

系统性护理对肥胖型PCOS患者的临床干预效果

韦 晓 姚燕芳 覃 桃 刘亿柔 吴梦云

广西医科大学第一附属医院 广西 南宁 530021

摘要: **目的:** 探究分析系统性护理对肥胖型PCOS患者的临床干预效果。**方法:** 选择我院自2020年7月-2021年12月期间收治的54例确诊患有肥胖型多囊卵巢综合征患者作为此次研究对象。按照随机分配方式将患者进行分组,分别为观察组27例实施系统性护理,对照组27例采取常规护理。根据两组患者护理后数据进行统计分析,对比两组患者护理有效率、体重指数(BMI)、心理负面情绪改善情况、内分泌恢复程度及护理满意度。**结果:** 相较对照组,观察组经过系统性护理后,总体体重指数(BMI)明显得到控制且低于对照组。两组负面情绪均有不同程度改善,观察组负面情绪发生率明显低于对照组。此外,观察组的护理有效率、内分泌恢复程度及护理满意度总体分值均高于对照组。明显差异存在统计学意义($P < 0.05$)。**结论:** 通过研究表明,针对肥胖型多囊卵巢综合征(PCOS)患者联合系统性护理干预效果比较理想,能有效控制患者体重,促进患者内分泌恢复,整体护理效果明显,患者满意度较高,实施过程安全简洁,具有广泛性应用价值。

关键词: 系统性护理;肥胖型多囊卵巢综合征(PCOS);临床干预;效果分析

Clinical Intervention Effect of Systematic Nursing on Obese PCOS Patients

Xiao Wei Yanfang Yao Tao Qin Yirou Liu Mengyun Wu

The First Affiliated Hospital of Guangxi Medical University Guangxi Nanning 530021

Abstract: Objective: To explore and analyze the clinical intervention effect of systematic nursing on obese PCOS patients. Methods: 54 patients with obese polycystic ovary syndrome who were admitted to our hospital from July 2020 to December 2021 were selected as the subjects of this study. The patients were divided into groups according to the random distribution method. 27 patients in the observation group were given systematic nursing and 27 patients in the control group were given routine nursing. According to the data of the two groups of patients after nursing, we compared the nursing efficiency, body mass index (BMI), improvement of psychological negative emotions, endocrine recovery and nursing satisfaction of the two groups of patients. Results: compared with the control group, the total body mass index (BMI) of the observation group was significantly controlled and lower than that of the control group after systematic nursing. The negative emotions of the two groups were improved to varying degrees. The incidence of negative emotions in the observation group was significantly lower than that in the control group. In addition, the overall scores of nursing efficiency, endocrine recovery and nursing satisfaction in the observation group were higher than those in the control group. The difference was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: the study shows that the combined systematic nursing intervention for obese polycystic ovary syndrome (PCOS) patients has ideal effect, can effectively control the patient's weight, promote the patient's endocrine recovery, has obvious overall nursing effect, high patient satisfaction, safe and simple implementation process, and has extensive application value.

Keywords: Systematic nursing; Obesity polycystic ovary syndrome (PCOS); Clinical intervention; Effect analysis

肥胖是现代人普遍的现象。随着生活水平的提高,生活压力同步升高,因此时下存在大批暴饮暴食或过度食荤的人群。此类人群通过不健康饮食来缓解压力,虽不可取,但不可否认其方式一定心理慰藉效果,然而同时伴随严重后果——不健康肥胖。不健康肥胖不仅会导致身体脂肪堆积,身材走样,同时导致胆固醇增加,引发高血糖症状,继而降低自身免疫力。此外,多囊卵巢综合征与肥胖症之间存在一定联系,并且相互影响。由于胰岛素抵抗会造成代偿性高胰岛素血症,糖代谢紊乱会导致肥胖和糖尿病的发生,因此肥胖将加剧多囊卵巢综合征病情。与此同时,多囊卵巢综合征不

仅会引起肥胖症,还会导致多毛症,造成慢性不排卵和不孕症的风险^[1]。本文旨在探究分析系统性护理对肥胖型多囊卵巢综合征(PCOS)患者的临床干预效果,及其是否具有推广价值。研究具体如下:

1 资料与方法

1.1 对象

选择我院自2020年7月-2021年12月期间收治的54例确诊患有肥胖型多囊卵巢综合征患者作为此次研究对象。按照随机分配方式将患者进行分组,分别为观察组27例,年龄28~45周岁,平均 (32.89 ± 3.61) 岁,病程4~8年,平

均(3.69±1.73)年;对照组27例,年龄25~40周岁,平均(29.25±3.25)岁,病程2~5年,平均(2.16±1.54)年。两组患者一般资料对比,不具备统计学意义($P>0.05$)。为确保此次研究具有参考价值,已排除:(1)患有精神障碍或意识不清晰的患者;(2)患有严重、急慢性其他病症患者;(3)有药物、食材严重过敏史患者;(4)资料不全及家属不同意患者。本研究参与者均自愿,患者与家属已签署知情同意书,并且征得我院伦理委员会同意。

1.2 方法

参与本次研究患者均使用常规护理,其中观察组在常规护理基础上同步系统性护理干预。除此之外,根据本次研究特殊性,两组患者分区且不接触。具体护理方法如下:

1.2.1 常规护理

对照组采用常规护理干预,仅提供基础护理以及适当心理疏导服务工作,同时关注并详细记录其病情变化情况,并叮嘱其饮食、用药及运动量。

1.2.2 系统性护理

在进行系统性护理前,首先应组建具备多囊卵巢综合征(PCOS)专业知识的系统护理团队,其次针对其专业知识,团队内护理成员应定期培训及考核。通过测验及实操,能有效提高护理人员对多囊卵巢综合征(PCOS)系统护理知识的了解掌握程度,同时在护理肥胖型多囊卵巢综合征(PCOS)患者是能起到有效护理作用。护理具体措施如下:

(1)健康宣教:对患者进行日常症状监测,对病症变化做出相应风险等级评估。由于不同的患者及家属存在不同的文化水平差异,同时大部分患者及家属对多囊卵巢综合征(PCOS)与肥胖症的相关知识了解度不足,因此对病症发作关注度相对较低。利用书面、宣传页、视频播放或组建健康小组等多种方式,为患者及家属提供全面的了解多囊卵巢综合征(PCOS)与肥胖症相关知识的途径及方法,能有效提高患者及家属对其病症的重视程度及治疗护理期间的注意事项关注度。与此同时,在宣教过程中对患者各项症状进行详细记录,并制定具有针对性的护理方案,能有效提高护理效率,加强患者及家属对医护人员信任度,起到良好的护理治疗催化作用。

(2)药物护理:针对多囊卵巢综合征(PCOS)治疗,通常以药物治疗为主,因此需要对患者实施规范化的药物护理管理。将患者服药方法、服药时间、用药注意事项及患者服药习惯进行整合,指导并协助患者正确服药。在此期间应密切关注患者服药动向,若出现不良药物反应,方便及时进行处理且有效调整治疗护理方案。

(3)心理护理:普遍肥胖型多囊卵巢综合征(PCOS)

患者对自身身材均抱有较大负面情绪,导致其自我否定频率相对较高,自卑、自毁倾向同步升高,因此针对其实施心理护理干预具有强烈必要性。对病区病房环境实施每日清洁消毒,条件允许可适当摆放花草类植物。环境的改变能有效帮助肥胖型多囊卵巢综合征(PCOS)患者在治疗护理期间保持良好的心态,平复负面情绪,放松其紧张状态,有效提高其治疗护理依从性。定期做心理疏导,此法需融入患者日常治疗护理过程中同时要求护理人员具有较好的沟通能力,以防止患者在沟通其病症时较敏感,降低倾诉欲望。此外,对患者社会价值充分认可,帮助其恢复自身信心,避免患者持续自卑。同时,诱导其增加自我学习能力,提高其心理素质,能有效帮助患者消除负面情绪,降低焦虑及抑郁发生率。

(4)饮食护理:在对患者进行护理过程中,应帮助其改变不良饮食习惯,并为患者提供食谱做日常饮食参考,其中主要食物类型为低糖低脂,高纤维及富含维生素及有益性微量元素的水果、蔬菜及肉禽蛋类,以此提高患者自身免疫力,降低病症发生频率,改善其身体各项指标。同时,叮嘱患者家属督促患者饮食,尽量少食多餐,切勿暴饮暴食,避免患者长期或大量食用生冷辛辣、高糖高脂类刺激性食物,造成其病情反复。

1.3 观察指标

1.3.1 两组患者体重指数(BMI)与负面情绪改善情况对比

护理过程中,对两组患者实施每日体重监测,同时采用焦虑自评量表(Self-Rating Anxiety Scale, SAS)与抑郁自评量表(Self-rating depression scale, SDS)(按照中国的评分标准, SDS标准分的分界值为53分, SAS标准分的分界值是50分,分值越高焦虑或抑郁倾向性越严重)对患者进行心理情绪评测。

1.3.2 两组患者内分泌恢复情况对比

对两组患者内分泌变化情况进行监测,其中包含:睾酮(T)、黄体生成素(LH)、卵泡刺激素(FSH)及胰岛素抵抗指数(HOMA-IR)。为确保数据准确性,内分泌检查在月经的第二至五天;胰岛素抵抗测量则实施正常血糖胰岛素钳夹技术。

1.3.3 两组患者护理有效及满意度对比

针对护理有效率评测,设置三个标准:有效,所有临床症状明显缓解且消失,心理素质有明显改变且提高;显效,所有症状明显缓解,心理素质有一定改善;无效,所有症状及心理素质与护理前无差别。护理有效率=(有效+显效)/总例数×100%。通过院内自制《护理满意调查表》对患者满意度进行评测,总分100分,满意≥85分,较满意≥60分,不满意<59分。有效满意度=(满意+较满意)/总例数×100%。

1.4 统计学分析

将数据纳入SPSS23.0软件中分析,计量资料比较采用t与F检验,并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,率计数资料采用 χ^2 检验,并以率(%)表示,($P < 0.05$)为差异显著,有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者体重指数(BMI)与负面情绪改善情况对比分析

护理后,两组患者体重指数(BMI)及负面情绪均有一定程度改善。相比对照组(30.52 ± 3.54) kg/m²,观察组体重指数(27.68 ± 2.19) kg/m²明显降低,其 $t = 3.545$, $P = 0.008$,差异具有统计学意义($P < 0.05$);观察组SAS(41.27 ± 2.69)分与对照组SAS(48.46 ± 3.22)分比较明显较低,其 $t = 8.904$, $P = 0.001$,差异具有统计学意义($P < 0.05$);对照组SDS(46.94 ± 3.83)分与观察组SDS(39.53 ± 3.42)分相比明显更高,其 $t = 7.499$, $P = 0.001$,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

2.2 两组患者内分泌恢复情况对比分析

经检测统计分析,观察组内分泌改善情况较为显著,其中睾酮(2.47 ± 0.39) nmol/L明显低于对照组(3.24 ± 0.67) nmol/L,其 $t = 5.161$, $P = 0.001$,差异具有统计学意义($P < 0.05$);对照组黄体生成素(3.44 ± 0.29) mIU/mL明显高于观察组(2.35 ± 0.26) mIU/mL,其 $t = 14.542$, $P = 0.001$,差异具有统计学意义($P < 0.05$);观察组卵泡刺激素(7.63 ± 1.34) mIU/mL相较于对照组(10.49 ± 1.76) mIU/mL明显下降,其 $t = 6.718$, $P = 0.001$,差异具有统计学意义($P < 0.05$);对照组(5.17 ± 0.23) $\mu\text{mol/L}$ 与观察组胰岛素抵抗指数(3.97 ± 0.64) $\mu\text{mol/L}$ 明显较高,其 $t = 9.168$, $P = 0.001$,明显差异有统计学意义($P < 0.05$)。

2.3 两组患者满意度对比分析

根据评测结果,对照组(83.42%)有效护理率明显低于观察组(92.56%),其 $\chi^2 = 3.953$, $P = 0.047$,差异存在统计学意义($P < 0.05$);观察组(95.47%)护理有效满意度相比对照组(83.78%)较高,其 $\chi^2 = 7.348$, $P = 0.007$,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

多囊卵巢综合征(polycystic ovary syndrome, PCOS)是一种将建的影响育龄期女性生殖及内分泌功能的疾病,其较

常见临床表现为无排卵、不孕、多毛及肥胖等,多发于青春期及生育期女性。针对中老年患者,则因其长期代谢障碍导致增生高血压、糖尿病及心血管疾病等各类并发症。据数据统计,多囊卵巢综合征(PCOS)患病率为5%~10%,全世界育龄其女性中发病率约为5%~20%,其中我国育龄人群患病发生率约为5.61%。与此同时,近年来,我国肥胖型多囊卵巢综合征(PCOS)患者逐渐增多且呈上升趋势。此类患者通常负面情绪发生率较高,对病症了解度较低,在治护过程中不依从性较高,并且治疗护理后仍存在较高的病情反复发生率,因此治疗护理肥胖型多囊卵巢综合征(PCOS)患者的相对困难且可操作性较差^[2-4]。

系统化护理即系统化整体护理(systematic approach to holistic nursing care),是自20世纪90年代以来开展的新型护理模式,是责任制护理(综合性护理)的进一步完善。整体护理即为模式,又为理念,其以患者与人的健康为中心,以现代护理观为指导,护理程序为核心,为患者提供心理、生理、社会及文化等全方位立体式最佳护理,并将护理临床业务和护理管理环节系统化的护理工作模式^[5]。

通过上述研究证实,通过系统性护理中,对患者及家属实施健康宣教能有效引起其对多囊卵巢综合征(PCOS)的关注及注意事项重视度,能有效帮助患者提高治疗护理依从性,促进医患关系改善。针对患者进行药物护理能有效提高患者服药后对生命体征改变的作用,且及时应对患者在服药后可能出现的不良反应。患者在经过心理护理干预后,心理素质得到较大提升,有效促进患者自我学习,面对病症带来的负面情绪,提升病症症状接受度,增加患者对自己的社会认同,消除其自卑情绪,有效降低患者焦虑及抑郁发生率,唤醒患者对未来生活的美好憧憬。与此同时,帮助患者改变其饮食习惯,有效增加其病症及各项指标缓解恢复,敦促其健康生活,有益于患者预后能力。

综上所述,针对肥胖型多囊卵巢综合征(PCOS)患者联合系统性护理干预效果较理想,能有效帮助患者进行系统性护理,恢复其身体各项指标,缓解医患关系,促进患者治疗护理依从性提高,降低负面情绪发生率,值得推广运用。

参考文献:

- [1] 刘爽,王芬,袁惠芝,等.基于人体成分分析的护理干预对PCOS患者生活质量影响的研究[J].中国卫生标准管理,2021,12(11):136-139.
- [2] 杨风华.多囊卵巢综合征患者行整体护理干预的临床效果[J].中国医药科学,2020,10(19):151-154.
- [3] 宋海萍.多囊卵巢综合征患者的护理干预措施及应用效果分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(16):128-129.
- [4] 李文蓓.对多囊卵巢综合征患者进行整体护理的效果观察[J].当代医药论丛,2020,18(09):269-270.