

# 穴位贴敷疗法在中医儿科中的应用

白福云

鄂尔多斯市东胜区人民医院 内蒙古鄂尔多斯市 017200

**摘要:**我国中医疗法源远流长,其中穴位贴敷就是比较典型的疗法之一,在儿科疾病治疗中应用较广。穴位贴敷对于多种小儿疾病的治疗均具有较好的效果,不仅可以减少小儿的治疗痛苦,同时可以在根本上减少小儿日后病情复发的几率。穴位贴敷疗法是用药物制作敷贴,贴于相应的腧穴部位,达到缓解症状或治疗疾病的效果。此法方便简洁、安全直接、无创无痛对不肯服药和惧针儿童尤为适宜。该文主要介绍穴位贴敷疗法的概念,阐述了穴位贴敷疗法的作用原理,在此基础上回顾穴位贴敷疗法在儿科常见疾病中的应用,并总结穴位贴敷疗法在儿童群体实施过程中的护理要点和注意事项,以期穴位贴敷疗法今后在儿科临床上的推广应用提供可参考的依据。

**关键词:** 穴位贴敷; 儿科; 治疗; 护理

## 引言:

作为中医常用的外治疗法,穴位贴敷应用历史悠久。穴位贴敷主要基于中医经络血水,通过将研磨成粉的中药经生姜自汁、白醋、蜂蜜、蛋清等介质调和成膏状,贴敷于对应穴位上,达到治疗疾病的目的。穴位贴敷具有操作简单、价格低廉、疗效确切、安全性高等优点,用于小儿患者的治疗中,可减少患儿治疗痛苦,有效改善临床症状,降低不良反应发生率,应用价值较高。

### 1 穴位贴敷疗法的作用原理

根据中医理论表明,“邪气”侵入机体,使得机体脏腑功能受损,从而导致经络滞涩而不通,气血运行受阻,引发相应疾病。应用中医贴敷于相应腧穴,激发经气,通过经络的贯通运行、联络脏腑、沟通表里,使药物发挥功效。改善脏腑经络气血的运行,纠正机体阴阳失衡,使其趋于阴平阳秘的状态,最终达到抵御病邪,保卫机体的作用。如《理渝骈文》所言“切于皮肤,彻于肉里,摄入吸气,融入渗液”。根据药性,能祛邪气以外出,抑邪气以内清;能扶正气,疏通营卫,调节气机升降,理阴阳,安五脏。同时,现代研究表明贴敷药物作用于体表相应穴位或表面病灶,使局部血管扩张,血液循环加速,起到清热拔毒,活血化瘀,止痛消肿,生肌止血,消炎排脓,改善组织营养的作用<sup>[1]</sup>。

### 2 适用范围

穴位贴敷法在儿科治疗中,适用于儿童的呼吸道

**作者简介:**白福云,男,汉族,1979年10月出生于内蒙古鄂尔多斯市,大学本科毕业,目前就业于内蒙古鄂尔多斯市东胜区人民医院,副主任医师,研究方向:中医儿科,邮箱:2246857981@qq.com。

疾病,并已经在临床中取得了良好的临床效果,尤其在治疗小儿急性哮喘,支气管炎以及反复呼吸道感染等效果疾病为明显<sup>[2]</sup>。另外,在治疗儿童消化系统疾病以及其他系统疾病效果均表现极为良好,例如腹痛、便秘等疾病,使用穴位贴敷治疗的已经获得医学界人士的肯定。

### 3 穴位贴敷疗法的在儿科疾病中的应用

#### 3.1 应用于肺炎咳喘的治疗

在治疗小儿肺炎咳喘时一般选择的穴位主要有大椎穴、肺腧穴以及定喘穴等,具体的贴敷次数需要根据患者的具体年龄来进行断定,通常每次贴敷期间为4小时到8小时之间,一天贴敷一次即可,5次为一个疗程。在临床实践中,穴位贴敷疗法对于小儿肺炎咳喘的治疗有效率可达96%。该方法在治疗小儿肺炎咳喘中作为重要的辅助疗法效果显著<sup>[3]</sup>。

#### 3.2 应用于外感发热的治疗

小儿在外感后产生发热病症时可以通过贴敷其风门穴、大椎穴以及双侧的涌泉穴来对其进行治疗,通常每次贴敷期间为0.5小时至12小时,一天一次,7次为一个疗程。长期的临床效果表明,穴位贴敷对于小儿外感发热的治疗效果甚佳,但是治疗时间相对较长。另外,在治疗小儿急性肠系膜淋巴结炎时穴位贴敷小法也具有较好的疗效。

#### 3.3 小儿泌尿系统疾病的治疗

关于遗尿,《黄帝内经》记载“膀胱不利为癃,不约为遗尿”。中医认为,遗尿多是由于脏器虚损,如小儿肾气不足或脾肺气虚所致膀胱失约<sup>[4]</sup>,临床上表现为患儿在睡眠过程中无法醒来自觉排尿而小便排出。针对小儿

遗尿病, 穴位贴敷的处方为益智仁、远志、石菖蒲、覆盆子、茴香、吴茱萸、肉桂、白果等, 多选取的穴位为两侧肾俞、膀胱俞、足三里等穴位。给予遗尿贴贴于相应穴位, 每次10~15min, 1次/日, 7天为一个疗程。据相关结果显示, 穴位贴敷疗法治疗小儿遗尿的有效率明显高于西医的药物治疗, 总有效率为86.7%<sup>[4]</sup>。

#### 3.4 应用于小儿腹泻的治疗

在治疗小儿腹泻中主要选取的穴位有天枢穴、中脘穴以及神阙穴等, 贴敷次数和时间期间根据患者的年龄以及对药物的承受程度进行确定, 通常一般为24小时之间为宜, 治疗中需要根据患者情况遵照医嘱执行, 7次为一个疗程。在临床中应用该方法治疗小儿腹泻的有效率可达94%。在贴敷过程中药物可以通过对穴位的作用而调理其相应的脏腑, 通过改善机体的阴阳状态而有效对患儿的气血供应进行改善, 从而达到治疗腹泻的目的<sup>[5]</sup>。穴位贴敷治疗的主要作用就是由表及里, 有效对患者的内部环境进行调理, 达到康复的目的。

#### 3.5 小儿神经系统疾病的治疗

小儿脑瘫是指小儿因多种原因引起脑实质的损害, 出现非进行性、中枢性运动功能障碍而发展为脑瘫的疾病。中医认为脑瘫属于“五软”“五硬”范畴, 其发病机制为先天不足与后天失学。对于小儿脑瘫, 穴位贴敷疗法的处方为狗脊、菟丝子、肉桂、制附子、白术以及丁香各等份, 将其磨成粉状, 用蜂蜜调糊贴于患儿两侧肝俞穴、肾俞穴、大杼穴、足三里及悬钟穴。每次贴6h, 每日一次, 7天为一个疗程<sup>[6]</sup>。

#### 3.6 应用于冬病夏治

所谓的冬病夏治就是指对于一些在冬季比较多发的疾病, 可以在夏季阳气较强的三伏天来对身体进行内部调整, 通过增强阳气的方式来提高机体对该类疾病的抵抗能力来减少在冬季复发的可能性。可以通过冬病夏治法来治疗的小儿疾病通常包括冬季咳喘、肺炎等等。在炎暑季节进行穴位贴敷时通常可选穴位有双侧膈腧、双侧肺腧以及膻中穴和定喘穴等。通常贴敷期间为0.5小时至4小时之间, 每天1次为宜, 通常7天为一个疗程<sup>[7]</sup>。通过冬病夏治的方式来改善小儿冬季病情复发的效率甚至高达98%, 多术患儿在进行夏季的穴位贴敷治疗后的 一年之久都没有发生过咳喘病症。其主要是因为, 夏季是一年中阳气最盛的时节, 通过穴位贴敷就可以对其体内的凝寒之气进行有效调节, 从而改善小儿机体内部环境, 所以, 在三伏天对小儿进行穴位贴敷可以对疾病有着较好的预防和治疗效果。

## 4 儿科穴位贴敷疗法的护理

### 4.1 一般护理

在进行穴位贴敷之前一定要做好基础的准备工作, 比如纱布、棉球以及治疗药物, 并做到现用现配。首先, 在对小儿进行首次治疗时, 需要将本次治疗所用的药物时间便以及在贴敷过程中需要注意的问题认真的告知患者家属, 并保证其能够领会。其次, 要通过有效方式来缓解患儿的紧张心理, 鼓励其积极配合, 同时还要将治疗的过程告知家属, 从而降低患儿家属的紧张情绪, 提高治疗效果。最后, 在贴敷之前要了解患儿是否存在过敏史, 要采用不会引起患儿过敏的药物进行治疗, 还要对贴敷部位进行清洁, 保证贴敷效果<sup>[8]</sup>。

### 4.2 穴位贴敷过程中的护理

在实施穴位贴敷疗法时, 需保持病室的相对安静, 患儿取卧位或坐位, 并是患儿保持安静。治疗过程中可以通过与患儿进行聊天或给予患儿玩具等方式来分散患儿的注意力, 以此使患儿能够配合治疗<sup>[9]</sup>。在穴位贴敷治疗的过程中需要随时过程患儿的反应, 过程中若是出现皮肤红疹、发热等现象需停止相应的治疗, 及时告知主治医师。

### 4.3 穴位贴敷后的护理

在结束穴位贴敷治疗后, 应从相应部位取下贴敷, 并对贴敷处的皮肤进行清洁并按摩。在整个治疗过程中及治疗结束后, 需要严格控制患儿饮食, 进行清淡饮食, 多吃营养丰富的水果蔬菜, 少吃或不吃辛辣油腻、味道重的食物。同时, 需要保持患儿有充足的睡眠时间, 可适当进行体力活动, 不可进行过重的体力活动, 以免影响治疗的效果。若患儿出现相关不适症状可推迟治疗的时间, 以免症状加重<sup>[10]</sup>。

## 5 结束语

综上所述, 中医认为, 经络外连肢节, 内通脏腑, 贯穿上下, 为人体气血循环、营卫的关键通道。穴位为经络间的交汇点, 肺脏通过经络与穴位相连。对穴位实施有效刺激, 可治疗五脏六腑疾病, 改善脏腑病理功能。现代药理研究亦证实, 穴位贴敷方中含有的多种药物成分, 具有较强的穿透性, 用药后可迅速进入体内, 作用于各器官、系统, 起到内病外治作用。同时, 穴位贴敷疗法不经过胃肠, 不会损伤脾胃功能, 安全性高, 可适用于各个年龄段群体。小儿由于皮肤娇嫩, 贴敷后药效更易被吸收, 治疗效果更好。给予穴位贴敷的患儿治疗总有效率高于给予常规西药治疗的患儿, 提示穴位贴敷可有效改善儿童临床症状, 促进康复。穴位贴敷疗

法直接作用于体表相关穴位,药效经皮肤进入人体,经经络传导,由表入里,与脏腑相连,纠正脏腑偏盛或偏衰症状,促进血液运行,调整五脏六腑功能,纠正其病理状态,具有通经络、补肾阳、扶正祛邪、益气强身等功效。

#### 参考文献:

[1]戎惠平,罗丽.论穴位贴敷疗法在中医儿科中的治疗及护理体会[J].心理医生,2020,22(9):198-199.

[2]王燕,石来军.中医综合护理干预对冬病夏治穴位贴敷治疗哮喘缓解期患儿的增效作用[J].西部中医药,2020,28(12):126-128.

[3]李玉兰,罗菲,张晶樱等.中药喘敷灵三伏天穴位贴敷防治缓解期小儿哮喘的临床研究[J].中国中西医结合

杂志,2019,24(7):601-604.

[4]涂一世,谢华.非时令序贯穴位贴敷疗法治疗小儿反复呼吸道感染恢复期64例疗效观察[J].中医儿科杂志,2019,9(5):43-45.

[5]朱坤福,杨海镇.穴位贴敷疗法在中医儿科中的应用[J].妇儿百科,2020(7):86.

[6]贺艳萍,肖小芹,邓佳明,等中药穴位贴敷作用机理研究概况[J].中国中医药信息杂志,2021,24(3):134-136.

[7]卢光杰.穴位贴敷疗法在中医儿科中的应用[J].健康必读,2019(34):258-259.1]林柳.辨证穴位贴敷治疗慢性持续期小儿哮喘的临床研究[D].广西中医药大学,2019.