

# 浅析中医药文化在中医护理中的应用

曾莉 赵欢\*

重庆市璧山区人民医院 402760

**摘要:**当前,我国科学技术的发展,推动了医疗技术的不断创新以及完善,这在我国医疗事业的发展过程中会起到重要的作用。其中中医护理属于中医治疗工作中重要的组成部分。通过合理的中医护理,能够有效地提高病人疾病的治疗效果,保证病人身体水平的提高。在现代化的中医护理中其安全性与效率都在不断地提高,服务范围也在更加的广泛,针对于一些慢性疾病的治疗工作发挥了重要的作用。同时在中医护理工作中。对护理人员的优化配置;护理人员专业素质水平的提高以及护理方法的标准规范,能够有效地促进我国中医护理行业的稳定发展。

**关键词:** 中医护理; 文化建设; 服务作为; 措施分析

## 1 中医护理服务现状

### 1.1 中医护理服务开展现状

随着人们对于医疗事业重视程度的不断提高,目前中医护理服务广受人们的关注和喜爱,但是在临床的实际应用效果还存在一些问题。尤其是在我国传统文化传承不断弱化的背景下,现代护理服务也对中医护理起到了一定的冲击作用,不利于整体中医文化和中医护理服务的有效推广。同时,由于我国在中医护理方面缺乏创新的科技研究,也对中医药文化在中医护理中的良好运用起到了一定的阻碍效果。根据相关研究表明,目前在病区护理中有大部分病区未开展专业的中医药护理服务,尤其是在一些综合性医院和西医药疗机构,整体开展中医护理的比例更低。我国医疗事业的不断进步也对中医护理服务提出了更高的要求,尤其是对中医医院的护理人员来说,如何有效地发展中医护理服务、将中医药文化更好地运用与中医护理当中成为了需要解决的问题之一。大部分患者对于中医护理的认识程度较低,整体的护理满意度较低,与现代护理学相比还存在明显差距。

### 1.2 中医护理团队现状

在中医护理服务的开展过程中,需要丰富的经验和中医文化相支持。目前在一些中医护理服务开展过程中,护理人员对于中医理论的认识不足,往往只进行单一的中医理论传输,没有将中医护理与现代医疗实践和医疗技术相结合,忽略了中医辩证思维的重要性,使得一些护理服务无法满足患者的护理要求。同时,目前我国的中医护理人才相对缺乏,尤其是缺乏年轻化的新鲜血液,一些中医的护理机构护理人员以西医护士为主,其对于

我国丰富的中医护理文化认识不足,不利于中医护理优势的充分发挥。一些中医护理人员专业知识参差不齐,使得整体中医护理服务开展的规范性不足。中医护理人员在开展护理工作时,需要将中医文化融入到患者的日常护理当中,并根据患者的不同病情制定科学化、个性化的护理方案,同时对传统的中医护理方法进行创新,结合现在的高科技技术提供更加专业化的护理服务。如果在护理过程中,缺乏相应的高学历人才,使得整体人员发生断层,会使得整体中医护理理论无法得到充分应用,为后续的中医护理文化发展和临床应用效果产生不利影响。

## 2 中医护理文化与中医药文化的关系

### 2.1 中医药文化是中医护理文化的核心

我国的优秀文化经过数千年的发展,具有丰富的文化魅力,中医药文化作为我国传统文化的重要组成部分,是人们巨大的精神财富和物质财富。中医文化的主要核心是中医药的价值观和护理治疗的思维方式,在中医药文化的传播过程中其主要特点是尊重生命、敬畏生命,把保障患者的生命安全作为中医护理的出发点。同时,在护理过程中融入天人合一人与自然和谐相处的思维观念。中医护理是我国中医学的主要分支,经过多年的临床实践,目前形成了较为完整的理论体系和实际操作规范,经过不断地创新和发展,目前的中医护理理论融合了中医整体发展观、中医名家养生理念和中医经典,其中养生理论被我国多个学科广泛使用,并在中医护理文化的影响下,形成了更加丰富的养生方法和养生观念。总的来说,中医药文化,促进了我国中医护理文化的创新与发展,中医药文化也是中医护理文化的主要精神内核。

### 2.2 中医药文化是中医护理持续发展的动力

未来临床护理的主要发展趋势是中医护理技术的不断

**通讯作者简介:** 赵欢(1995年10月),女,汉族,重庆市璧山区,本科,主管护师,研究方向:教学。

断推广与创新, 由于中医药文化具备丰富的内容, 包含的范围和专业较广, 并且经过长时间的发展具有独特的理论体系, 因此在中医药文化的发展过程中, 对于我国中医护理的不断创新与推广提供了源源不断的动力。在中医护理服务的开展过程中, 需要遵循中医药文化, 先对疾病进行整体认知, 然后利用综合观对疾病进行调制, 最后充分关注疾病的预防。在用药过程中结合中医药文化, 偏向于天然化的用药取向, 并在护理过程中进行不断地总结, 为中医药护理文化增添新的内容。现代中医护理工作的有效开展需要依赖中医药文化的不断创新, 充分发挥中医药文化的优势和特色, 并在传承的基础上进行更多内容的添加, 促进我国中医药护理可持续发展。

### 3 中医药文化在中医护理中的应用

#### 3.1 以阴阳五行学说为核心理念

阴阳五行学说是我国古代人民创造的一种辩证唯物主义思想, 是一套成熟的古代哲学理论, 有着自己的理论体系和系统, 全方位贯穿于中医理论体系中, 对人体结构、生理机理等有着独特的认知和解读, 并对临床治疗有着重要的指导作用。阴阳学说强调人能够保持正常的生命活动, 主要是阴和阳既对立又统一, 人是通过体内的物质运动才保证了系统性的生理功能, 物质属阴, 功能属阳, 阴阳彼此依存, 互消互长, 通过阴阳转化, 实现了消长平衡。如阴胜则寒、阳胜则热、阴虚则寒、阳虚则热、阳损及阴、阴损及阳、阴阳两虚等症状, 都可以实现不同程度的转化。五行学说是指木、火、土、金、水五种物质相生相克的克制规律, 是古人解释自然规则的一种基本理论, 中医用来解释身体的一些结构和机理, 当五行无法维持相生相克的平衡状态时, 生克关系发生变化, 人体也就发生了关联性病变, 相反, 调整好五行关系, 就能够促进身体康复。

#### 3.2 以脏腑和经络学说为生理基础

脏腑和经络学说是中医学中的生理学, 中医学认为构成人体的主要物质就是脏腑和经络。脏腑指五脏和六腑, 五脏即肝、心、脾、肺、肾, 六腑即胆、小肠、胃、大肠、膀胱。五脏贮藏着人体的精气, 是主宰生命的核心, 六腑主要是输送营养和排泄的器官, 主要作用是输泻。人体内除了脏腑之外, 还存有经络。《灵枢·经脉》说: “经脉为里, 支而横者为络, 络之别者为孙。” 经络是经脉和络脉的总称, 主要有十二经脉、奇经八脉、十五别络, 以及从十二经脉分出的十二经别, 是人体内各脏腑互相沟通的渠道, 正是这些经络把所有人体组织器官联系在一起, 保证了所有组织器官的正常运转, 才构成了一个完整的人。

#### 3.3 以“望、闻、问、切”为诊疗原则

望诊, 一般指观气色、观形态、观五官等; 闻诊, 一般指听声息和嗅气味, 主要包括病患说话气息的高低缓急等; 问诊, 一般指询问症状, 发病时间、经过以及既往病史等; 切诊, 一般指摸脉象, 主要是通过对人体脉象的体察, 来辨别脏腑功能状态, 进而分析病理。

#### 3.4 以中药、针灸、正骨、推拿、气功等为治疗手段

中医的治疗手段主要以吃中药调理为主, 根据病患的症状情况, 一人一方, 一时一方, 中药的搭配种类和剂量适时变化, 真正做到对症下药。针灸、正骨、推拿、气功等为辅助手段, 结合人体结构, 有针对性地采取一些辅助手段, 可以更好地达到治疗效果, 使人体实现阴阳平衡。

##### 3.4.1 整体观在临床中的应用

整理护理强调要使患者得到全方位、系统化的护理, 要为患者营造良好的休息环境, 调整患者饮食、加强患者身体锻炼, 从根本上帮助患者康复。众所周知, 望、闻、问、切是中医中最为根本的诊断治疗方法, 其以整体理念为指导, 通过综合分析对患者进行全方位的诊断, 在进行全面评估之后再采取相应的措施。例如, 对于外感发热患者, 在治疗方法上要采取解表法, 要避风保暖, 在患者服药之后要为患者加盖衣被, 以取微汗降温。

##### 3.4.2 辩证施护在临床中的应用

中医护理管理者要努力发扬我国传统中医学思想, 突出中医辩证施护观, 用辩证观理论来指导护理工作, 做到具体问题具体分析、对症下药。如对于胃痛患者, 在护理方面要根据不同的病因来采取不同的护理措施: 护理由寒邪侵袭所导致的胃痛患者时要采用局部温熨或是服用生姜红糖水的护理方法; 而对于一些由于精神刺激而发生胃痛的患者, 则要对患者多加心理辅导, 开导患者调节好自身情绪。总之, 在实施辩证护理过程中护士要能够针对不同的病症制定不同的护士措施, 以体现出中医护理特色, 同时也能够处理好患者潜在的一些健康问题。

### 4 提高中医文化在中医护理服务水平中的应用效果的措施分析

#### 4.1 正本清源式传承

通过古籍整理、事迹搜集、理论研究, 理清中医学术的概念与内涵, 联合各大中医院校和科研院所以及社会力量, 开展专业、专题研究, 正本清源, 使中医文化传承有所遵循。鼓励大学生进行中医文化特色项目创新实践, 将传统的中医文化与实践相结合, 在实践中提升学生们的中医文化素养。

#### 4.2 提升中医在国际上的影响

中医在“走出去”的过程中,会面临国际社会各方面的挑战,比如文化、信仰、法律等,参与公共卫生治理的能力不强。应该积极组织成立相关机构,完善组织架构和运营模式,大力推动中医国际化,向国际社会阐明中医的医学伦理和疗效,积极参与公共卫生治理,让世界重新认识中医,真正认可中医,让古人的智慧切实得到传承和发展。

#### 4.3 提高医院中医治疗水平和服务质量

提升医院中医的治疗水平和服务质量,不仅有利于医患矛盾的解决,而且对于我国医疗行业的长期发展具有积极的促进作用。医院管理部门要开展对于中医医务人员的职业道德素养和医疗技术水平培训工作,帮助解决其在实际工作过程中面对的问题,降低误诊漏诊等不良医疗事故发生的概率,提高疾病的治愈率和治疗效果。

#### 4.4 整合中医护理信息,促进数据快捷使用

随着现代科学技术的不断发展,信息化技术被广泛应用于医院中医护理过程中,帮助医院不断建立一体化和数字化的中医移动护理平台。这样不仅能够提高护理的效率,而且能够增强数据的收集能力和传输能力,为患者提供便利。在中医一体化数字护理平台过程中,患者的基本信息、生命体征等数据可以进行实时录入,或者人员可以根据数据及时分析患者的健康情况。同时,中医护理信息系统能够与现在常用的大数据管理平台、HIS平台等进行连接实现,随时随地的数据共享和传递。同时,在大数据的帮助下,能够将中医护理信息系统分散的数据进行重新排列和组合,对信息进行二次统计和分析,使其变为可利用的动态信息,不断提高数据的价值。

#### 4.5 基于数据信息,优化中医护理服务

在大数据的帮助下,将其与中医护理过程进行结合,能够明显的推动信息技术在中医护理及临床过程中的应用,帮助中医护理人员提供科学的护理决策。同时,对目前医院现在应用的中医护理信息系统进行优化和创新,

降低传统中医护理模式过程中存在的弊端,优化工作流程,避免产生数据的重复录入问题。在中医护理过程中,需要充分尊崇优质护理服务理念,利用移动设备和大数据技术,实现对整体中医护理工作的闭环管理,提高护理过程的科学性和安全性,实现对各个环节的追踪,降低发生中医护理事故的概率,为患者提供更加科学、高效、针对性的护理服务,明显提升中医护理效率。

#### 4.6 发挥中医药文化的引导与凝聚作用

中医药文化对于我国的中医护理服务工作开展具有引导作用,因此护理人员需要充分认识中医文化的重要意义。在实际的护理工作中,医院管理人员可以组织护理人员积极开展中医药文化的培训工作,加强护理人员对于中医药文化的认识,提升护理人员对于中医护理的认同感和自豪感,同时将中医药文化的价值观念和护理特色进行传播。可以通过宣传海报、宣传视频和宣讲会的方法,对患者和患者家属积极讲解中医护理的重要意义,并在医院内部形成浓厚的中医氛围,激发护理人员的学习和工作热情。同时,我国历史悠久的中医药文化也促进了护理人员开展护理工作的有效性,提升护理团队的凝聚力。

### 5 结语

针对中医护理的多方面优势,结合我国中医护理的具体情况,能够在针对老年病以及慢性疾病的治疗过程中起到重要的作用。同时,结合西医护理方法,实现我国医疗技术水平的不断提升。

#### 参考文献:

- [1]邵方平,柴容,戚永娥,等.中医药文化建设在中医特色护理中的构建与实施[J].中医药管理杂志,2020,28(9):2.
- [2]王鑫萍,郎雅丽,刘波.中医药文化建设在中医护理职业倦怠干预中的实践[J].中医药管理杂志,2020年28卷17期,72-74页,2020.
- [3]张雪艳,王素珍.中医药产业在健康中国建设中的作用研究[J].江西中医药大学学报,2020,32(3):5.