

# 不同口腔护理时机对呼吸机相关肺炎护理效果的影响

黄 晶

赵春玉口腔科诊所 黑龙江哈尔滨 150000

**摘要:** **目的:** 探讨不同口腔护理时机对呼吸机相关肺炎护理效果的影响。**方法:** 选取2020年3月—2021年9月176例在我院行机械通气治疗的患者作为研究对象, 根据入院治疗的先后, 分为对照组(88例)和研究组(88例), 对照组采用12h/次口腔护理, 研究组采用6h/次口腔护理, 对比两组患者呼吸机相关肺炎发生情况、口腔并发症发病率以及治疗情况。**结果:** 研究组患者呼吸机相关肺炎早发型发生率、迟发型发生率与总发生率均低于对照组, 差异显著, 具有统计学意义( $P < 0.05$ )。研究组患者的机械通气时间与住院时间均低于对照组差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。研究组患者的病死率低于对照组患者( $P < 0.05$ )。**结论:** 在对患者进行机械通气时, 口腔护理时机不同产生的效果也不同, 缩短护理时机有助于改善护理效果, 使用6h/次的护理时机护理效果显著, 效果最佳的口腔护理时机还需进一步探究。

**关键词:** 不同口腔护理时机; 呼吸机相关肺炎; 早发型; 迟发型; 机械通气

## Effect of different oral nursing time on nursing effect of ventilator-associated pneumonia

Jing Huang

Zhao Chunyu Dental Clinic, Harbin, Heilongjiang 150000

**Abstract:** **Objective:** To explore the effect of different oral nursing opportunities on the nursing effect of ventilator-associated pneumonia. **Methods:** 176 patients who were treated with mechanical ventilation in our hospital from March 2020 to September 2021 were selected as the research objects. According to the order of admission, they were divided into a control group (88 cases) and a study group (88 cases). The control group received 12h/of oral care and the study group received 6h/ of oral care. The incidence of ventilator-related pneumonia, the incidence rate of oral complications, and the treatment of the two groups were compared. **Results:** The incidence of early onset, late onset and total incidence of ventilator-associated pneumonia in the study group were significantly lower than those in the control group, with statistical significance ( $P < 0.05$ ). The mechanical ventilation time and hospitalization time of patients in the study group were lower than those in the control group, with statistical significance ( $P < 0.05$ ). The mortality in the study group was lower than that in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** In mechanical ventilation of patients, different oral nursing timing has different effects, shortening the nursing timing is conducive to improve the nursing effect, the use of 6h/ time nursing timing has significant nursing effect, the best oral nursing timing needs to be further explored.

**Keywords:** different oral care opportunities; Ventilator associated pneumonia; early-onset; Late-onset; mechanical ventilation

### 引言:

经口气管插管使用呼吸机辅助呼吸是临床危重症患者的重要救治方法, 而呼吸机相关性肺炎(VAP)是其严重的并发症, 发病率、病死率较高, 严重影响患者的治疗效果和预后, 给予科学有效的口腔护理, 对于VAP的防治具有重要意义, 但口腔护理时机选择存在争议, 不同时机进行口腔护理虽然均可达到抑制细菌、清洁口

腔的目的, 但其VAP发生时间、口腔并发症等方面存在差异<sup>[1]</sup>。本研究结合我院诊治的141例机械通气患者临床资料, 分析不同口腔护理时机对呼吸机相关肺炎护理效果的影响, 现报道如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取2020年3月—2021年9月176例在我院行机械

通气治疗的患者作为研究对象<sup>[1]</sup>, 根据入院治疗的先后, 分为对照组 (88例) 和研究组 (88例)。其中对照组患者中, 男女患者分别为42例与46例; 年龄为19~47岁, 平均年龄为 (36.17 ± 4.52) 岁; 损伤原因: 颅脑外伤、腹部外伤、胸部外伤、其他分别为28例、24例、26例与10例。研究组中患者中, 男女患者分别为52例与36例; 年龄为20~48岁, 平均年龄为 (37.32 ± 4.46) 岁; 损伤原因: 颅脑外伤、腹部外伤、胸部外伤、其他分别为26例、25例、26例与11例。对比两组患者的性别、年龄等一般情况, 具有可比性 (P > 0.05)。

### 1.2 方法

对照组采用传统口腔护理, 护理人员医嘱对患者口腔实施消毒处理, 使用生理盐水及无菌棉球擦拭口腔内部, 每日擦拭3次, 每次维持时间以10min为宜, 避免口腔内存在分泌物; 研究组采用改良口腔护理, 具体内容如下: 护理人员综合评估患者病情及使用呼吸机时间, 为其营造良好舒适的护理条件, 床头可适当抬高25°~35°, 头部可偏向一侧, 由护理人员为主导, 使用无菌生理盐水对患者口腔进行冲洗, 由另一名护理人员抽取生理盐水, 把导管头部置于患者嘴角附近, 缓慢将导管内无菌生理盐水射向口腔内分泌物较多的黏膜处, 指导患者口含生理盐水5s左右, 后使用吸痰液管抽取口腔内的生理盐水, 每次维持时间约10min, 每天进行2次<sup>[2-3]</sup>。

### 1.3 观察指标

对比两组患者呼吸机相关肺炎发生情况、口腔并发症发病率以及治疗情况, 进行分析。呼吸性相关肺炎的诊断标准为: 出现咳嗽、浓痰等临床症状, 肺部湿啰音, X线显示存在炎性浸润性病变。

### 1.4 统计学方法

本研究应用SPSS 19.0统计学软件进行处理, 计数资料以率 (%) 表示, 组间比较进行 $\chi^2$ 检验, P < 0.05为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者呼吸机相关肺炎发生情况对比

研究组患者呼吸机相关肺炎早发型发生率 (10.23%)、迟发型发生率 (12.50%) 与总发生率 (22.73%) 均低于对照组发生率 (22.73%)、迟发型发生率 (26.14%) 与总发生率 (48.87%), 差异显著, 具有统计学意义 (P < 0.05)。如表1所示。

表1 呼吸机相关肺炎发生情况比较 [n (%) ]

组别	n	早发型	迟发型	总发生率
研究组	88	9 (10.23%)	11 (12.50%)	20 (22.73%)
对照组	88	20 (22.73%)	23 (26.14%)	43 (48.87%)
$\chi^2$	-	4.995	5.249	13.078
P	-	0.025	0.022	0.000

### 2.2 两组患者治疗情况对比

表2 治疗情况比较 [ $\bar{x} \pm s$ , n (%) ]

组别	n	机械通气时间	住院时间	病死率
研究组	88	8.35 ± 1.98	16.89 ± 3.77	5 (5.68%)
对照组	88	14.87 ± 2.68	25.53 ± 3.92	14 (15.91%)
t/ $\chi^2$	-	18.355 7	14.902 5	4.779 1
P	-	0.000	0.000	0.029

## 3 讨论

呼吸机相关肺炎是临床气管插管器械通气治疗患者常见并发症之一, 主要由机体长期经过呼吸机进行呼吸, 其自身呼吸道湿化功能及自净能力下降, 外加口腔黏膜分泌物增加导致。临床针对其如未能实施有效促使干预, 不仅会影响其正常通气, 也会对其预后造成影响。改良口腔护理是临床在常规护理基础上做出的提升措施, 能够进一步围绕患者口腔情况实施护理, 通过使用生理盐水对口腔实施冲洗及冲击过程中实施抽吸工作, 减少导管对口腔内壁造成的刺激, 同时有效清除口腔内分泌物、坏死组织, 以满足患者对于干预效果的满意需求。改良口腔护理是临床在常规护理基础上做出的提升措施, 能够进一步围绕患者口腔情况实施护理, 通过使用生理盐水对口腔实施冲洗及冲击过程中实施抽吸工作, 减少导管对口腔内壁造成的刺激, 同时有效清除口腔内分泌物、坏死组织, 以满足患者对于干预效果的满意需求。VAP是医院获得性肺炎最严重的类型, 也是机械通气治疗常见的并发症。VAP的发生会延长机械通气时间、增加口腔并发症发生风险, 有效预防和降低VAP的发生具有重要的临床价值。VAP的危险因素较多, 例如呼吸道防御能力降低、呼吸机管路等器械发生污染等都会造成VAP发生, 且与胃肠道病原菌纵向移位和口咽部定植菌被误吸入呼吸道密切相关。因此, 预防重点是口腔护理, 预防病原微生物传播、及时纠正宿主感染危险因素。研究显示, 不同口腔护理时机对VAP的发生存在一定影响。

## 4 结束语

综上所述, 在对患者进行机械通气时, 口腔护理时机不同产生的效果也不同, 缩短护理时机有助于改善护理效果, 使用6h/次的护理时机护理效果显著, 效果最佳的口腔护理时机还需进一步探究。

### 参考文献:

- [1]牛家兰. 口腔护理对经口气管插管患者预防呼吸机相关性肺炎研究进展[J]. 临床护理杂志, 2014 (3): 57-59.
- [2]翟慧群, 徐丽, 班博, 等. 首次口腔护理时间对气管插管患者早发性呼吸机相关肺炎发生率的影响[J]. 护士进修杂志, 2016, 31 (6): 499-501.
- [3]高丽娟, 陈婉, 李霞, 等. ICU护理人员对口腔护理预防呼吸机相关肺炎的知信行调查及影响因素分析[J]. 护理实践与研究, 2017, 14 (5): 84-86.