

# 中药外搽内服治疗脂溢性脱发60例临床观察

王小燕

内蒙古鄂尔多斯市东胜区人民医院 内蒙古鄂尔多斯市 017000

**摘要:** 脂溢性脱发(SA)是一种常见病、多发病,病因复杂,发病机制尚未完全明了。临床运用中医药特色疗法,包括中药内服,中药内服外用相结合,中医适宜技术治疗SA中具有很大的优势。本文主要研究中药外搽内服治疗脂溢性脱发疗效,选择在我院接受治疗的120例脂溢性脱发患者,随机分成治疗组和对照组,其中对照组采用给予非那雄胺口服治疗,联合固发清脂汤口服,治疗组在对比组的基础长实施中药擦洗,两组疗程均为4周,结果显示,治疗组的总有效率高于对比组、结论固发清脂汤联合中药洗剂用于治疗脂溢性脱发脾胃湿热证效果显著,值得临床推广。

**关键词:** 脂溢性脱发;脾胃湿热证;固发清脂汤;中药洗剂

## 引言:

脂溢性脱发(SA)主要是由雄激素及其受体异常引起,是一种雄激素引起的遗传性毛发脱落疾病,其临床表现为头皮屑增多、头皮屑大量形成、前额和头顶的头发逐渐脱落,男性发病率较高。我国最新的流行病学调查显示,本病在我国男性中的患病率为21.3%,女性患病率为6%。目前国内外治疗脂溢性脱发的方法主要是男性口服非那雄胺,女性口服螺内酯、环丙孕酮等,但副作用比较多。中医药在治疗脂溢性脱发的长期临床实践中积累了一定的经验方法,或益气养血,健脾补肺;或补益肝肾,宣发肺气,取得了较好疗效。然而中药在治疗脂溢性脱发的系统评价偏少,缺乏循证医学证据。脂溢性脱发一般表现为皮脂溢出、头顶脱发,是一种常见、多发的皮肤病。

脂溢性脱发以往称早秃、男性型秃发、雄性秃发、弥漫性秃发、普通性脱发等,其病与遗传、雄性素、皮脂溢出相关。症状为头皮部油脂分泌过多,头发有油腻感。临床表现为患者头皮脂肪过量溢出,导致头皮油腻潮湿,加上尘埃与皮屑混杂,几天不洗头就很脏,并散发臭味,尤其在气温高时更是如此;有时还伴有头皮瘙痒,主要是由于头皮潮湿,细菌繁殖感染引起脂溢性皮炎,现代医学普遍认为该病与内分泌、遗传易感性和渐进脱发有关,可采用口服5 $\alpha$ -还原酶抑制剂,局部用药米诺地尔和植发手术进行治疗,但该病容易复发,疗效难以维持,手术治疗费用昂贵。本研究将固发清脂汤联合中药洗剂用于治疗脂溢性脱发脾胃湿热证,结果报道如下:

## 一、临床资料

选择2020年2月~2021年2月在我院就诊的脂溢性脱发患者120例,辨证均为脾胃湿热证,按随机数字表

法分为治疗组与对照组各60例。其中对照组男57例,女3例;年龄23~43岁,平均31.27 $\pm$ 3.89岁;平均病程3.63 $\pm$ 1.75年。治疗组男55例,女5例;年龄21~41岁平均30.88 $\pm$ 4.07岁;平均病程3.37 $\pm$ 1.41年。两组患者一般资料比较,无显著性差异(P>0.05)。

## 二、治疗方法

对照组:给予非那雄胺(浙江仙琚制药股份有限公司生产,国药准字H20051196)口服,1mg/次,每天1次;联合固发清脂汤口服,方药组成:薏苡仁30g,茵陈、鸡血藤各15g,川芎、柴胡各12g,当归、天麻、羌活、生地、木瓜各10g,黄芩9g,甘草6g。水煎分服,治疗4周。治疗组在对照组基础上加用中药擦洗,方药组成:侧柏叶、白花蛇舌草、透骨草各30g,何首乌、红花、丹参各20g。用法:由医院药剂科将中药饮片制成100目粉末,将中药粉末装入10cm $\times$ 15cm大小中药煎药过滤袋中,每袋中药粉末约150g,将药袋置于200ml沸水中,充分溶解后,再加入2000ml温水,擦洗头部,隔日1次,疗程同上。

## 三、疗效观察

### 3.1 疗效评价标准

参考《中药新药临床研究指导原则》,根据患者治疗4周后临床症状积分评估治疗效果。痊愈:临床症状转好,症状积分为0;显效:临床症状明显好转,症状总积分较治疗前减少 $\geq$ 70%;有效:临床症状有一定改善,症状总积分较治疗前减少 $\geq$ 30%;无效:临床症状无明显改善,症状总积分较治疗前减少<30%。治疗有效率=(痊愈+显效+有效)/总人数 $\times$ 100%。

### 3.2 结果

表1 两组临床疗效比较

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
治疗组	60	27	15	13	5	91.67%*
对照组	60	19	12	16	13	78.33%

注:与对照组比较,\*P<0.05。

**作者简介:** 王小燕,女,汉族,1974年10月,内蒙古鄂尔多斯市达拉特旗人,本科,主治医师,研究方向:皮肤与性病科,邮箱:2545835794@qq.com。

#### 四、讨论

中医药特色治疗SA具有独特优势,可根据个体体质差异采用综合性个体化治疗,故被诸多医家采用。国内外学者对中草药治疗AGA的作用机制的研究,其具有拮抗雄激素,抑制5 $\alpha$ -还原酶,改善微循环和调节微量元素的作用。由此可见,SA的中医药治疗研究已经进入新的阶段。但目前仍存在着以下一些问题:①SA病因复杂,发病机制尚未完全明了,故制定行之有效的治疗方案还需对发病机制进一步研究。②中医理论在治疗SA患者的过程中因人而异,需要辨证施治到具体个人身上,故难以形成统一规范化标准。③临床研究SA缺乏客观的量化标准,评价标准不够统一规范客观。随着现代社会大环境及人们的饮食结构、生活习惯的改变,在SA患者的发病率逐年增长的同时发病年龄也在向低龄化发展,故我们只有将中国传统的中医理论与现代医学的科学思维模式相结合,以期制定出更加完善的中医药特色治疗SA方案,最终达到缩短治疗疗程,提高治疗效果的目的。

目前多数医家将SA分为4型:湿热熏蒸、血热风燥、血虚风燥、肝肾亏虚,相应治法可概括为:健脾祛湿清热、凉血祛风润燥、养血祛风润燥、滋补肝肾。脂溢性脱发属于中医学“油风”、“白屑风”的范畴。《诸病源候论·须发脱落候》指出:“足少阳之经也……其华在发。”冲任之脉为十二经之海,谓之血海,其另络上唇口。若血盛荣于须发,胡须发美;经脉虚竭,不能荣润,毛发脱落。”说明血虚毛发失养是脱发形成的原因之一。中医学认为由于湿热侵袭肌肤,使营养失调,腠理不固,脉络瘀阻,精血生化不利致使毛根不固造成脱发,辨证为:脾胃湿热(平素嗜食甘肥,头发油湿,鳞屑油腻,头发瘙痒,毛发脱落);血虚风燥(头发干燥,稀疏脱落,鳞屑叠起,头皮瘙痒)。脂溢性脱发可归属于中医学中的“发蛀脱发”“蛀发癣”范畴,病因病机为肝肾不足,气血虚衰。中医学认为本病与肝肾亏损、气血两虚有关,一般从湿热浸淫、肝肾两虚、血热(虚)风燥三个方面进行辨证治疗,取得了一定成果,积累了丰富的临床经验。

本研究中脂溢性脱发患者辨证为脾胃湿热证,治疗以固发清脂汤固发利湿,辅以中药洗剂外用活络祛风。固发清脂汤方中,茵陈、薏苡仁健脾益胃利湿,为君药;鸡血藤、川芎、当归、生地活血补血、填精固发,共为臣药;木瓜化湿,养血生发,羌活、天麻祛风通络,柴胡、黄芩疏肝清热,甘草补脾益气,共为佐使。合之,共奏清热利湿、活血固发之效。固发中药洗剂为笔者经验方,方中侧柏叶、何首乌能生发乌发,丹参、白花蛇舌草能凉血解毒利湿,透骨草能祛风止痛、活络舒经,红花活血,全方共奏清热活血、养发固发之效。现代药

理学指出,透骨草、侧柏叶、丹参水煎剂外用可杀菌抗炎,白花蛇舌草和红花有增强免疫能力。综上,非那雄胺、固发清脂汤联合中药洗剂可改善脾胃湿热型脂溢性脱发患者症状,但不足之处在于入选病例较少且均为单一证型患者,有待扩大样本进一步探讨固发清脂汤联合中药洗剂对脂溢性脱发患者的疗效。

#### 参考文献:

- [1]张蓓.用于脂溢性脱发的中药5 $\alpha$ -还原酶抑制剂的筛选及侧柏叶的生发药效评价研究[D].广州中医药大学,2015.
- [2]童涛,刘涛峰.中医药治疗脂溢性脱发的研究进展[J].湖南中医杂志,2014,30(10):186-187.DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2014.10.093.
- [3]王素萍.中药内服外洗治疗湿热型脂溢性脱发50例[J].中医研究,2014,27(10):38-40.
- [4]杨帅,赵泉霖.程益春教授治血祛风法治疗脂溢性脱发经验[J].云南中医中药杂志,2014,35(09):11-12.DOI:10.16254/j.cnki.53-1120/r.2014.09.006.
- [5]栾立云,朱黎明,李英,朱凤.活力苏口服液联合中药外洗治疗脂溢性脱发20例临床观察[J].河北中医,2013,35(11):1685-1686.
- [6]莫令君,郭节芳,李建清.中药汤剂配合米诺地尔酞治疗脂溢性脱发96例[J].贵阳中医学院学报,2013,35(06):123-124.
- [7]张玲玲.中药育发液治疗脂溢性脱发药效评价及其作用机理研究[D].广州中医药大学,2013.
- [8]万红新.中药治疗脂溢性脱发100例[J].中国中医药现代远程教育,2013,11(05):25-26.
- [9]梁幼雅,姜倩娥,李耿.中药育发液治疗脂溢性脱发临床观察[J].河北中医,2012,34(08):1156-1157.
- [10]姜倩娥.中药育发液外用治疗脂溢性脱发的疗效观察及育发机制研究[D].广州中医药大学,2012.
- [11]黄耀德.齐刺头部穴配合中药生发喷剂治疗脂溢性脱发临床研究[D].广州中医药大学,2012.
- [12]哈斯其美格.中药“舒发康”治疗脂溢性脱发的实验研究[J].西北民族大学学报(自然科学版),2009,30(04):61-64.DOI:10.14084/j.cnki.cn62-1188/n.2009.04.011.
- [13]李晓红.祛脂生发饮治疗脂溢性脱发(脾胃湿热型)86例临床观察[J].中医药信息,2009,26(04):67-68.
- [14]王铃.除湿清热法治疗湿热内蕴型蛀发癣临床研究[D].长春中医药大学,2007.
- [15]李灿,高晓芬.唐定书治疗脂溢性脱发的临床经验[J].四川中医,2006(01):6-7.