

循证护理在肾结石护理中的作用探究

谢战丽

泗洪县第一人民医院 江苏 宿迁 223900

【摘要】：目的：分析在肾结石患者的护理中运用循证护理的临床效果。方法：依据随机抽签法的方式对本次研究的患者进行分组对比，择取 70 例作为对比研究病例，选取时间在 2020 年 12 月至 2021 年 12 月之间，在我院接受肾结石治疗的患者平均分为实验组与对照组，对照组采用常规护理干预，实验组采用循证护理，比较两组的护理满意度以及对护理前后的疼痛评分状况。**结果：**实验组患者的护理满意程度远远高于对照组的满意度，对照组患者对护理后的疼痛评分显著高于实验组的评分情况，对照组与实验组的实验数据对比分析，差异具有临床统计学意义 ($P < 0.05$)。对照组排气时间、下床时间、住院时间等临床指标低于实验组，数据之间对比存在显著差异 ($P < 0.05$)。术后并发症发生率方面，实验组低于对照组，临床统计学意义显著 ($P < 0.05$)。实验组睡眠质量评分和生活质量（身体功能、心理状态、社交能力）评分改善效果优于参照组 ($P < 0.05$)。**结论：**采用循证护理可以有效减少患者疼痛感，最大程度上缩短住院时间，并且提高患者对疾病的认知程度与对医护工作的认可。提高患者的护理满意度，临床疗效确切，值得广泛推广。

【关键词】：循证护理；常规护理；疼痛评分；护理满意度；肾结石

The Role of Evidence-based Nursing in Kidney Stone Nursing

Zhanli Xie

The First People's Hospital of Sihong County Jiangsu Suqian 223900

Abstract: Objective: To analyze the clinical effect of evidence-based nursing in the nursing of patients with kidney stones. Methods: Way based on the random draw method for the patients of study group comparison, will pick 70 cases for comparison study, selection of time in between December 2020 and December 2021, between kidney stone treated in our hospital patients divided into experimental group and control group, control group using conventional nursing intervention, the experimental group USES the evidence-based nursing, The nursing satisfaction and pain score before and after nursing were compared between the two groups. Results: The satisfaction degree of patients in the experimental group was much higher than that in the control group, and the pain score of patients in the control group was significantly higher than that in the experimental group. The comparison and analysis of experimental data between the control group and the experimental group showed that the difference was statistically significant ($P < 0.05$). The control group had lower exhaust time, getting out of bed time, hospital stay and other clinical indicators than the experimental group, and there were significant differences between the data ($P < 0.05$). The incidence of postoperative complications in the experimental group was significantly lower than that in the control group ($P < 0.05$). The improvement effect of sleep quality score and quality of life (physical function, mental state, social ability) score in the experimental group was better than that in the reference group ($P < 0.05$). Conclusion: Evidence-based nursing can effectively reduce patients' pain, shorten the length of hospital stay, and improve patients' awareness of disease and recognition of medical work. Improve the nursing satisfaction of patients, clinical effect is exact, worthy of widespread promotion.

Keywords: Evidence-based nursing; Routine care; Pain score; Satisfaction with nursing; Kidney stones

肾结石是目前临床中比较常见的一种疾病。属于泌尿系统最常见的结石之一，严重危害患者的生活质量。对患者进行积极有效的治疗是对患者身体康复有重要意义的。在患者治疗过程中对患者进行有效的护理，能够有效提高康复效果，缩短住院时间。有关专家认为对患者进行循证护理临床效果更佳，循证护理能够根据患者的需求提出问题，查阅文献，为患者制定有价值的护理方案。本次研究选取我院患者进行调查研究^[1]。本院为探究不同护理模式在肾结石治疗护

理中的作用，特抽取患者 70 例进行研究，时间为 2020 年 12 月至 2021 年 12 月，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 70 例肾结石患者按照随机抽签法的方式进行分组，选取 2020 年 12 月至 2021 年 12 月这一时间段的患者，设立实验组 35 例与对照组 35 例，实验组中男性 28 例，女性 7 例，年龄为 45-65 岁，平均年龄为 (55.00 ± 2.20) 岁，对照

组中女性 8 例, 男性 27 例, 年龄为 46-65 岁, 平均年龄为 (55.50 ± 2.30) 岁, 两组患者在一般资料中性别、年龄等数据无显著差异 (P>0.05), 资料存在均衡可比意义。两组患者均以确诊为肾结石, 将严重精神异常、合并恶性肿瘤、无法自主完调查的患者排除在本次研究之外, 所有患者对研究中涉及到的治疗和护理方法表示认可。

1.2 方法

1.2.1 予以对照组的患者进行常规护理干预

例如: 详细了解既往病史、讲解围术期手术流程、注意事项、围术期抗感染、监测体征指标等内容。

1.2.2 给予实验组的患者实施在常规护理的基础上进行循证护理

具体内容: (1) 首先提出问题, 了解患者肾结石的形成以及患者的日常饮食方式, 通过查阅相关资料发现, 患者患有肾结石与蛋白质, 糖分以及脂肪的过量摄入有直接关系。为患者制定相关的护理措施, 通过进行通俗易懂的语言对患者进行饮食指导。为患者进行饮食健康教育。给予患者常规护理手册进行宣教, 讲解视频案例等, 增进其了解发病机制、临床表现、导致因素、治疗方式等内容, 尽可能的答疑患者解惑。护理人员要做好饮食宣教, 并叮嘱其大量饮水, 确保 24h 尿量在 2500ml 左右, 有利于排除结石。详细了解患者饮食结构与作息习惯, 要控制高蛋白的摄入量, 最大程度减少结石的形成率。同时要尽量少食用菌, 菇类, 韭菜, 荔枝等富含草酸盐的蔬菜和水果。(2) 在患者手术后首先提出问题, 患者术后恢复后不坚持运动, 引起肾结石复发。通过进行询证护理了解相关资料, 结合患者的实际情况, 为患者制定运动方案。知道患者进行一些跳跃运动, 例如慢跑, 加速结石的排出, 跳绳等等。为患者强调运动对于预防肾结石复发的主要意义, 同时鼓励患者多进行运动。(3) 心理护理, 患者缺乏对肾结石的了解与认知, 只是主诉疼痛感, 使其负性情绪极度加深, 此时应及时实施合理干预, 通俗易懂的讲解疾病预后与成功病例, 以此强化患者的治愈信心, 促进其积极配合治疗。(4) 手术过程中询问患者的情况, 同时密切监测患者的各项生命体征, 发现存在异常后及时与医生取得联系。护理人员在手术过程中协助医生完成导尿管的插入。确保患者各管道畅通, 护理人员要观察引流液的颜色。(5) 环境护理, 为患者提供安静、整洁、独立的病房, 在患者睡前选择患者喜欢的、舒缓的音乐, 帮助患者放松心情, 疏导情绪。对患者进行积极的暗示引导, 同时了解患者的心理问题, 对患者存在的心理压力进行及时的疏导, 消除心理负担。使患者放松心情, 以此促进患者的睡眠。可摆放屏风等遮挡物保护病患隐私, 提供绿植及壁画等促进病患心

情恢复, 提供杂志书籍供病患阅览。(6) 心理和疼痛人文关怀: 病患醒后及时和病患沟通, 询问病患感受并在病患出现负性情绪及不良反应时及时安慰病患并指导病患放松心情, 播放音乐及视频等转移病患术后对疼痛的关注, 建议病患采用仰卧位及健康侧卧位等方式减轻手术部位的压迫, 必要时进行垫高。(7) 睡眠护理: 在规定时间内关灯并设置人体感应灯, 避免一直开灯, 以免灯光影响病患睡眠, 夜间巡视要小声。

1.3 观察指标与分析

(1) 分析对照组、实验组对护理的满意程度, 将结果分为不满意、一般满意、满意。总例数 / (一般满意 + 满意) × 100% = 满意度。

(2) 观察实验组、对照组患者对护理前后的疼痛评分, 满分为 100。

(3) 观察两组患者的下床时间、排气时间、住院时间等临床指标。

(4) 观察两组病人术后并发症发生情况。

(5) 利用匹兹堡睡眠质量表 (PSQI) 对两组患者的睡眠质量进行评价, 分值越高代表患者的越代表患者的睡眠质量越差。

1.4 统计学分析

实验数据依照统计学 SPSS17.0 软件分析处理, 用 X² 检验, 以 (n, %) 表示, 用 t 检验, 以 ($\bar{x} \pm s$) 代表, 当 P < 0.05 时, 表示有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者的护理满意度

实验组的护理满意度 100.00% 远远高于对照组的满意度 88.57%, 经对比数据存在一定差异 (P < 0.05), 见表 1。

表 1 比较两组患者对护理的满意程度 (n, %)

组别	例数	满意	一般满意	不满意	满意度
实验组	35	32 (91.43)	3 (8.57)	0 (0.00)	35 (100.00)
对照组	35	26 (74.29)	5 (14.29)	4 (11.43)	31 (88.57)
X ² 值					4.2424
P 值					0.0394

2.2 护理前后的疼痛评分

护理前实验组和对照组患者的疼痛评分分别为 88.37 ± 2.08、87.55 ± 2.10 护理后实验组和对照组为 50.29 ± 3.45、

69.42±3.50, 对照组疼痛评分差于实验组, 两组之间数据具有一定差异 (T=1.6413、23.0286, P=0.1054、0.0000)。

2.3 临床指标比较

实验组下床时间、排气时间、住院时间为 27.22±1.03、2.21±0.49、7.37±2.06, 短于对照组患者的数据 32.15±1.26、5.37±0.35、9.12±3.48, 数据对比有差异 (T=17.9218、31.0461、2.5601, P=0.0000、0.0000、0.0127)。

2.4 两组病人术后并发症发生率对比

实验组患者出现出血、低体温、低血压、压疮患者的人数为 0、0、1、0, 对照组为 1、2、2、1, 实验组并发症发生率与对照组相比明显较低 (X²=3.9683, P=0.0464)。

2.5 睡眠质量比较

护理前, 两组患者的PSQI评分无差异, 实验组和对照组分别为 6.26±1.51、6.52±1.37, 不具有临床对比价值 (T=0.7544、P=0.4532); 对照组护理后的PSQI评分低于实验组 (7.98±3.23、12.23±2.45), 两组数据对比结果显示差异存在比较意义 (T=6.2020, P=0.0000)。

2.6 生活质量评分比较

实验组患者生活质量评分较对照组患者评分更高, 对比有意义 (P<0.05), 见表 2。

表 2 生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	心理功能	躯体功能	社会功能	认知功能
实验组	35	93.74±1.22	93.46±1.06	93.51±1.56	93.63±1.59

对照组	35	86.52±1.67	85.43±1.43	85.06±1.34	84.22±1.57
T		20.6532	26.6884	24.3087	24.9140
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

临床研究显示, 导致肾结石发病的主要因素包括环境因素, 感染性因素, 饮食因素, 代谢因素等等^[4-5]。并且因为人们饮食结构和生活习惯的改变, 会直接影响发生肾结石的概率以及肾结石复发的概率。肾结石患者以男性患者居多, 虽然肾结石为良性疾病, 但是发生肾结石后也会由于尿路受到结石阻塞而引发肾积水等症状。在对患者进行治疗的同时, 配合合理的护理措施, 能够有效提高患者的预后效果。循证护理是新型护理方式, 循证护理的一种观念, 如同整体护理一样, 应渗透到护理的各个领域。主要以证据为基础, 根据患者的实际情况查阅相关文献资料, 结合临床实践寻找问题的证据^[6-7]。做好患者情绪疏导工作, 为患者提供放松解压等。通过心理疏导, 帮助患者改善心理状态。为患者进行健康教育, 能够提高患者对疾病的认知。通过实施全面护理, 在患者康复阶段能够正确面对疾病, 掌握疾病知识, 配合疾病护理。为患者提供更有价值的护理措施。护理过程中结合围术期护理、心理护理、生理护理等方式, 以患者为中心, 为患者进行全面的护理。本次选取我院患者进行研究, 实验组优于对照组。

综上所述, 将循证护理联合常规护理适用于肾结石的治疗中效果突出, 此方式具备临床使用推广价值。

参考文献:

- [1] 蒋雨君.循证护理在气压弹道碎石术治疗复杂性肾结石中的应用效果分析[J].智慧健康,2018,4(21):139-140+142.
- [2] 詹晓燕.循证护理在肾结石患者护理中对患者复发率及护理满意度的影响[J].保健医学研究与实践,2021,18(S1):187-189.
- [3] 叶岸芳.循证护理提高肾结石手术患者围术期护理质量的临床效果评价[J].黑龙江中医药,2021,50(06):427-428.
- [4] 黄小玲,江萍.循证护理对肾结石手术患者围术期护理质量的影响[J].泌尿外科杂志(电子版),2021,13(02):111-114.
- [5] 曾宪任,赖舒敏,罗秀丽,梁韵思.循证护理模式干预对肾结石患者疼痛的缓解效果分析[J].名医,2021,(11):99-100.
- [6] 兰红梅.循证护理对肾结石行经皮肾镜取石术治疗患者围术期护理质量的效果[J].中国现代药物应用,2018,12(14):171-172.
- [7] 陆雨赞.循证护理提高肾结石手术患者围术期护理质量的临床观察[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(16):71+78.