

骨科患者术后尿潴留的相关因素与护理进展

汤晓燕

武威市人民医院 甘肃 武威 733000

【摘要】：对骨科患者在手术之后出现尿潴留问题的原因进行研究与分析，并给出相应的护理方案。在2016年11月~2017年11月间挑选出80名由本院骨科所收治的且实施手术治疗的患者为研究对象，对手术结束之后出现尿潴留问题的患者进行全面分析，明确导致这一问题的主要原因，以此为基础给出相应的护理方案及措施。通过这次研究可以发现，在心理、排尿方法发生变化、手术结束后患者存在内分泌紊乱等多种因素的影响下，都会导致患者在手术结束之后出现尿潴留。为此，在对患者实施护理时，需要对患者进行全面的健康宣传教育，让患者充分了解相关知识，以防止患者存在紧张、不安等负面情绪；在手术过程中，护理人员需要根据患者的实际情况对麻醉方式及剂量进行合理选择；在手术之前，护理人员需要引导患者排空膀胱，并通过各种方式增强患者膀胱功能；在手术过程中，护理人员需要对体液进行严格管理；手术结束后，护理人员应当根据实际选用镇痛泵，并对患者的腹部进行热敷处理；指导患者进行排尿，保证排尿体位的合理性，并帮助患者进行锻炼，以此促进患者膀胱功能快速恢复，避免患者在手术结束后出现尿潴留的问题。

【关键词】：骨科患者；手术质量；尿潴留；优质护理

Factors associated with postoperative urinary retention in orthopaedic patients

Xiaoyan Tang

Wuwei Municipal People's Hospital Gansu Wuwei 733000

Abstract: The causes of urinary retention in orthopedic patients after surgery were studied and analyzed, and the corresponding nursing plan was given. From November 2016 to November 2017, 80 patients treated by the Department of Orthopedics of our hospital and undergoing surgical treatment were selected as the research objects. A comprehensive analysis was carried out on the patients with urinary retention after surgery, to identify the main causes of this problem, based on which the corresponding nursing programs and measures were given. Through this study, it can be found that under the influence of psychological changes, changes in urination methods, endocrine disorders in patients after surgery and other factors, patients will have urinary retention after surgery. Therefore, in the implementation of nursing care for patients, patients need to carry out comprehensive health publicity and education, so that patients fully understand the relevant knowledge, in order to prevent patients with tension, anxiety and other negative emotions; During the operation, nursing staff need to choose the anesthesia method and dosage reasonably according to the actual situation of patients; Before surgery, the nurse should guide the patient to empty the bladder and enhance the patient's bladder function in various ways; During the operation, nursing staff need to strictly manage body fluids; After the operation, nursing staff should choose analgesic pump according to the actual situation, and perform hot compress on the patient's abdomen. Guide the patient to urinate, ensure the rationality of the urination position, and help the patient to exercise, so as to promote the rapid recovery of the bladder function of the patient and avoid the problem of urine retention after the operation.

Keywords: Orthopedic patients; Surgical quality; Urinary retention; Quality care

尿潴留主要指的是：骨科患者在进行手术治疗之后的8小时之内是无法进行排尿的，但是患者膀胱中的尿量却是非常高的，在600毫升以上。骨科患者常常存在生活无法自理等问题，患者难以自行排尿，排尿方式、排尿体位等发生较大的改变，对患者身体以及心理都造成了非常严重的伤害，若护理人员无法对患者进行及时的心理干预，并对患者排尿等进行有效的指导，就会导致患者在手术结束后很容易出现尿潴留。为此，护理人员需要对导致患者在手术结束之后出现尿潴留问题的原因进行全面分析，并给出有效的护理方案及措施，以此提高治疗效果，提高患者手术后的生活质量，防止尿潴留的发生。本篇文章就对导致骨科患者手术结束后出现尿潴留的原因进行

研究与分析，给出有效的护理方案。

1 患者资料及研究方法

1.1 患者资料

骨科患者在手术后需要长期卧床休息，且手术会对患者造成较大的创伤，在手术结束之后，患者常常会由于难以适应新的排尿方式、疼痛等各种因素的影响而出现尿潴留这一问题，对患者身体健康造成较大的影响。通常情况下，在对尿潴留进行治疗的过程中都会采用导尿法，但这种方法在实际应用时会为患者带来极大的痛苦，且很容易导致患者尿路感染，治疗效果相对较差。为此，相关人员应当重视术后护理工作，并对优

质护理方法进行全面分析。本篇文章在2016年11月~2017年11月间挑选出80名由本院骨科所收治的且实施手术治疗的患者为研究对象,这些患者中有28名为女性,52名为男性,患者年龄处于6岁~75岁之间,平均在44岁左右。患者手术类型主要包括上肢手术、下肢手术等等。在手术的过程中,对30名患者实施了全身麻醉,对16名患者实施了臂丛麻醉,对18名患者实施了腰麻,对16名患者实施了神经阻滞麻醉。

1.2 造成骨科患者手术之后出现尿潴留的主要原因

1.2.1 心理方面

骨科患者绝大多数都是由于突发事件的发生而造成的身体创伤,患者入院治疗十分紧急,在这种情况下,医护人员并没有太多的时间来做好准备工作,且患者自身心理准备也不够充分,使得患者很容易紧张、恐惧、不安,对手术正常进行造成一定的影响,且手术开展之前,医护人员也很难对患者进行有效的健康宣教,导致患者在手术结束后很可能出现尿潴留。

要想有效提高治疗效果,医护人员需要在较短时间内对其患者进行急救。如果在手术治疗开展之前,患者以及医护人员并没有提前做好准备工作,就会对手术的正常实施造成很大的影响,且在手术开展之前,受到患者焦虑、恐惧等负面情绪的影响,医护人员难以对患者实施心理干预、健康教育、排尿训练等等,最终导致患者在手术结束后出现尿潴留。与此同时,大多数患者对于健康教育不够重视,无法全面的认识到健康教育的重要性,在手术治疗的过程中较为被动,对手术治疗效果造成一定的影响,且大多数患者在面对手术时都会存在害怕、焦虑等负面情绪,使得患者在手术结束后很可能出现尿潴留。

1.2.2 麻醉剂

在骨科手术实施的过程中,医护人员需要对患者注射麻醉剂,但是在麻醉剂的作用下,患者的排尿反射作用也会受到一定的影响。在手术结束后,麻醉效果无法在短时间内彻底消失,使得患者无法充分感受到其膀胱存在的充盈感,而在麻醉效果彻底消失之后,患者膀胱收缩功能会受到很大的影响,很难快速恢复,从而导致患者发生尿潴留。除此之外,患者在手术的过程中也可能会出现尿潴留,例如,在对患者实施腰椎管手术的过程中,患者体内马尾神经会受到手术治疗的影响,对腰骶神经产生一定的刺激,从而导致局部水肿,对血液正常循环造成很大的阻碍,排尿中枢无法正常运作,导致患者出现尿潴留。

1.2.3 患者排尿方法发生变化

骨科患者在实施手术治疗之前都会用到阿托品这一药物,在该药物的作用下,会对患者的逼尿肌造成很大的影响,导致括约肌不断收缩,从而导致患者出现尿潴留。与此同时,镇痛泵同样也会导致患者出现尿潴留,主要原因是镇痛泵含有一定量的吗啡药物,在麻醉剂以及镇痛泵的双重作用下,患者的中枢神经会受到极大的影响,反射功能明显下降,进而阻碍了患

者正常排尿,使得患者很容易出现尿潴留。除此之外,在手术实施之前,护理人员并没有对患者进行有效的排尿训练,手术结束后由于患者无法正常活动,使得患者排尿方式、排尿体位发生了明显的改变,患者很难适应,从而使得患者膀胱长期处于充盈的状态下,造成尿潴留症状的发生。

1.2.4 麻醉方式

在对患者实施麻醉之后,患者的盆骶神经、排尿中枢等都会受到很大的影响,进而对排尿反射造成一定的阻碍,且随着麻醉时间不断增加,排尿反射的障碍时间也会不断延长,尿液难以排出,从而导致患者手术之后发生尿潴留。随着我国医疗事业的快速发展,患者在进行下肢手术的过程中,大多都会采用硬膜外麻醉等麻醉方法,而在相关研究中发现,采用全身麻醉与硬膜外麻醉相互结合的麻醉方法,更容易导致患者出现尿潴留。

1.2.5 手术过程中体液注入量较多

通常情况下,患者在进行手术治疗之前的8个小时内都不允许饮水、饮食,待手术结束6个小时之后才可以进食,且在手术治疗过程中,患者会大量出血,因此在手术结束后需要为患者补充液体,但是在静脉输液等的影响下,会使得患者的膀胱处于充盈的状态下,提高患者尿潴留的概率。除此之外,手术患者在手术后无法正常活动,需卧床休息较长时间,在这种情况下,患者很容易便秘,患者体内粪块十分干硬,对患者直肠造成很大的影响,进而严重影响患者中枢神经、排尿,导致患者手术结束后出现尿潴留。

1.2.6 手术结束后患者出现低钾血症或是内分泌紊乱

通过相关研究可以发现,患者在手术结束后如果出现低钾血症或是患者出现内分泌紊乱都会对患者膀胱功能造成很大的影响,从而导致患者出现尿潴留。

1.2.7 手术结束后镇痛泵的使用

在我国医疗事业快速发展下,医疗技术水平得到大幅度的提升,在这种情况下,患者对于手术治疗后病痛的控制等的要求也不断提高,促使术后镇痛发生一定的变化。有研究表明,在对下肢手术患者进行镇痛的过程中,PCEA发挥重要作用,是最为有效的镇痛方法。但同时也有研究表明,PCEA镇痛法在实际应用的过程中,会对患者膀胱内括约肌以及膀胱逼尿肌造成一定的影响,使得患者无法正常排尿,最终导致患者出现尿潴留。

2 研究结果

参与该研究的患者人数为80,其中有10名患者在手术结束后都出现了尿潴留,通过对这些患者进行有效的护理之后,患者都能够正常排尿,由此可以看出,护理工作的开展可以有效提高患者手术后的生活质量,降低患者手术后出现尿潴留症状的概率。

3 护理措施

3.1 手术前的护理措施

在手术开展之前,护理人员需要对患者进行有效的心理干预,通过沟通,掌握患者的心理状况,并对患者进行全面的健康宣传教育,使得患者对病房环境、对疾病知识等有充分的了解,以此防止患者出现恐惧、焦虑等负面情绪;在手术结束之后,护理人员需要与患者交流,了解患者情况,在护理工作中,需要加强对患者隐私的保护力度,并对患者排尿进行有效指导。在手术开展之前,护理人员可以对患者进行排尿训练,以防止患者在手术结束后出现尿潴留,进而避免导尿治疗而造成的患者尿路感染,使得患者心理压力、经济压力等得到缓解,同时还可很大程度的减少护理人员的工作强度。在手术开展之前,护理人员需要引导患者排空膀胱,以防止手术之后患者出现尿潴留,有效降低患者出现尿路感染等相关问题的概率。在手术过程中,医护人员需要结合患者的实际情况对麻醉方法进行合理选择,以防止麻醉时间过长而导致患者出现尿潴留。

3.2 手术后的护理措施

3.2.1 对患者饮食、饮水进行管理

相关教材中表明:在手术结束后,如果患者并没有出现呕吐、恶心等症状,那么患者就能够正常进食,且手术结束后,患者进食、进水的时间较早,能够有效降低患者在手术结束后出现低钾血症的概率,进而防止患者出现尿潴留。

3.2.2 合理使用镇痛泵

在手术结束后,对患者实施镇痛泵,可以很大程度的减少患者的痛苦,患者焦虑、不安等负面情绪也能够得到缓解,通过护理人员的帮助与指导,患者可以正常排尿,从而防止手术结束后患者出现尿潴留。在该过程中,患者必须根据实际情况合理的使用镇痛泵。在手术结束后,患者仍然处于麻醉的状态下,无法感受到疼痛,为此,医护人员需要根据实际情况对镇痛泵使用时间进行合理控制,以防止患者中枢神经等收到镇痛药物的影响而无法正常工作,进而防止患者出现尿潴留。

3.2.3 对患者腹部进行热敷处理

在手术结束后,护理人员需要借助热毛巾、热水袋等对患者腹部进行热敷处理,并对该部位进行按摩,以此对患者肌肉进行有效刺激,使得患者膀胱中的血液能够正常循环,促使患者尿道括约肌处于松弛的状态下,促进患者正常排尿。在热敷过程中,护理人员需要对热敷温度进行合理控制,以避免温度过高或温度过低造成的影响,将热敷的作用有效的发挥出来。

参考文献:

- [1] 韦美爱.骨科患者术后急性疼痛护理管理概述[J].临床医学研究与实践,2017,5(17):196-198.
- [2] 张琳琳.护理干预对骨科患者术后尿潴留的作用[J].实用临床医药杂志,2015,4(3):145-146.
- [3] 梁兰.骨科患者术后尿潴留的相关因素与护理进展[J].世界最新医学信息文摘,2015,9(7):34-36.

3.2.4 调整患者体位

结合实际情况对患者体位进行合理调整,可以有效避免患者在手术后发生尿潴留,这种方法也是目前为止最为有效的防止尿潴留症状的方法。

3.2.5 采用莱菔子以及开塞露

在手术结束后,护理人员可以采用莱菔子对患者的神阙穴进行敷贴处理,同时采用开塞露对患者进行有效治疗,以此能够有效防止患者出现尿潴留。

4 讨论

骨科患者在手术治疗后很容易出现尿潴留症,对患者健康造成很大的影响,对于护理人员而言,在护理的过程中需要高度重视这一并发症,并采取有效的护理措施防止患者手术后出现尿潴留症,为此,护理人员必须对造成尿潴留的主要原因进行全面分析,只有如此才可以采取更为有效、更具有针对性的护理措施,进而有效避免这一症状的发生,提高患者手术治疗效果,提升患者对于护理工作的满意度。在护理工作中,护理人员需要对患者进行有效的健康宣传教育,并结合患者情况对麻醉方法、药物剂量等进行合理选择,在手术之前,护理人员还需要引导患者将其膀胱排空,在手术过程中护理人员需要对体液进行严格管理,并在手术结束后,护理人员需要帮助患者适当活动,以促进患者膀胱功能早日恢复,防止患者出现尿潴留症。尿潴留主要指的是患者膀胱中含有大量的尿液,但患者无法正常的将尿液排出,在此条件下,患者膀胱处于膨胀的状态下,使得患者逼尿肌出现严重损伤,患者感受到极大的痛苦。要想有效避免手术结束后出现这一症状,减轻这一症状对患者带来的痛苦,提高患者手术后的生活质量,就需要加强护理力度,并采取有效的护理措施。优质护理是当前最为常用的护理方法,可以对患者治疗、恢复过程中可能出现的任何情况进行预测,有针对性的对患者进行护理,从而有效避免任何事件的发生对患者产生的危害。在对骨科手术患者进行护理的过程中,护理人员可以采用心理干预、患者排尿训练、热敷等多种措施来避免尿潴留的发生,使得患者排尿能力快速恢复,从而提高手术治疗效果,促使患者早日康复。

5 结论

总体来说,在骨科患者实施手术治疗之后,对其进行优质护理可以有效防止手术结束后患者出现尿潴留症,从而避免这一病症的发生所引发的尿路感染等一系列问题,提高治疗效果,帮助患者早日康复,因此,这种护理模式应当被进一步的推广与应用。