

口腔护理对口腔正畸固定矫治患者的疗效观察

王晓敏 通讯作者: 李方亮

重庆大学附属三峡医院 重庆 404000

摘要: **目的:** 口腔正畸固定矫正是对各类口腔畸形进行矫正所采用的常用方式, 并且具有理想的治疗效果, 对接受口腔正畸固定矫正的患者采用定期口腔护理干预, 并对该护理方式的临床效果进行总结和分析。 **方法:** 研究时间选择在2020年1月-2021年4月, 这一时期内我院收治的100例口腔正畸固定矫治患者作为本次研究对象, 所有患者均符合研究条件并自愿加入本次研究, 将上述患者采用随机数字法做进一步分组, 平均分为对照组和实验组, 每组各50例患者, 对照组患者所接受的口腔护理方式为常规护理, 实验组则接受定期口腔护理干预, 将两组患者的不同临床效果做对比分析, 了解应用效果。 **结果:** 对两组患者并发症的发生率进行对比, 采用定期口腔护理的实验组(6.00%)低于常规护理的对照组(20.00%), 同时, 实验组(96.00%)患者的护理满意度也高于对照组(84.00%), 对比心理状态和组间的护理质量, 实验组心理状态的改善程度优于对照组, 且整体护理质量显著优于对照组, $P < 0.05$ 。 **结论:** 定期口腔护理在口腔正畸固定矫治治疗当中应用能够显著改善患者的临床症状, 提高患者的口腔健康程度, 对患者不良心态起到良好的调节作用, 同时降低患者发生并发症的概率, 提高治疗的安全性, 对改善患者整体的治疗效果有非常重要的作用。

关键词: 定期口腔护理; 口腔正畸固定矫治; 并发症; 口腔健康; 护理满意度; 心理状态

口腔正畸固定矫治是对口腔畸形进行矫正的常用手段, 畸形的出现会影响患者正常的口腔功能, 患者的牙齿功能会受到不同程度的损伤, 并且对患者的外观也会带来比较严重的影响, 使面部的整体美观度下降, 采用口腔正畸固定矫治的方法能够提高患者整体的美观度。这种矫正的方式是通过各种固定器和矫治器来帮助患者进行调节, 需要患者长时间佩戴以达到理想的效果。虽然治疗效果比较理想, 但是这种治疗毕竟是使用外物来达到治疗的目的, 对患者的口腔健康会带来一定的影响, 容易诱发诸多的并发症。定期口腔护理不但能够降低患者口腔健康问题的发生, 减少并发症的发生, 同时对患者的不良心态进行积极的调节, 从身心两方面进行全面的干预, 对患者的依从性和治疗效果的提升有非常重要的促进作用^[1-2]。本研究将定期口腔护理应用到口腔正畸固定矫治治疗当中, 并分析应用效果, 报道如下。

1 一般资料和方法

1.1 一般资料

随机将我院2020年1月-2021年4月期间收治的100例口腔正畸固定矫治患者分为对照组和实验组, 各50例, 对照组男25例, 女25例, 平均年龄(35.69 ± 6.72)岁; 实验组男28例, 女22例, 平均年龄(35.41 ± 6.09)岁, 一般资料无显著差异, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

1.2.1 对照组

该组接受常规护理, 为患者为进行常规健康教育, 指导患者正确的刷牙方法, 叮嘱其进餐后及时漱口等。

1.2.2 实验组

该组采用定期口腔护理, 具体为: (1) 矫治器安装之前及时与患者进行沟通, 使患者明确及时进行口腔正畸治疗的重要性, 一对一为患者进行健康教育, 提高患者的正确认知, 纠正错误想法, 帮助患者进行高效的心理疏导, 对患者的问题和疑虑作出详细解答, 指导患者将自身的不良情绪正确排解, 树立患者治疗的信心。(2) 安装矫治器的时候要注意清理患者口腔的分泌物, 做好牙面的清洁, 做好基础清洁和治疗后安装矫治器。(3) 完成安装后, 指导患者需要注意的相关事项, 叮嘱患者进食后使用漱口水及时清洁口腔, 保持良好的口腔卫生习惯, 正确刷牙。定时提醒患者到医院进行复查, 口腔内出现异常现象及时到医院进行检查。(4) 定期对患者的口腔状态进行评估, 根据患者的情况调整矫正计划, 对于饮食方面要为患者进行详细的指导, 尽量不食用容易残留的食物, 规范患者的饮食习惯, 降低牙周疾病的发生。定期对患者进行电话回访, 了解患者的详细情况, 判断患者的口腔健康情况, 并对患者的不良情绪进行疏导。

1.3 观察指标

- (1) 对比并发症发生率。(2) 对比护理满意度。
(3) 对比心理状态。(4) 对比护理质量。

1.4 统计学分析

用SPSS 24.0软件进行数据的统计和整理, 计量资料

用($\bar{x} \pm s$)来表示, 计数资料运用卡方来检验, $p < 0.05$, 差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比并发症发生率

实验组低于对照组, $P < 0.05$ 。

表1 对比并发症发生率 (n%; 例)

组别	牙龈增生	牙龈炎	口腔炎症	软组织水肿	口腔不适感	口腔感染	总发生率
对照组 (n=50)	0/50 (0.00%)	1/50 (2.00%)	1/50 (2.00%)	0/50 (0.00%)	1/50 (2.00%)	0/50 (0.00%)	3/50 (6.00%)
实验组 (n=50)	0/50 (0.00%)	2/50 (4.00%)	3/50 (6.00%)	1/50 (2.00%)	3/50 (6.00%)	1/50 (2.00%)	10/50 (20.00%)
X^2	-	-	-	-	-	-	4.3324
p	-	-	-	-	-	-	0.0373

2.2 对比护理满意度

实验组高于对照组, $P < 0.05$ 。

表2 对比护理满意度 (n%; 例)

组别	非常满意	满意	不满意	总满意度
实验组 (n=50)	37/50 (74.00%)	11/50 (22.00%)	2/50 (4.00%)	48/50 (96.00%)
对照组 (n=50)	29/50 (58.00%)	13/50 (26.00%)	8/50 (16.00%)	42/50 (84.00%)
X^2	-	-	-	4.0000
p	-	-	-	0.0455

2.3 对比心理状态

实验组优于对照组, $P < 0.05$ 。

表3 对比心理状态 ($\bar{x} \pm s$ /分)

组别	SAS		t	P	SDS		t	P
	护理前	护理后			护理前	护理后		
实验组 (n=50)	58.26 ± 8.62	43.26 ± 6.35	9.9068	0.0000	56.37 ± 7.41	44.10 ± 5.38	9.4748	0.0000
对照组 (n=50)	58.10 ± .75	47.84 ± 5.81	12.3842	0.0000	56.49 ± 7.57	48.62 ± 4.41	6.3520	0.0000
t	0.1308	3.7627	-	-	0.0801	4.5945	-	-
P	0.8962	0.0003	-	-	0.9363	0.0000	-	-

2.4 对比护理质量

实验组优于对照组, $P < 0.05$ 。

表4 对比护理质量 ($\bar{x} \pm s$ /分)

组别	护患沟通	健康知识普及	护理技能
实验组 (n=50)	94.82 ± 4.00	97.93 ± 1.15	96.82 ± 2.47
对照组 (n=50)	88.73 ± 5.62	93.48 ± 3.16	92.03 ± 4.39
t	6.2427	9.3573	6.7241
p	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

口腔正畸固定矫治是通过外物的固定对患者发生畸形的牙列进行矫正, 如果没有进行高效的护理配合, 长时间的治疗后会令患者发生诸多的口腔问题。但是常规

的口腔护理对患者没有一个系统的指导, 患者不能够正确的进行自我管理, 护理效果往往不够理想。定期口腔护理通过对口腔正畸固定矫治患者进行心理干预和健康教育, 使其对口腔正畸有更加深入且正确的了解, 避免错误想法导致的不良心态, 对患者做进一步的心理疏导, 缓解患者的内心的紧张和焦虑感, 使其对治疗有更加深入的了解, 提高患者的治疗依从性, 使其能够积极进行配合医护人员。在患者安装矫正器完成之后对其进行详细的术后护理和指导, 使其能够正确的进行口腔护理^[3]。提醒患者定期复查, 可以使医生对患者的治疗效果以及口腔健康情况有详细的了解, 对于及时调整治疗计划和预防并发症有非常重要的作用。做好定期回访,

与患者进行高效的沟通,了解患者长期佩戴矫正器是否出现不适,并及时调节患者的不良情绪,促使其依从性提高,减少并发症的发生,同时患者对护理人员的工作给予充分的肯定,护理满意度也相对较高^[4-5]。对两组患者并发症的发生率进行对比,采用定期口腔护理的实验组(6.00%)低于常规护理的对照组(20.00%),同时,实验组(96.00%)患者的护理满意度也高于对照组(84.00%),对比心理状态和组间的护理质量,实验组心理状态的改善程度优于对照组,且整体护理质量显著优于对照组, $P < 0.05$ 。

综上,定期口腔护理在口腔正畸固定矫正治疗当中应用能够显著改善患者的临床症状,提高患者的口腔健康程度,对患者不良心态起到良好的调节作用,同时降低患者发生并发症的概率,提高治疗的安全性,对改善患者整体的治疗效果有非常重要的作用。

参考文献:

- [1]茶晓燕.定期口腔护理对口腔正畸固定矫治患者的疗效观察[J].医学美学美容,2020,29(2):45-46.
- [2]曾琳.定期口腔护理运用于口腔正畸固定矫治患者的效果观察[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(60):133-134.
- [3]胡炼红,罗蓉.定期口腔护理对口腔正畸固定矫治患者的作用及影像学影响[J].现代医用影像学,2019,28(8):1924-1925.
- [4]马慧莹.定期口腔护理对口腔正畸固定矫治患者的应用效果评价[J].全科口腔医学杂志(电子版),2019,6(4):70-71.
- [5]姚颖.定期口腔护理对口腔正畸固定矫治患者的影响分析[J].全科口腔医学电子杂志,2018,5(31):130,137.