

探讨全科医学治疗2型糖尿病患者的作用

赵海德

海东市平安区平安镇卫生院 青海海东 810699

摘要: **目的:** 探讨全科医学治疗2型糖尿病患者的作用。**方法:** 随机选取2019年9月-2020年5月收治2型糖尿病患者120例, 随机分为观察组与参照组, 每组各60例。(1) 参照组应用常规治疗方法; 观察组在常规治疗基础上应用全科医学治疗方法。**结果:** 两组患者治疗依从率及低血糖发生率比较: 观察组治疗依从率显著高于对照组, 低血糖发生率低于参照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表1。(2) 观察组2型糖尿病患者SAS、SDS评分低于参照组, $P < 0.05$ 。详见表2。观察组空腹血糖、餐后2h血糖、糖化血红蛋白水平低于参照组, $P < 0.05$, 详见表3。**结论:** 全科医学模式在防治2型糖尿病中不仅具有控制血糖、血压及血脂的作用, 还能促进血糖指标达标, 提升患者依从性, 继而促进其整体健康, 延长寿命, 同时增强了医护关系。

关键词: 全科医学; 2型糖尿病; 治疗效果

引言:

近年来, 糖尿病发病率越来越高, 在中国的成年人群中, 其发生率为11.6%, 中国目前已成全球糖尿病发病率最高的国家。并且, 中国糖尿病患者的血糖达标率并不理想。2型糖尿病是由于环境等因素引起的代谢性疾病, 患病率比较高。临床用于治疗的降糖类药物较多, 作用有所差异, 直接决定其具有不同的特点及不良反应。理想的降糖药物应该可以纠正糖尿病病理及生理机制, 具有较高的安全性、效果明显。全科医学管理模式具有持续性、综合性、个体化、早期发现并处理疾患、预防疾病和维持健康及长期负责式照顾等特点, 弥补了传统医疗模式的弊端, 全科医学管理模式更利于糖尿病患者的防治与健康管理。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机选取2019年9月-2020年5月收治2型糖尿病患者120例, 随机分为观察组与参照组, 每组各60例。观察组男40例, 女20例; 平均年龄 (58.37 ± 2.29) 岁; 平均病程 (10.48 ± 2.37) 年。参照组男41例, 女19例; 平均年龄 (59.17 ± 2.05) 岁; 平均病程 (11.11 ± 1.63) 年。两组患者一般资料比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性^[1]。

纳入标准: 经血糖、胰岛功能等相关检查后, 150例患者均被确诊为2型糖尿病; 150例2型糖尿病患者理

解、沟通能力正常^[2]; 关于研究目的、内容等信息, 患者均已详细阅读, 并签署知情协议。

排除标准: 患者伴随心、肝、肾等其他脏器重大疾病; 患者存在短期或长期精神疾病史; 患者病历资料有所缺失; 患者受个体因素影响, 在研究中途要求退出参与。

1.2 方法

(1) 参照组应用常规治疗方法: 采取一般治疗方案, 根据患者自身依从性采用中长效降糖药常规治疗, 药物不良反应不耐受配合部分预混胰岛素。^[2] 体检中心医护人员对患者解释所用药物的注意事项, 同时做好生活方面指导, 对血压、血脂等指标异常者应用降压降脂等药物治疗。(2) 观察组在常规治疗基础上应用全科医学治疗方法:

①定期开展糖尿病知识教育: 我院体检中心医护人员对2型糖尿病患者有针对性地进行健康教育。采取糖尿病教育课堂、小组式教育或个体化的饮食和运动指导, 教育体现到个体化、及时性、连续性、综合性。组织患者自主参与交流沟通, 分享血糖控制的好经验, 增加其他患者的治疗信心, 促进患者后续的治疗, 加强其自我护理^[3], 避免血糖反复持续升高。

②心理疏导: 医护人员需合理使用沟通技巧, 加强对2型糖尿病患者的针对性心理疏导, 使其备感安全, 不断消除负面心理情绪, 最终显著提高治疗效果。

③建档定期体检。首先为了充分了解患者的健康状况, 开展健康状况监测和信息收集, 明确患者目前健康状况、既往病史、疾病家族史、近期服用药物情况及精神压力等; 定期体格检查及实验室各项指标复查^[4]; 同时注意与患者的交流沟通, 发挥全科医学模式治疗方案

作者简介: 赵海德, 1978、11、21, 男、汉、青海、海东市平安区平安镇卫生院、全科医学副主任医师、本科、全科医学, 734399358@qq.com。

的优势。

④严密监测血糖水平。叮嘱2型糖尿病患者定期前往医院复查,对血糖水平控制不理想者需深入了解其近况,找出原因,再做出相应治疗计划。组织病友互相交流讨论心得,让血糖控制理想者分享其自身经验,以提高患者的治疗信心。

⑤行为干预。所属社区卫生服务中心还可将2型糖尿病患者的日常饮食、锻炼方案进行规划,其中,饮食方面,以少食多餐、低盐低糖为原则^[5],适当增加高营养、高维生素 and 新鲜蔬菜、水果的摄入含量,忌辛辣、油腻食品,确保营养均衡;运动锻炼方面,全科医学治疗。

2 结果

2.1 两组患者治疗依从率及低血糖发生率比较:观察组治疗依从率显著高于对照组,低血糖发生率低于参照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表1。

表1 两组患者治疗依从率及低血糖发生率比较(n)

组别	n	完全依从	部分依从	不依从	依从率(%)	低血糖发生率(%)
观察组	60	51	7	2	96.66	1(3.33)
参照组	60	32	14	14	76.66	12(23.33)

2.2 心理状态观察组2型糖尿病患者SAS、SDS评分低于参照组, $P < 0.05$ 。详见表2。

表2 参照组、观察组心理状态评分比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS	SDS
参照组	60	50.11 ± 3.63	52.38 ± 3.48
观察组	60	42.57 ± 3.02	45.23 ± 2.96
T值		13.803	13.513
P值		0.000	0.000

2.3 血糖水平观察组空腹血糖、餐后2h血糖、糖化血红蛋白水平低于参照组, $P < 0.05$,详见表3。

表3 参照组、观察组血糖水平比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	空腹血糖(mmol/L)	餐后2h血糖(mmol/L)	糖化血红蛋白(%)
参照组	60	6.97 ± 1.53	7.98 ± 1.56	9.26 ± 2.49
观察组	60	5.72 ± 1.32	6.51 ± 1.28	7.98 ± 2.12
t值		5.321	6.312	3.403
P值		0.000	0.000	0.001

3 讨论

全科医学是一个面向社区与家庭,由生医学、预防医学、社会医学、整合临床医学等为一体的综合性医学。世界卫生组织报告提出以患者为中心的健康教育在有效管理慢性疾病中起到重要作用。其中全科医学管理模式旨在帮助患者管理治疗慢性病并预防并发症,同时保持或改善患者的生活质量^[6]。随着人们生活水平的提升及

其生活方式、饮食结构发生改变,热量摄入量增多,体力劳动者明显减少,使得2型糖尿病发病率不断增加,直接影响患者的生活质量。2型糖尿病表现为持续高血糖、长期代谢紊乱等引起全身器官出现功能障碍和衰竭,严重者引发电解质紊乱等。

2型糖尿病的发生对患者日常生活会产生较大影响,治疗过程中以控制血糖水平为主,临床多采用降糖药物加以治疗,对单一降糖药物治疗效果不理想者可辅助胰岛素用药。有关资料显示,治疗2型糖尿病患者不能完全依赖于药物治疗,因此需对其生活环境和社会环境加以合理干预,以期提高2型糖尿病患者的预后效果^[7]。全科医学是一门综合学科,将多种学科(生物医学、行为医学以及社会医学等)有效整合,应用在2型糖尿病患者中可以取得显著效果。

4 结束语

综上所述,全科医学模式在防治2型糖尿病中不仅具有控制血糖、血压及血脂的作用,还能促进血糖指标达标,提升患者依从性,继而促进其整体健康,延长寿命,同时增强了医护关系。全科医学模式治疗2型糖尿病是最理想的治疗方式,该模式治疗2型糖尿病离不开体检中心、社区、患者及家庭的支持配合,涉及临床、预防、心理等全科医学内容,该模式重视对患者贴心的人文关怀,强调个体化、特殊化、系统而持续性,且着眼于预防,应用全科医学的目的是为保障长期的疗效,对于慢性病能起到较好的效果。

参考文献:

- [1]刘省.全科医学治疗在2型糖尿病患者疾病治疗过程中的效果[J].糖尿病天地,2019,16(11):143.
- [2]刘省.全科医学治疗在2型糖尿病患者疾病治疗过程中的效果[J].糖尿病天地·教育(上旬),2019,16(11):143-145.
- [3]张红梅.全科医学治疗在2型糖尿病患者治疗中的临床效果[J].特别健康,2019,15(13):13
- [4]候春梅.全科医学治疗在2型糖尿病患者疾病治疗过程中的效果研究[J].实用糖尿病杂志,2019,15(4):24.
- [5]李玉玲,雷蕾,禹静,等.全科医生团队签约管理社区2型糖尿病患者自我管理的效果分析[J].中华全科医师杂志,2018,17(12):976-981.
- [6]张爱琼.全科医学管理模式在2型糖尿病患者治疗中的应用[J].医药界,2019,(16):170.
- [7]候春梅.全科医学治疗在2型糖尿病患者疾病治疗过程中的效果研究[J].实用糖尿病杂志,2019,15(4):24.