

心理护理在老年疗养员康复护理中的作用分析

杨月圆

身份证号码: 500107199203158940

摘要: **目的:** 分析研究心理护理的应用效果。**方法:** 选取本疗养中心200例老年疗养员作为本次的研究对象, 时间2020年04月-2021年04月, 采取随机颜色球抽取法将所有疗养员分为参照组(行常规康复护理)和研究组(加以心理护理), 各100例。比较应用效果。**结果:** 研究组不良情绪评分均明显低于参照组($P < 0.05$), 满意度、依从性均明显高于参照组($P < 0.05$)。**结论:** 加以心理康复护理应用效果更好, 可改善老年疗养员心理状态, 减少心理问题, 提高依从性, 取得满意护理效果, 具有推广价值。

关键词: 老年疗养员; 心理护理; 满意度; 依从性; 不良情绪

老年疗养员大多为退休干部, 是国家宝贵财富, 其康复护理是保证生活质量的关键环节, 随着医疗卫生水平的不断提升, 疗养中心康复护理质量也得到明显提升, 为提高疗养质量奠定了良好基础^[1]。但随着年龄的增加, 老年疗养员理解能力和认知能力逐渐下降, 不配合护理工作, 从而影响病情恢复, 也是产生护患纠纷的主要原因之一。基于此, 本文选取本疗养中心200例老年疗养员作为本次的研究对象, 时间2020年04月-2021年04月, 对加以心理康复护理应用价值进行了对比分析, 现阐述如下。

一、资料和方法

1. 一般资料

选取本疗养中心200例老年疗养员作为本次的研究对象, 时间2020年04月-2021年04月, 采取随机颜色球抽取法将所有疗养员分为参照组(行常规康复护理)和研究组(加以心理护理), 各100例。其中参照组男性60例, 女性40例; 合并高血压、糖尿病、冠状动脉粥样硬化、高血脂症的人数比为40: 40: 10: 10; 最小60岁, 最大90岁, 中位数70岁。研究组男性58例, 女性42例; 合并高血压、糖尿病、冠状动脉粥样硬化、高血脂症的人数比为41: 39: 11: 9; 最小61岁, 最大91岁, 中位数71岁。基本资料无较大差异($P > 0.05$), 符合比较标准。纳入标准: ①知情实验内容。②资料完整。③年龄大于六十岁(含六十)。排除标准: ①无沟通能力。②重要器官功能损害。③研究过程中退出或死亡。

2. 方法

(1) 参照组

本组疗养员予以常规康复护理: 予以饮食干预, 针对糖尿病患者要严格限制糖分的摄入, 粗粮代替米面食,

多吃新鲜蔬菜, 针对高血压患者, 应限制脂肪和胆固醇的摄入, 少吃蛋黄、动物内脏、肥肉等食物; 予以运动干预, 在病情允许情况下, 指导其适当开展户外运动, 例如打太极、围棋等, 促进新陈代谢, 提高机体抵抗力, 加速疾病转归, 开展健康宣教, 提高患者对疾病对康复护理认知程度。

(2) 研究组

本组疗养员加以心理护理:

①入院心理干预: 疗养员入院后, 护理人员应热情接待, 保持爱心、责任心、同情心和耐心, 亲近待人, 与疗养员沟通时态度要亲切, 服务要贴心, 及时向疗养员介绍院内的环境, 介绍食堂、卫生间、活动室等区域的具体位置及路线, 介绍医护给疗养员认识, 促使刚入院的疗养员尽快融入环境, 缓解对陌生环境的恐惧, 减少心理压力。

②疗养期间心理干预:

第一, 保健疗养心理护理: 主要目的是放松心态, 促使疗养员陶冶情操, 提高生活质量, 为其制定活动计划, 合理分配时间, 同时开展心理疏导, 引导疗养员正确面对老年生活, 认识到老年期保持良好心态的重要性。

第二, 康复疗养心理护理: 主要目的是改善疗养员身体状况, 针对合并基础疾病的疗养员, 应叮嘱其不要过度运动, 增加心脏负荷, 增加沟通, 了解疗养员心理问题, 通过获取生活环境、爱好等信息对患者做出整体评估, 开展心理疏导, 取得信任, 引导疗养员保持积极心态。

第三, 在职干部心理干预: 随着年龄的增加, 承受工作压力能力不断降低, 部分高龄干部可能会出现焦虑抑郁等不良情绪, 因此在沟通过程中, 护理人员要予以

充分尊重, 提供安全感。

第四, 退休疗养员心理干预: 退休后疗养员生活发生了变化, 容易出现敏感心理, 因此, 护理中要关心体贴, 及时感受到疗养员的情绪变化, 并予以疏导, 同时鼓励其积极参加院内活动, 例如打太极, 八段锦, 景观疗养, 让疗养员体会到自身价值, 增强自信。

③出院前心理干预: 部分疗养员出院前会产生不舍等情绪, 护理人员应及时疏导, 确保顺利出院。

3. 观察指标

(1) 对比消极情绪: 分别采用SAS、SDS自评量表在不同护理方式下患者消极情绪改善情况进行评估, 分数越低代表护理效果越好^[2]。

(2) 对比满意度: 采用本院自制的满意度调查表, 总分一百分, 满意: 80分(含80)到100分, 基本满意: 60分(含60)到79分, 不满意: 59分及以下。

(3) 对比依从性: 采用评分方式, 总分一百分, 完全依从: 80分(含80)到100分, 部分依从: 60分(含60)到79分, 不依从: 59分及以下为, 计算并对比依从性^[3]。

4. 统计学分析

采用SPSS 18.0软件进行统计处理, 采用方差同质性检验方法, 变量资料以“t”计算用($\bar{x} \pm s$)示。定性数据用x核实, 以(%)表达。各组数据服从方差相同的正态分布, $P < 0.05$ 为有显著差异。

二、结果

1. 比较满意度、依从性研究组满意度、依从性更高, 组间差异明显($P < 0.05$)。详见表1。

表1 满意度、依从性对比[n(%)]

组别	例数	满意度	依从性
研究组	100	98 (98.00)	97 (97.00)
参照组	100	90 (90.00)	89 (89.00)
χ^2	/	5.674	4.916
P	/	0.017	0.027

2. 比较两组心理状态

研究组患者的不良心理改善情况明显优于参照组, 差异显著有统计学意义($P < 0.05$)。详见表2。

表2 心理状态改善情况对比[n($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	SAS (分)		SDS (分)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
参照组	100	55.44 ± 4.07	45.44 ± 3.64	55.38 ± 2.82	46.67 ± 2.57
研究组	100	55.46 ± 4.02	35.47 ± 3.84	55.32 ± 2.84	37.72 ± 2.56
t	/	0.035	18.843	0.150	24.673
P	/	0.972	0.000	0.881	0.000

三、讨论

本次研究在康复护理中增加了心理护理, 与常规康复护理相比护理效果更加显著, 通过入院心理指导有利于疗养员尽快适应陌生环境, 缓解恐惧、紧张不安等不良情绪, 拉近与医护人员之间的关系, 减少陌生感, 通过住院期间心理干预, 有利于引导其树立信心, 体现自我价值, 缓解焦虑抑郁等负面心理, 同时通过有效沟通则增进了护患关系, 取得疗养员信任, 对减少护患纠纷和提高疗养员护理依从性具有积极意义^[4]。本次研究中, 两组疗养员护理前SAS、SDS评分无明显差距, 护理后研究组低于参照组, 同时研究组满意度、依从性分别为98.00%、97.00%, 明显高于参照组的90.00%、89.00%, 说明心理护理在老年疗养员康复护理中的有效性。

综上所述, 加以心理康复护理应用效果更好, 可改善老年疗养员心理状态, 减少心理问题, 提高依从性, 取得满意护理效果, 值得临床推广和借鉴。

参考文献:

- [1]王蕾, 范白燕, 林莉. 心理护理在老年疗养员康复护理中的作用探讨[J]. 心理月刊, 2019, 14(2): 43-44.
- [2]高国红. 心理护理在疗养康复中的应用价值分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(50): 345-346.
- [3]张永新, 田雯雯, 刁洁, 李莉. 心理护理在疗养康复中的重要作用[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(09): 203-204.
- [4]裴琼华, 罗永丽, 张婷. 军队疗养院疗养员的心理需求及护理体会[J]. 心理月刊, 2020, 15(21): 179-180.