

# 临床药师在临床不合理用药管理中的药学干预效果

丁 亮

莱西市武备卫生院 山东青岛 266612

**摘要:** **目的:** 分析探讨临床药师在临床不合理用药管理中的药学干预效果。**方法:** 随机选择2020年5月—2021年9月在医院接受治疗的180例患者作为研究对象, 资料不完整者和不按医嘱用药者均除外。并按照患者治疗过程中是否实施药学干预将其分为参照组和试验组, 每组各90例。参照组遵循临床常规治疗方案应用药物, 并严密监督患者用药情况。试验组实行临床药学管理, 对临床不合理用药进行干预, **结果:** 用药不良反应比较试验组的用药不良反应总发生率为5.55%, 显著低于参照组的18.88%, 差异有统计学意义。见表1。药物不合理情况比较观察组药物不合理情况总发生率为22.22%明显低于对照组的46.66%, 差异有统计学意义。见表2。用药满意率比较试验组的用药总满意率为96.66%, 显著高于参照组的87.77%, 差异有统计学意义。详见表3。**结论:** 临床药师在药学服务与临床不合理用药干预方面具有十分重要的作用, 通过对临床不合理用药的药学干预, 有效改变了临床不合理用药现象, 药物不良反应发生情况明显减少, 患者对临床药学服务的满意率显著提高, 医患关系更加和谐, 故应该在临床上推广应用。

**关键词:** 临床药师; 不合理用药; 药学干预; 管理效果

## 引言

在临床中, 药物治疗是十分关键的治疗方法, 近几年, 在生物医学得到极大地发展后, 药物类型、总数均有所增多, 临床用药也具有了更为多样的选择, 这不但大大提升了各类疾病治疗的临床效果, 同时, 还可以更好的改善患者的临床表现与症状。但是, 伴随着药物种类的增加, 临床中用药不合理的问题也开始凸显出来。不合理临床用药不仅会降低药物的原有疗效, 同时, 还会增加不良反应的发生率、并发症的发生风险, 最终, 会为患者的身心健康甚至是其生命安全带来许多影响, 进而变成了临床中十分重视的问题。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

随机选择2020年5月—2021年9月在医院接受治疗的180例患者作为研究对象, 资料不完整者和不按医嘱用药者均除外<sup>[1]</sup>。并按照患者治疗过程中是否实施药学干预将其分为参照组和试验组, 每组各90例。

### 1.2 方法

参照组遵循临床常规治疗方案应用药物, 并严密监督患者用药情况。试验组实行临床药学管理, 对临床不合理用药进行干预<sup>[2]</sup>, 干预方法主要有: (1) 规范用药标准: 药师结合医院实际情况, 明确用药标准, 将医院常用抗生素相关知识编制成册发放至各个科室, 定期组织医师进行学习。(2) 开设药学咨询窗口: 设立药

物信息咨询窗口, 安排专人提供咨询服务, 方便临床医师可随时咨询<sup>[3]</sup>, 帮助医师快速了解药物使用禁忌、标准, 解决用药方面的问题。(3) 药师审方及药学监护: 药师参与医师临床用药, 对方剂进行审核, 同时进行药物疗效、不良反应方面的药学监护<sup>[4]</sup>, 当发现抗生素不合理用药情况时, 及时调整用药方案。(4) 对工作中发现的不合理用药情况及时进行登记、分析并提出整改建议, 再将药学干预结果归纳总结后上报, 由医院药事管理委员会反馈至科室及责任医生, 以达成药学干预的目的。(5) 做好药学服务与用药安全保障工作, 运用多种方法、模式开展临床合理用药相关知识讲座、培训与咨询工作, 重点在于提高临床医护人员对合理用药的目的、意义与重要性的认识及提高患者遵医嘱用药的依从性<sup>[5]</sup>, 实现安全、经济、高效使用药物的目标。

## 2 结果

### 2.1 用药不良反应比较

试验组的用药不良反应总发生率为5.55%, 显著低于参照组的18.88%, 差异有统计学意义。见表1。

**表1 两组用药不良反应发生情况比较[例(%)]**

组别	例数	低血压	腹泻	恶心呕吐	总发生率(%)
参照组	90	5	3	9	18.88
试验组	90	0	2	3	5.55

### 2.2 药物不合理情况比较

观察组药物不合理情况总发生率为22.22%明显低于

对照组的46.66%，差异有统计学意义。见表2。

表2 两组药物不合理情况比较

组别	例数	剂型书写错误	规格书写错误	药物与适应证书写不符	书写模糊	未使用专用处方纸	总发生率(%)
参照组	90	7	8	6	19	2	46.66%
试验组	90	5	2	3	10	0	22.2%

### 2.3 用药满意率比较

试验组的用药总满意率为96.66%，显著高于参照组的87.77%，差异有统计学意义<sup>[6]</sup>。详见表3。

表3 两组用药满意率比较[例(%)]

组别	例数	十分满意	一般满意	不满意	总满意率(%)
参照组	90	51	8	11	87.77
试验组	90	56	31	3	96.66

### 3 讨论

由于临床上应用的药物种类繁多，各药物的用法、用量、药效及安全性各不相同，因此，对于临床药师来说，开展药学服务及干预不合理用药工作尤为重要。在药物治疗所具有的许多影响因素中，用药不合理是十分关键的，由于不合理用药所引发的各类问题较多，比如，由于书写错误、记录不规范、规格/总数不规范所引发的用药不合理<sup>[7]</sup>。因此，为了提高临床用药的合理性，确保患者的治疗效果与生命安全，临床药师需要进行用药教育、指导、管理，加之药学干预，这些均是无可或缺的。

现阶段，在各项新兴的医疗技术、生物医学技术等得到极大地提升后，使得各类医疗工作的实施具有了更多的保证，医学方面的分析与研究也有所增多。对于生物医学方面的分析与研究而言，药品是十分关键的构成，其类型、总数有所增多，使得临床用药也具有了更多的选择，药物种类越来越来多，这给更多的疾病治疗创造了便利，但是，这会引发许多用药不合理类事件，在实际临床中，不合理的药物配伍、不合理的联合用药等问题时有发生，而发生频率不断上升，这种不合理用药现象的发生不仅会对疾病治疗效果产生影响，还会增加患者的不良反应发生风险<sup>[8]</sup>，对临床用药总体的安全性带来了十分不利的影 响，甚至是会引发一些医疗纠纷事件，激化医患之间的矛盾，因此，强化临床合理用药管理，提升临床用药的合理性与安全性至关重要。对于临床药师而言，其能够对用药不合理类事件进行管理，所以，其需要主动加入至用药教育、管理、指导等方面的工作中，让用药具有更高的安全性。

药学干预是一种比较系统性的干预方案，其主要是通过药师对药物处方的合理性进行评估，以此监督临床上的用药情况，从源头上消除药物的不合理使用情况，

确保临床用药的合理性、科学性以及安全性。临床药师不但需要具有更为理想的业务技能与水平、总体素养，还需要进行药学查房<sup>[9]</sup>，以全方位掌握患者的病情、是否出现药物有关不良反应等方面的情况，并对患者就用药进行指导与教育，这样，能够在一定的程度上降低患者的抗菌类药物使用类型、抗菌类药物总花费。临床药师还需要加入至科室的早会中，随时与医生间进行交流与沟通，一同对患者自身的情况进行评估，给患者制订出更具针对性的用药方案、治疗方案等，能够最大程度地降低患者的住院总花费、住院时间。

### 4 结束语

综上所述，临床药师在药学服务与临床不合理用药干预方面具有十分重要的作用，通过对临床不合理用药的药学干预，有效改变了临床不合理用药现象，药物不良反应发生情况明显减少，患者对临床药学服务的满意率显著提高，医患关系更加和谐，故应该在临床上推广应用。

### 参考文献:

- [1] 郜世超, 祁恒飞. 药学干预模式在儿科门诊抗 菌药物合理应用管控中的实施效果[J]. 中国卫生产业, 2020, 17(31): 63-65.
- [2] 李爱娜. 临床药师在医院临床药学服务中的作用[J]. 中国现代药物应用, 2020, 14(1): 22-223. DOI: 10.14164/j.cnki.cn11-5581/r.2020.01.114.
- [3] 李翠丽. 临床药师对不合理用药事件的药学干预效果及其对治疗满意度的影响[J]. 抗感染药学, 2019, 16(2): 275-276.
- [4] 杜康彭, 史晓甜. 临床药学服务对抗生素合理应用的影响[J]. 临床合理用药杂志, 2020, 13(34): 135-137.
- [5] 章考飞, 凌艺兰, 汪峰, 等. 浅谈药剂科对医院不合理用药的药学干预[J]. 安徽医药, 2019, 23(2): 390-395. DOI: 10.3969/j.ssn.1009-6469.2019.02.050.

作者简介: 丁亮, 1982.08, 汉, 男, 山东省青岛莱西市人, 就职于武备卫生院, 职位: 药房主任, 职称: 主管药师, 本科学历, 研究方向药理学, 邮箱 3003127521qq.com