

剖宫产再次足月妊娠分娩产妇的护理效果观察

杨 璠

内蒙古自治区呼和浩特市妇幼保健院 内蒙古 呼和浩特 010000

【摘要】目的：探究分析剖宫产再次足月妊娠分娩产妇的护理效果。**方法：**选取于 2022 年 1 月至 2022 年 10 月，我院产科的 800 例剖宫产后再次足月妊娠分娩的产妇共 800 例，作为本次研究对象。根据产妇的入院序列数为基础，采用随机数字分组的方式，将 800 例产妇随机分为对照组以及观察组。对照组采用常规护理模式进行干预；观察组采用综合护理模式进行干预。对比分析对照组以及观察组的护理满意度；分娩成功率以及分娩相关指标。**结果：**经护理干预后，观察组在护理满意度；分娩成功率以及分娩相关指标方面明显优于对照组，其中 ($P < 0.05$)，差异具有统计学意义。**结论：**在对剖宫产再次足月妊娠分娩产妇进行护理的过程中，采用综合护理模式进行干预，能够有效提升产妇的护理满意度以及分娩成功率，同时能够显著改善产妇的分娩相关指标，在实际应用的过程中具有优良的效果，值得进一步的推广与应用。

【关键词】：剖宫产再次足月妊娠分娩；分娩成功率；分娩相关指标；护理满意度

Observation on Nursing Effect of Parturient with Cesarean Section and Second Term Pregnancy

Fan Yang

Maternal and Child Health Hospital of Inner Mongolia Autonomous Region Inner Mongolia Autonomous Region Hohhot 010010

Abstract: Objective: To explore and analyze the nursing effect of cesarean section again term pregnancy delivery. Methods: From January 2022 to October 2022, a total of 800 cases of full-term pregnant women who delivered again after cesarean section in the Obstetrics department of our hospital were selected as the research objects. Based on the number of puerpera's admission sequence, 800 cases of puerpera were randomly divided into control group and observation group. The control group received routine nursing intervention. The observation group adopted comprehensive nursing mode for intervention. The nursing satisfaction of the control group and the observation group were compared and analyzed. Birth success rate and childbirth related indicators. Results: After nursing intervention, the nursing satisfaction of the observation group was significantly improved. The success rate of delivery and related indicators were significantly better than those of the control group ($P < 0.05$), and the difference was statistically significant. Conclusion: in full-term pregnancy again for cesarean section in the process of delivery of maternal care, adopts the model of comprehensive nursing intervention, can effectively improve maternal care satisfaction and success rate of delivery, at the same time can significantly improve maternal childbirth related indicators, in the process of practical application is of good effect, worthy of further popularization and application.

Keywords: Cesarean section again term pregnancy delivery; Success rate of childbirth; Indicators related to childbirth; Satisfaction with nursing

随着医疗技术的不断提升，剖宫产技术的普及，以及人群观念的转变，近年来我国剖宫产率出现呈现出上升的趋势^[1-2]。同时随着二胎政策的不断推广，产妇的人数通常呈现出上升的趋势，其中包括剖宫产再次足月妊娠分娩产妇^[3-4]。此类现象对于产科的相关医护人员来说，帮助产妇进行分娩的难度越来越高。因而需要配合高质量的护理措施进行干预，保障产妇的分娩成功率，据相关研究显示：强化对于剖宫产再次足月妊娠分娩产妇的观察，予以其全面的护理措施，能够有效的提升此类产妇的分娩成功率，最高可达到 72% 左右^[5-6]。而综合护理模式能够通过高质量的护理措施，帮助产妇以最舒适的状态进行分娩，在提升其分娩成功率的同时，

消除产妇内心的负性情绪，保障产妇以及胎儿的安全^[7-8]。本文将选取于 2022 年 1 月至 2022 年 10 月，我院产科的 800 例剖宫产后再次足月妊娠分娩的产妇共 800 例，作为本次研究对象，探究分析剖宫产再次足月妊娠分娩产妇的护理效果，详情如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取于 2022 年 1 月至 2022 年 10 月，我院产科的 800 例剖宫产后再次足月妊娠分娩的产妇共 800 例，作为本次研究对象。根据产妇的入院序列数为基础，采用随机数字分组的方式，将 800 例产妇随机分为对照组以及观察组。对照组

中：产妇共400例，年龄为：26-36岁，平均年龄为： (29.54 ± 2.11) 岁，孕周为：37-41周，平均孕周为： (38.16 ± 1.20) 周；观察组中：产妇共400例，年龄为：26-37岁，平均年龄为： (29.60 ± 2.09) 岁，孕周为：37-40周，平均孕周为： (38.13 ± 1.18) 周。对照组以及观察组一般资料对比，差异无统计学意义，其中 $(P > 0.05)$ ，具有可比性。

纳入标准：①对照组以及观察组产妇及家属均已同意参与本次研究；②本次研究经本院审核通过。③经诊断确认对照组与观察组产妇均为剖宫产再次足月妊娠分娩产妇。

排除标准：①中途退出本次研究的产妇；②精神异常、沟通障碍、配合度低的产妇。

1.2 方法

1.2.1 对照组方法

对照组采用常规护理模式进行干预：遵循医嘱，以及我院各项相关规章制度，予以产妇健康指导、饮食指导等方面的常规护理措施。

1.2.2 观察组方法

①组建专业综合护理小组，选取经验丰富的护理人员担任小组组长，参与护理前集中对小组内的人员进行培训、完善护理措施，规范护理流程，深入优化小组内成员的技术水平与综合素质，整体提升护理小组的质量。同时由综合护理小组对各产妇上一次进行剖宫产手术过程中的各项临床症状、分娩方式、以及术后产妇的康复情况进行收集与整理，保障小组内的成员能够充分的掌握产妇的实际情况，引导产妇进行B超检查、常规检查、胎儿身体状况检查等，评估产妇获得的头盆评分以及宫颈评分，保障其羊水指数在5-20cm的区间范围之内，宫颈评分 ≥ 7 分，胎儿体重 $\leq 3500g$ 。根据产妇的实际情况制定出具有针对性的护理方案，方案制定完成后，交由相关医师以及护士长进行内容的修订，保障整个护理计划的全面性以及科学性。同时在产妇处于活动期时，采用胎心监护仪对胎儿的胎心以及宫缩情况进行严密的监测。

②予以产妇具有针对性的健康宣教，通过制作专业的小视频、详细的PPT、发放文字性宣传手册等方式，对产妇及其家属进行剖宫产再次足月妊娠分娩相关知识的宣导与教育，着重告知产妇本人及其家属，在孕期以及分娩过程中的注意事项以及禁忌事项，确保在护理过程中最大化的降低意外情况的发生，保障产妇的安全。同时在对产妇进行宣教的过程中，应根据产妇的实际情况选取具有针对性的宣教模式进行干预，如部分产妇存在：记忆能力、理解能力、以及文化程度相对较低的情况，如果只是采用单纯的口头宣教或是文字性知识手册的发放，很难起到预期的效果。因而针对此类产妇，可充分利用小视频以及PPT的优势，采用视听

频结合的宣教模式进行干预，在保障宣教有效性的同时，提升待产孕妇在整个护理过程中的配合度以及依从性。

③予以产妇相应的心理护理，一般情况下待产孕妇内心会产生焦虑、恐惧、紧张甚至是抑郁的负面心理因素，该些因素非常不利于产妇的分娩者，甚至对其产生不良刺激，引发应激反应。可采取以待产孕妇-护理人员-家属为基础的协同护理模式，予以待产孕妇相应的心理护理。在护理过程中，每日做好护理操作流程之后，加强与产妇及其家属的沟通与交流，告知其家属在日常生活中，多体谅产妇，尽量满足其要求，照顾其情绪，协助医护人员消除其内心的负面情绪。医护人员在护理过程中应以朋友的方式与产妇相处，加强沟通与交流，耐心听取其倾诉，及时掌握其内心心理状况的变化，过程中注意语言、语气等方面的问题，有针对性的引导待产孕妇，使用积极性、鼓励性的话语对产妇进行鼓励，为其建立信心，同时可以播放舒缓的音乐，进一步的帮助产妇消除内心焦虑、焦躁等负面情绪，减少因情绪引发的应激反应。

④予以产妇相应的子宫按摩，最大程度的降低出现由于切口开裂所致的出血情况的机率，对产妇的面部状态、神智情况进行严密的观察，对于粗壮乃子宫收缩肌力不足的产妇，予以其子宫按摩30min左右，对其子宫收缩情况进行评估，根据其实际情况调整子宫按摩的频率，若发现产妇存在异常情况，则应及时告知相关医师，根据其实际情况采用缩宫素进行干预，避免其出现阴道大量出血的情况。同时观察产妇术后伤口是否存在出血、渗液等情况，如存在异常及时予以有效措施进行干预。

⑤予以产妇饮食指导，及时纠正其错误的饮食方式，鼓励其健康饮食，减少辛辣、生冷、刺激性强等类型食物的摄入，如油炸类等类型食物，可适当摄入富含蛋白质、维生素的食物，注意营养结构的搭配，通过食物加强患者体质、减少因食物而产生的刺激。

⑥予以产妇相应的疼痛护理，根据产妇实际情况选取合理的麻醉分娩镇痛措施，最大程度的降低产妇的疼痛感，同时协助产妇进行自主体位的调整，帮助其选取相对舒适的体位，可放置软枕于产妇腰背部，降低其疼痛感。但产妇出现间歇宫缩时，可通过播放舒缓的音乐转移其对于疼痛的注意力，引导产妇进行有节奏的腹式呼吸，提升其疼痛阈值。

1.3 观察指标

经护理干预后，对比分析对照组以及观察组的护理满意度；分娩成功率以及分娩相关指标。其中护理满意度分为三个评价指标，分别为：满意、基本满意以及不满意，护理满意度=满意例数以及基本满意例数之和与总例数的占比。分

娩相关指标包括：分娩出血量以及产后住院时间。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS22.0 软件中分析，计量资料比较采用t 检验，并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，率计数资料采用 χ^2 检验，并以率(%)表示， $P < 0.05$ 为差异显著，有统计学意义。

2 结果

2.1 对照组以及观察组护理满意度

经护理干预后，对比分析对照组以及观察组的护理满意度，观察组明显优于对照组，其中 $(P < 0.05)$ ，差异具有统计学意义，详情如下所示：

表 1 对照组以及观察组护理满意度对比表[例,(%)]

组别	例数	满意	基本满意	不满意	护理满意度
对照组	400	122	174	104	74.00%
观察组	400	213	171	16	96.00%
χ^2	-	-	-	-	18.980
P	-	-	-	-	0.001

2.2 对照组以及观察组分娩成功率

经护理干预后，对比分析对照组以及观察组的分娩成功率，观察组明显优于对照组，其中 $(P < 0.05)$ ，差异具有统计学意义，详情如下所示：

对照组中：分娩成功例数为：324 例，占 (81.00%) ；观察组中：分娩成功例数为：392 例，占 (98.00%) ；其中 $\chi^2 = 15.376$ ， $P = 0.001$ 。

2.3 对照组以及观察组分娩相关指标

经护理干预后，对比分析对照组以及观察组的分娩相关指标，观察组明显优于对照组，其中 $(P < 0.05)$ ，差异具有统计学意义，详情如下所示：

对照组分娩出血量为： (379.87 ± 58.82) ml；观

察组分娩出血量为： (148.29 ± 49.88) ml；其中 $t = 60.056$ ， $P = 0.001$ 。

对照组产后住院时间为： (8.03 ± 1.76) d；观察组产后住院时间为： (3.20 ± 0.62) d；其中 $t = 51.768$ ， $P = 0.001$ 。

3 讨论

综合护理模式区别于传统的护理模式，其主要时以产妇以及相关护理措施为中心，通过制定具有科学性、合理性、全面性的护理计划，在护理期间的整个护理措施系统化，使得产妇能够获得连续性的、全面的护理^[9]。对于产妇来说能够有效提升产妇的恢复质量以及恢复速率；对于相关护理人员来说能够体系护理人员的责任感求知感以及成就感，使得护理人员的工作的主动性和独立性加强。

在本次研究中，观察组采用了综合护理模式对产妇进行干预，通过组建专业的综合护理小组，对剖宫产再次足月妊娠分娩产妇的以往信息以及基础资料进行了收集与整理，制定出了具有全面性的护理方案，同时予以产妇具有针对性的健康宣教，提升了产妇对于相关知识的掌握度以及在整个护理过程中的配合度；通过予以产妇相应的心理护理，有效的改善了其内心所示存在的焦虑甚至是抑郁的负性情绪，保障的分娩的顺畅性，通过予以产妇子宫按摩，降低了意外情况的发生率，相比于采用常规护理模式进行干预的对照组，观察组具有多方面的优势。

综上所述，在对剖宫产再次足月妊娠分娩产妇进行护理的过程中，采用综合护理模式进行干预，能够有效提升产妇的护理满意度以及分娩成功率，同时能够显著改善产妇的分娩相关指标，在实际应用的过程中具有优良的效果，值得进一步的推广与应用。

参考文献：

- [1] 董岩.125 例剖宫产后再次妊娠经阴道分娩产妇的护理体会[J].中国医药指南,2021,19(26):154-155.
- [2] 李立英.剖宫产后再次妊娠产妇在分娩中采取全程连续助产护理对提升自然分娩率和分娩安全性的有效性[J].中外医疗,2021,40(09):160-163.
- [3] 严秀琼.全程连续性助产护理对剖宫产术后再次妊娠经阴道分娩产妇心理状态、妊娠结局及生活质量的影响[J].中外医学研究,2021,19(02):101-103.
- [4] 刘红,沈玲玲.剖宫产后再次妊娠经阴道分娩产妇的护理要点研究[J].中国社区医师,2021,37(01):137-138.
- [5] 桂晨晨.全程连续性助产护理对剖宫产术后再次妊娠经阴道分娩产妇的影响[J].当代护士(中旬刊),2020,27(11):67-69.
- [6] 郑军燕.剖宫产后再次妊娠经阴道分娩产妇的护理分析[J].辽宁医学杂志,2020,34(05):79-82.
- [7] 纪荣芝.剖宫产术后再次妊娠经阴道分娩产妇的护理干预研究[J].中国继续医学教育,2019,11(30):157-159.
- [8] 刀景慧.剖宫产后再次妊娠经阴道分娩产妇的护理措施探讨[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(09):123+128.
- [9] 衣英.高龄产妇剖宫产术后再次足月妊娠分娩方式的临床分析[J].中国民康医学,2019,31(03):69-70.