

系统化口腔护理+健康教育在牙周炎中的应用

王丽芳

广西中医药大学第一附属医院 广西 南宁 530000

【摘要】目的：为改善患者牙周组织环境，降低疾病恶化率，提升疾病康复效果，本文分析研究对牙周炎患者实施系统化口腔护理+健康教育护理措施的临床应用效果。**方法：**对入组样本进行回顾性分析，根据护理模式差异化将所有患者平均分成对比组和研究组（采取系统化口腔护理+健康教育），对比两组患者牙周恢复指数、护理质量评分以及患者的护理依从性。**结果：**系统化口腔护理+健康教育护理措施能有效提高患者牙周恢复指数以及护理质量评分；护理依从性也明显优于常规护理组， $P < 0.05$ 说明存在对比意义。**结论：**对牙周炎患者实施系统化口腔护理+健康教育护理干预可以有效提高患者牙周指标，和护理依从性，更明显提升了护理质量，相比于常规护理模式来说能够起到更为有效的作用，因此值得临床应用。

【关键词】：牙周炎；系统化口腔护理；健康教育；护理效果

Application of Systematic Oral Care+ Health Education in Periodontitis

Lifang Wang

The First Affiliated Hospital of Guangxi University of Traditional Chinese Medicine Guangxi Nanning 530000

Abstract: Objective: In order to improve the periodontal tissue environment of patients, reduce the rate of disease deterioration, and improve the effect of disease rehabilitation, this paper analyzed and studied the clinical application effect of systematic oral care + health education nursing measures for patients with periodontitis. Methods: The enrolled samples were retrospectively analyzed, and all patients were evenly divided into the comparison group and the study group according to the difference of nursing mode (adopting systematic oral care + health education). The periodontal recovery index, nursing quality score and nursing compliance of patients in the two groups were compared. Results: Systematic oral care + health education nursing measures can effectively improve the periodontal recovery index and nursing quality score of patients; The nursing compliance was also significantly better than that of the routine nursing group, $P < 0.05$ indicated that there was a comparative significance. Conclusions: The implementation of systematic oral care + health education nursing intervention for patients with periodontitis can effectively improve the periodontal indicators and nursing compliance of patients, and significantly improve the quality of care. Compared with the conventional nursing model, it can play a more effective role, so it is worthy of clinical application.

Keywords: Periodontitis; Systematic oral care; Health education; Nursing effect

随着社会的发展与进步，人们的生活水平在不断地提升，也造成了人们的不良生活习惯，导致口腔疾病逐年增加，其中牙周炎的发病率较高，主要是由于牙龈炎长期发展波及牙周膜、牙槽骨和牙骨质等深部牙周组织的疾病，其发病人群为中老年人。调查研究表明，人们年龄超过60岁，患有牙结石概率为89%，牙龈出血发生率为68%左右，是因缺少口腔保健意识，未做好日常口腔清洁工作造成，故对于慢性牙周炎一定要早期的发现，早诊断，早治疗^[1-2]。慢性牙周炎的病症治疗周期很长，该病早期临床表现不典型，随病情发展出现牙周袋、牙周溢脓、牙齿松动等，严重者甚至不能保留牙齿。为了能够使患者更加快速的康复，不仅需要临床用药方面进行不断地改善，还要加强牙周炎患者护理干预，有利于控制慢性牙周炎的病情，在改善患者护理质量方面发挥重要作用。

1 资料与方法

1.1 一般资料

对入组样本进行回顾性分析，根据护理模式差异化将所有患者平均分成对比组和研究组（采取系统化口腔护理+健康教育），其中选取本院口腔科在2021年5月-2022年5月期间进行治疗的牙周炎患者，共计60例纳入研究组，而2021年5月之前的患者随机选取60例作为对比组，为保证此次研究的准确性和科学性，所有患者经牙松动检查、X线检查、菌斑指数检查等均确诊为牙周炎，且临床资料完整，自愿参与研究，能够积极配合护理干预。排除严重器质性疾病者、精神疾病或癫痫史者、认知和沟通障碍、重要器官功能障碍、对所使用的护理药物出现过敏反应以及临床配合度较低和因各种不可控原因不能全程参与者，指标间 $P > 0.05$ ，具备可比性。

表 1 两组牙周炎患者一般资料对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	男女比例	平均年龄	平均病程
对比组	60	32:28	45.84 ± 2.75 岁	7.78 ± 0.41 个月
研究组	60	37:23	45.72 ± 2.93 岁	7.80 ± 0.37 个月

1.2 方法

1.2.1 对比组

主要包括入院检查、加强病情监护、口头宣教、用药指导以及日常饮食和行为习惯指导等。

1.2.2 研究组

成立综合护理小组：对科室医护人员进行合理配置，落实小组责任制，增强医护人员的护理目标和责任感，确保每一位医护人员可以更好地完成护理任务^[3]。

健康宣教：本病多为中老年患者，因自身口腔健康意识差，对牙周炎的了解程度低下，故其治疗依从性较为低下^[4]。告知患者正确刷牙方法、刷牙时间、漱口方式以及剔牙方法，掌握自我护理技巧，保证口腔完全清洁，提升疾病预防效果。通过发放健康知识宣传手册、建立微信公众号、微信群等方式，定期向患者推送口腔健康知识视频宣传与牙周炎相关常识，以便其了解口腔保健的重要性。明确各类口腔疾病的诱发因素以及危害性，使患者正确知晓牙周炎的进展机制以及口腔疾病的引发因素，并通过微信方式提醒患者进行复诊^[5]。定期组织口腔护理知识讲座，详细耐心地向患者讲解口腔的功能和结构、口腔疾病对身体造成的危害、牙周炎的危害和预防措施，积极采取有效方法全面控制牙周炎的发生率。

心理护理：牙周炎会引发疼痛，同时会影响患者饮食，患者治疗过程中也会出现焦虑、担心的情绪，因此要与患者维持良好交流状态，对患者存在的疑问进行详细解答，避免患者过度忧虑而出现不良情绪，同时评估患者心理状态，并予以语言安慰、鼓励，根据患者性格进行情绪疏导，引导患者表达自身想法，通过患者倾诉降低其心理压力^[6]。

饮食指导：牙齿的健康与平时的饮食习惯息息相关，因此要根据患者的饮食习惯及喜好为其制定营养平衡、科学合理的健康饮食方案，平时尽可能避免进食生冷、油腻、辛辣等食物，多食用新鲜水果、蔬菜，保证蛋白质的摄入量，多样化的食物。

定期接受口腔检查：嘱咐患者定期进行口腔检查，以保持其健康程度，如出现疑似牙周炎，应立即就诊进行检查并采取治疗措施，以免引起更严重的牙周疾病。

1.3 观察指标

观察两组患者的护理管理质量评分与牙周恢复指数（菌斑指数、牙周袋深度及龈沟出血指数），以及患者依从性情况。

1.4 统计学分析

应用SPSS21.0 软件进行研究结果数据处理，计数资料采用 ($\bar{x} \pm s$) 表示，行t检验，计数资料采用[n (100%)]表示，行 χ^2 检验。若P<0.05 说明存在对比意义。

2 结果

表 2 两组患者牙周指数对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	菌斑指数	龈沟出血指数	牙周袋深度
对比组	60	3.06 ± 0.38	2.32 ± 0.57	3.21 ± 0.54
研究组	60	1.51 ± 0.42	1.03 ± 0.62	0.33 ± 0.31
P	/	<0.05	<0.05	<0.05

表 3 两组护理质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	工作效率	配合程度	护理操作
对比组	60	81.60 ± 4.14	80.78 ± 4.09	79.68 ± 4.01
研究组	60	92.42 ± 5.18	90.54 ± 5.36	91.33 ± 5.17
P	/	<0.05	<0.05	<0.05

表 4 两组患者经不同护理措施后的护理依从性情况对比[n (100%)]

组别	例数	规范用药	合理饮食	规范刷牙	合理作息	按时复诊
对比组	60	50 (83.33%)	48 (80.00%)	44 (73.33%)	46 (76.67%)	52 (86.67%)
研究组	60	56 (93.33%)	54 (90.00%)	52 (86.67%)	52 (86.67%)	58 (96.67%)
P	/	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

牙周炎的诱发因素包括精神压力过大和口腔健康不佳，对于牙周炎患者的检查，通常需要进行体格检查、牙松动检查、X线检查、菌斑指数检查等^[7]。牙周炎可分为慢性、侵袭性等多种类型，牙周炎的常见症状为牙龈红肿、牙周袋溢脓、牙松动等，并且可产生牙周脓肿、口臭、牙龈退缩等伴

随症状，牙周炎的早期症状不明显，并且该病的后期症状非常严重，患者的牙齿会全部脱落，严重危害患者的口腔健康^[8]。

系统化口腔护理干预，具有全面性、针对性、综合性、规范性等特点，可以有效促进疾病的治疗，但是对于多数患者来讲，由于缺少对健康知识了解，会造成患者依从性持续下降，同时影响患者治疗效果，故在实施系统化口腔护理干

预的同时加强牙周炎健康教育，可以明显改善患者病情，养成健康口腔清洁行为，帮助患者掌握牙周炎发病原因和预防措施等，以提升疾病认知水平。

通过研究分析发现，对牙周炎患者实施系统化口腔护理+健康教育护理干预可以有效提高患者牙周指标，和护理依从性，更明显提升了护理质量，相比于常规护理模式来说能够起到更为有效的作用，因此值得临床推广应用。

参考文献:

- [1] 徐静红,陈新叶.心理护理联合口腔健康教育护理在牙周炎患者中的应用效果[J].中国当代医药,2020,027(005):247-249.
- [2] 陈晨.系统化口腔护理在慢性牙周炎中的应用[J].科学养生,2020,23(6):220.
- [3] 蒋海晓,张亚勤.综合口腔护理干预对预防儿童龋齿的效果观察[J].临床研究,2019,27(01):156-157.
- [4] 马洁,王俊平,戎智婷.健康教育联合心理护理对牙周炎患者临床疗效的影响分析[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(03):83+88.
- [5] 王涛涛.观察给予牙周炎患者心理护理联合口腔健康教育护理干预效果[J].世界最新医学信息文摘(电子版),2019, 019(049):264-264,272.
- [6] 廉雯,李海凤,赵月亮.针对性护理干预对慢性牙周炎患者心理及生活质量的改善效果[J].国际护理学杂志,2021,40(06):1019-1021.
- [7] 徐瑶,周一闻,朱慧.心理护理联合口腔健康教育护理对牙周炎患者的干预效果评价[J].全科口腔医学电子杂志,2018, 005(033):146-147.
- [8] 蔡丽萍,张玉英.心理护理联合口腔健康教育护理对牙周炎患者的干预效果分析[J].全科口腔医学电子杂志,2019,23(72):23.