

高血压患者规范化护理管理效果分析

胡亚娟 潘 滢*

成县疾病预防控制中心 甘肃 陇南 742500

【摘要】目的：对于高血压患者使用规范化护理管理模式能够有效提高患者的治疗效果，对此进行的研究。**方法：**对 2021.3-2022.3 期间对我辖区某村接受护理管理的 68 例高血压患者进行分组研究，分组方法采用的是随机数字表法，对照组（n=34 例）与实验组（n=34 例）。对照组-常规护理，实验组采用规范化护理管理模式，探究社区护理管理效果。**结果：**患者未管理时测定血压后发现两组患者血压无显著性差异，（ $P>0.05$ ），护理管理后两组患者的收缩压、舒张压均得到显著性下降（ $P<0.05$ ），表明规范化护理管理模式能进一步降低患者血压值；实验组患者与行常规护理的对照组相比存在差异，实验组患者的满意度数据值更高（ $P<0.05$ ）。实验组健康知识知晓率更高，数据差异有对比意义 $P<0.05$ 。实验组生活质量相比于对照组更高，数据有差异（ $P<0.05$ ）。**结论：**对高血压患者护理管理时采用规范化护理管理模式能有效促进患者血压值维持稳定，同时能够提高患者的满意率，值得推广于应用。

【关键词】：高血压；护理；规范化护理管理模式；实施效果；探究

Effect Analysis of Standardized Nursing Management in Hypertensive Patients

Yajuan Hu Ying Pan*

Chengxian County Center for Disease Control and Prevention Gansu Longnan 742500

Abstract: Objective: To study the effect of standardized nursing management on hypertension patients. Methods: 68 patients with hypertension who received nursing management in a village under my jurisdiction from March 2023 to February 2023 were divided into two groups. The method of grouping was random number table, the control group (n=34 cases) and the experimental group (n=34 cases). The control group - routine nursing, and the experimental group adopted standardized nursing management mode to explore the effect of community nursing management. Results: There was no significant difference in blood pressure between the two groups after the blood pressure was measured when the patients were not under management ($P>0.05$). After the nursing management, the systolic blood pressure and diastolic blood pressure of the two groups were significantly decreased ($P<0.05$), indicating that the standardized nursing management model could further reduce the blood pressure of patients; There was a difference between the patients in the experimental group and those in the control group receiving routine care, and the satisfaction data of the patients in the experimental group was higher ($P<0.05$). The awareness rate of health knowledge in the experimental group was higher, and the data difference was significant ($P<0.05$). The quality of life in the experimental group was higher than that in the control group, and the data were different ($P<0.05$). Conclusion: The standardized nursing management model for hypertension patients can effectively promote the maintenance of stable blood pressure and improve the satisfaction rate of patients, which is worth popularizing.

Keywords: Hypertension; Nursing; Standardized nursing management mode; Implementation effect; Exploration

近年来，随着我国人均生活水平和生活结构的不断提升和改变，致使高血压呈逐年上升的趋势。为此分析生活、营养防治和行为干预即落实社区规范化护理管理，对高血压病患的影响，需要从病患的自我检测，增强依从性，良好生活、行为习惯的养成，积极治疗方面控制血压。给予针对性地健康宣教，减少心脑血管的发生风险，增强病患的健康水平。传统高血压护理管理服务模式缺陷比较多，很难满足高血压服务管理工作。规范化护理管理是社区管理中比较常用的一种新型护理管理模式^[1-2]。本次对我辖区村高血压患者的规范化护理管理效果进行综合分析，详情如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究中涉及的所有病例均为在我辖区村委进行社区护理管理的高血压患者共计 68 例，选取时间为 2020.3-2021.3。实验组在 40 岁-72 岁之间，平均（ 56.54 ± 3.54 ）岁，男女比为 18:16；对照组患者在 40 岁-73 岁之间，平均（ 56.68 ± 3.61 ）岁，男女比为 14:20。数据无可比意义（ $P>0.05$ ）。

1.1.1 纳入标准

（1）所有病例均符合《中国高血压防治指南》中高血压诊断标准，并且患者认可研究中涉及的治疗和护理管理方

案，并在自愿的前提下签署了知情通知书；（2）无合并其他疾病；（3）参选患者均无精神疾病。研究前患者与家属均知情，并签署《同意书》。

1.1.2 排除标准

（1）参选患者伴有认知与沟通异常。（2）存在精神系统疾病。（3）伴有妊娠期糖尿病。（4）患者心肝肾等脏器受损。（5）患者合并有恶性肿瘤。

1.2 方法

对照组采用常规护理。对患者进行健康教育，生活指导以及用药指导等等。

实验组采用对患者进行规范化护理管理，（1）对患者进行健康教育，根据患者的生活习惯和饮食习惯^[3]。为患者制定社区护理管理计划。为患者讲解高血压的危害，为患者讲解护理管理的重要性，讲解针对高血压的引发因素、临床症状、治疗方法、注意事项等等。（2）心理护理，对患者进行心理疏导，了解患者长期服药的心理负担以及患者的不良情绪。给予患者安慰和鼓励，提高患者的治疗依从性。通过规范化护理管理模式为患者讲解高血压相关知识。对患者进行心理疏导，帮助患者改善不良情绪^[4]，让患者能够以积极乐观的心态面对疾病的治疗。对患者的饮食进行有效的护理管理，告知患者三餐热量配比以 4:3:3 为宜，严格控制食物摄入，减少或不食用零食，要保证体重处于合理范围。让患者家属对患者的饮食行为，运动行为，生活行为以及用药行为等进行有效的监督。帮助患者养成良好的生活习惯。（3）督促病患坚持每天进行适量锻炼，每次运动时间 30-40min，运动量以次日无疲劳感为最佳，运动主要以打太极、散步、静走、慢跑等为主，坚持每周运动 4-5 次。（4）饮食上主要摄食低盐、低脂类食物，变更饮食结构，饮食主要以新鲜水果和蔬菜为主。控制钠的摄入（低钠饮食），钠摄入过多导致增加血液内的钠，血容量增大，血液流速快会加大血管壁压力，损害血管内膜；钠过多会增加血管内皮细胞水分，导致血管壁肿胀；钠过多是致使脑卒中的重要因素。（5）根据血压的实际情况以及血压的危险因素对患者进行等级的划分，包括轻度、中度和重度，对于确诊的轻度、中度高血压患者，严格落实社区规范化护理管理，定期随访、随访过程中，对于血压控制不达标，生活、行为干预不到位者、隔半月追加一次随访，血压控制良好后，每 3 个月随访一次；随访过程中发现的重度高血压患者，立即平板车转运至二级及以上的医疗机构，进行规范化治疗。对患者建立档案，档案中记录患者的疾病情况^[2]。组织其他高血压患者组成同伴教育小组。通过同伴交流和沟通经验的方式是高血压患者能够重视疾病，互相鼓励。针对一些无法解决的问题，还能够

通过对小组成员进行疾病讲解的方式来帮助高血压患者了解疾病相关知识更加重视疾病^[5-6]。建立微信群，在群内为患者进行答疑解惑。

1.3 疗效观察和评价

1.3.1 观察两组患者的血压水平改善情况

两组患者护理前后在清晨八点空腹状态下用电子血压计测量血压三次并取平均值用于血压调节效果分析，血压值包括收缩压SSBP和舒张压DBP。

1.3.2 对比两组患者满意度

分为三个等级，包括不满意、一般满意、满意，总例数 /（满意+一般满意）×100%=总满意度。

1.3.3 对比两组患者的健康知识知晓率

健康知识知晓率=（优+良）/总例数×100%。

1.3.4 对实验组与对照组患者的生活质量进行评价

采用健康调查简表(the MOS item short from health survey, SF-36)，生活质量指标包括：社会功能、躯体功能、心理状态。

1.4 统计学方法

使用SPSS 19.0 分析，对患者血压改善情况用（ $\bar{x} \pm s$ ），护理满意率用（n，%），经t或卡方检验后，有差异是P<0.05。

2 结果

2.1 护理前后血压改善情况比较

两组患者未使用降压药时候的收缩压和舒张压均无显著性差异（P>0.05）；护理后发现两组患者收缩压和舒张压都有不同程度降低，实验组患者与对照组相比，实验组患者的血压改善情况优于对照组（P<0.05），见表 1。

表 1 护理前后收缩压和舒张压比较（n=34， $\bar{x} \pm s$ ，mmHg）

组别	护理前收缩压	护理后收缩压	护理前舒张压	护理后舒张压
实验组	156.32±10.32	134.35±7.25	82.39±6.97	75.68±3.64
对照组	157.15±11.38	134.26±8.29	81.98±6.32	79.36±3.36
t	0.3150	52.8983	0.2541	4.3317
P	0.7537	0.0000	0.8002	0.0001

2.2 对比两组患者的护理满意度

实验组护理满意度高于常规护理的对照组满意度，组间数据存在一定差异（P<0.05），如表 2。

表 2 对比患者对护理干预的满意度（n，%）

组别	例数	不满意	一般满意	满意	满意度
实验	34	28(82.35)	6(17.65)	0(0.00)	34(100.00)

组					
对照组	34	26(76.47)	4(11.76)	4(11.76)	30(88.24)
X ² 值					4.2500
P 值					0.0393

(注: 上接表 2)

2.3 健康知识知晓率对比

实验组患者的健康知识知晓率高于对照组, 数据对比结果具有对比意义 ($P < 0.05$), 如表 3 所示。

表 3 两组患者的健康知识知晓率比较 (n, %)

组别	例数	优	良	差	健康知识知晓率
实验组	34	27(79.41)	6(17.65)	1(2.94)	33(97.06)
对照组	34	24(70.59)	4(11.76)	6(17.65)	28(82.35)
X ²					3.9813
P					0.0460

2.4 两组患者生活质量对比

治疗后实验组的生活质量评分优于对照组, 两组数据对比存在差异 ($P < 0.05$), 见表 4。

表 4 实验组和对照组患者生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	社会功能	躯体功能	心理状态
实验组	34	82.01 ± 16.03	86.52 ± 14.53	80.05 ± 15.54

参考文献:

- [1] 尚莎莎. 对社区高血压患者进行规范化随访的效果分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(36): 94-95.
- [2] 吴英, 冯莉, 徐和平, 李双凤, 杨敏华. 强化社区医生对老年高血压患者规范化管理的效果观察及分析[J]. 心血管病防治知识, 2020, 10(21): 50-52.
- [3] Wang Xin, Wang Zengwu, Li Suning, Chen Zuo, Zhang Linfeng, Shao LAN, Field. Analysis of standardized management of hypertension in hypertension with diabetes in occupational population[J]. Chinese Journal of Health Management, 2020, (01): 43-44-45-46-47-48-49.
- [4] 顾彩红. 高血压规范化管理患者心脑血管预后评估效果分析[J]. 人人健康, 2019, (23): 65.
- [5] 黄洋, 涂淑华, 谢昆. 社区规范化管理对高血压患者血压及并发症的效果分析[J]. 当代医学, 2019, 25(25): 112-114.
- [6] 姬丽萍, 杨科敏. 高血压患者社区规范化管理及其效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(61): 138+140.
- [7] 刘琼. 基于互联网+的三甲医院门诊高血压患者规范化管理及效果分析[D]. 福建医科大学, 2019.
- [8] Zhao Qing, Qiao Xueping, Lu Wen. Analysis of the impact of whole-process standardized care on the prognosis of patients with type 2 diabetes mellitus complicated with hypertension[J]. The Road to Health, 2018, 17(11): 302.
- [9] 王亚楠. 对老年高血压患者实施规范化社区护理的效果评价[J]. 当代医药论丛, 2018, 16(06): 225-226.
- [10] 钟伟平. 高血压患者实施社区规范化管理措施及治疗效果分析[J]. 微量元素与健康研究, 2018, 35(03): 87-88.

对照组	34	66.23 ± 16.84	66.53 ± 14.54	64.54 ± 15.04
T		3.9576	5.6705	4.1819
P		0.0002	0.0000	0.0001

3 讨论

高血压既属于独立性的心血管病症, 又属于其他心血管病的关键因素, 环境因素以及遗传因素与其发生发展息息相关。高血压是我国较为常见的一种心血管类疾病, 被分为原发性和继发性。引发原发性高血压的原因和发展因素受多方面的影响, 例如社会因素、遗传因素、经济因素、环境因素、行为习惯, 由于当今生活水平大幅度提高, 长期摄入高脂肪、饮酒、吸烟、高盐或者肥胖等因素也是导致该病的危险因素^[7-8], 患高血压后, 收缩压和舒张压会明显升高。对患者进行规范化护理管理, 从患者的生活、心理、饮食、用药等方面进行综合性的护理管理, 治疗控制效果更佳。通过规范的护理管理, 能够纠正患者的不良习惯, 配合定期运动, 能够达到良好的治疗效果, 能够使患者的血压控制在平稳的水平。通过规范化护理管理, 能够更加全面和个体化的针对性^[9-10]。通过进行健康教育, 加强对患者的管理, 提高患者的自我管理管理能力。通过对患者进行合理的饮食指导, 帮助患者建立良好的饮食习惯和生活习惯。本次选取我辖区患者进行调查研究, 研究结果显示, 实验组患者的规范化护理管理有效率高于对照组, 研究结果与参考文献一致。

综上所述, 在高血压患者的社区护理中应用规范化护理管理模式, 具有极佳的护理效果, 值得推广。