

糖尿病肾病护理采用心理护理的临床效果分析

李祥芸

重庆市第七人民医院 重庆 400000

摘要: 在临床上糖尿病肾病是糖尿病的合并症之一, 糖尿病肾病的发病原因较为复杂, 对患者的生活质量有着较大的影响, 且伴随着很高的发病率。本文开展研究的目的是分析心理护理应用到糖尿病肾病患者中去, 观察其临床效果。主要研究方法, 是选择在本院接受治疗的46例患者, 在完成分组后, 一组采取心理护理干预, 一组常规护理干预两种方式, 统计两组患者的心理状态, 并作出比较分析。结果显示心理护理成效明显优于常规护理, 结论对糖尿病肾病患者采取心理护理, 可以有效的缓解患者的负面心理。

关键词: 心理护理干预; 糖尿病肾病; 临床效果

Analysis of the clinical effect of psychological nursing for diabetic nephropathy nursing system

Xiangyun Li

Chongqing Seventh People's Hospital Chongqing 400000

Abstract: Clinically, diabetic nephropathy is one of the complications of diabetes. The cause of diabetic nephropathy is more complex, which has a great impact on the quality of life of patients, and is accompanied by a high incidence rate. The purpose of this study is to analyze the application of psychological nursing to patients with diabetic nephropathy and observe its clinical effect. The main research method is to select 46 patients treated in our hospital. After completing the group, one group adopts psychological nursing intervention and one group adopts routine nursing intervention to count the psychological status of the two groups and make a comparative analysis. The results show that psychological nursing effect is significantly better than routine nursing, and that psychological nursing for diabetic nephropathy patients can effectively alleviate their negative psychology.

Keywords: Psychological nursing intervention; Diabetic nephropathy; Clinical effect

引言:

糖尿病作为一种高血糖性的代谢疾病, 也是常见的内分泌疾病, 有着严重的并发症, 初期的糖尿病患者伴随着肾小球、肾小管间质损伤, 对患者的肾脏功能有着很大的影响。糖尿病肾病对患者的身心有着巨大的影响, 该病病程较长, 且病情较为复杂, 容易引起诸多的并发症, 患者通常表现出较为明显的水肿、贫血、或慢性高血压等相关症状, 对患者的生命有着严重的威胁, 在临床治疗中, 如应用不合理的护理方式, 对患者的康复效果没有太大的改善, 严重情况下引起医患纠纷, 因此为有效的提升患者的康复成效, 应用有效的护理干预可改善患者治疗依从性, 优化患者的治疗信心, 提升治疗成效。

一、一般资料与方法

1. 一般资料

纳入对象选择我院接收治疗的46例糖尿病肾病患者, 参考随机的分组原则, 将纳入的对象随机分为两组, 即试验组与参照组, 每组患者23例。在试验组中, 患者的平均年龄在20岁到80岁之间(56.9 ± 2.5)岁, 参照组中, 患者的平均年龄在21岁70岁之间(57.1 ± 2.2)岁。本次研究开展得到了伦理委员会的获批。本次研究要排除伴有重大疾病以及严重的肝功能损伤、精神异常的患者, 在选择的患者中, 年纪、病情等方面没有显著差异。

2. 护理方法

针对对照组的患者采取的是常规护理。在试验组中应用的心理护理, 首先, 对纳入到试验组的患者进行相

关的心理教育,旨在对患者的心理状态展开评估,并根据患者的情况,构建个性化的护理规划,在执行过程中,要严格的参照护理方案进行,在心理护理开展的过程中,对患者的心理状态的变化实时跟踪,一遍随时做好调整的规划,确保对患者实施的护理方案符合患者的心理状态,继而实现高质量的护理。其次要对患者开展心理疏导,主要目的是强化与患者之间的沟通,与患者之间构建和谐的关系,促使患者愿意相信医护人员,继而愿意配合医护人员开展相关治疗。医护人员要聆听患者的真实诉求,在合乎规定且条件允许的情况下,尽最大可能的满足患者的诉求。最后,医护人员可以询问患者的兴趣爱好等,应用音乐或按摩等方式,缓解患者的身心焦虑或紧张的情绪,帮助患者成功的转移注意力,避免将注意力放在疾病的疼痛中,提升护理的效果。

3. 统计学方法

本次研究应用的是SPSS 20.0统计学软件, χ^2 检验计数资料, (%) 加以表示, 结果显示 $P < 0.05$ 。

二、结果

两组患者在护理前后焦虑抑郁评分上的比较, 具体见表1。

表 1

组别	焦虑 (护理前)	焦虑 (护理后)	抑郁 (护理前)	抑郁 (护理后)
试验组 (n=23)	73.51 ± 5.11	43.61 ± 4.89	22.12 ± 6.21	6.31 ± 1.64
参照组 (n=23)	70.29 ± 4.62	58.27 ± 4.35	20.81 ± 6.52	18.17 ± 5.23
t	0.256	8.596	2.491	9.687
p	P>0.05	P<0.05	P>0.05	P<0.05

三、讨论

在临床护理中,针对糖尿病肾病护理主要是围绕药物治疗、饮食护理、运动、健康宣传等方式开展。实际上患者掌握了自己的病情后,因病情发作难以承受其折磨,使得患者出现不同程度的焦虑、抑郁以及负向心理,在临床护理中即便提供良好的护理方式,也难以恢复患者良好的心理状态,很难有愉悦的心情对抗病魔,久而久之,患者的病情得不到好转,对患者的疾病治疗产生的负面的影响,因此对患者进行心理护理极其关键。患者在治疗过程中,出现的不良情绪以及心理压力主要源自两个方面,一是疾病带来的身体疼痛,二是患者因治疗疾病带来的经济压力。在糖尿病肾病患者的治疗中,患者需要长期的接受胰岛素的注治疗,以及配合血液透析治疗,且在饮食方面有着一定的限制,致使患者在治

疗期间不仅有一定的痛苦,而且负面情绪难以消解,对家庭经济也带来了一定的负担。此外,糖尿病肾病有着较高的发病致死率,患者对该病有一定的畏惧心理,患者在一定时间难以面对现实的情况下,对治疗疾病有着较大的抵抗心理,更不愿意配合医生的资料,导致患者其他并发症频发,对身体健康带来了极大的危害。因此为患者提升治疗的积极性,为患者提供心理护理,积极对患者进行关心,主动帮扶患者处理治疗期间出现的困难,为患者答疑解惑,促使患者对改病情有科学的认识,以及积极的治疗心理,对患者积极的鼓励,帮助患者构建治疗信心。在临床护理中,心理护理可以发挥着重要的成效,主要围绕患者的诉求开展服务,将患者的治疗观念从被动治疗转化为主动治疗。在围绕心理护理实施的过程中,护理人员要对患者的基本进行科学的宣传,帮助患者了解真实的病情发展状况,对疾病有着乐观的治疗心态。在饮食护理中,帮助患者提升治疗韧性,积极的战胜疾病,减少心理压力,排解不良的情绪,改善治疗的效果。在心理护理中,应用专业的心理知识,尽可能的转化患者的消极低迷的心理状态,促使患者积极主动的进行治理,如此一来也有利于患者的得到控制。心理护理对医护人员有着较高的要求,为更好的提升服务的成效,在临床护理中发挥更大的作用,护理人员要不断优化自身的知识,全面的掌握心理学相关知识,具备专业的护理素养,面对患者可以友好的交流,应用自身的专业知识为患者解惑,得到患者的认可与信任,针对情绪转变较快的患者要有专业处理办法,进行及时的沟通解决患者的问题。护理人员要秉承着认真负责的态度,为不同的患者制定不同的护理方案。

众所周知,糖尿病患者需要长期的进行治疗,该病没有彻底康复的治疗手段,一旦肾病发作,患者对日后的治疗有较大的心理负担。在传统的常规护理中,没有注重对患者的心理疏导,仅重视患者的身体变化,致使多数的患者没有足够的耐心与信心持续治疗,存在较大的负面情绪,而心理护理针对患者的负面情绪有针对性的处理,帮助患者卸下心理压力,保障患者积极的配合医护人员的治理,有显著的效果。对本次的研究结果进行分析后得出,接收了心理护理的每位患者的焦虑抑郁评分明显的高于常规护理的患者, $P < 0.05$, 存在统计学意义。特别是针对血液透析的患者,进行个人心理护理可以有效的改善患者的不良心理、以及负面的情绪,促进治疗效果的提升。本次研究有一项值得标注,在选取研究对象时,样本较小,在结论中存在说服力不足的问题。

题,在未来的临床实践中,西瓦个开展更大的样本研究,保障研究结果的精确。

综上所述,经本次研究过程可知,对糖尿病肾病患者实施心理护理,可以帮助患者缓解不良的情绪以及消极的心理,提升患者治疗配合度,改善治疗效果。

参考文献:

[1]周文静,何小妮.糖尿病肾病患者护理中采取心理支持理念的效果观察[J].心理月刊,2021,16(13):161-162+164.DOI: 10.19738/j.cnki.psy.2021.13.074.

[2]曾兴蓉,张家菊,胡丹,李茂倩.42例糖尿病肾病的护理干预[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(12):44.

[3]李伟霞,黄月桂,皮玉红,胡荣.激励式心理护理对糖尿病肾病患者用药依从性和预后的影响[J].护理实践与研究,2022,19(05):720-723.

[4]孙丽,张晨.针对性强化心理护理对糖尿病肾病维持性血液透析患者心理问题的干预效果[J].国际护理学杂志,2021,40(23):4307-4311.