

伤口上撒盐可以消毒吗?

吕延民

临汾市中心医院 山西临汾 041000

摘要:老人们常说,伤口上撒盐可以消毒,那么这个说法究竟正确吗?本文就针对人们日常生活中这一错误的认识来进行相关介绍。医院再对患者伤口进行消毒的时候确实使用的是“盐”,但这种“盐”并不是人们生活中常见的盐,需要经过特殊处理才能使用。本文就针对伤口上撒盐可以消毒这一说法的由来,及医学上用来消毒的“盐”等相关内容进行讨论,希望可以纠正人们日常生活中错误的认识,并传达正确的理念。

关键词:伤口上撒盐;由来;处理伤口

Can salt be used to disinfect wounds?

Lu Yanmin

Linfen Central Hospital, Linfen, Shanxi 041000

Abstract: Old people often say that salt can be used to disinfect wounds. Is this statement correct? This article will give a relevant introduction to this misunderstanding in people's daily life. The hospital does use “salt” when sterilizing the patient's wound, but this “salt” is not common in people's lives and requires special treatment before it can be used. This article discusses the origin of the saying that sprinkling salt on wounds can be disinfected and the “salt” used in medicine for disinfection, hoping to correct people's wrong understanding in daily life and convey the correct concept.

Keywords: salt on wounds; origin; treatment of wounds

引言:

在日常生活中,人们会认为往伤口上撒盐可以消毒。其实这一说法并不准确。日常生活当中人们的食用盐等并不可以起到消毒的作用,甚至还会起到一定的反作用。一方面盐本身并没有可以消毒的作用,一方面日常用盐没有经过严格的消毒,往伤口上撒盐不仅不能起到消毒作用,反而会增加患者伤口感染的几率。在把盐撒到伤口上之后,伤口周围会形成高渗透的环境。这种高渗透的环境会造成伤口周围的组织细胞严重脱水和坏死,并对患者的神经细胞产生一定的刺激引起强烈的疼痛。但是外伤是可以使用生理盐水来对伤口进行清洗的,这是因为生理盐水不会对患者的伤口产生刺激,且生理盐水经过严格的消毒流程,不含有细菌,还可以有效的对伤口进行消毒。在日常生活中,如果出现了外伤,建议到正规的医院进行消毒包扎。

作者简介:吕延民,1976年出生,性别:男,民族:汉,籍贯:山西省临汾市,职称:高级,学历:本科,主要从事研究方向骨创,对四肢创伤有丰富临床经验。

1. 伤口上撒盐可以消毒这一说法的由来

在古代人还没有发明牙膏的时候,选择使用盐水漱口来进行解毒杀菌,早在先秦时期当中的《礼记》就曾有记载^[1]。古代,盐水被人们当作治疗疾病所使用的药物。古代的医学技术远没有今天发达,一些需要消毒杀菌的情况下,古代都会使用盐水。这也是“伤口上撒盐可以消毒”这一说法的由来。

2. 医学上盐水的作用有哪些?

(1) 医疗上的生理盐水也称为无菌生理盐水,指的是在生理学试验和医疗临床上使用的,渗透压和正常人类血浆渗透压相同的氯化钠水溶液。针对不同的应用,生理学盐水的含量也会有所不同,但在一般情况下渗透压与人类血浆接近,生理学盐水中钠的浓度则与血浆接近^[2]。而根据上述特点,生理学盐水除能够帮助补充人体内电解质并维持身体内张力平衡以外,还可以用于伤口清洁及换药。那么生理盐水具体的作用有哪些呢?接下来就给大家进行详细的介绍:

(2) 生理盐水可以有效的代谢碱性中毒

一些患有幽门梗阻、高位肠梗阻等疾病的患者会出现剧烈的呕吐导致患者的肠胃当中大量含有HC的胃液流失。由于胃液内部的一些元素缺乏,很容易导致血浆当中其他物质浓度升高而引起代谢性碱中毒。利用生理盐水可以有效的提高患者胃液当中的Cl⁻以及K⁺的浓度,可以有效的缓解患者的代谢性碱中毒。

(3) 有效避免细胞破裂

生理盐水的渗透压同人体细胞的渗透压一致,因此使用生理盐水可以有效的避免细胞脱水或过度吸水,因此在许多医学研究或医疗操作当中需要保持细胞活性的时候,都会用到生理盐水^[3]。在临床治疗当中,为了纠正患者脱水或酸中毒等一些情况,都会使用不同液体与生理盐水进行混来进行纠正。但在使用过程中切不可擅自与其他液体混合,要由专业的医生来进行配置之后才能使用。

3. 伤口的消毒及正确处理方式

人们在日常生活当中,无法避免的会受到一些外伤,一些简单的磕碰可以自行处理,但也要注意方法,否则会引起感染等。那么怎么做才能正确的处理好伤口呢?接下来就给大家进行详细的介绍:

(1) 擦伤伤口的正确消毒方式

日常生活当中,一些小的伤口会自己停止流血,如果伤口需要包扎,只需要拿干净的纱布或者绷带轻轻的按压伤口直到伤口停止出血。如果按照上述操作之后仍然无法止血则需要及时就医,对伤口进行处理。

一些表面比较浅的伤口可以选择碘伏等一些对人体皮肤组织刺激性比较小的消毒液来对伤口进行消毒,消毒之后再配合生理盐水或者清水来进行冲洗。通常情况下可以家庭处理的小伤口不建议使用双氧水或者酒精来对伤口进行消毒处理。这是因为这两种消毒方式对于伤口的刺激性比较大,不利于伤口的愈合^[4]。

在完成伤口的消毒和清洁之后,在伤口处用棉签轻轻的涂上一层抗感染的药膏,这样有利于伤口的愈合。在伤口愈合的过程中,如果发现伤口有感染的情况,一定要及时的使用抗感染药物,常见的抗感染药物有莫匹罗星软膏。如果发现伤口迟迟不愈合或更加的严重一定要第一时间前往医院寻求医生的帮助。

最后一步就是伤口的包扎。伤口的包扎看似很简单,但在包扎的过程中要注意选择干净的纱布来对伤口进行包扎,并且要保证每天更换一次。要注意的是伤口位置一定不能碰水。如果碰水或弄脏,一定要第一时间更换干净的纱布,避免出现伤口感染的情况。

(2) 抓伤伤口消毒

抓伤的伤口首先要进行确认,如果皮肤完好,没有感染的风险,那么则不需要进行特别的伤口消毒处理流程这种抓伤属于抓伤的I级暴露^[5]。

但如果出现轻微的抓伤或擦伤这种情况下则需要进行处理。这种抓伤属于抓伤的II级暴露,这种抓伤首先需要用浓度较低的肥皂水或者清水冲洗伤口至少十五分钟;伤口冲洗完成之后再使用碘酒或者酒精来对伤口进行擦拭消毒。如果酒精的刺激感较为强烈的话,可以选择其他刺激比较小的药物来进行伤口消毒。如果伤口出现了合并感染的情况,要立即使用抗感染药物,杀灭引起感染的细菌,帮助伤口更好的愈合^[6]。做完上述工作之后,要在24小时之内完成疫苗接种。

如果出现抓伤III级暴露的情况,那么要立即前往医院就医。这种情况通常为的一处或多处抓伤,患者的破损皮肤出现被舔的情况时,皮肤粘膜会被动物液体污染,除了要按照上文的消毒步骤对伤口进行消毒之外,还要立即接种疫苗。这类伤口如果较为严重的话应立即前往医院就医。

常见的伤口消毒药物有碘酒、酒精、碘伏、各类消毒剂等。这些药物有不同的特点,碘酒的刺激性比较强。如果患者伤口面积较大则不建议使用碘酒来进行消毒,除此之外^[7],碘酒不可以与红药水混用。这是由于两种药物混合之后不仅失去了对伤口消毒杀菌的作用,还会导致患者的伤口溃烂,导致皮肤被腐蚀。日常生活中,人们会使用酒精对伤口进行消毒,但这种做法是错误的。酒精会对患者的细胞进行破坏,且有较强的刺激性,因此不能用于伤口消毒。且酒精难以达到伤口深处,使用酒精消毒之后仍然存在破伤风感染的风险。碘伏相对来说刺激性会比较的小,疼痛感额比较的低,因此在日常生活中可以使用碘伏来进行消毒。除此之外,现在市面上出现了很多刺激性较小,且有良好消毒效果的产品,这些产品大多为喷雾式的,且不含酒精等一些刺激性的物质,对人体非常温和,还可以有效的起到消毒杀菌的作用,不仅适用于成年人,也适用于儿童。大家可以根据自己家庭的实际情况来进行选择。

4. 伤到什么程度需要打破伤风

日常生活中,一些孩子磕碰之后家长会立即带孩子去医院打破伤风针,但有一些磕碰是不需要打破伤风针的,那么什么情况下是需要打破伤风针的呢?打了破伤风针之后需要注意哪些事项呢?

破伤风球菌主要出现在泥沙以及铁锈中^[8]。因此生

活中,一旦伤口较深且感染了泥土或伤口表面是由于铁锈之类的早期铁器所扎破时,那么就必须注射破伤风抗毒素。假如伤口是由于表面被金属擦伤,且不深的话,则只需进行清洗或包扎即可,而不需要再注入破伤风抗毒素。

打完破伤风之后,首先要做好伤口的护理。注射免疫获得的抗体是中和病毒而非杀死破伤风杆菌,所以打了破伤风针以后还是要小心防止创伤传染,根据医嘱用药,小心切勿创伤上沾水,以防创伤在遭受严重污染后再传染,产生的毒素过多,导致即使常规剂量也无法彻底中和细菌外毒素。第二,在打破伤风以后,要考虑1个月以内尽量避免辛辣刺激度的饮食,也不可服用过酸性的饮食,尽量避免喝浓茶和咖啡,也不可酗酒,以免造成破伤风无效。第三,破伤风针是抗毒物,而没有病毒疫苗,只是中和病毒,并不能抑制或杀死病毒,所以打了破伤风抗毒素效果的持续时间也很短暂。如果短期内再次创伤,就得根据实际情况分析,只要有新的较深的创伤就必须重新打。这也是为什么在创伤很严重时必须补打的原因。

总之来讲,破伤风中需要注意的事情还有许多,而且破伤风也是有副作用的,比如有的病人因为对免疫球蛋白很敏感,打了破伤风一针之后,就会出现脑部伤害、惊厥和晕厥等现象。在打破伤风前可以询问有关医师,避免出现上述情况。

5. 伤口愈合前的注意事项

为了使创伤及时的痊愈,减少对人类日常工作日常生活的影响,人类可针对创伤的状况,有效的进行创伤处理、护理等各项工作。

(1) 保证饮食的健康合理

多食用些富含蛋白质、维生素、锌等丰富的食品,减少选用辛辣刺激度的食品,并减少选用发物,在人们的日常生活中,作为发物一类的食品一般有菌类、海腥类、禽畜等一类的事物;菌类食品一般有蘑菇、香菇等。

(2) 使用药物促进伤口愈合

根据医师的建议科学合理用药。日常生活当中我们可以把蜂蜜进行涂擦于肌肤及伤痕上,具有消炎、镇痛、止血、缓解水肿、促使伤痕迅速痊愈的功效。或使用芦荟肥厚的叶子中含大量的胶料液体,这些胶料液体有预防溃疡,促使创伤愈合,促进细菌繁殖以及止痛的功效。

(3) 伤口愈合过程应注意的事情

创伤痊愈快慢不仅仅和创伤自身状况有关还和年纪及人体的营养状况相关,年纪小或正值青壮年人群,那

康复得就快,反之就慢。人体营养好就快,营养不好,创伤痊愈自然也慢。创伤处置恰当,则可使其尽快痊愈;但相反,则可能会发生溃烂传染,长时间不愈,或者因并发身体传染,因此对于创伤后的伤口,就必须加以严密仔细的对伤口护理。创伤护士变成了临床护士岗位的主要内容。很多人觉得擦伤没有什么大问题,都会忽略创伤的护理。又或是第一想到的方法就是用流水清洗,挤出脏血。不建议自己清洗伤口,特别不要挤压伤口,因为这样可能造成异物流入更深,增加伤情。宜采用纱布包扎处理擦伤伤口,由于纱布通透性很好。在进行创伤护理时,为伤痕痊愈创造了一种适宜的自然环境,按照创伤大小、深浅、色泽和渗液量等状况,选用适宜的密封敷料敷贴创伤处,为伤痕痊愈创造一种低氧、湿润的痊愈自然环境。同样,要保护创伤以及附近组织,可以通过减压垫减除对创伤以及附近组织的压迫;保护创伤局部区域的密闭性,防止内分泌物、排泄物环境污染;选择保护性体位,或安装保护性支撑系统等。

(4) 促进伤口愈合的食物

猪蹄内含大量的锌、胶原蛋白。缺锌也会使纤维细胞功能减退。多补给胶原蛋白,可以提高创伤愈合的速率。另外苦瓜汁中富含像奎宁的蛋白质成份,可提高对巨噬细菌的吞食力量,并且苦瓜中的苦瓜式 and 苦味素也可提高食欲,健脾开胃,促使创伤复原。番茄可预防血栓番茄籽周围的黄色胶状物,能够有效阻止血液中血小板的凝聚;还具有大量的维生素C、番茄红素、类胡萝卜素等抗氧化成份,对创伤愈合特别有益。海带中所含蛋白质和碳水化合物,是普通菠菜的数倍至几十倍。而胡萝卜素、核黄素、硫胺素和尼克酸等主要维生素的矿物成分含量也不少。海带中的褐藻酸钠盐,对动脉缺血症者也有止血效果。黑豆也是所有豆制品中蛋白质浓度的最高点,比猪腿肉多了一倍有余。它所富含的油脂大多为单不饱和脂肪酸和多不饱和脂肪酸,当中身体所需要的必需脂肪酸约占百分之五十,以及磷脂、大豆黄酮、生物素。中医学指出,黑豆性平味甘,具有润肠补血的功效,给术后或体虚血缺病人服用能促进伤口复原。饮用一些蜂蜜对伤痕痊愈会有很多益处。此外,也可把蜂蜜进行涂擦于肌肤及伤痕上,有着消炎、镇痛、止血、降低水肿、促使伤痕痊愈的效果。

6. 结语

综上所述,虽然盐自身具有一定的消毒杀菌作用,但在伤口上撒盐这样的做法是不可取的。因为盐本身在生产过程中会含有大量的杂质和细菌,可以达到日

常人们食用的标准, 但还远远不能达到为伤口消毒杀菌的效果。

参考文献:

[1]邓顺娟, 王兴玲. 五步消毒法护理在气管切开处伤口感染控制中的应用效果[J]. 健康必读, 2021(7): 138-139.

[2]蔡丹凤, 李育梅, 陈晓春, 等. 两种皮肤消毒方法在新生儿手术伤口管理中的应用效果观察[J]. 中国消毒学杂志, 2021, 38(2): 155-157.

[3]封红伟, 陈丽琴, 胡绣华. 次氯酸消毒液联合湿性愈合方法用于慢性伤口疗效观察[J]. 山西医药杂志, 2020, 49(21): 2903-2905.

[4]朱木兰, 甄莉, 秦芳, 等. 临时回肠造口回纳前

造口周围皮肤预消毒对术后伤口感染的影响[J]. 循证护理, 2020, 6(9): 948-951.

[5]吴霞文. 五步消毒法护理在气管切开处伤口感染控制中的应用研究[J]. 母婴世界, 2020(29): 206.

[6]李赞文. 五味消毒饮加减洗剂熏蒸坐浴治疗肛肠术后伤口疼痛水肿的疗效观察[J]. 中国实用医药, 2020, 15(20): 171-173.

[7]诸英, 陆瑞光, 史骁梁, 等. 温开水清洁与常规消毒产后会阴伤口的临床观察[J]. 解放军护理杂志, 2013, 30(23): 75-76.

[8]阮瑞霞, 刘小明, 吴永红, 等. 安尔碘黏膜消毒剂结合湿性愈合敷料用于伤口感染的临床研究[J]. 中华医院感染学杂志, 2008, 18(8): 1112-1113, 1178.