

他汀类联合心血管药物治疗心血管疾病的临床效果分析

孟光伟

甘肃省武威肿瘤医院(甘肃省武威医学科学院) 甘肃武威 733000

摘要:目的: 研究分析他汀类联合心血管药物治疗心血管疾病的临床效果。方法: 本院从2020年5月~2021年5月在院治疗的患者中随机选取了80例患者进行分析, 将其随机分为两组, 每组40例患者, 对照组使用常规的心血管药物进行治疗, 实验组则在此基础上加以他汀类药物进行联合治疗, 观察两组患者的胆固醇、甘油三酯含量和治疗效果以及不良反应发生率。结果: 实验组的各项胆固醇含量和甘油三酯含量明显低于对照组的患者, 治疗效果也明显比对照组好, 实验组中发生不良反应症状的患者明显较少, 两组比较具有统计学差异($P < 0.05$)。结论: 他汀类药物联合心血管药物使用可有效降低患者的胆固醇含量, 其他各项指标也能得到明显地改善, 所以, 联合使用此种药物是可以被广泛推广的。

关键词: 他汀类药物; 心血管药物; 心血管疾病

引言:

心血管疾病是威胁人类健康的头号“杀手”, 造成全球每年大约数百万人死亡。心血管疾病在全球范围内都是影响人们寿命的主要因素, 对患者的身心健康带来严重威胁。血脂异常作为心血管疾病的主要危险因素之一, 其病理过程极其复杂, 广泛涉及细胞炎症、细胞凋亡、机体脂内代谢和基因突变等众多复杂的生理过程。他汀类药物作为一种羟甲基戊二酰辅酶A还原酶抑制剂, 借助竞争性抑制内源性胆固醇合成途径中的限速酶, 使得细胞内胆固醇合成减少, 从而使得血清胆固醇清除增加、水平降低。为了探讨他汀类药物联合心血管药物在治疗心血管疾病方面的临床效果, 我院开展此项研究^[1]。现报道如下:

一、资料与方法

1. 一般资料

本院随机选取了2020年5月~2021年5月的80例在院治疗心血管疾病的患者进行了研究, 将其随机分为两组, 每组40例患者, 对照组实施常规的心血管药物治疗方法, 实验组则在此基础上加以他汀类药物进行治疗。其中, 实验组患者中有男27例, 女13例; 年龄在45~72岁; 病程为3~5年; 对照组患者中有男24例, 女16例, 年龄在43~75岁; 病程为2~6年。对两组患者的一般资料进行比较不具备统计学意义, 具有可比性($P > 0.05$)^[2]。

2. 方法

参加本次调查研究的患者均患有不同程度的心绞痛疾病, 所有患者在开展常规治疗方案基础上予以不同药物治疗方案, 对照组患者予以单纯的阿司匹林药物治疗, 阿司匹林由拜耳医药保健有限公司生产, 国药准字为J20080078, 服用剂量为一日一次, 一次100mg。实验组患者则在常规基础上再联合他汀类药物进行治疗, 他汀类药物为瑞舒伐他汀钙片, 由南京正大天晴制药有限公司生产, 国药准字为H20080670, 初始剂量为5mg, 一日一次, 根据患者病情增加, 每日最大剂量不可超过20mg。两组患者治疗期间应谨遵医嘱, 医护人员应密切监测患者各项指标, 以随时调整用药方案^[3]。

3. 评价指标

比较两组患者的总胆固醇含量、甘油三酯含量以及蛋白胆固醇含量, 含量越低说明治疗效果越好; 治疗效果分为显效、有效、无效; 不良反应包括恶心、呕吐、腹泻、腹部疼痛等^[4]。

4. 统计学方法

本次研究中所涉及的数据均使用SPSS21.0进行研究, 当 $P < 0.05$ 时, 两组比较具有统计学差异。

二、结果

1. 比较两组患者的各项指标

经过药物干预后两组患者进行比较, 实验组患者的总胆固醇含量、甘油三酯含量以及蛋白胆固醇含量明显低于对照组, 两组比较具有统计学差异($P < 0.05$), 如表1。

表1 两组患者的总胆固醇、甘油三酯以及蛋白胆固醇含量比较[n, x ± s]

组别	例数	总胆固醇	甘油三酯	低密度脂蛋白胆固醇	高密度脂蛋白胆固醇
实验组	40	4.12 ± 0.11	1.12 ± 0.15	3.05 ± 0.84	2.98 ± 1.06
对照组	40	4.97 ± 0.72	1.86 ± 0.45	3.37 ± 1.43	3.98 ± 1.45
t		4.315	4.192	4.816	4.316
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2. 对两组患者的临床治疗效果进行比较。药物干预后两组患者进行比较, 实验组患者的治疗有效率明显高于对照组的患者, 两组比较具有统计学差异 ($P < 0.05$), 如表2。

表2 两组患者的临床治疗效果比较[n (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
实验组	40	24 (60.00)	14 (35.00)	2 (5.00)	38 (95.00)
对照组	40	15 (37.50)	14 (35.00)	11 (27.50)	29 (72.50)
χ^2					7.935
P					< 0.05

3. 比较两组患者的不良反应发生状况

经过临床观察发现, 对照组中有3例患者在服药后出现呕吐症状, 2例患者出现腹泻症状, 4例患者出现恶心症状, 不良反应发生率为22.50%; 实验组患者中有1例患者出现恶心症状, 2例出现呕吐症状, 1例患者出现上腹部疼痛的症状; 其不良反应发生率10.00%。从中可以得出, 实验组患者的不良反应发生率明显低于对照组患者, 两组比较具有统计学差异 ($P < 0.05$)^[5]。

三、讨论

心血管疾病, 又称循环系统疾病, 指循环系统出现的一系列疾病, 主要包括心脏、动静脉以及微血管等。心血管疾病作为全球范围内第一大致死疾病, 伴随着全球人口老龄化进程的发展趋势, 心血管疾病对于人类的危害变得越来越严重。随着社会的发展, 人们生活水平的提高, 我国心血管疾病的发病率也在逐年增高, 严重威胁着人类的生命和健康^[6]。因此, 积极开发高效治疗心血管疾病的药物, 对于人类的生存和发展具有重要影响。

阿司匹林成为临床上治疗心血管疾病的重要药物, 具有阻止血小板凝集, 抗血栓作用。可有效的降低心肌梗死和脑卒中死亡率, 也有有效的预防各种心脑血管疾病的发生。为进一步提高治疗效果, 在常规治疗基础上联合他汀类药物, 此类药物在临床上具有非常好的治疗效果, 可以使患者体内脂蛋白与血浆胆固醇水平有效的降低, 此药在临床实验过程中表现出非常好的药效, 有利于降低患者的痛苦, 从而对患者的病情起到改观作用, 不仅改善了患者的病情, 还提高了患者的生活质量^[7]。并且, 他汀类药物为还原酶抑制剂, 不仅能强效地降低

总胆固醇和低密度脂蛋白, 而且能够一定程度上降低三酰甘油升高高密度脂蛋白。针对因各种慢性疾病引发的心脑血管疾病, 在治疗中引入他汀类药物抑制动脉粥样硬化与血栓形成, 改善血管内皮功能、抑制血管的增殖和迁移、抗氧化作用、抗炎作用、抑制血小板聚集和抗血栓作用等^[8]。与此同时, 他汀类药物与阿司匹林联合应用, 充分发挥了双方的药性, 对患者脏器器官、神经功能等系统伤害较小, 效果显著, 有效的稳定了心脑血管患者的各项指标和生活质量的提升^[9]。本研究研究发现, 实验组患者在联合使用他汀类药物和心血管药物后患者的总胆固醇、甘油三酯以及蛋白胆固醇含量均有明显的变化, 实验组患者的各项指标明显低于对照组患者, 另外, 经过药物干预后实验组患者的治疗效果和不良反应症状明显比对照组的患者好, 这就说明了联合使用他汀类药物和心血管药物在治疗心血管疾病方面有很好的效果^[10]。

四、结束语

综上所述, 他汀类药物能够显著减低心血管疾病的发病风险, 能够显著改善心血管疾病患者的预后。对心血管疾病患者, 将他汀类药物与心血管药物联合使用, 临床治疗效果显著, 可在临床中应用。

参考文献:

- [1] 晋仁云. 他汀类联合心血管药物治疗心血管疾病的临床效果分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(15): 31-37.
- [2] 程协慧. 分析他汀类联合心血管药物治疗心血管疾病的临床效果[J]. 中国农村卫生, 2020, 12(8): 51-52.

[3]王新军,王生燕,王建兵.他汀类联合心血管药物治疗心血管疾病的临床效果分析[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(94):158,160.

[4]张玉柱.他汀类联合心血管药物治疗心血管疾病的临床效果分析[J].中国保健营养,2019,29(28):350-351.

[5]苏照峰.他汀类联合心血管药物治疗心血管疾病的临床效果分析[J].中国保健营养,2019,29(28):316-317.

[6]岳洪发,谷俊峰,魏华学.他汀类联合心血管药物治疗心血管疾病的临床效果分析[J].饮食保健,2019,6(23):75-76.

[7]池东阳,丁福祥.他汀类联合心血管药物治疗心血管疾病的临床效果分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(7):66-67.

[8]陈余根.他汀类联合心血管药物治疗心血管疾病的临床效果分析[J].基层医学论坛,2019,23(2):196-197.

[9]王飞.他汀类联合心血管药物治疗心血管疾病的临床效果分析[J].医药前沿,2018,8(32):189-190.

[10]刘晨辉,高永帅.分析他汀类联合心血管药物治疗心血管疾病的临床效果[J].养生保健指南,2018(38):71-72.