

急性心肌梗死心血管内科治疗的临床方法探究

王雪漫

张家口市下花园区医院 河北张家口 075700

摘要: 目的: 探究分析急性心肌梗死心血管内科治疗的临床方法。方法: 随机选取2020年5月-2021年7月在心血管内科接受治疗的60例急性心肌梗死患者作为研究对象, 随机分为参照组和研究组, 每组各30例。参照组接受常规治疗; 研究组在参照组基础上加用尿激酶早期溶栓治疗。结果: 对比两组患者的治疗有效率: 研究组总有效率为96.67%, 参照组总有效率为76.67%, 研究组的总有效率明显优于参照组的总有效率, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表1。组患者并发症比较治疗期间统计两组患者并发症发生例数, 统计结果显示, 试验组患者的并发症发生率总体低于参照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 详见表2。对比两组患者的满意度: 研究组总满意度为93.33%, 参照组总满意度为76.67%, 研究组患者的总满意度明显优于参照组患者的总满意度, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表3。结论: 在急性心肌梗死心血管内科治疗中, 常规治疗方法不仅治疗有效率不是很高, 且并发症高, 而在常规治疗的基础上实施尿激酶早期溶栓治疗, 不仅治疗有效率高, 还能从根本上降低并发症的发生率, 对改善患者的身体状况具有非常重要的意义。

关键词: 急性心肌梗死; 心血管内科治疗; 临床方法

Clinical study of cardiovascular treatment of acute myocardial infarction

Xueman Wang

Zhangjiakou Xiahuayuan district hospital Zhangjiakou 075700, Hebei

Abstract: Objective: To explore and analyze the clinical methods of cardiovascular medical treatment for acute myocardial infarction. Methods: A total of 60 patients with acute myocardial infarction who were treated in the Department of Cardiology from May 2020 to July 2021 were randomly selected as the research objects. They were randomly divided into the reference group and the study group, with 30 cases in each group. The reference group received routine treatment. The study group was treated with urokinase early thrombolytic therapy on the basis of the control group. Results: The treatment efficiency of the two groups was compared: the total effective rate of the study group was 96.67%, and the total effective rate of the reference group was 76.67%. The total effective rate of the study group was significantly better than that of the reference group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). See Table 1. During the treatment period, the number of complications in the two groups was counted. The statistical results showed that the incidence of complications in the experimental group was generally lower than that in the reference group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). See Table 2 for details. Comparing the satisfaction of the two groups: the total satisfaction of the study group was 93.33%, and the total satisfaction of the reference group was 76.67%. The total satisfaction of the study group was significantly better than that of the reference group ($P < 0.05$). See Table 3. Conclusion: In the cardiovascular treatment of acute myocardial infarction, the conventional treatment is not only not very effective, but also has high complications. On the basis of routine treatment, early thrombolytic therapy with urokinase is not only effective, but also can fundamentally reduce the incidence of complications, which is of great significance to improve the physical condition of patients.

Keywords: acute myocardial infarction; Cardiovascular medical treatment; Clinical methods

通讯作者简介: 王雪漫, 女, 汉族, 1989年01月, 河北张家口, 主治医师, 河北工程大学, 本科, 研究方向: 心血管内科, 邮箱: 615550930@qq.com。

引言:

急性心肌梗死是心血管内科中较为常见的一种疾病,该疾病的发病率较高,患者发病后会出现心悸、气短、气促、呼吸困难等情况,给患者造成了较为显著的不适感,此外该疾病容易给患者留下后遗症,若未及时开展有效救治,严重情况下甚至会造患者死亡。由于患者发病期间会有较为显著的濒死感,因此患者的心理上会出现恐慌感,可见该疾病不仅会给患者的生理上造成较为严重影响,还会引发患者的心理问题。因此需要不断对该疾病的治疗方法开展探究,找出更为有效的治疗方法,在今后的临床过程中开展应用。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机选取2020年5月-2021年7月在心血管内科接受治疗的60例急性心肌梗死患者作为研究对象,随机分为参照组和研究组,每组各30例。60例患者经过全面检查初步诊断为急性心肌梗死^[1],本次研究经过医院伦理委员会批准,研究内容采取自愿接受的原则,并签订知情同意书。

纳入标准:①符合心肌梗死的诊断标准,患者入院后通过初步诊断,均及时采取了应急有效措施,并结合患者的实际情况及时开展救治。②患者家属了解患者的治疗方法,对治疗方法无异议,并签署知情书。

排除标准:①存在血小板减少症;②存在脑病、癫痫、其他神经系统疾病、精神病史以及家族史;③有先天性或获得性免疫缺陷;④感染新型冠状病毒。

1.2 方法

参照组接受常规治疗,包括有给予患者吸氧治疗;25mg的美托洛尔片进行口服,每日2次;300mg的拜阿司匹林肠溶片进行口服,每日1次,氯吡格雷(波立维)75mg,日一次,后期可结合患者病情恢复情况逐渐降低拜阿司匹林肠溶片用药剂量^[2],保障最少剂量为每日100mg。

研究组在对照组基础上加用尿激酶早期溶栓治疗,即将150万U的尿激酶与10mL的生理盐水进行溶解,而后再将溶解后药液加入至剂量为100mL的生理盐水中对患者进行静脉滴注,保障在30min完成静脉滴注治疗,溶栓治疗结束12h后给予患者5000U的低分子肝素钙进行注射。两组患者共接受治疗14日,且均接受全面化护理干预,包括有心理护理、健康教育以及饮食护理等^[3-4]。用药之后应要对患者的注射情况进行观察,从而可以有效避免药物外泄情况的发生。

如果患者出现急性心肌梗死往往为突发性,病情十分不稳定,所以患者在入院时,不应随意活动,在相对安静的环境中休息,并对患者的心率进行测试,必要时进行吸氧。另外,医护人员应要对患者的身体情况进行观察,准备好抢救药物和医疗器械,如果患者病情发生变化,方便随时抢救。

2 结果

2.1 对比两组患者的治疗有效率

研究组总有效率为96.67%,参照组总有效率为76.67%,研究组的总有效率明显优于参照组的总有效率,差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表1。

表1 两组患者的治疗有效率对比[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
研究组	30	22	7	1	29 (96.67%)
参照组	30	15	8	7	23 (76.67%)
P值					< 0.05

2.2 两组患者并发症比较

治疗期间统计两组患者并发症发生例数,统计结果显示,试验组患者的并发症发生率总体低于参照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$),详见表2。

表2 两组患者并发症比较[% (例/总例数)]

组别	例数	黑便	皮肤黏膜坏死	心律失常	血便	总发生率
参照组	30	6.67 (2/30)	6.67 (2/30)	16.67 (5/30)	30.00 (9/30)	60.00 (18/30)
研究组	30	3.33 (1/30)	3.33 (1/30)	10.00 (3/30)	13.33 (4/30)	30.00 (9/30)
χ^2 值	-	0.351	0.351	0.577	2.455	5.455
P值	-	> 0.05	> 0.05	> 0.05	> 0.05	< 0.05

2.3 对比两组患者的满意度

研究组总满意度为93.33%,参照组总满意度为76.67%,研究组患者的总满意度明显优于参照组患者的总满意度,差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表3。

表3 两组患者满意程度情况对比[n(%)]

组别	例数	满意	一般满意	不满意	总体满意度
研究组	30	20	8	2	48 (93.33%)
参照组	30	14	9	7	23 (76.67%)
P值					< 0.05

3 讨论

在心血管疾病中,急性心肌梗死是一种比较常见的疾病,该疾病具有发病急的特点,一旦发病很容易导致患者死亡,从而严重威胁到患者的生命安全和身体健康。现阶段,随着人们生活压力的增加及不良生活习惯缺乏,必要的身体锻炼意识,致使急性心肌梗死病症患病率不

断升高,该病症具有病情凶险以及发病速度较高的特点,病情发作时易诱发患者出现心律失常、休克以及心力衰竭等不良并发症^[5],若未能及时有效治疗,还将直接造成患者产生心肌梗死等不良现象,导致严重威胁到其生命安全。

急性心肌梗死主要是因患者的冠状动脉出现缺氧症和缺血,从而导致心肌出现坏死,患者一旦发病就会产生严重的后果,给家庭以及本人带来严重的身心伤害。所以在急性心肌梗死治疗上,必须要确保治疗的及时性和有效性。急性心肌梗死的发病原因较为多样,发病机制较为复杂,但通过研究人员的不断研究,得出结论为该疾病主要是由于冠状动脉粥样硬化引起。患者冠状动脉出现粥样硬化后,会造成血小板的聚集,血小板在患者心脏部位形成斑块后,会堆积在血管中造成堵塞^[6],堵塞改变了患者的血流动力学,这一过程中就会造成患者的心肌供氧不足,长时间的供氧不足就会导致细胞坏死,给患者带来不适感以及危险。

目前,临床上治疗急性心肌梗死病症的主要手段为急诊PCI及药物治疗,抢救治疗该病症患者最重要工作为在最短的时间内开通患者梗死血管,挽救濒死心肌,提高其心肌冠状动脉灌注能力,进而挽救其生命。

本次研究中在急性心肌梗死患者接受常规治疗的基础上加用了尿激酶早期溶栓治疗,此项治疗实施的主要目的在于:在最短时间内实现对患者机体内纤维蛋白凝块的降解,同时,该药物还可降解患者心脏部位血液循环中的凝血因子,以此提高其血液循环性,改善心肌细

胞缺氧及缺血症状,进而对患者临床症状及各机体指标进行缓解。予以急性心肌梗死患者心血管内科治疗期间,应加强对其特征指标的关注,要求其绝对卧床休息,此外,还应给予其强心剂以及利尿剂等药物来抑制体内固醇类药物的合成,改善其心脏功能。

4 结束语

综上所述,在急性心肌梗死心血管内科治疗中,常规治疗方法不仅治疗有效率不是很高,且并发症高,而在常规治疗的基础上实施尿激酶早期溶栓治疗,不仅治疗有效率高,还能从根本上降低并发症的发生率,对改善患者的身体状况具有非常重要的意义。

参考文献:

- [1]付文丽.急性心肌梗死心血管内科治疗临床分析[J].心理月刊,2020,15(04):222.
- [2]王淑伟.急性心肌梗死心血管内科治疗临床分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(30):61-62.
- [3]程协慧.急性心肌梗死心血管内科治疗临床分析[J].中国卫生标准管理,2020,11(05):74-76.
- [4]王照飞.急性心肌梗死患者的心血管内科的规范化治疗及其临床疗效分析[J].心理月刊,2020,15(14):197.
- [5]热娜·卡地尔丁.急性心肌梗死心血管内科治疗临床效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(02):12.
- [6]杨海霞.急性心肌梗死心血管内科治疗临床效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(46):58,65.