

# 微创经皮锁定加压钢板内固定治疗四肢骨折的效果

吴英俊

身份证号码: 522629198610010034

**摘要:** **目的:** 探讨微创经皮锁定加压钢板内固定治疗四肢骨折的效果。**方法:** 抽取本院2021年4月—2022年3月期间收治的66例患者进行此次研究, 使用不同治疗方案, 随机将所患者分为对照组与实验组, 每组33例。对照组进行常规治疗, 实验组进行微创经皮锁定加压钢板内固定治疗, 对比两组的各项临床指标和并发症发生率。**结果:** 通过手术干预, 实验组的并发症发生率和临床指标的改善情况, 都高于对照组, 有统计学意义。**结论:** 在临床上, 科学应用微创经皮锁定加压钢板内固定法, 对四肢骨折患者进行治疗, 能够改善患者的临床指标, 降低并发症的发生率, 提高临床治疗效果。

**关键词:** 微创经皮锁定加压钢板; 内固定治疗; 四肢骨折

## Effect of minimally invasive percutaneous fixation of limb fractures

Yingjun Wu

Id No.: 522629198610010034

**Abstract:** **Objective:** To investigate the effect of minimally invasive percutaneous locking pressure plate internal fixation in the treatment of limb fractures. **Methods:** 66 patients admitted from April 2021 to March 2022 were selected for the study, using different treatment plans and randomly divided into control and experimental groups, with 33 patients in each group. The control group underwent conventional treatment, and the experimental group underwent minimally invasive percutaneous locking pressure plate internal fixation treatment, comparing the various clinical indicators and complication rates of the two groups. **Results:** Through surgical intervention, the improvement rate of complications and clinical indicators in the experimental group were higher than those in the control group. **Conclusion:** In clinic, the scientific application of minimally invasive percutaneous locking pressure plate internal fixation method in limb fracture patients can improve their clinical index, reduce the incidence of complications and improve the clinical treatment effect.

**Keywords:** Minimally invasive percutaneous locking pressure plate; Internal fixation treatment; Limb fracture

最近几年, 受到交通事故与坠伤等因素的影响, 四肢骨折的发病率也越来越高, 是临床上常见的骨科疾病。虽然传统治疗方式, 可以促进骨折的复位, 实现内固定, 但是在实际的治疗中, 存在不稳定性以及一定的创伤性<sup>[1]</sup>。要想进一步优化此类患者的治疗疗程, 提高手术治疗的效果, 要注意对微创经皮锁定加压钢板内固定术的实施, 缩短手术时间, 缓解患者的痛苦程度, 从而保障临床治疗的安全性。

### 一、资料和方法

#### 1. 基本资料

抽取本院2021年4月—2022年3月期间收治的66

例患者进行此次研究, 使用不同治疗方案, 随机将所患者分为对照组与实验组, 每组33例。纳入标准: (1) 所有患者通过影像检查, 并且确诊为四肢骨折; (2) 没有其他并发症或者是严重心血管障碍者。排除混合感染且没有控制者。对照组男女比例为17:16; 最大年龄47岁, 最小年龄18岁, 平均年龄(33.57±1.24)岁。实验组: 男19例, 女14例; 年龄为17-50岁, 均值(37.14±1.46)岁。对比上述两组患者的临床资料, 无统计学意义(P>0.05), 有比较价值。

#### 2. 方法

(1) 对照组

给予此组常规治疗, 选择切开复位内固定方法, 对患者进行的治疗。在手术前, 要指导患者取仰卧位, 然后对他们进行全身麻醉。同时, 要结合患者的骨折情况, 全面显露手术的部位, 主要为了更好滴实现解剖复位, 加强对骨折块间的加压固定。在手术结束后, 需要给予患者抗生素治疗, 从而实现对感染等并发症的有效预防。

### (2) 实验组

该组患者进行微创经皮锁定加压钢板内固定治疗, 具体操作内容为: 在术前, 需要应用石膏, 对患者的骨折部位进行处理, 实现临时固定, 结合他们的具体骨折状况等, 进行全麻, 或者是腰硬联合麻醉, 也就是在C臂机下, 实现对患者骨折部位的全面测量和观察, 然后对错位骨端进行及时的矫正和复位。

其次, 要利用克氏针实现固定后, 在患者的骨折皮肤处, 应用手术刀开小切口, 主要为了分离骨膜与肌肉等软组织, 在此基础上建立合理的组织隧道。同时, 还要选取长度合理的钢板, 将其放置到骨折处, 在钢板两段, 需要拧入4枚螺丝, 实现固定。在C臂机下对手术的具体情况观察, 提高钢板固定的效果。此外, 在手术结束后, 需要对患者的切口进行全面清洗和包扎, 避免其感染。

### 3. 观察指标

观察两组患者的临床各种指标改善情况, 主要包括手术时间和恢复时间。分析两组患者的并发症发生率, 如关节僵硬、感染和静脉阻塞<sup>[2]</sup>。

### 4. 统计学分析

录入SPSS 19.0软件进行统计处理。

## 二、结果

### 1. 比较两组的并发症发生率

实验组的并发症发生率为6.06%, 低于对照组的对24.24%, 存在差异性。详见表1:

表1 两组的并发症发生率对比[n (%) ]

组别	例数	关节僵硬	静脉阻塞	感染	并发症发生率
实验组	33	0	1	1	6.06
对照组	33	3	3	2	24.24
					4.243
P					0.039

### 2. 对比两组的各项临床指标

干预后, 实验组的手术时间和术后恢复时间都得到了改善, 并且整体的改善情况优于对照组。如表2

表2 两组的各种临床指标对比[n ( $\bar{x} \pm s$ ) ]

组别	例数	恢复时间	手术时间
实验组	33	15.36 ± 2.11	1.55 ± 0.34
常规组	33	20.87 ± 3.43	3.24 ± 1.02
t	/	7.860	9.030
P	/	0.000	0.000

## 三、讨论

现阶段, 我国从事高危事业的人员越来越多, 再加上受到交通事故等因素的影响, 四肢骨折已经成为临床上常见的骨折方式, 并且这种情况会在不同年龄阶段的患者发生, 起因也非常复杂<sup>[3]</sup>。同时, 四肢骨折会导致患者的骨质破坏, 组织出现损伤, 血运情况也会受阻, 如果不对其进行有效和及时治疗, 就会引发多种并发症。

目前, 治疗此类四肢骨折患者的常规方式为钢板内固定手术, 这种手术虽然可以缓解患者的基本症状, 但是大部分患者在手术后, 会出现比较大的创伤, 这会增加手术的康复时间, 影响骨折部位的恢复效果<sup>[4]</sup>。同时, 传统固定手术还会降低患者的运动能力, 影响他们的生活质, 导致患者在治疗中出现比较大的出血量。在具体的手术过程中, 如果操作不当, 其还会发生二次感染, 影响后期的愈合效果。在术后, 大部分患者的恢复期长, 降低他们的生活质量。

最近几年, 微创技术在我国临床骨折治疗中的应用范围越来越广, 并且此技术也更加完善, 已经成为未来骨科研究的关键内容之一。尤其是在四肢骨折治疗中的应用, 可以促进骨折恢复速度快, 创伤也非常小, 可以缩短手术时间段<sup>[5]</sup>。微创经皮锁定加压钢板这种手术方式, 只需要在患者的骨折处, 做一个小切口, 就可以经由组织隧道, 完成手术, 主要是利用符合生物学这种加压钢板, 形成更加稳定的结构。所以此手术对患者的创伤小, 并且应用微创经皮锁定加压钢板, 还可以加强对骨内环境的保护, 在此基础上, 不断促进患者的骨愈合, 保持血运的稳定性, 更好地改善患者临床症状, 促进他们的恢复速度<sup>[6]</sup>。通过对微创这种治疗措施的应用, 医学人员可以在C臂机下, 结合相关的医学影像设备, 更加准确地确定患者的骨折部位, 然后应用钢板锁定方式, 选择更加合适的螺钉实现植入, 结合患者的具体情况, 选择人工骨, 进行填塞, 不断提升手术的成功率。同时, 这种手术对患者骨膜的损伤小, 可以促进骨骼的恢复。

在本次的实验研究中, 发现实验组患者在进行完微创经皮锁定加压钢板内固定手术后, 相关症状已经改善, 可以缩短手术的时间, 提高手术的恢复效果, 改善患者

的基本情况,减少并发症的发生,为患者的生命安全提供保障。

综上所述,在四肢骨折患者的治疗中,实施微创经皮锁定加压钢板内固定手术,能够在缩短患者术后恢复时间的同时,改善患者的四肢情况,降低并发症的发生率,值得在临床上广泛推广。

#### 参考文献:

[1]张玉辉.微创经皮锁定加压钢板内固定对四肢骨折的治疗效果[J].现代养生,2021,21(16):29-31.

[2]魏宝君,陈海军.微创经皮锁定加压钢板内固定联合弹性髓内针技术治疗四肢骨折的临床观察及对预后的影响[J].智慧健康,2021,7(23):72-74.

[3]李鹏飞,康小彪,邢政伟,黄宗强.四肢骨折行微创经皮锁定加压钢板内固定治疗的疗效分析[J].实用中西医结合临床,2020,20(17):74-76.

[4]常韬,宋晶晶,祁同宁.微创经皮锁定加压钢板内固定治疗四肢骨折对患者骨密度和骨代谢水平的影响[J].中国临床医生杂志,2020,48(11):1346-1348.

[5]黄河.微创经皮锁定加压钢板内固定在治疗四肢骨折中的临床效果研究[J].中医临床研究,2021,13(5):88-90.

[6]付晓明.探讨微创经皮锁定加压钢板内固定在四肢骨折患者治疗中的效果[J].中国现代药物应用,2021,15(1):79-81.