

造口护理中延续性护理的应用分析

王海艳

南充市中心医院 四川 南充 637000

摘要: **目的:** 分析临床应用延续护理服务干预伤口造口症状的应用探究。**方法:** 选取2021年1月-2021年12月间我院诊治的78例病患进行临床分析,将纳入病患以随机抽签法进行分组,以每组39例分别设置为研究组、对照组,研究组予以延续护理服务、对照组传统护理,比较两组护理效果、生活质量情况。**结果:** 经研究,研究组护理效果(97.44%)比较对照组护理效果(79.49%),高于对照组,两组生活质量情况对比,据临床相关研究数据得出,研究组生活质量情况较为优异,上述指标进行比较($P < 0.05$)统计学意义成立。**结论:** 应用延续护理服务干预伤口造口病患疗效显著,能够提高患者康复效果,保障病患生活质量,及身心健康,临床应用价值明显,值得广泛使用。

关键词: 延续性护理; 伤口造口; 护理质量; 生活情况; 应用研究

Analysis of Application of Continuous Care in Stoma Nursing

Haiyan Wang

Nanchong Central Hospital Sichuan Nanchong 637000

Abstract: **Objective:** To explore the clinical application of continuing nursing service in wound stoma symptoms. **Methods:** A total of 78 patients diagnosed and treated in our hospital from January 2021 to December 2021 were selected for clinical analysis. The included patients were divided into the study group and the control group by random drawing method, with 39 cases in each group respectively. The study group was given continuous nursing service and the control group was given traditional nursing care. **Results:** After the study, the nursing effect of the study group (97.44%) was higher than that of the control group (79.49%), which was higher than that of the control group. The quality of life of the two groups was compared. According to the clinical related research data, the quality of life of the study group was better, and the above indicators were compared ($P < 0.05$). **Conclusion:** The application of continuing nursing service in wound stoma patients has a significant effect, can improve the rehabilitation effect of patients, ensure the quality of life of patients, and physical and mental health, clinical application value is obvious, worthy of widespread use.

Keywords: Continuous care; Wound stoma; Quality of care; Living conditions; Applied research

伤口造口为临床上对消化道异常症状患者保持正常生理排泄时,所采用的护理方法,该方法对于延长患者生存周期情况意义显著^[1]。但部分伤口造口患者于院内康复效果优异,但居家康复期间由于多种原因,导致其患者造口袋安全情况、生活质量等均产生较大的影响^[2-3]。因此,本文选取我院2021年1月起,开始收集案例、同期拟定分析计划,直至2021年12月截止,期间共计纳入患者78例,参与临床分析,予以延续护理干预进行指导,并分析出护理效果,具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院诊治的伤口造口患者78例进行研究,将其均分为对照组39例、研究组39例,入选病患及家属双方均知晓研究全过程,且积极申请参与,并同意授权,并经由我院伦理委员会、分管领导、科主任同意此项目后,展开临床统计与研究,对照组选取男孩病患人数、女孩病患人数分别为18例、21例,年龄选取标准所涉范围最大数值、最小数值

分别为75岁、42岁,均数年龄为(58.21±3.27)岁,研究组选取男孩病患人数、女孩病患人数分别为19例、20例,年龄选取标准所涉范围最大数值、最小数值分别为74岁、44岁,均数年龄为(58.67±2.98)岁,本次研究选取案例均具备对比价值,且纳入患者一般资料统计学意义不显著, ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组行传统护理,护理人员依照院内相关规定给予患者常规护理,饮食指导、康复指导、环境干预、健康教育,并帮助患者解决相关症状问题等。

研究组在其基础上实施延续护理干预,于患者出院前,护理人员详细为患者讲解症状注意事项、自我护理方式等,充分提高患者对自我护理的重视情况,由患者进行操作演练,护理人员从旁进行指导,并帮助患者建立延续性护理档案,将患者详细信息进行收录,并保证患者症状情况电话、家庭住址等信息的准确性,后期根据患者的具体情况制定出相应的延续性护理计划,保障患者的恢复质量。为患者留置

院内电话,叮嘱患者有不清楚的问题时,主动致电问询,组建延续护理服务小组,邀请专业医师及护理人员组成,对不同症状患者的病症情况进行评估,分析出不良风险情况,每周一次电话随访,由护理人员致电患者重点强调患者需要注意的事项,了解患者恢复情况,并通话内容详细记录,为后续准备进行的家庭访问做好基础。每月进行一次家庭式访问,护理人员在电话随访基础上进行上门护理指导,对患者环境进行充分评估,纠正患者自我护理时规范动作等。帮助患者关注上线公众号,不定期更新相关护理知识,以此拓展延续护理的相关技能。在患者出院后,添加患者微信,组建相应的微信群,以每周3次的频率在群众发送提前制作好的恢复护理小视频,供其学习,确保患者出院后的恢复效果,同时在微信群内告知患者及其家属,在日常护理的过程中遇见疑问时可在群众进行咨询,相关医护人员可通过发送图文、小视频的方式为患者进行疑问的解答,同时可进一步指导患者及其家属如何有效地避免并发症的发生,防止患者因无法获得准确的信息,盲目地从网络之中寻求措施的解决方法,在提升患者恢复质量以及恢复速率的同时,能够拉近医患之间的距离。由延续性护理小组进入患者社区,进行开展相应的病友交流会,在交流会中通过专业的小视频、详细的PPT、发放文字宣传手册等方式,对患者及其家属进行相关知识(正确地使用造口袋的方式;如何有效地辨别造口的异常情况等等)的宣导与教育,告知患者本人及其家属,在恢复期间的注意事项以及禁忌事项,确保在护理过程中最大化地降低意外情况的发生,保障患者的安全。在宣教的过程中应根据患者的实际情况采取具有针对性的宣教方式,如:部分患者存在文化水平、理解能力相对较差的情况,如果知识单纯地采用口头宣教,很难起到预期的效果,因此可采取音视频结合的宣教模式,利用小视频播放造口维护的过程中,加深患者印象,帮助其进行理解,确保宣教的有效性。同时为各个患者之间提供相互交流的平台,邀请出院后恢复情况优良的患者进行现身说法,为患者普及相关知识,提升患者康复的信心。在交流会中根据患者的恢复情况,为其提供专业的饮食指导,及时纠正其错误的饮食方式,鼓励其健康饮食,减少辛辣、生冷、刺激性强等类型食物的摄入,如油炸类等类型食物,可适当摄入富含蛋白质、维生素的食物,注意营养结构的搭配,通过食物加强患者体质、减少因食物而产生的刺激。借助交流的平台,为患者提供相应的心理引导服务,部分患者在出院后存在担忧、焦虑甚至是抑郁的负面心理因素,此类负面情绪非常不利于患者的恢复,同时可能对其造成不利刺激,引发应激反应,因此,在交流会中,加

强与患者的沟通,耐心地听取患者出院后的反馈,掌握其内心情绪的变化,有针对性地对其进行适当的心理引导,最大程度地帮助其消除内心的负面情绪,为其建立健康的心态,同时告知其家属在日常生活中,多体谅患者,尽量满足其要求,照顾好其情绪,转移其注意力,协助医护人员进一步消除其内心的负面情绪,减少因情绪引发的应激反应。

1.3 评价指标

护理人员密切关注病患机体症状及临床指标,统计后进行记录,护理效果:以问卷形式统计出病患护理效果,使用百分制计数,患者得分越高,则表示临床护理效果越好。十分有效:100分~86分;较为有效:85分~60分,基本无效:59分及以下,护理效果=(较为有效+十分有效)/小组病患数×100%。生活质量情况:临床应用生活、健康质量量表(SF-36)问卷调查详细记录患者日常生活质量情况,计数方式使用百分制进行数据统计,检测共计八项,患者得分越高,则能够表示其日常生活质量越好。

1.4 统计学分析

临床统计相关数据时使用(SPSS24.0)软件进行数据分析,使用($\bar{x} \pm s$)统计资料,使用百分比(%)表示计数资料、例数,采用t, X²对临床数据进行检测;如果(P<0.05)时,组间差异存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组病患经临床干预后护理效果对比

表1所示为,经护理服务后,研究组护理效果(97.44%)与对照组(79.49%)相比,高于对照组,组间进行对比分析差异性显著,(P<0.05)。

表1 两组病患护理效果对比[n(%),例]

组别	n	十分有效	较为有效	基本无效	总有效率
研究组	39	25	13	1	97.44
对照组	39	20	11	8	79.49
X ² 值	-	-	-	-	6.1546
P值	-	-	-	-	0.0131

2.2 两组病患生活质量情况对比

表2所示为,两组病患经临床干预后生活质量情况对比,通过本次研究相关数据结果所示,研究组患者日常生活质量情况较高,临床数据比较结果(P<0.05)统计学意义成立。

表 2 两组病患生活质量情况对比[($\bar{x} \pm s$) , 分]

组别	n	生活质量量表 (SF-36)							
		精力	情感职能	心理健康	生理功能	社会职能	生理职能	躯体疼痛	总体健康
研究组	39	83.87±3.72	89.52±4.32	87.74±4.58	88.35±3.19	86.17±4.95	91.32±3.28	80.25±4.96	84.52±3.84
对照组	39	76.56±3.41	84.74±3.52	80.33±3.48	81.35±3.52	80.48±3.25	84.23±3.89	74.41±3.28	77.25±4.91
t 值	-	9.0461	5.3568	8.0449	9.2023	6.0007	8.7017	6.1332	7.2836
P 值	-	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

由于伤口造口患者康复时间较长,且生理上的不适感较高,患者需要在院内康复期间充分了解症状护理方式,注意事项等^[4-5],出院后,居家护理服务同样极为重要,有效的居家护理服务,能够提高病患症状康复效果。延续性护理服务,通过健康教育,使患者全面掌握自我护理方法,降低感染情况的发生风险^[6-7],通过组建延续护理小组,针对性分析患者机体症状并以电话、家庭等随访方式告知患者恢复期间需要注意的事项,及自我护理期间正确的造口袋更换方法,保障病患身心健康,通过线上公众号的护理知识推广,能够有效保障患者实时提高自我护理能力,做到有效拓展延续性护理的目的、意义^[8-9]。研究组护理效果(97.44%)比较对照组护

理效果(79.49%),高于对照组,两组生活质量情况对比,据临床相关研究数据得出,研究组生活质量情况较为优异,上述指标进行比较($P < 0.05$)统计学意义成立。由于本次研究尚存在些许不足之处,如:研究时间短、临床试验样本较少等导致研究结果极易受到干扰,一定程度上使其结果一般性,所以具体长期疗效如何,仍需进一步关注,待选取多种研究与结果后形成大样本,才能保证本次研究的客观性,科学性^[10]。

综上所述,临床应用延续护理服务干预伤口造口患者,效果显著,能够有效提高护理质量,促进病患恢复速度,提高患者自我护理应用效果,及生活质量,值得临床推广使用。

参考文献:

- [1] 郭雪娥,冯佳慧,陈羽茜,王霜,林晓霞,林毅.互联网技术在肠造口患者延续性护理中的应用进展[J].卫生职业教育,2022,40(08):148-150.
- [2] 顾亚丽,陈志英,黎青云,陆柳雪,黄秋环.桂西地区基于专科联盟模式下多学科延续护理在结肠造口患者中的应用[J].右江民族医学院学报,2021,43(03):439-441.
- [3] 雷晓平,叶小丽,查海燕.延续性护理在伤口造口患者临床护理中的效果与价值[J].国际护理学杂志,2021,40(01):159-161.
- [4] 王帅颖,刘琴,栾涛,韩媛,张楠.移动技术在肠造口患者延续性护理中的应用进展[J].中国医药导报,2020,17(34):68-70+90.
- [5] 王宏禄,张利珍,虞畅,张荣,张旖旎.延续性护理在伤口造口护理中的应用探讨[J].医学食疗与健康,2020,18(17):153+155.
- [6] 朱木兰,甄莉,秦芳,朱夏雪,李雅男,龚立红,白雪洁,杨祎玲.“互联网+”背景下智慧护理服务模式结合回授法在肠造口病人中的应用研究[J].全科护理,2022,20(14):1915-1918.
- [7] 赵巧霞,刘丽英,章细娇.基于思维导图的健康宣教模式在预防性回肠造口术患者中的应用观察[J].包头医学院学报,2022,38(05):68-70.
- [8] 夏艳红,李媛媛.正念减压疗法对直肠癌根治术患者病耻感、造口适应能力及生活质量的影响[J].临床医学工程,2022,29(05):719-720.
- [9] 毛永欢,缪骥,朱兴亚,徐恩,夏雪峰,喻春钊,汪灏.腹腔镜辅助 Miles 术中腹膜外乙状结肠造口预防造口旁疝的价值[J].中华实用诊断与治疗杂志,2022,36(05):460-462.
- [10] 梁水华,施梅英,丁惠芳.焦点解决短期护理对肠造口患者心理困扰程度、生活质量及应对方式的影响[J].中外医学研究,2022,20(11):84-87.