

# 研究聚焦心理护理模式开展于胆囊手术护理中的作用

胡 波

身份证号码: 500382199005175345

**摘要:** **目的:** 探讨分析对接受胆囊手术治疗的患者在护理中融入聚焦心理护理模式的作用。**方法:** 本次研究选取80例接受胆囊手术治疗的患者为研究对象, 时间为2020年6月到2022年1月。根据数字表法对其分组, 接受常规护理的40例为参照组, 联合聚焦心理护理模式的40例为研究组, 观察不同护理方法所发挥的作用。**结果:** 研究组的负性情绪改善情况优于参照组 ( $P < 0.05$ ); 研究组的护理满意度高于参照组 ( $P < 0.05$ )。**结论:** 对接受胆囊手术治疗的患者在护理中融入聚焦心理护理模式有着极为确切的作用, 能够有效调节其心理状态, 帮助其做好充足的心理准备, 防止其出现应激反应, 提高手术的安全性。

**关键词:** 胆囊手术; 聚焦心理护理; 负性情绪; 满意度; 对比分析

## Focus on the role of psychological nursing mode in gallbladder surgery nursing

Bo Hu

Id No.: 500382199005175345

**Abstract:** **Objective:** To analyze the role of integrating focused psychological nursing mode into patients undergoing gallbladder surgery. **Methods:** In this study, 80 patients undergoing gallbladder surgery were selected for the study period from June 2020 to January 2022. They were grouped according to the digital table method, 40 cases receiving routine care were the reference group, and 40 cases of the joint focused psychological care model were the study group to observe the role played by different care methods. **Results:** The negative mood improvement in the study group was better than the reference group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** Patients undergoing gallbladder surgery have a very precise role in the integration of focused psychological care mode in nursing, which can effectively adjust their psychological state, help them to make sufficient psychological preparation, prevent their stress response, and improve the safety of the operation.

**Keywords:** Gallbladder surgery; Focus on psychological care; Negative emotions; Satisfaction; Comparative analysis

胆囊疾病在临床上尤为常见, 导致患者发病的主要因素也较为复杂, 采用保守治疗的效果较差。通常在其符合手术需求的情况下, 都是采用手术对其进行治疗, 可以取得更为理想的护理效果。但是, 手术属于创伤性的治疗手段, 很多患者对手术都存在着一定的不信任感以及恐惧情绪, 这就会对其心理状态造成影响, 致使手术风险性提高<sup>[1]</sup>。因此, 本文旨在探讨分析对接受胆囊手术治疗的患者在护理中融入聚焦心理护理模式的作用。

### 一、资料和方法

#### 1. 一般资料

本次研究选取80例接受胆囊手术治疗的患者为研究对象, 时间为2020年6月到2022年1月。参与本次研究

者均表示知情, 并签署知情同意书。根据数字表法对其分组, 接受常规护理的40例为参照组, 联合聚焦心理护理模式的40例为研究组。研究组的男女比例为24: 16, 年龄为37到71岁, 均龄为48.4 ( $s=5.4$ )岁; 其中, 17例胆囊结石患者, 11例胆囊息肉患者, 7例急性胆囊炎患者, 5例其他胆囊疾病患者。参照组的男女比例为23: 17, 年龄为39到73岁, 均龄为48.7 ( $s=5.1$ )岁; 其中, 18例胆囊结石患者, 12例胆囊息肉患者, 6例急性胆囊炎患者, 4例其他胆囊疾病患者。两组的线性资料对比无明显差异 ( $P > 0.05$ )。

#### 2. 方法

两组入院后均接受常规护理, 主要包括: 首先, 协

助其进行相应检查, 确定其符合手术需求。并对其详细讲解有关疾病的知识, 告知相关注意事项。其次, 术前做好对其访视工作, 介绍手术流程以及施术医师, 讲解成功的案例。同时, 对其提出的问题耐心解答, 帮助做好禁水、禁食等准备工作。最后, 在完成手术后, 加强对巡视工作, 做好对并发症的预防。并且, 科学采取镇痛措施, 指导其正确用药。在这个基础上, 对研究组实施聚焦心理护理, 主要内容为: 首先, 需要对患者的基本情况进行全面的了解, 知晓其年龄、学历、生活环境等信息, 通过与其进行交流, 评估其心理动态。对其进行针对性的心理疏导, 消除其负性情绪。并且, 需要对其病房的温湿度、光线进行合理调整, 提高其舒适度。同时, 定期对其病房通风消毒, 在进行护理工作时, 注意动作轻柔, 避免对其造成影响。其次, 根据其对于胆囊疾病以及手术的了解情况, 进行针对性的健康教育, 纠正其错误认识。同时, 引导其可以主动的阐述自己的内心想法, 并耐心倾听, 从而舒缓其负性情绪。并且, 需要为其介绍成功的案例, 介绍主治医师的工作经历, 提高其治疗信心。最后, 需要对患者家属也进行相应的培训, 使其能够知晓与患者的交流与护理方法, 共同参与到护理工作之中, 使患者能够感受到家庭的关爱和支持, 从而积极配合治疗工作。

### 3. 观察指标

在两组接受护理前、后, 分别根据焦虑/抑郁自评量表其负性情绪进行评分, 两者满分均为100分, 分数越高表明其负性情绪越严重。同时, 利用自制调查问卷, 统计两组的护理满意度<sup>[2]</sup>。

### 4. 统计学分析

通过SPSS 22.0统计学软件分析, 百分比表示计数资料, 行卡方检验; 对计量资料行t检验, 用均数 ± 标准差表示。P < 0.05 表明对比存在差异。

## 二、结果

### 1. 负性情绪改善情况对比

两组护理前的负性情绪对比无差异 (P > 0.05); 研究组的负性情绪改善情况优于参照组 (P < 0.05)。详情如表1所示。

表1 两组的负性情绪改善情况对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	焦虑评分		焦虑评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	40	68.3 ± 7.5	50.4 ± 5.4	68.3 ± 7.6	47.3 ± 4.2
参照组	40	67.9 ± 6.2	55.7 ± 6.4	68.1 ± 8.1	55.4 ± 5.3
X <sup>2</sup>		0.260	4.003	0.114	7.576
P		0.796	0.000	0.910	0.000

### 2. 护理满意率对比

研究组的护理满意度高于参照组 (P < 0.05)。详情如表2所示。

表2 两组的护理满意率对比 [n (%) ]

组别	例数	满意	比较满意	不满意	总满意率
研究组	40	27	12	1	97.50
参照组	40	20	12	8	80.00
X <sup>2</sup>					6.135
P					0.013

## 三、讨论

现代护理工作不仅仅是简单的技术操作, 需要根据“以患者为中心”的理念, 充分考虑患者的护理需求, 实施针对性的护理工作, 才可以取得理想的护理效果。尤其是要提高护理工作的整体性, 不仅需要对其生理状态多加, 还需要对其心理状态进行有效调节, 才可以取得理想的护理效果<sup>[3]</sup>。尤其是针对接受胆囊手术治疗的患者, 其往往对手术缺乏正确的了解, 这就很容易使其在心理上产生恐惧情绪, 从而对其生理状态造成干扰, 提高其出现应激反应的概率<sup>[4]</sup>。这不仅会提高手术的难度, 还会增加手术的风险性, 影响对其施术效果。

聚焦心理护理模式作为一种新兴的护理方法, 其主张在对患者进行心理护理时, 要对其进行充分的尊重, 并分析评估其心理状态, 从而采取针对性的心理干预, 强化心理护理的效果<sup>[5]</sup>。并且, 为其营造良好的生活环境, 提高其舒适度, 使其能够在术前做好心理准备。加强与其沟通与交流, 尤其是要耐心倾听患者主诉, 充分掌握其护理需求, 这样才可以消除其负性情绪。同时, 要了解其对疾病的了解情况, 根据其了解情况, 对其讲解相关的知识, 从而使其正确的认识了解手术与疾病。同时, 能够获取其家属的支持与配合, 使其共同参与到护理工作中, 这样不仅能够强化护理工作的成效, 还可以使患者有效配合, 强化心理护理的作用<sup>[6]</sup>。本次研究结果显示: 研究组的负性情绪改善情况优于参照组 (P < 0.05)。这表示聚焦心理护理模式能够改善其负性情绪; 研究组的护理满意度高于参照组 (P < 0.05)。这表示聚焦心理护理模式能够使其对护理工作更为认可。

综上所述, 接受胆囊手术治疗的患者在护理中融入聚焦心理护理模式有着极为确切的作用, 能够有效调节其心理状态, 帮助其做好充足的心理准备, 防止其出现应激反应, 提高手术的安全性。

### 参考文献:

[1]李丹娟.分析胆囊手术患者临床治疗期间舒适护

理模式的应用效果[J]. 医学食疗与健康, 2021, 19 ( 16 ): 146+159.

[2]朱霞. 预见性护理对腹腔镜胆囊手术患者术后疼痛及并发症的分析评价[J]. 中国社区医师, 2019, 35 ( 36 ): 166-167.

[3]许梅. 综合护理干预在高龄慢性胆囊炎腹腔镜胆囊手术患者中的应用[J]. 国际护理学杂志, 2020, 39 ( 24 ): 4574-4576.

[4]王丽霞. 优质全面护理干预在高龄急性胆囊炎患者腹腔镜胆囊手术中的应用[J]. 中国当代医药, 2020, 27 ( 33 ): 235-237.

[5]李晨光. 高龄急性胆囊炎患者腹腔镜胆囊切除手术的护理配合效果[J]. 中国医药指南, 2020, 18 ( 22 ): 221-222.

[6]吴敏. 高龄急性胆囊炎患者腹腔镜胆囊手术的护理方案分析[J]. 中外医疗, 2020, 39 ( 14 ): 147-149.