

认知行为护理对慢性肾衰竭血液透析患者

王若云 刘改娟

陕西省中医医院 陕西西安 710000

摘要:目的: 探析认知行为护理干预在慢性肾衰竭血液透析患者中应用对生存质量的影响。方法: 在本院2020年4月—2021年12月收治的慢性肾衰竭血液透析患者中选出100例为对象, 随机分入对照组(常规护理)和观察组(常规护理+认知行为护理干预)中, 对比两组患者的生活质量评分。结果: 两组干预前焦虑、抑郁评分比较均无显著差异, 两组干预后均较干预前降低($P < 0.01$), 且观察组低于对照组; 观察组遵医嘱用药、合理饮食、对血液透析及并发症正确认知的比例均高于对照组。结论: 认知行为护理干预的实施促进慢性肾衰竭血液透析患者生活质量提高。

关键词: 认知行为护理干预; 慢性肾衰竭; 血液透析; 认知干预

Cognitive behavioral nursing for hemodialysis patients with chronic renal failure

Wang Ruoyun, Liu Gaojuan

Shaanxi Provincial Hospital of Traditional Chinese medicine, Shaanxi, Xi'an 710000

Abstract: Objective: To explore the effect of cognitive behavioral nursing intervention on quality of life in patients with chronic renal failure hemodialysis. Methods: In our hospital from April 2020 to December 2021, 100 cases of chronic renal failure hemodialysis patients were selected as objects, randomly divided into control group (routine nursing) and observation group (routine nursing + cognitive behavioral nursing intervention), and compared the quality of life score of the two groups of patients. Results: There were no significant differences in anxiety and depression scores between the two groups before intervention, and the scores in the observation group were lower than those in the control group after intervention ($P < 0.01$). The observation group was lower than the control group. The proportion of medication compliance, rational diet, correct cognition of hemodialysis and complications in the observation group was higher than that in the control group. Conclusion: The implementation of cognitive behavioral nursing intervention can improve the quality of life of patients with chronic renal failure hemodialysis.

Keywords: Cognitive Behavioral Nursing Intervention, chronic renal failure, hemodialysis, cognitive intervention

引言:

慢性肾功能衰竭是肾内科的常见病, 多是由各类肾脏疾病引起的肾功能不可逆、进行性衰竭, 长久下去可导致肾功能全部丧失。血液透析是治疗慢性肾衰的主要方法, 能有效延长患者的生存期, 提高生命质量。血液透析是一个长期的过程, 患者在治疗过程中可能出现一些并发症, 影响生活质量。加上患者承受巨大的经济压力和心理压力, 也会影响生活质量和透析效果。良好的护理服务有助于提高血液透析效果, 提高患者的生活质量^[1]。本研究选取2020年4月—2021年12月收治的100

例血液透析治疗的慢性肾衰竭患者为对象, 以对照分析方式探析认知行为护理干预的价值, 报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究的100例对象来自我院2020年4月—2021年12月诊治患者, 纳入标准:(1)符合慢性肾功能衰竭的诊断标准。(2)年龄18~79岁。(3)血液透析时间>3个月, 血液透析频率为2~3次/周。排除标准:(1)低血压、休克以及伴有严重透析并发症者。(2)合并严重心肺功能不全、感染疾病、出血疾病、精神疾病的患

者。(3)中途退出研究者。本研究方案经我院伦理委员会审核批准。将筛选后的100例患者随机分组,对照组共有50例,年龄36~75岁,平均(55.18±9.25)岁;透析时间4~45个月,平均(23.11±5.43)个月。观察组50例,年龄40~75岁,平均(56.32±9.42)岁。两组的一般资料比较差异无统计学意义(P>0.05)。

1.2 方法

对照组患者实施常规护理:护理人员密切观察患者生命体征及病情变化,向患者及其家属讲解慢性肾衰竭及血液透析相关知识,说明注意事项,嘱患者严格遵医嘱用药,并根据患者病情调整护理方案^[2]。

观察组患者在常规护理基础上实施认知行为护理:

①心理干预:护理人员积极与患者沟通,观察其心理变化,给予针对性心理疏导,通过播放轻音乐等方式转移患者注意力,使其保持冷静。对焦虑、抑郁者,邀请透析治疗后身体状况恢复良好的患者分享经验,以打消顾虑,增强治疗信心,减轻焦虑及抑郁情绪^[3]。②认知干预:为患者制定个性化健康指导计划,围绕慢性肾衰竭发生机制、危险因素控制方法、调整及维持健康心态、血液透析目的及意义,指导患者及时发现问题,管理自身情绪等,提升患者对疾病及透析的认知水平^[4]。

1.3 观察指标

观察两组干预前及干预3个月后负性情绪、生活质量及自护能力改善情况。采用焦虑自评量表评估焦虑状态,共20个项目,按4级评分。总分50~59分为轻度焦虑,60~69分为中度焦虑,>70分为重度焦虑,得分越高焦虑越严重。采用抑郁自评量表评估抑郁状态,共20个项目,按4级评分。总分53~62分为轻度抑郁,63~72分为中度抑郁,>73分为重度抑郁,得分越高抑郁越严重。

1.4 统计学方法

数据采用SPSS 19.0软件进行统计分析,定量数据以($\bar{x} \pm s$)表示,采用t检验;定性数据采用 χ^2 检验;以P≤0.05为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者焦虑、抑郁评分比较

两组干预前焦虑、抑郁评分比较均无显著差异,两组干预后均较干预前降低(P<0.01),且观察组低于对照组,见表1。

2.2 两组患者自护能力比较

观察组遵医嘱用药、合理饮食、对血液透析及并发症正确认知的比例均高于对照组,见表2。

表1 两组患者焦虑、抑郁评分比较($\bar{x} \pm s$,分)

组别	例数	焦虑		抑郁	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	50	64.81±6.14	51.76±4.93	63.77±5.42	49.88±4.06
对照组	50	65.63±6.05	57.93±5.28	63.52±5.27	56.13±4.71
t		0.54	4.83	0.19	5.69
P		>0.05	<0.01	>0.05	<0.01

表2 两组患者自护能力比较[例(%)]

组别	例数	遵医嘱用药	血液透析正确认知	并发症正确认知	合理饮食
观察组	50	44(88.00)	42(84.00)	48(96.00)	47(94.00)
对照组	50	33(66.00)	28(56.00)	23(46.00)	40(80.00)
χ^2		7.82	6.49	7.05	8.89
P		<0.01	<0.05	<0.01	<0.01

3 讨论

我国慢性肾功能衰竭发病率为9%~11%。随着透析技术及方案的不断完善,慢性肾功能衰竭患者的生存时间也相应延长,并且随着医学模式的逐渐转变,生存率已不再是评价疗效的唯一指标,改善透析患者的生活质量也逐渐受到人们的关注。改善慢性肾功能衰竭血透患者的日常生活质量是一个连续性与复杂性过程。认知行为护理干预的护理人员通过对患者进行慢性肾衰竭以及相应治疗方式等方面的普及,使患者逐步掌握自我护理能力,进而可提升患者治疗过程中面对疾病的信念,促进病情恢复。病情的不稳定及接受透析治疗的不适感均可导致患者对自身及疾病产生不确定性,进而影响患者的治疗进程。研究发现,慢性肾衰患者缺乏治疗信心主要与对疾病及治疗进程缺乏有效认知有关。认知行为护理干预通过为患者设定不同阶段的治疗目标和预期效果,使患者对整个治疗过程及自身恢复程度有一定掌握,进而可树立信心,促进病情恢复。同时此种干预方式注重培养患者独立的护理技能和良好的生活习惯,可提升患者的独立生活技能,进而提升生活质量^[5]。

近年来随着血液净化技术的发展,慢性肾衰血液透析患者得到有效治疗,提高了生活质量。但是透析治疗也存在一定的风险,且患者长期规律性的血液透析治疗,可能出现一些相关并发症,影响患者的精神状态和生活质量。而有效的护理服务可降低透析风险,提高透析治疗效果。本研究结果显示,观察组患者干预后焦虑、抑郁评分均低于对照组,生活质量评分高于对照组,遵医嘱用药、合理饮食、对血液透析及并发症正确认知4项自护能力指标均优于对照组。

4 结束语

综上所述,慢性肾衰行血液透析治疗的患者开展认知行为护理干预效果肯定,养成科学的生活方式,提高透析治疗效果,改善生活质量。

参考文献:

[1]马煜,贾琳琳,刘滢.认知、情绪和行为护理干预对肾内科血液透析患者的影响[J].中国现代药物应用,2019,13(4):182-184.

[2]缪阿凤.认知行为护理对肾内科血液透析患者生活质量与睡眠质量的影响[J].护理实践与研究,2019,16

(15):73-74.

[3]赵淑秋.认知行为护理干预对慢性肾衰竭血液透析患者肾功能及生活质量的影响[J].中国当代医药,2019,26(5):241-243

[4]周桂凤.认知行为护理干预对慢性肾衰竭血液透析治疗患者肾功能、焦虑抑郁情绪及生存质量的影响[J].中国当代医药,2019,25(35):203-205.

[5]李学娟.认知行为护理对慢性肾衰血液透析治疗患者肾功能、生存质量的影响研究[J].首都食品与医药,2019,26(24):165-166.