

# 丙戊酸钠在精神科临床中的应用观察

崔海峰

黑龙江省鸡西市精神病医院 黑龙江鸡西 158100

**摘要:** **目的:** 研究和分析丙戊酸钠应用于精神科临床治疗过程当中所能取得的效果。**方法:** 在本院2019年3月15日~2020年3月15日收治的精神科患者当中, 采用电脑小程序随机抽72例作为本次研究的主要对象。并使用抽签法, 将这72例患者随机分为人数各为36例的研究组和对照组。对于对照组患者, 使用常规疗法来对他们加以治疗。对于研究组患者, 则在前者的基础上加入丙戊酸钠这一药物, 进行综合的治疗。对两组患者治疗之后的生活质量水平PANSS评分情况进行对比分析。**结果:** 研究组患者的生活质量改善情况以及PANSS评分改善情况都要显著优于对照组, 两组差异显著, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论:** 如果能够在为精神科患者进行治疗的过程当中, 在其治疗方案当中增加丙戊酸钠这一药物, 那么不仅能够有效改善患者的日常生活质量, 与此同时, 还能够显著提升最终的治疗有效性, 值得在临床上进行相应的推广。

**关键词:** 丙戊酸钠; 精神科治疗方案; 治疗有效性; 常规疗法

## 引言:

社会以及家庭环境等因素, 都有可能是导致患者发生精神病的原因。具体来说, 患上这一疾病的患者不仅会出现精神和心理活动方面的异常, 与此同时, 也会表现出一系列的行为紊乱症状, 给其家庭带来沉重的负担。而本文正是以此为背景, 尝试探究丙戊酸钠这一药物在治疗精神科患者过程当中所能取得的疗效, 现作如下报道。

## 1、资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究使用电脑小程序, 在2019年3月15日~2020年3月15日本院就诊的精神科患者当中, 随机抽取72例加以研究。并且根据抽签法的原则, 将其其中1/2的患者随机分配到对照组当中, 使用常规疗法来为他们进行治疗。同时将剩下1/2的患者随机分配到研究组当中, 在常规疗法的基础上增加丙戊酸钠这一药物, 为他们进行联合治疗。各36例。在对照组的36例患者当中, 男22例, 女14例。年龄23~72岁, 平均( $44.98 \pm 4.67$ )岁。在研究组的36例患者当中, 男23例, 女13例。年龄24~71岁, 平均( $45.14 \pm 4.65$ )岁。除此之外, 对两组患者的一般资料进行统计, 并未发现显著性的差异, 可以进行对比研究, 差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 研究方法

对照组进行常规治疗, 治疗方式为电针、抗抑郁、心理干预、口服抗精神类药物。研究组在常规治疗基础

上进行丙戊酸钠(生产厂家: 伊龙(洛阳)药业有限公司, 批准文号: 国药准字H41022917)治疗, 每d/2次, 每次1片, 对照组和实验组患者均治疗三个月<sup>[1]</sup>。

### 1.3 观察指标

使用PANSS量表来评估患者的精神状态。并且对比两组患者治疗之后的生活质量水平。

### 1.4 统计学方法

在研究过程当中, 全面收集两组患者的一系列资料。并在研究结束之后, 将这些资料统一录入到SPSS 22.0软件当中, 进行综合的对比研究。最后, 使用卡方检验法, 来统计两组患者的数据差异性。

## 2、结果

### 2.1 两组患者生活质量情况对比分析

从下表1我们可以得知, 研究组患者在精神、生理和心理等方面的改善情况要显著优于对照组, 两组差异显著, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

表1 两组患者生活质量情况对比分析表 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	精神方面	生理方面	心理方面
研究组	36	$78.97 \pm 4.32$	$88.64 \pm 2.54$	$60.43 \pm 3.08$
对照组	36	$54.87 \pm 3.25$	$66.23 \pm 4.27$	$50.77 \pm 3.28$

### 2.2 两组患者治疗前后PANSS评分情况对比分析

接受治疗之前, 研究组的评分为( $104.88 \pm 7.34$ )分, 而对照组的评分为( $103.12 \pm 8.96$ )分。接受治疗之后, 研究组的评分水平为( $77.21 \pm 5.78$ )分, 而对照组为( $87.45 \pm 6.54$ )分。研究组的改善情况显著优于对照组, 差异显著, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

### 3、讨论

随着经济发展和提高,生活脚步的加快,导致人们生活压力增大。根据有关资料证实,我国各类精神病发病率呈逐年上升趋势上涨。精神病是指患者有严重的心理障碍,患者动作、意志、情感、认知等行为活动以及心理活动均出现异常,导致患者不能够正常的生活、工作、和学习,而且此类患者行为动作不能被正常人所理解,患者在病态心理支配下,有伤害他人、攻击、自杀的行为<sup>[2-5]</sup>。本病不仅对患者日常生活产生极其严重的影响,给家庭以及社会均造成严重的负担,因此对患者进行及时有效的治疗是改善患者生活质量的唯一方法。在临床治疗中常用治疗方式为电针、抗抑郁、心理干预、口服抗精神类药物。我院为提高治疗效果,在本次调查中,在常规治疗基础上给予患者丙戊酸钠药物治疗。丙戊酸钠又被称为2-丙基戊酸钠,属于复方制剂的一种,主要成分为丙戊酸钠。本药具备抗狂躁、抗惊厥等作用。本药对脑末梢神经以及人脑神经合成、升高起到促使的作用,对脑末梢神经降解起到抑制的作用。患者服用以后可有效的提升 $\gamma$ -氨基丁酸水平,从而达到缓解精神病发病情况。本药现如今已经广泛的应用在混合型、肌阵挛发作、强直阵挛发作、失神发作等类型综合征的治疗中。而且本药对人体中枢神经5-HT释放起到增加的作用,从而达到促进神经抑制的目的<sup>[6-10]</sup>。除此之外本药对琥珀酸半醛脱氢酶、GABA转氨酶起到抑制的作用,从而达到抗抑郁、抗惊厥的目的。

近些年来由于社会生活节奏不断加快,因此人们的生活压力也在不断增加。在此背景下,我国各类精神疾病的发病率也呈现出了一定的上涨趋势。由于患有极为严重的心理障碍,因此精神病患者往往会表现出一系列行为异常的症状,与此同时,患者的认知和情感能力也会受到极大的限制。在严重的情况下,患者甚至有可能做出攻击他人以及自杀的行为,并给其家庭带来沉重的负担。在临床治疗此类患者的过程当中,抗精神类药物以及心理干预法都得到了十分普遍的应用。而本次研究正是在常规治疗的前提下,使用丙戊酸钠为患者进行联合治疗,结果取得了显著的成效<sup>[11-13]</sup>。丙戊酸钠作为一种复方制剂,同时还有“2-丙基戊酸钠”这一别称。这一药物可以通过改善精神患者的脑末梢神经降解情况,起到显著的病情抑制作用。特别是在抗惊厥、抑制狂躁症状等方面,效果十分明显。在服用此类药物之后,患者体内的 $\gamma$ -氨基丁酸水平也能够得到相应的提升,进而有效缓解其病情。

近年来,已有很多关于丙戊酸钠治疗情感障碍、躁狂发作及其与抗精神病药物合用预防治疗精神分裂症的研究。从个体的研究很难得出全面的结论,因为判断标准、研究方案、病例数统计方法和结果都存在不一致的地方<sup>[14]</sup>。但从总体来讲,丙戊酸钠对躁狂发作的疗效与情感稳定剂锂盐相当且副作用少,对双相障碍预防复发有较好疗效。丙戊酸钠合并抗精神病药物能减轻临床阳性症状,尤其对伴有攻击、冲动行为者效果明显,并有助于改善难治性精神分裂症症状,为难治性精神分裂症和抗精神病药物所致TD患者提供了一种可取的治疗途径,但仍需要更多的临床和动物试验研究来证明丙戊酸钠在精神科各种疾病治疗方面的作用。

而在本次研究当中,使用丙戊酸钠进行治疗的研究组患者相比于单纯使用常规疗法进行治疗的对照组患者,在各项生活质量评分方面,都获得了更为显著的改善。除此之外,使用PANSS评分量表来对患者的精神状态进行评估,结果也发现,在接受治疗之后,研究组患者的精神状态情况要显著优于对照组。因此,如果能够将这一疗法在临床上进行普遍的推广,必然能够造福更多的精神疾病患者。

### 4、结束语

综上所述,丙戊酸钠在各类精神病临床治疗中,效果确切,值得广泛的推广和应用。

### 参考文献:

- [1]喻建.丙戊酸钠在精神科临床中的应用[J].临床医药文献电子杂志, 2018 (87): 112-113.
- [2]陈国平, 蒋正华, 浦文炜, 罗忠悃, 薛国平, 唐敦立, 欧阳清芳, 祝英禄.丙戊酸盐在精神科应用的临床观察报告[J].临床精神医学杂志, 2014 (3期): 139-140.
- [3]徐素伟, 尹秀茹.丙戊酸钠在精神科的临床应用现状[J].中国药业, 2007, 16 (17).
- [4]肖涛, 郑文静, 吴奕珉, 张萍萍, 陈方, 邱吉明.丙戊酸钠在精神科临床中的应用[J].医学信息, 2014, (30).
- [5]陈立勇, 刘秀丽.丙戊酸钠缓释片对阿尔茨海默病患者精神行为症状的疗效及安全性[J].齐齐哈尔医学院学报, 2017, 38 (3): 255-257.
- [6]张永强, 薛冉冉, 王绪波, 等.用丙戊酸钠治疗双相情感障碍的研究进展[J].当代医药论丛, 2017, 15 (19): 20-22.
- [7]张永强, 翟晓丽, 高新学, 等.丙戊酸钠联合奥氮平治疗双相 I 型情感障碍中的疗效和安全性[J].临床医

药文献电子杂志, 2017, 4 ( 60 ): 11683-11684.

[8]金莹.碳酸锂联合丙戊酸钠缓释片治疗双相情感障碍躁狂发作的疗效分析[J].临床心身疾病杂志, 2016, 22 ( s1 ): 305-306.

[9]李正丰, 徐佳音.卡马西平联合丙戊酸钠治疗额叶癫痫的疗效分析[J].医药, 2016 ( 7 ): 00240.

[10]梁杰, 刘小北.丙戊酸钠缓释片治疗痴呆患者攻击行为的疗效与安全性评价[J].中国医院药学杂志, 2014, 34 ( 10 ): 842-843.

[11]刘英, 刘蔚, 朱维国, 等.碳酸锂合并丙戊酸钠

预防双相障碍复发研究[J].精神医学杂志, 2007. ( 02 ): 89-90.

[12]姚冬保, 丙戊酸钠预防双相情感性精神障碍复发的效果[J].四川精神卫生, 2006, 194 ): 239.

[13]吕明顺, 黄英姿, 吕锋.丙戊酸钠与碳酸锂治疗躁狂症发作的疗效对照分析[J].四川精神卫生, 2007, 20 ( ): 37.

[14]孙群星, 杨桂兰, 刘顺.丙戊酸钠与碳酸锂治疗躁狂症发作的对照研究[J].临床精神医学杂志, 2004, 146 ): 346-347.