

延续性护理服务对结肠癌患者术后康复效果的影响

黄晓英

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：结肠癌是一种相对常见的消化道肿瘤，而手术治疗作为最常见的治疗方式，术后康复工作则是确保结肠癌患者能够好转的关键。为了提高结肠癌患者术后康复的质量，本文对延续性护理服务在结肠癌患者术后康复过程中的作用进行了分析，并且进行了一定的实验，希望能够为提高结肠癌患者术后恢复护理工作的提升提供一定的参考性意见。

【关键词】：结肠癌；延续性护理服务；术后康复效果

结肠癌由于发病率和病死率相对较高，因此手术治疗是非常有效的方法，不过在手术完成后，由于患者的自身机体受到较大的损害，因此需要较长的时间进行恢复，而术后护理工作也变得非常重要。而延续性护理服务的应用不仅能够巩固手术的效果，还能有效防止或者控制术后并发症的产生，同时还能有效安抚患者的情绪和心理，有助于患者的快速康复，因此对结肠癌患者术后进行延续性护理服务是非常重要的。

1 延续性护理服务的概念

延续性护理指的是通过各种行动和设计在不同场所展开具有协作性和连续性的照料，一般指的是从医院到家庭进行延续性护理，包括在医院所制定的出院计划、转诊以及患者回到家庭后进行的持续性护理指导和访问等等。

在传统的护理观念中认为，医院对于患者的护理应当只局限于住院患者，出院后便停止了护理服务。但对于结肠癌术后患者来说，由于术后需要恢复的时间相对较长，而且如果没有经过良好护理的话，很容易出现伤口感染、肠道出血、伤口延迟愈合甚至伤口裂开等并发症，因此必须要进行长时间的持续性护理工作，才能确保患者的康复效果能够达到最佳。因此延续性护理成为了当前整体护理服务中非常重要的一个部分，主要是确保出院患者能够在延续性护理的服务中得到创新性恢复，以确保避免患者病情恶化出现再住院的需求。延续性护理不仅能够有效提高患者的康复水平，还能够有效控制卫生服务成本以及节省医疗资源，对于医院和患者来说都是非常有效的。

延续性护理整体可以分为三个类型，首先是信息上的延续，也就是与患者进行充分的信息交换，确保能够得到患者康复过程中的所有情况；其次是管理的延续，也就是对患者反映的情况进行分析，并且对患者的需求和健康状况进行充分的分析和管理的，确保患者在出院后也能得到良好的护理；第三则是关系的延续，也就是确保患者能够和医院之间建立

一种持续性的治疗关系，让患者的术后康复能够得到有效保障。

延续性护理服务的主要内容并不强调直接对出院后的患者进行长时间的护理，而是要帮助患者和家属具备一定的自我护理和家庭护理能力，确保患者能够在医生的指导下展开合适的护理，便于患者在家庭中的恢复。延续性护理中的指导服务包括了药物指导：对所需药物及其不良反应、服药时间，剂量和方法以及协调用药进行指导；饮食指导：根据患者的病情状况、饮食习惯和经济能力展开指导，确保患者能够控制饮食；症状的管理和识别：让患者和家属能够准确判断病情恶化的症状，病情能够第一时间进行科学的处理和应对；对居家环境的指导：确保家庭环境能够符合患者的康复需求，让患者和家属学会利用辅助医疗工具以及进行合适的康复训练等等；充分利用社区资源：确保患者和家属能够在需要的情况下利用好社区门诊或者居家护理资源以及社工等等，利用社区资源确保患者能够得到更加便捷、更加科学的康复；心理指导：主要包括了对患者心理健康的引导，确保患者的术后心理状态能够得到良好的改善，避免产生一系列的心理疾病。

由此可见，对于结肠癌患者的术后康复工作来说，延续性护理服务是非常重要的选择，这种护理模式不仅能够有效促进患者康复，还能够让患者早日出院，在家进行合理的康复，让患者的心理状态能够得到放松的同时，也能够确保医院的医疗资源能够得到有效控制。

2 结肠癌患者术后延续性护理服务的应用措施

在结肠癌患者手术完成之后，医院需要对患者进行一段时间的初步康复护理，确保患者能够达到出院标准。在初步康复护理的过程中，一定要为日后的延续性护理服务做好准备，要对家属进行一定的护理指导，包括对于用药的指导、饮食的指导、术后康复训练的指导、术后并发症判断的指导等等，同时还需要对患者展开一定的心理护理，确保患者的

心理状况能够得到稳定,给患者树立起康复的自信心,确保患者能够树立起积极向上的精神,让患者在康复的过程中能够乐观对待,以便于患者能够在良好的心理状态下展开康复。

在进行全面的指导和教育,以及患者符合出院需求之后,便可以安排患者出院并展开延续性护理服务,并且定期进行电话回访以及回医院进行复查。随着手机的普及和信息技术的发展,医院可以安排专门的护理人员利用微信等社交平台建立一个结肠癌患者延续性护理服务群组,同时建立一个家庭康复群组,还需要教会患者及其家属使用微信平台的方法,并且签订知情同意书。而且医院需要建立一个专门的服务于延续性护理工作的小组,包括护士长、高年资主管护师以及若干个群组维护和服务人员,确保群组服务人员能够针对若干个家庭康复群组进行定期信息收集、信息整理、信息反馈以及针对性康复措施的回复工作。而护士长和高年资主管护师需要在结肠癌患者延续性护理服务群组中负责与患者的交流和沟通,以及在日常会议中对患者的异常信息予以反馈。

线上群组护理服务内容需要包括以下几点:首先是后台管理人员需要每周对患者的家庭群进行患者恢复情况的收集以及整理,同时还需要根据患者的恢复情况展开针对性指导,确保能够利用文字、图片以及视频等让患者更直观地了解和学习康复方法;其次则是需要群组管理人员需要每天保持一定的在线时间,能够对患者和家属提出的问题进行解答;同时还需要在结肠癌患者延续性护理服务群组进行讨论,让康复的患者能够现身说法,确保其他患者也能够对恢复状况展开讨论,让患者能够联合起来,确保患者之间能够

产生安全感和信任感,从而树立起战胜疾病、早日康复的决心和信心;最后还需要确保患者能够定期进行复查,包括心理状况的检查和康复情况的检查等等,定期利用群组展开心理指导,确保患者能够安心恢复。

3 延续性护理服务的康复作用

在结肠癌患者的康复过程中,术后护理是非常重要的,像是包括心理护理、日常护理等等,都应当到位。在经过延续性护理服务实施之后,医护人员帮助结肠癌患者展开了定期的健康教育,让患者意识到了结肠癌并非不治之症,并且利用定期教育让患者放心,提高了患者的康复信心。同时患者的家属也能够合理搭配饮食、合理使用习惯工具以及判断患者身体状况。而且在医护人员和已康复患者以及在康复患者的交流和鼓励中,让患者能够充分保持积极向上的情绪,消除了患者的紧张感,让患者在良好的环境、心理状态和照料下得到了有效的康复。在延续性护理服务的过程中,患者的睡眠质量和心理健康得到了显著的提升,并且身体也在逐渐恢复健康,并且也更加稳定,生活质量也得到了有效的恢复和提升。

4 结语

总的来说,在对结肠癌患者展开延续性护理服务,并且落实线上群组护理之后,患者对护理的过程感到非常满意,而且生活质量也得到了一定的提升。不过该方法由于需要电子设备的协助,对于少部分人群并不适合,因此依然有待进一步完善。不过该方法的应用表明了延续性护理服务的优势和重要性,因此该护理模式应当得到进一步的研究和落实,为更多患者的服务打好坚实的基础。

参考文献:

- [1] 沈洁,严志龙,俞秀冲,谢尚奋,曹跃鹏.延续性护理服务对结肠癌患者术后康复效果的影响[J].现代实用医学,2017,29(10):1394-1395+1404.
- [2] 陈健敏,刘玉霞.探讨临床护理路径在结肠癌手术患者中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(16):1+38.
- [3] 金颖,王荣,杨凤英,郭豫吉,郭晓东.优质服务对结肠癌手术患者早期康复治疗的效果及满意度调查[J].现代生物医学进展,2014,14(19):3751-3753.