

魏县中药资源普查与研究——白梨

周国芳 王世岭 李征军

魏县中医医院 河北邯郸 056800

摘要:第四次全国中药资源普查,第十六普查队于2009年4月进驻魏县,对魏县中药资源进行普查研究,历时两年多时间,完成了普查任务,并制成了中药标本,建立了文化展馆,出版了《魏县中药资源图谱》,魏县中药资源与研究于2021年在不处中药局立项。特别对白梨进行了以下研究。

关键词: 中药资源; 普查研究; 白梨

白梨,属蔷薇科植物,乔木,伞形开展。树枝嫩小时有茸毛,枝呈褐色,叶子椭圆形或鸡蛋形状,嫩小时有茸毛,正反面都有毛,随着生长,叶老时没有毛。梨花为白色,每枝8朵左右。花梗小时有绒毛,花瓣呈卵圆形,顶端有齿状,花期在农历3月,清明节前后1周。梨即果实,为鸡蛋形或球状,果实成熟期为农历8月,即中秋节前7日左右。全国第四次中药普查——河北省第十六普查队,走入河北省有“梨乡水城、千年古县”之美誉的魏县,历时2—3年时间,对全县中药资源进行了普查。

魏县地处河北省的最南端,与河南省,山东省相邻,交通便利,物产丰富,四季分明,是引黄入冀、南水北

课题项目: 邯郸市魏县中药资源调查与研究,项目编号: 20211470

作者简介:

周国芳:中共党员,本科学历,主任中医师,魏县中医医院副院长,全国基层名中医药专家周国芳传承工作室负责人,中华中医药学会会员,全国中药资源普查第十六普查队队员,河北省中医药学会会员,河北省诊断学会常委,《河北中医》杂志特约编辑,河北省“三三三”工程跨世纪人才,河北省首届燕赵中青年名医,市新长征突击手,市青年星火带头人标兵,邯郸市拔尖人才,优秀市管专家,市专家库成员,市中医学会常委,市医院管理学会副会长、秘书长,魏县首届梨乡英才,魏县第八次党代会代表,魏县资深拔尖人才,政协魏县第六届、第七届、第八届、第九届委员。

公开发表学术论文48篇,完成科研项目5项,出版医学专著3部,其事迹曾在《中国中医药报》《河北经济日报》《河北中医药报》《邯郸日报》予以报道,并载入《邯郸英才》《政协提案工作》《中国中西医名人大典》《河北革命老区工作丛书》和《杏林群芳谱》之中。

王世岭:全国基层名老中医药专家周国芳工作室人员

李征军:第十六中药资源普查队队员

调工程的入口处,水资源十分丰富,生态环境优美。为了全面了解,真实掌握,深入研究魏县中药资源的状况,我们普查队,秉着认真负责的态度,在魏县县委、县政府的大力支持下,书记、县长多次座谈,参与谋划,并与林业、水利、农牧、发改、财政、卫健、土地资源等部门沟通、座谈,地方志办公室还为我们提供了详细的“魏县行政区域地图”,魏县中医医院、全国基层名老中医周国芳传承工作室,又给予大量的人力、物力、场地的支持,使我们增强了完成这一使命的动力和信心,两年多来,我们普查科研队伍,走进农田,穿越树林,踏进河套、沟渠、公园、小区,询问农户及农业、林业、果品等专家,掌握了大量第一手资料。由于魏县是河北省第一人口大县,人口106万人,区域面积大约82万平方公里,中药种植热情高、面积大、品种多,有着丰富的中药资源和悠久的种植历史。有23个乡(镇)、546个行政村。工作中历经困难,克服阻力,终于理清了中医药资源的种植、分布、加工、市场转化等情况。为进一步研究夯实了基础。

魏县种植梨树历史悠久,品种优良,目前种植品种60多个,县域种植面积近30万亩,年梨果产品达到50余万吨,魏县23个乡镇都有栽培,农家庭院、街心公园、生活小区,包括魏县中医医院内的“百草园”都有种植,成为观赏树种。东代固镇的东代固村、西代固村、前罗庄村、后罗庄村、前沿庄村、后沿庄村;魏城镇的东小门村、常小庄村、小北关村、疃上村、三田村和西南温村、东南温村,王营村有大规模栽培。梨树是魏县的一道风景,又是主导产业,因此在梨花盛开时节,举办了近20年的“梨花节”,在秋季丰收季节,举办了10多年的“摘梨节”,为魏县的人文旅游和梨文化、魏文化的发展起到了引领和推动效应。梨树全身都是宝,现把梨树的果实、梨花、梨果皮、梨木皮、梨木灰以及梨汁、梨加工产品的药用价值报告如下。

一、梨。即梨树的成熟果实。

1.梨的采摘。在农历8月初,中秋节前后1周左右,果实有香味、有光泽、果柄变紫褐色,老化易脱时,方

能采摘果实。

2. 梨的营养价值。梨果含有人体需要的多种元素。含糖量8-10%；含有一定的蛋白质、脂肪酸和碳水化合物，并含有维生素B1、维生素B2、维生素C等多种维生素；含有人体必需的营养、胡萝卜素以及钙、磷、铁等多种微量元素。梨果香甜可口，气味芳香，*可开胃，汁多肉脆，老少皆宜。

3. 药用价值。

①性味：性凉、偏寒；味甘，微酸。

②功效：清热化痰，润肺止咳，生津润燥，止渴开胃，解酒利尿。

③适应症：肺热咳嗽，咽喉不利，口感目赤，消渴善饥，溲少便干，心烦燥热，疮疡疔毒，烧伤，失音等症。

④用法：煎汤内服，每次30-50克鲜果，生食去皮1-3枚，煎煮榨汁均可。外用：去内核，榨汁点眼，抹疮毒，烧伤处即可。也可熬制梨膏备用，分多次服用。

二、梨花。即梨树的花朵。

1. 花的采摘：在农历3月、清明节前后梨花盛开、展开季节采摘；可鲜用泡茶饮或晒干备用。

2. 药用价值：

①性味：性平、凉，味甘、淡。

②功效：清心除烦，止咳化痰，清凉润肤，解酒开胃。

③适应症：肺燥咳嗽，咽干口渴，面部褐斑，粉刺，酒后口干等症。

④用法：煎汤内服：10-30克，宜后下；鲜用茶饮每次5克，外用研末或榨汁，调涂面部皮损处。

三、梨皮。即成熟后梨果实的外皮。

1. 梨皮的采摘。在中秋节前、农历8月中、上旬，梨果成熟时采摘，削去果皮，鲜用或晒干备用。

2. 药用价值：

①性味：性凉、微寒；味甘、淡，有涩感。

②功效：清心降烦，润肺生津，清热解毒，解暑止渴。

③适应症：中暑口渴，心烦易躁，肺热咳痰，吐血衄血，皮疹疮毒，疥癣脚气。

④用法：煎汤内服，10-30克，鲜品50-100克，外用榨汁，外涂患处。

四、梨木皮。即白梨树的树皮。

1. 梨树皮的采摘。在春季花开季节、秋季梨果成熟季节，剥去梨大枝的外皮，晒干备用。

2. 药用价值：

①性味：性凉、味苦，有涩感。

②功效：清热利湿，解毒疗疮。

③适应症：温病发热，口干咽燥，皮肤湿疹，疮疡疔毒，疥癣脚气。

④用法：煎汤内服，6-15克，亦可研末冲服，每次3克，温开水送服。外用：30-60克，煎水泡脚，或研末醋调涂患处。

五、梨木灰。即梨树的树枝、树干，晒干后烧成的灰。

1. 梨木灰的采集。在秋冬季节、将梨树的树枝或树干取下，木材晒干，烧制成炭灰，封闭保存备用。

2. 药用价值：

①性味：性平、微寒，味咸。

②功效：降逆止咳，下气消胀，解郁止血。

③适应症：咳嗽气喘，咳痰带血，胸中满闷，呼吸气促，喉鸣气结，梅核气，郁冒气结等证

④用法：煎汤内服，3-12克，亦可以散剂温开水吞服。

六、结语

白梨，通过上述对梨果、梨汁、梨皮、梨花、梨木枝、梨木灰等的研究分析，可见，梨全身都有药用价值。古代李时珍《本草纲目》就有记载：“梨润肺凉心，消痰降火，解酒毒，解疮毒”。《罗氏会约医镜》云：“梨外可散风，内可涤烦。生用、清六腑之热。熟食，滋五脏之阴”。现在，随着梨品种的改良，质量不断提升，种植面积日益扩大，除鲜食生津解渴，药用疗疾之外，又进行了深加工，开发了“药食同源”的多种梨产品。在全国基层名老中医“周国芳传承工作室”的研究开发下，魏县经济开发区成立了梨文化、梨产品开发公司。进而普查与研究的深入，“邯郸市魏县中药资源普查与研究”项目，被河北省中医药管理局，列为2021年度中医药类科研指令性科研课题。通过普查，收集魏县全城药用植物500余种，中药900余种，制作图片1000余幅，制作中药标本300余种，相继出版了《魏县中药资源图谱》，建造了“中医文化展馆”，中医药研发产品展厅，把梨文化、梨产品、梨健康，充分进行了展示和研究。梨药膳（梨面条、梨汤、梨罐头、梨果脯）、梨果酒、梨果醋、梨膏糖、梨止咳露、梨饮品（强力健体饮品、多维保健饮品、健脑益智饮品）、梨木厨具（梨木菜板、梨木筷、梨木勺、梨木铲、梨木擀面杖）、梨雕刻艺术品等，深受人民欢迎。通过研究开发，为梨文化的普及，梨健康的开展，梨产业的振兴注入了活力。通过上述工作的开展，让魏县这个“千年古县、梨乡水城”大放异彩，带动了种植、制造、健康、医药、旅游等多个产业，为乡村振兴、人民健康，创出了一条可行之路。

参考文献：

[1]刘振廷等.梨密植栽培模式及配套技术[M].北京:中国林业出版社.2021[1-3]

[2]付正良,周海平.魏县中药资源图谱[M].北京:学苑出版社,2021.[168-170]