

四君子汤在中医内科疾病脾胃气虚证中的应用

王春梅

北京鹤年堂中医医院 北京 100053

摘要:脾胃气虚在中医内科常用的方法是四君子汤,利用四君子汤治疗脾胃气虚能够有效改善患者症状,减轻患者痛苦。四君子汤在中医内科中运用的时间较长,因此为了提高药物的针对性,又延伸出许多种加味的药方,进一步提高治疗的效果,扩大了它的应用范围,使患者的脾胃功能得到恢复。为提高四君子汤的治疗效果,进而研究它在中医内科疾病脾胃气虚证中的应用具有非常重要的意义。

关键词:四君子汤; 中医内科; 脾胃气虚; 应用分析

引用:

社会经济发展的过程中人们工作压力也在逐渐增加,在这样的背景下就容易出现脾气虚、胃气虚等症状,导致气短乏力、四肢无力和偏头痛等。这一症状如不能及时得到治疗的话,则会导致患者日常生活受到直观的负面影响^[1]。为有效治疗这一问题,文章分析了四君子汤在实际治疗过程中,其作用的方式,以及应用的效果。

1、四君子汤的功效

四君子汤是由人参、茯苓、白术和甘草四味中药组成的,最早被记录于《太平惠民和剂局方》中,口服不分时辰,在口服的过程中可以加入少量的食盐或者白汤。在治疗中之所以会采用四君子汤主要是由于具有益气健脾的功效。脾胃虚弱的人普遍都具有气短乏力,语言低微等一些常见的症状,而脾胃失调的患者则普遍存在食欲不振、湿浊内生等一些症状。在四君子汤中有人参,人参是一种常用的滋补性的药物,人参中主要含有人参多糖和人参皂苷,能够提高人体免疫力,具有健脾养胃、补脾益肺和安神益智等多种功能。在四君子能够充分发挥其甘温益气之功效,在临床治疗中多用于失眠、心悸等一些症状中。它能够调节患者的内分泌系统,促进患者免疫能力的提高。

茯苓味甘、性淡,主要应用于惊悸失眠、脾虚食少、心神不安等症状,具有止咳化痰、健脾宁心、消化通便、缓解心悸的效果,能够有效改善睡眠缓解肩背酸痛的症状。在四君子汤中茯苓属于辅助性的药品。白术的主要成分有维生素A、苍术醇等多种成分,具有安胎、止、

补脾益胃、增加食欲、健脾和胃等功效,中临床中主要用于治疗食欲下降,小便不利等症状。甘草中含有黄酮、三萜类等多种成分,具有镇咳化痰等多种功效,在四君子汤中应用甘草的目的是为了调理脾胃虚弱、咳嗽气喘等症状^[2]。四君子汤治疗脾胃气虚等症的患者临床效果非常明显,尤其是对于益气健脾的作用效果更佳。在药方中把白术和茯苓放在一起使用,能够充分发挥健脾祛湿的功能。

2、资料与方法

2.1 一般资料

选择我院收治的50位脾胃气虚患者,其中男30例,女20例,年龄20~81岁,平均35.9岁,病程两个月~五年,平均22.3岁。对患者进行随机分组,分为对照组和试验组,两组回见在年龄性别以及病程等没有统计学差异。

2.2 方法

对照组患者仅采用常规治疗,对患者进行药物指导、病情观察、指导患者饮食及用药、叮嘱患者注意事项、加强自身管理等。

干预组患者在对照组患者基础上根据患者不同的症状采用四君子汤加减治疗。四君子汤原方为人参去芦(9g)、白术(9g)、茯苓去皮(9g)、甘草炙(6g)。300mL水煎分3次温服,早中晚分次于饭前30~60min温服,服用1剂/d。在此基础上若患者出现食欲不振、大便溏薄、胸脘痞闷不舒等症状,在原方基础上,加上适量陈皮,原方并作适量加减,另加适量生姜、大枣,可以有效患者患者在脾胃气虚证基础上的气滞表现;若患者出现恶心呕吐、胸脘痞闷或咳嗽痰多等,在原方基础上加适量陈皮、半夏,另加适量大枣、生姜,原方并作适量加减,有效缓解患者在脾胃气虚基础上的痰湿证;

通讯作者简介:王春梅,出生于1973年12月,汉,女,四川省江油市人,北京鹤年堂中医医院,中医内科主治,大专,邮箱:15901025747@163.com,研究方向:脾胃。

若患者出现呕吐痞闷, 不思饮食, 脘腹胀痛, 消瘦倦怠或气虚肿满等, 可随病情程度加入适量陈皮、半夏、砂仁、木香另加生姜, 水煎服, 原方并作适量加减, 可有效缓解患者在脾胃气虚上的痰阻气滞证。干预组和对照组患者均治疗2周。治疗后对两组患者的治疗效果进行比较, 并在治疗结束3个月后进行随访, 并记录复发情况, 对两组以上情况进行对比分析, 治疗效果判定标准为是否还具有脾胃气虚证的临床表现; 复发情况判定标准为原有症状重新出现或加重或出现其他的脾胃气虚证症状。

2.2.1 观察指标

治疗2周结束后, 对患者症状给予分析, 通过对比脾胃气虚证的常见临床表现来判断患者是否痊愈, 并分为无效、起效、显效、治愈4个等级^[3]; 治疗结束3个月后, 进行随访, 判断指标为原有症状是否出现或加重或出现其他的脾胃气虚证状。

2.2.2 统计方法

该次研究数据采用SPSS 19.0统计学软件进行分析和处理, 计数资料以频数和百分比(%)表示, 进行 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2.3 结果

实验组患者治疗有效率为87.3%, 对照组患者的治疗有效率为62.8%, 差异具有统计学意义。

3、病情随访结果

治疗结束3个月后病情随访, 干预组有1例复发, 且程度较轻, 占有效比1.6%; 对照组有8例复发, 且其中有1例病情较重, 3例病情中等, 4例病情较轻占有效比12.5%。经对比可得, 干预组优于对照组, 差异有统计学意义($\chi^2=4.303$, $P < 0.05$)。

4、讨论

中医学认为脾胃气虚证主要是由于先天禀赋不足或由于后天的不规律饮食、过度劳累损伤脾胃之气, 使脾胃受纳与运化无力所致, 患者在临床表现上一般出现面色萎白、语音低微、气短乏力、食少便溏、舌淡苔白、脉虚缓等症状。《灵枢·营卫生会篇》有云“人受气于谷, 谷入于胃, 以传于肺, 五脏六腑皆以受气”, 因此, 脾胃后天之本, 气血生化之源。脾胃脾虚, 气血生化不足, 气血不能上荣于面, 故面色萎白; 脾为肺之母, 土不生金而致肺气亦虚; 故常见语音低微、气短; 脾主肌肉, 脾胃气虚四肢肌肉失于濡养, 故四肢乏力; 脾主运化, 胃主受纳, 胃气虚弱, 则纳差食少; 脾运不健, 湿浊内生, 则大便溏薄; 舌淡苔白, 脉虚缓, 均为脾胃气

虚的症状。正如《医方考》所言:“夫面色萎白, 则望之而知其气虚矣; 言语轻微, 则闻知而知其气虚矣; 四肢无力, 则闻知而知其气虚矣; 脉来虚弱, 则切之而知其气虚矣”^[4]。其应通过益气健脾使脾胃健旺, 诸症皆除。随着我国社会经济的不断发展, 在生活方式与饮食结构上发生了很大的变化, 再加上工作压力不断增大, 患者很容易饮食不节、过度劳累等, 出现脾胃气虚的表现。现目前临床上常采用常规药物进行治疗, 但却很获得临床上的理想效果, 效果不佳。该次研究所采用的方剂四君子汤原方出自《太平惠民和剂局方》, 具有健补脾胃、渗利湿浊、益气健脾的功效。其方中君药人参甘温, 能大补脾胃之气; 经现代医学药理学研究后具有人参皂苷、人参多糖等物质成分, 可以使患者免疫力提高, 被广泛应用于心悸、失眠等症状的临床表现中, 进而有效调节患者的内分泌系统, 提高机体免疫力与神经系统稳定性。方中臣药白术健脾燥湿、与人参相须为用, 益气补脾之力更强; 经现代医学药理学研究后, 其主要成分含有挥发油、苍术醇等物质, 其中苍术醇具有补脾益胃、化痰止咳、健脾和胃、燥湿利水、止汗等功效, 能促使患者食欲增强, 普遍应用于小便不利、食欲下降等症状治疗中。脾喜燥恶湿, 喜运恶滞, 佐以茯苓健脾渗湿, 故茯苓为佐药, 共增健脾祛湿之力, 经现代医学药理学研究后其据有消化通便、换痰止咳、缓解心悸、改善失眠等的功效。佐药炙甘草益气和缓, 既可加强人参、白术益气补中之功, 又能调和诸药; 经现代医学药理学研究后, 其主要有效成分为三萜类、黄酮, 具有抗溃疡、抗炎、镇咳止咳, 临床上可用于治疗咳嗽气喘、中气不足、脾胃虚弱等症状。方中诸药能促是脾胃气虚的症状得以有效改善, 促进临床疗效, 益气健脾; 另外, 四药均为甘温和之品, 呈“君子”中和之气, 故以“君子”命名。在临床上, 四君子汤是治疗脾胃气虚证的常见方剂之一; 另外, 在四君子汤基础上加减的异功散、六君子汤、香砂六君子汤等对于脾胃气虚且兼有他证也有非常好的治疗效果^[5]。

5、有关四君子汤的应用分析

从中医的角度来说, 导致这种疾病的原因主要是由于心思过重、暴饮暴食、劳累过度或者饮食不规律所造成的, 患者有临床表现为脉搏无力, 气短、消瘦、精神状态非常不好。从中医来看, 胃主要是受纳水谷的器官^[1], 脾主要是水谷等物质运送于全身的器官, 如果人的脾胃健运, 那么他的气机自然就顺畅, 如果人的脾胃气虚, 那么人的气机升降就会不正常, 水谷不能得到有效

的运送,人就会出现腹泻、腹胀等一些症状。女性在患病初期,白带量显著增加,而且面色暗黄,会对患者的健康产生严重的影响。近些年来,随着医疗水平的提高,中医治疗受到越来越多人的重视,四君子汤在中医内科疾病脾胃气虚证的治疗中应用特别广泛,而且从临床效果来看,疗效比较理解。在四君子汤中含有多种微量元素,其中茯苓三萜茯苓聚糖还具有易燃易爆的抗肿瘤效果,能够有效提高人体的免疫力。在脾胃气虚证的治疗中,四君子汤的应用已超过数百年,经过长时间的应用,在四君子汤的基础上又延伸出六君子汤、香砂君子汤等多种加味方。四君子汤及其加味方在使用时较大的差异,医生在治疗时要根据患者的实际病情进行辨证治疗。

6、结语

中医内科疾病脾胃气虚证患者在常规内科治疗基础上给予四君子汤能够让治疗方案更具针对性,提高病情的控制效果,并帮助患者调节脾气失衡以及胃气不调,

从而减少患者因脾胃气虚的并发症,进而帮助患者早日摆脱病痛的折磨以及减少治疗后病情的反复,进而恢复健康状态,因此,四君子汤在治疗脾胃气虚证上可以作为首选方药加以推广使用。

参考文献:

[1]余继先.四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证100例疗效观察[J].中国社区医师,2016,32(18):93.

[2]陈明松.四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证的疗效[J].齐齐哈尔医学院学报,2016,37(25):3186-3187.

[3]于艳丽.四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证140例临床效果[J].中国社区医师,2016,32(18):103-104.

[4]胡广民.在中医内科疾病脾胃气虚证中应用四君子汤的研究[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(94):153.