道加大对人们对传染病的了解。

### 1.2 协调作用

**作者简介:**潘惠婷,1984.8.13,蒙古族,女,内蒙古乌兰浩特,兴安盟人民医院科员,中级主管技师,本科,研究方向:医院管理。

公共卫生管理的基础内容之一是协调作用,从预防传染病的角度分析,是公共卫生管理部门在各部门之间的协作和合作。根据公共卫生管理自身的特点,充分发挥各部门之间的业务部署的宏观控制,动员各部门的人员积极参与传染病预防工作,特别是充分动员社会的力量,提高公共卫生管理的力量<sup>[1]</sup>。

### 1.3 制定指导干预方案

在实施公共卫生监测的过程中,若某一地区出现异常传染病分布的情况,首先需要对传染病异常分布的原因进行探查;其次再根据传染病的特性制定针对性的预防干预措施,全面控制传染病的大范围传播。例如:我国上海地区在1988年突然暴发甲型肝炎,国家疾控中心通过调查研究发现,暴发该传染病的原因主要是居民误食存在甲型肝炎病毒(HAV)感染的毛蚶所致,政府部门根据该调查结果采取了多种针对性的措施,如加强对市场的管理、禁止贩卖毛蚶、加大监控宣传力度以及隔离治疗等,有效控制了甲型肝炎的传播。由此可见,加强公共卫生监测力度,并及时将一线的消息传到政府部门,协助政府部门制定针对性的传染病防治措施,可取得较为良好的效果。

### 1.4 防治传染病流行

近年来,公共卫生监测在我国的应用越来越广泛,该监测体系能够有效预测传染病的流行规模,同时还能在一定程度上预估卫生服务的需求,有利于提高传染病的防治效果,避免传染病出现大范围传播的现象,达到预防控制传染病传播的目的。目前,我国已将艾滋病列为重点预防的传染病之一,并在国家疾控中心的指导下建立起了艾滋病防治体系,通过该方式抑制艾滋病的传播,降低我国人民的艾滋病发病率<sup>[2]</sup>。

## 2 传染病防控存在的问题

### 2.1 管理制度落实不到位

近年来,我国发生传染病突发公共卫生事件的情况

越来越严重, 新旧传染病的爆发使我国民众陷入无限恐慌状态, 为了减少传染病例, 提高民众的重视度和疫情防范意识, 必须通过制度建立来约束, 但相关数据统计得知, 很大一部分地区的疫情管理制度落实不到位, 没有设立和健全传染病的预防制度, 有些措施仍然是纸上谈兵, 地区间在制度执行过程中存在差异。

## 2.2 应对突发事件的处理能力弱

就本次新型冠状病毒肺炎的爆发而言, 传染病本身具有传染性强, 传播范围广等特点, 爆发新型冠状病毒肺炎后患者的发病症状多以发热、乏力和干咳为主要表现, 首例发生于武汉, 由于此传染病首次出现, 人们没有意识到病毒的强大和危害, 容易被忽视, 并未对首例患者做出有效的处理措施和隔离, 导致病毒扩散, 蔓延至整个湖北, 甚至全球。其主要原因是人们在面对传染病突发公共事件时没有及时上报, 采取的处理措施不当, 导致病原体到处扩散<sup>[3]</sup>。

## 3 公共卫生管理在传染病预防工作中的策略

### 3.1 提高传染病预防的重视度

公共卫生管理部门对传染病预防的重视程度直接影响预防效果。因此, 公共卫生管理部门首先要提高对传染病防治的重视程度, 严格落实各项工作, 更好地发挥作用。特别要重视公共卫生管理部门的控制, 通过公共卫生管理部门进行宣传, 引起社会各界的关注, 调动积极性, 注意引导和规划工作, 把传染病防治工作纳入轨道。给予传染病预防公共卫生管理工作的整体流程、经费以及人员结构等方面的援助, 进行彻底的制度改革, 促进传染病预防工作的规范化, 制度保障化, 并且可以提高传染病的预防效果。

### 3.2 排查各个场所, 严格落实相关制度

疫情未稳定期间应排查各个场所, 大小企业关门等通知, 单位延长开工时间, 面对春节高峰期, 社区应充分发挥自身作用, 采取地毯式管理, 挨家挨户宣传到位, 一旦在社区发现可疑病例应实施内外防控, 对所有接触者进行统一隔离、消毒, 并对可疑病例送至医院检查, 封锁社区出入口, 杜绝外来人员进入。各单位应登记员工信息, 对于排除感染类的人群仍需要进行距离隔离, 对办公区、休息区和公共区进行消毒、清扫, 为员工发放防护用品, 每天进出检测体温, 时刻监督员工佩戴口罩、勤洗手, 杜绝员工聚餐现象。针对企业服务类需一一检查、落实, 并组织专业人员进行消毒、通风、环境清扫以及食品检验等, 严格限制开业时间, 商场内应限定购物人群, 鼓励购物者自行结算、远距离排队, 酒店宾馆应详细记录不同地区的旅客, 对于疫区人员应及时上报并详细检查, 必要时开展宣教和暂时隔离, 以免因小失大。对于医疗机构人员, 应统一配备先进的防护

装备, 号召各地区的医护人员参与疾病防治工作, 全国进行医疗物资募捐, 为武汉医护人员提供提供充足的医疗物资, 国家政府应加大经费投入, 邀请专业性强的医学专家共同研制抗新型冠状病毒肺炎的药物, 尽早控制疫情进展。

### 3.3 加强公共卫生传染病的宣传工作

在进行公共卫生检测的过程中, 各大医疗机构需配合当地的政府部门加强传染病的宣传, 例如通过发放宣传册或在社区宣传栏张贴关于传染病的相关知识以及预防控制的基本措施等; 同时还需要与媒体机构相互配合, 在电视上播放与传染病相关的内容; 除此之外, 各大医疗机构还可以在微博、微信等平台不定时发布关于传染病的预防控制知识, 提高人民群众对传染病及其防治知识的认知程度, 确保在突发大规模传染病时能够完全配合各大医疗机构开展预防控制工作, 进一步提高预防控制的有效性<sup>[4]</sup>。

### 3.4 构建重大公共卫生传染病联防联控机制

在实施公共卫生监测时, 若监测到某一地区暴发登革热、人禽流感等危重传染病, 各个层级的政府部门以及各大医疗机构需及时建立相关的联防联控机制, 并做好分工, 确保每个部门以及各大医疗机构都能明确自身的职责, 保证措施的精准性, 做到科学防控。对于已被传染且传染性较高的患者, 需严格按照相关标准将其隔离; 在对患者进行隔离时, 医护人员也需要做好防护以及消毒工作, 降低传染的风险。针对边境地区, 还需要在该地区建立跨境公共卫生传染病联防联控机制, 避免传染病跨境传播。

## 4 结束语

总之, 在预防控制传染病中加强公共卫生监测能使有关部门掌握传染病病情, 给制定疾病有关控制措施提供重要依据, 降低传染病传染率, 确保群众生命安全。为了国家经济蓬勃发展, 全世界人民应统一战线, 坚决服从命令, 加强自我防护, 不造谣、不信谣和不传谣, 祈祷社会早日恢复安宁。

### 参考文献:

- [1]金丽萍. 传染病突发公共卫生事件预防控制策略探讨[J]. 心理月刊, 2019, 3(1): 183-184.
- [2]逯建华, 许舒乐, 张泽娜. 深圳市2019-2016年学校和托幼机构传染病类突发公共卫生事件流行病学特征分析[J]. 中国公共卫生管理, 2019, 13(6): 793-795.
- [3]杨梓炎, 张雪峰, 张云海, 等. 医疗机构法定传染病监测软件平台的设计与实现[J]. 预防医学情报杂志, 2019, 35(4): 354-357.
- [4]洪志恒, 常昭瑞, 涂文校, 等. 2016年3月全国突发公共卫生事件及需关注的传染病风险评估[J]. 疾病监测, 2019, 31(3): 9-12.