

快速康复外科 (FTS) 理念护理干预 在结石性胆囊炎患者围手术期护理的应用效果

舒 锐

身份证号码: 513822199205056709

摘要: 目的: 快速康复外科 (FTS) 理念护理干预在结石性胆囊炎患者围手术期护理的应用效果。方法: 抽取 2019 年 9 月— 2020 年 9 月于本院治疗的结石性胆囊炎手术患者共 80 例, 按照护理方法的不同平均分为观察组、对照组, 各 40 例。对照组 (常规护理), 观察组 (快速康复外科护理干预)。比较 2 组护理效果。结果: 观察组围术期指标、并发症率、护理满意度均好于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 基于快速康复外科理念实施护理干预可以在患者的护理中发挥重要作用。

关键词: 快速康复外科理念; 结石性胆囊炎; 围手术期护理

The application effect of rapid rehabilitation surgery (FTS) nursing intervention in perioperative care of patients with stone cholecystitis

Rui Shu

Id No.: 513822199205056709

Abstract: Objective: The application effect of rapid rehabilitation surgery (FTS) concept nursing intervention in the perioperative care of patients with stone cholecystitis. **Methods:** A total of 80 patients treated in our hospital from September 2019 to September 2020 were selected and divided into observation group and control group according to the different average of nursing methods. Control group (routine care), observation group (rapid rehabilitation surgical nursing intervention). Compare the nursing effect in the 2 groups. **Results:** The perioperative index, complication rate and nursing satisfaction of the observation group were better than the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** Implementing nursing intervention based on the concept of rapid rehabilitation surgery can play an important role in patient care.

Keywords: Rapid rehabilitation surgery concept; Stone cholecystitis; Perioperative care

结石性胆囊炎是临床常见病, 此病的发生多与饮食有关, 临床罹患此病的患者, 可见有腹部疼痛、恶心、呕吐等症状, 且此病多见于中老年人群。目前临床在对患者治疗时, 常会采用手术治疗的方法, 手术治疗可以取得一定的效果, 但手术本身不可避免地会导致创伤, 加之许多患者容易有异常情绪, 这无疑会加重手术应激, 从而导致多种并发症的发生风险增加, 继而对患者的术后恢复造成影响^[1]。因此, 在对患者进行治疗的同时, 临床还应基于患者情况, 采用有效的护理干预措施, 以改善患者的状况促进患者术后恢复。鉴于此, 此次研究

将围绕着快速康复外科理念护理干预在结石性胆囊炎患者围手术期护理的应用效果, 详细分析如下:

一、资料方法

1. 研究资料

抽取 2019 年 9 月— 2020 年 9 月于本院治疗的结石性胆囊炎手术患者共 80 例, 按照护理方法的不同平均分为观察组、对照组, 各 40 例。纳入标准: 确诊为结石性胆囊炎; 无手术禁忌症; 知晓研究内容同意加; 排除标准: 合并其他严重疾病; 凝血功能障碍、免疫疾病; 精神疾病; 临床资料不完整。对照组男 20 例, 女 20 例, 年龄下

限38岁, 上限65岁, 平均年龄(54.55 ± 6.84)岁; 观察组男21例, 女19例, 年龄下限37岁, 上限66岁, 平均年龄(55.05 ± 6.47)岁。研究资料的差异并不成立($P > 0.05$)。

2. 方法

(1) 对照组

对照组应用常规护理的方法, 即开展基础的术前检查, 术中配合以及术后常规干预等措施。

(2) 观察组

观察组基于快速康复外科护理干预, 具体见下:

(1) 术前干预。术前告知患者手术的意义, 提前指导患者进行床上排便训练, 评估患者心理状态, 对有负面情绪的患者要加以安抚, 术前6h禁食, 2h禁饮, 同时服用碳水化合物400ml, 术前不开展肠道准备, 但要对术区进行清洁处理, 无须备皮。(2) 术中干预。结合患者情况选择麻醉方法, 在患者进入手术室前, 将室内温度调整至合理区间, 以25-27℃最为适宜, 并确保液体温度在36-37℃, 液体量为30-40ml/kg左右, 并要加强对患者的体征观察等。(3) 术后干预。术后对患者四肢进行按摩、活动, 患者苏醒后, 帮助患者进行翻身, 每2h翻身1次, 术后12h, 指导患者下床活动, 结合患者需要采用镇痛方法, 清醒后6h, 引导患者需要适当饮水, 24h以后帮助患者进食流质食物, 并逐渐过渡, 但要避免患者食用产气食物。

3. 观察指标

比较2组护理效果。围术期指标包括手术时间、术中出血量、肠道功能恢复时间、住院时间。并发症包括切口感染、尿路感染、皮下积液。护理满意度采用科室自拟的调查问卷对患者主观满意度进行评价, 满意度=满意+一般满意^[2]。

4. 统计学方法

使用SPSS 21.0软件进行处理, 计量资料应用均数 ± 平方差($\bar{x} \pm s$), 行t检验, 计数资料应用例数率, 卡方检验, $P < 0.05$, 具有统计学意义。

二、结果

1. 观察2组患者的围术期指标

观察组各项围术期指标均要好于对照组($P < 0.05$)。见表1:

2. 观察2组患者的并发症发生率

观察组并发症发生率低于对照组($P < 0.05$)。见表2:

3. 观察2组患者的满意度

观察组护理满意度高于对照组($P < 0.05$)。见表3:

表1 观察2组患者的临床效果($\bar{x} \pm s$)

组别	手术时间 (min)	术中出血量 (ml)	肠道功能恢复时间 (h)	住院时间 (d)
观察组 (n=40)	50.54 ± 7.65	18.63 ± 3.54	51.64 ± 5.31	7.25 ± 1.14
对照组 (n=40)	57.66 ± 8.33	25.64 ± 5.41	63.28 ± 6.21	11.65 ± 1.81
t	3.982	6.857	9.010	13.009
P值	0.000	0.000	0.000	0.000

表2 观察2组患者的不良反应率(n, %)

组别	切口感染	尿路感染	皮下积液	发生率
观察组 (n=40)	1	0	1	5.00%
对照组 (n=40)	4	3	2	22.50%
χ^2				5.165
P值				0.023

表3 观察2组患者的满意度(n, %)

组别	满意	一般满意	不满意	满意度
观察组 (n=40)	25	14	1	97.50%
对照组 (n=40)	20	11	9	77.50%
χ^2				7.314
P值				0.007

三、讨论

结石性胆囊炎是一种临床常见病、高发病, 此病发生后可见有多种临床症状, 其中, 老年患者对疾病的敏感性较差, 故而疾病发生后, 相较于青壮年更容易出现延误病情的情况^[3]。目前临床在对此类患者治疗时, 所采用的主要就是手术治疗的方法, 手术治疗可以确保患者的治疗效果, 但手术本身所致的创伤会影响到患者的疾病恢复^[4]。针对此种情况, 临床在对患者治疗时, 还应采用积极有效的护理方法。既往常规护理措施, 无法满足患者的干预需要, 所以可以运用快速康复外科护理干预。快速康复外科护理干预是一种基于快速康复外科理念的干预方法, 在该种护理模式运用后, 能够完善患者的围术期护理方案, 降低多种因素对患者生理、心理层面的影响, 从而减轻患者的应激状态, 继而确保患者的术后恢复^[5]。其中, 通过术前护理可以有效缓解患者的心理应激, 并能使患者处于合理的代谢状态, 而术中护理则强化了对室温、液体温度等方面的控制, 加强了对患者多方面的病情评估, 保证患者的稳定性^[6]。最后基于术后护理措施的应用, 临床可以进一步促进患者各方面功能的恢复, 缩短患者的住院时间。大量临床研究表明, 在此类患者的护理中实施该种护理方法, 能够切实保证患者的护理质量, 缩短患者的康复时间, 从而起到改善患者预后的作用, 这对于此类患者的恢复而言有

积极作用。

本次研究结果表明, 观察组围术期指标、并发症率、护理满意度均好于对照组 ($P < 0.05$)。由此可见, 在此类患者的护理中运用常规护理, 虽然可以取得一定的效果, 但整体护理作用并不显著, 所以可以在患者的护理中实施快速康复外科护理。通过快速康复外科护理的应用, 有助于改善患者的围术期指标, 使患者的并发症风险降低, 保证患者的护理满意度, 这与既往报道的结果接近。说明该种护理方法有显著价值, 故而可以结合临床需要及时运用。

综上所述, 基于快速康复外科理念实施护理干预可以在患者的护理中发挥重要作用。

参考文献:

- [1]王语奕.老年急性结石性胆囊炎患者围手术期护理效果[J].中国医药指南, 2021, 19(26): 136-138.
- [2]李元元.老年急性结石性胆囊炎患者腹腔镜胆囊切除术围手术期舒适护理效果观察[J].中国实用乡村医生杂志, 2020, 27(8): 62-65.
- [3]曾晨.老年急性结石性胆囊炎患者的围手术期护理[J].罕少疾病杂志, 2019, 26(6): 86-88.
- [4]任立光.老年急性结石性胆囊炎患者实施围手术期护理干预的疗效研究[J].中国医药指南, 2019, 17(33): 382-383.
- [5]庞洁净.老年急性结石性胆囊炎患者围手术期护理干预效果分析[J].中国冶金工业医学杂志, 2019, 36(5): 524-525.
- [6]莫木贤.老年急性结石性胆囊炎患者的围手术期护理体会[J].中国现代药物应用, 2019, 13(11): 205-206.