

临床中药学的发展趋势浅析

肖祖平

赣州市人民医院 江西赣州 341000

摘要: 随着社会的发展和科学技术的发展, 我们的医疗技术也有了很大的发展。但这几年, 西医在国内很流行, 而我们国家的国医和中成药, 却是越来越少。面对这种情况, 国家卫生部门也采取了很多措施来支持中药的发展, 而且效果很好。中医在许多病症, 特别是慢性病方面, 具有西医无法比拟的优越性, 而且副作用小, 价格便宜, 是我们国家的国宝, 也是我们国家的一大特色, 所以近年来, 中医的发展越来越受到人们的重视。

关键词: 临床; 中药学; 发展趋势

A Brief Analysis of the Development Trend of Clinical Chinese Pharmacy

Xiao Zuping

Ganzhou People's Hospital Ganzhou, Jiangxi Province 341000

Abstract: With the development of society and the development of science and technology, our medical technology has also had a great development. But in recent years, western medicine is very popular in China, and our country's traditional Chinese medicine and proprietary Chinese medicine, it is less and less. Faced with this situation, the national health department has also taken many measures to support the development of TCM, and the results are very good. In many diseases, especially chronic diseases, traditional Chinese medicine has the incomparable advantages of western medicine, and small side effects, cheap price, is a national treasure of our country, is also a major feature of our country, so in recent years, the development of traditional Chinese medicine has received more and more attention.

Keywords: clinical; traditional Chinese medicine; development trend

一、引言

我国经济持续发展, 一定程度上促进了医学的发展, 对临床中药学的发展与研究给予了高度的重视, 目前临床中药学的基本工作是: 对中医的理论知识进行科学的阐释, 对中医的治疗和康复的作用机制进行深入的探讨, 为临床的经济; 中医的合理使用是可靠的基础。随着我国对中药学的发展, 还可以将其进一步进行推广, 坚持自主创新, 支撑发展, 引领未来, 明确临床安全并且有效的应用中药治疗作为首要任务, 继承并且创新作为发展目标, 因此临床中药学的未来发展需要着重于开展以下工作, 深入研究中药文献资料, 研究中药药性理论知识, 研究中药药效、体内代谢、作用机制, 研究中药在各种重大疑难病症中的作用规律, 研究中药的副作用, 研究民间药物, 研究中药的标准体系, 多学科的综合运用, 以确保临床中药学的发展。我国中医传承五千余年, 自神农氏试百草以来, 我国涌现了不少中医大家, 其中

有孙思邈, 有扁鹊, 有李时珍, 有华佗, 有张仲景, 这些都是对中医的研究有很大的贡献。现代我国为使中医更好地服务于民众, 采取了一系列的改革举措, 以中医药理为指导, 以病人为研究对象, 探索中医辨证明质与中药四气五味归经之间的联系。中医临床中药有其理论的一面, 其理论包含了理; 方、药三大方面构成了中医学的整体, 而中药学的目的在于将中成药应用于实践, 所以中药学是一门与临床紧密相连的学科。中医临床医学是一门重要的基础课, 它包括中药理论、中药性能和临床应用。中药学是中医学的一个重要组成部分, 它与法、方、药一起组成了中医学的理论基础。同时, 中医作为临床研究的对象, 又是一门与临床相联系的学科, 在临床上具有重要意义。总之, 中药学是一门综合性的科学, 它既要关注医学的理论, 又要重视临床实践。对中医来说, 只有掌握和精通这门学科, 才能在了解药性、了解药性的基础上, 用药、治病。

二、中药发展的历史

中医在我国已有5000多年的历史,从“神农氏”试百草到今天,中国医学界涌现出了许多中医大家,其中包括扁鹊、华佗;张仲景,孙思邈,李时珍,这些都是中医领域的佼佼者,他们所著的书,大多都是从临床经验中总结出来的。在现代,为了让中医更好地服务于人民,我们进行了一系列的改革,而中药临床的兴起,可以说是一个里程碑。临床中药学是以中医理论为指导,以病人为研究对象,探索中医的辩证本质,并与中药四气五味归经的关系,从而达到安全、有效、经济、合理的目的。可以说,随着中草药的普及,中草药的安全性与科学性得到了极大的提升,同时,也让学生们对中草药的研究有了更多的了解。本文就中药临床研究的发展动向作一简要介绍。

三、中药临床应用中的地位

中医临床是以中医基础理论为基础的学科;中药特性与临床应用是一门以中药为主要内容的学科。一方面,中医学具有理论上的一面,这是中医学理论的一个重要理论;法、方、药,都是中医的重要组成部分,也是中医的根本。而临床中药学的研究目的在于探讨中医在临床实践中的运用,因而它仍属临床范畴,与临床紧密相连。总之,临床中成药虽然是一门很有学问的学科,但是也离不开医学,而临床中药学虽然是一门基础理论,但是也离不开临床实践。中药是以中药为基础的中药?作为研究对象,它是一切中药学的基础,可以说,我们现在对中成药的研究,都离不开中成药,没有中成药的支撑,就会丧失中成药的特性。从实际情况来看,只要是在中医学领域取得突出成就的医院,都将是业内的佼佼者。中药学是中医学的一个重要组成部分,是所有中医学的核心课程,古人云:“以药为兵”。一个大夫,如果不知道药理,不会用药,那还怎么治病?正因为如此,中药学(临床)的教研室,隶属于中医学院或者基础学院的,也是大有人在。

四、中药临床研究的发展状况与问题

(一) 中草药临床应用数量快速增加,中医理论难以跟上

中国的中草药从汉代到清代两千多年,总共也就增加了两千多种,而且扩大的速度非常慢,而且很多药物都是在临床上长期使用的。但自从新中国建国以来,中医学就受到了极大的关注,到了一九七七年,《中药大辞典》上就有5767种中草药,而现在,中医的种类已经超过了一万种。可以说,在短短的200年内,中国的中药品种已经超过了7000种,其增长速度之快,令人咋舌。这是一件很好的事情,但中国的中医,需要大量的临床试验,才能取得巨大的进步,而现在,七千多种中药,

在几十年的时间里,是不可能完全融合在一起的。

(二) 中医理论与复方研究的相对薄弱

中医临床的发展,在中医理论上的研究相对较少,最近数十年,中医的四气五味,归经;对十八反、十九畏、中药配伍、炮制等方面的理论进行了初步的试验,但没有取得突破。自从《黄帝内经》之后,我们的祖先们对人体的认识就和现在的科学完全不同,而且中医的知识也是按照我们祖先特有的方法来理解的,所以我们的很多理论都不能用现代的科学来解释。十八逆,十九,归经,这些都是科学上无法解释的东西,但是在中医学的临床实践中,这些都是不可理解的,这也是为什么很多老外都把中医误认为是伪科学的原因。不过,我们也要明白,不能用科学来解释,也不能用伪科学来解释。而且中药学和西医的药学是完全不同的,单靠一种药物是没有任何作用的,所以要研究出一种中草药的配方,就必须要从中药配方的基础上进行,不过要将中药配方进行科学的研究,还需要很长的一段时间。中医理论与中成药的研究,因其困难,至今尚处在初级阶段,已成为制约我国中药学发展的瓶颈。从目前的中药学发展状况来看,目前存在的一个突出问题是中药的数量增加过快,而与之相适应的中医理论体系却跟不上,理论基础也不牢固。从汉代到清代,我国的中药品种只增加了2000多种,而且增长的速度比较慢,在临床上的应用越来越多。而从1977年开始,中医的发展迅速,到目前为止,中国的中药品种已经超过了1万种,增长的速度和数量都非常的惊人。这对中医的发展有很大的帮助,但在临床上,要想将其运用到实际的治疗中,还需要大量的临床试验来证明。目前存在的一个主要问题是中药总量与实际用药比例失衡。

(三) 中草药学与复方的研究未见突破

中医理论的发展是中医临床研究的一个重要组成部分。而从上一世开始。从上世纪七十年代到现在,四气五味和归经、十八反的理论都还处于初级阶段,并没有什么突破。中医的传统理论与现代的人体科学有很大的不同,很多中医的理论是不能用人类的科学理论来解释的,而中药学又不能用理论来证明。这使得中医从某种意义上说是一种伪科学,在推广和应用方面遇到了很大的障碍。为了更好地发展中药,单靠单一的药物是没有太大意义的,应该把它应用到复方研究中去。目前,该课题的研究还处于初级阶段,在实践中还存在着很大的困难和过程的考验。

五、临床中药学的主要特征

它的基本特点是:①以现代中医学的基本理论为指导,在数千年的发展过程中,中医学已形成了一套完整、独立的理论体系。在中医基础理论中,包括了阴阳说、

精气说等基本理论;五行学说、经络、养生等方面的内容,既能为临床上的实际指导,又能做到以人为本,注重中医的法律化,为中医的发展提供了一种理论与实际相结合的指导。②临床中成药是一门边缘化的学科,它有自己的优势,随着医学的发展,各专业的学者都在从事相关的工作,这些工作相互渗透,所以,中成药是一门非常重要的学科,它是一门非常重要的学科,它是一门非常重要的学科。一次又一次,推动了治疗和医学的发展。③研究方法多种多样,中草药临床研究很复杂,单靠一种方法是不行的,要将多种方法有机地结合起来,在研究的过程中,要根据现代中医的基本原理,采用现代科技,例如电脑技术等。另外,各部门的合作也是必要的,如药材采购厂、药厂、临床药师等,要多方面、多个方面的合作,才能推动临床中药学的发展。

六、临床中药学的发展趋势

(一) 临床中药学人才日益丰富

中医现在最缺少的就是中医,像屠呦呦这样的老一辈的中医学者都已经走到了生命的尽头,虽然政府一直在鼓励中医,但是却有很多优秀的中医学者放弃了几十年的努力。这是目前中国中医面临的最大的危机。我们要培育一支对中医充满热情,希望将中医临床推广到更高层次的科研人员,为中医的整体发展注入新鲜的血液。中医临床医学专业的人才,不仅要具备适应新世纪的医学知识,还要具备相应的理论知识,以保证中医的持续发展。当前关于中药的临床应用领域尤其是涉及到了药物的代谢性问题、副作用;在药物原理、疗效及疗效等多个层面上,必须关注新世纪中药的发展与发展,以更好地把握药物的副反应和毒副作用。目前中医最缺乏的就是天才,随着老一辈的中医学者的陨落,我们的中医研究所也陷入了巨大的危险之中,虽然我们一直在大力的扶持中医的研发和发展,但很多中医的天才都会倾向于学习中医,毕竟中医的研究和研究,往往都是几十年的时间,而中医却没有任何的兴趣。所以,必须培养一群热爱中医,希望将中医发扬光大的科研人员,为中医的发展提供新鲜的新鲜血液,培养出适合新世纪的中医治疗和研究中医的人才。因此,在中医学科发展的进程中,必须注重中医的发展,采取相应的对策,采取适当的对策,既要注重中医人才的培养,又要加强学科建设,拓展中医的研究领域,确保中医的健康和健康。

(二) 自身体系建设日益增强与研究范围不断扩大

现在的中药学正在不断的完善之中,我们国家的中药学要发展壮大,就必须要建立自己的中药学体系,让中医在外人看来是一种伪科学,而不是一种伪科学。除了系统的建立之外,国内的中药学也在不断的拓展,它已经不局限于简单的药物的药效和药理的分析,而是将

它与西医的结合,比如川芎嗪、青蒿素等。丹参酮、鱼腥草素、靛玉红、康米等都是临床中药为基础,通过西医的提纯技术,将其提炼成一种非常有效的药剂,所以这种药剂在将来会不断的出现,成为临床中药研究的一个新的发展趋势。我国临床中药学在大体系中不断发展,但要实现更大的发展前景就必须以自身独特的中药学体系为基础,以更加独立和系统化面貌有效发展。这样一来,我国中药学就能摆脱伪科学的束缚而成为具备科学基础的临床医药学研究体系。在体系建设的同时,还应不断拓宽研究范围和研究深度,不仅仅止于单纯的对中药的药性和药理的临床实验分析,还应当包括与西医的融合,例如川芎嗪、鱼腥草素和康米等都是临床中药学的基础上利用西方医学的提纯技术提纯而变为了一种极为有效的药物,因此在未来会有越来越多这样的药品问世,这也是临床中药学的又一发展方向。

七、结语

在国家政策的大力支持下,中药临床应用的发展具有广阔的发展空间。作为中医学的一个重要组成部分,应该依托现代医学技术,发挥其优势,不断深化研究临床中药学的前途一片光明,在各方面都有很大的发展空间,而中医也必将成为我们国家的骄傲,它将会为世界做出贡献,造福于整个世界,而中医作为中医的一个重要组成部分,其发展的空间可想而知。

参考文献:

- [1]张冰,张浩军.新世纪临床中药学发展的思考[J].中医教育,2011(9).
- [2]李庆生.临床中药学应当坚持医药结合全方位发展:关于临床中药学发展若干问题的思考[J].天津中医药,2009(11).
- [3]高学敏.临床中药学的发展趋势[J].中医教育,2009(5).
- [4]赵春梅.基础护理实训室开放管理模式思考分析[J].国际教育论坛,2020,2(10)
- [5]周婧.睡眠呼吸暂停综合征患者临床护理分析[J].预防医学研究,2021,3(1)
- [6]王小娜,王莹莹,高秀秀.心胸肿瘤外科临床护理的安全隐患及对策研究[J].预防医学研究,2019,1(3)
- [7]高银媛,陈吉娇,赵渊.浅析下肢动脉硬化闭塞症患者的临床护理对策[J].世界医学前沿,2021,3(2)
- [8]翁少文.临床护理人员对于教师职业道德修养建设重要性的思考[J].国际护理医学,2019,1(2)
- [9]翁少文.依法执教制度在临床护理人员中落实现状思考[J].教育研究,2019,1(3)
- [10]陈红宇,肖利蓉.温馨卡的制作及其在出院健康教育中的应用[J].护理研究,2005,19(1)