

# 探讨蒙古族小学生体检异常情况分析及护理

王 焱 程 柳 梁 璐 孙 岚

通辽市疾病预防控制中心 内蒙通辽 028000

**摘要:** **目的:** 分析蒙古族小学生体检异常情况及相应的护理干预措施及其护理有效性。**方法:** 本中心2019年10月至2019年11月期间对本市1273例蒙古族小学生展开了常规的体检调查, 分析1273例体检学生的异常情况发生率, 提出相应护理对策后观察护理干预的有效性。**结果:** 1273例学生中男625人, 女648人, 营养不良18人, 肥胖270人, 超重232人, 血压异常6人, 龋齿321人。**结论:** 蒙古族小学生体检过程中经常检出异常的情况, 主要包括营养不良、肥胖、超重、血压异常、龋齿等情况, 临床中应结合学生体检结果和实际情况开展个性化的护理计划, 最大程度改善和纠正这种异常情况的发生, 促进小学生身心健康及生长发育的发展, 强化临床护理效果。

**关键词:** 蒙古族小学生; 体检异常; 营养不良; 肥胖; 护理干预

## Explore the analysis and nursing of Mongolian pupils' abnormal physical examination

Yan Wang, Liu Cheng, lu Liang, Lan Sun

Tongliao Center for Disease Control and prevention Tongliao 028000, Inner Mongolia

**Abstract:** **Objective:** To analyze the abnormal physical examination of Mongolian primary school students, the corresponding nursing intervention measures and the effectiveness of nursing. **Methods:** From October 2019 to November 2019, the center carried out routine physical examination investigation on 1273 Mongolian primary school students in the city, analyzed the incidence of abnormal conditions of 1273 physical examination students, put forward corresponding nursing countermeasures, and observed the effectiveness of nursing intervention. **Results:** Among the 1273 students, 625 were male, 648 were female, 18 were malnourished, 270 were obese, 232 were overweight, 6 had abnormal blood pressure and 321 had dental caries. **Conclusion:** Mongolian primary school students physical examination often detected in the process of abnormal situation, mainly including malnutrition, obesity, overweight and abnormal blood pressure, dental caries, etc., should be combined with students in clinical medical examination results and the actual situation to carry out the individualized nursing program, the largest extent, to improve and correct this abnormal situation, promote the development of primary school students physical and mental health and growth and development, Strengthen clinical nursing effect.

**Keywords:** Mongolian primary school students; Abnormal physical examination; innutrition; Obesity; Nursing intervention

小学生的健康状况对其在校期间的学习、正常的生长发育、全面素质的发展具有较为主要的影响。相关报道显示, 由于生活习惯、饮食结构、贫富差距、学习压力及先天性疾病等因素的影响, 使得小学生的身体素质存在着较大的差异, 对于学生们的身体健康、心理发育及学习生活等产生一定的影响<sup>[1]</sup>。蒙古族人民主要以畜牧业的劳作为主, 日常饮食过程中农区多以谷蔬菜、含油量多的面食、肉食、锅茶、奶食等为主, 且大多数蒙古族人民每天都离不开高糖类奶制品和肉类, 这

种饮食和生活习惯容易导致蒙古族小学生出现肥胖、龋齿、营养结构单一等方面的发育问题, 不利于蒙古族学生的健康生长发育。因此, 对蒙古族小学生实施全面体检的干预显得尤为重要, 体检是学校全面了解及掌握学生健康状况的主要手段, 学校通过这一手段综合了解学生的身体素质, 能为制定各种护理措施和计划、促进学生全面素质的发展及正常生长发育打下坚实的基础。因此, 在蒙古族小学生体检管理的过程中应及时发现学生的异常情况, 并通过一系列护理措施最大程度上保障蒙

古族小学生正常的生长发育<sup>[2]</sup>。为了分析学校学生体检异常情况的分析及护理对策的干预有效性,本中心针对1273例蒙古族小学生展开了体检和护理,详细报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

本中心对1273例蒙古族小学生展开了常规的体检观察和护理(2019年10月至2019年11月),1273例蒙古族小学生中男625例,女648例,最大年龄分布在13周岁,最小年龄分布在6周岁,年龄均值为(9.56±1.53)岁,身高集中在107.5至187.4cm,平均身高为(135.56±3.35)cm,体重分布在17.80至98.50kg之间,平均体重为(55.56±5.47)kg。

### 1.2 方法

对1273例蒙古族小学生实施体检的干预:体检的主要项目包括身高、坐高、体重、胸围、腰围、臀围、脉搏、收缩压、舒张压、肺活量、握力等。相关判定标准如下:营养不良-体质量指数<18.5;超重≥24并≤27.9;肥胖≥28;高血压判定标准:收缩压大于140mmHg以上且舒张压大于90mmHg以上。对体检结果进行归纳总结,对存在体检异常情况的学生展开系统性的复查,为学生构建个人的健康档案。针对体检过程中出现异常的学生展开个性化的护理干预措施。

### 1.3 观察指标

分析观察1273例体检学生在实施健康体检后的异常情况发生率。具体的异常情况包括营养不良、肥胖、超重、血压异常、龋齿等。

### 1.4 统计学分析

采用spss 25.0软件进行处理,异常情况发生率(营养不良、肥胖、超重、血压异常、龋齿发生率)为计数资料,采用 $\chi^2$ 表示,当P小于0.05表示差异有统计学意义。

## 2 结果

1273例蒙古族及内蒙古学校的学生在实施体检的过程中发现异常情况的人数为847例,异常发生率为66.54%,其中主要包括营养不良、肥胖、超重、血压异常、龋齿等类型;数据见表1所示:

表1 1273例学生健康体检后的异常情况发生率分布情况

组别	异常发生例数(n)	异常情况发生率(%)
营养不良	18	1.41
肥胖	270	21.21
超重	232	18.23
血压异常	6	0.47
龋齿	321	25.22
总例数	847	66.54

## 3 讨论

《中小学生健康体检管理办法》是2008年6月27号发布的管理办法。2021年10月,国家卫健委、教育部对2008年印发的《中小学生健康体检管理办法》进行了修订,形成《中小学生健康体检管理办法(2021年版)》<sup>[3]</sup>。为了更好的贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神,做好中小学生健康体检的管理工作,学校应根据《学校卫生工作条例》、《国家学校体育卫生条件试行基本标准》、《预防性健康检查管理办法》等有关规定要求,相关部门应定期组织中小学生参与相应的体检项目。

学校体检是学校综合了解和掌握新生健康状况的重要措施,学校通过这一途径能全面了解学生的身体素质、身体发育情况等,能够为制定各种控制传染病手段、强化学生体质发展打下坚实的基础。本研究结果显示,本次参与体检的1273例蒙古族小学生中发生异常的学生为847例,异常发生率为66.54%,最主要包括营养不良、肥胖、超重、血压异常、龋齿等类型。临床研究显示,学生体检过程中出现的异常情况均与学生的日常活动方式、生活习惯及饮食习惯等存在一定的相关性。部分学生由于平时生活中吃得太多、吃的太好、零食不断等等均会导致肥胖的发生,肥胖的发生不仅会影响学生的整体形象,还会导致学生出现较为严重的心理问题和自卑情绪。肥胖后部分学生会出现盲目减肥、吃减肥产品的行为,导致月经紊乱、脑细胞受损及营养不良等问题的出现,影响学生的学习和身体健康发育情况<sup>[4]</sup>。对于学生体检后异常情况应给予个性化的护理干预措施,学校在护理管理的过程中应强化对这部分学生开展生活习惯、饮食结构、营养状况等相关话题的健康宣教,构建校园网络咨询平台,为学生传达正确科学的减重方式和技巧,叮嘱和严格要求学生家长在平时生活中监督学生的日常饮食和生活习惯。学校应强化体育运动课程在课程中的占比,通过运动锻炼的体育活动更好的促进学生身体素质的发展,将学生培养成身心健康、稳定发育的综合性人才,更好的引导学生回归正常的体重,改变学生不良的生活与饮食习惯。此外,在临床护理干预的过程中还应定期检查学生的口腔学生,通过预防龋齿的护理措施,重视个人卫生,控制日常生活中甜食的摄入量,减少龋齿对学生产生的影响和危害<sup>[5]</sup>。最后,针对营养不良的小学生指导其改变以往的饮食结构,多给予新鲜蔬菜水果、五谷杂粮、富含蛋白质的鱼虾等摄入,最大程度上满足机体的营养需求。针对肥胖的小学生应要求其减少

每餐中肉食的摄入量, 饮食中应多以新鲜蔬菜水果为主, 减少含油量高的面食和含糖量高的奶制品的摄入, 达到减重的目的。对于龋齿的学生应严格限制其对于奶类和糖分的摄入量, 用新鲜的水果代替奶制品和糖。对于血压异常的学生应积极寻找导致血压异常的原因, 并给予个性化的干预和护理, 最大程度上改善学生的异常状况, 保障学生的正常生活及学习。对于体检过程中检出存在疾病和血压异常情况的学生应联合家庭为学生实施综合性的防治护理和管理, 结合社区医院或区域内三甲医院引导学生开展进一步完善的检查, 在确诊疾病后给予疾病的管理观察及治疗护理, 通过相应个性化疾病护理措施的实施能很好的规范学生的饮食结构, 让学生们意识到日常生活中规范行为和饮食的重要性, 帮助学生养成良好的生活习惯, 最大程度上提高患病学生的生活质量水平, 促进学生身心健康的发展, 减少意外的发生。本研究结果显示, 本次观察针对1273例蒙古族小学生展开全面体检观察发现存在异常情况的人数为847例, 异常发生率为66.54%, 其中主要的异常情况包括营养不良、肥胖、超重、血压异常、龋齿等类型, 学校应结合学生体检中异常情况落实相应的护理措施, 最大程度上保障学生的身体健康、心理安全及正常发育。

综上所述, 蒙古族小学生体检异常情况的发生率较

高, 影响学生身心健康的发展及正常的生长发育, 学校应结合体检结果开展个性化的护理管理对策, 最大程度上保障学生全面素质的发展。

#### 参考文献:

- [1]王耀荣, 鲁晓玲. 探析影响高职护理学生健康营养的相关因素与管理措施[J]. 中国继续医学教育, 2020, 12(22): 92-94.
- [2]Rahimi G R M, Yousefabadi H A, Niyazi A, et al. Effects of Lifestyle Intervention on Inflammatory Markers and Waist Circumference in Overweight/Obese Adults With Metabolic Syndrome: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials:[J]. Biological Research For Nursing, 2022, 24(1):94-105.
- [3]栗书艳. 高校新生体检异常情况的应对及护理干预[J]. 晋城职业技术学院学报, 2020, 13(02): 24-26.
- [4]Antonacci R, Curiale L M, Ventura N, et al. Exploring Nursing Students' Experiences in the Anatomy Laboratory to Optimize Their Learning[J]. Journal of Nursing Education, 2021, 60(4):221-224.
- [5]刘畅, 罗滨, 臧渝梨. 某高校2014 ~ 2016年入学新生体检异常情况分析及其护理[J]. 齐鲁护理杂志, 2018, 24(05): 79-81.