

多元化护理对新生儿黄疸患儿的影响

黄婷婷 朱玉婷

宜昌市中心人民医院 湖北 宜昌 443000

【摘要】：目的：研究多元化护理对新生儿黄疸患儿的影响。方法：回顾性分析 2019 年 1 月-2020 年 1 月在我院治疗的 500 例新生儿黄疸患儿，随机分为两组，每组各 250 例。对照组患儿实施常规护理，研究组在对照组常规护理的基础上实施多元化护理。观察两组患儿家属对患儿护理后的满意度。结果：观察组对患儿的护理满意度明显高于对照组，差异具有统计意义（ $p < 0.05$ ）。观察组患儿的护理有效率明显高于对照组患儿，差异均有统计意义（ $p < 0.05$ ）。患儿经过有效的护理措施干预后，对比护理前的躁动发生率更低，差异均有统计意义（ $p < 0.05$ ）。结论：多元化护理对新生儿黄疸患儿护理中的效果显著，能够提高患儿护理满意度，降低躁动率，优于传统护理方法值得推广。

【关键词】：多元化护理；新生儿；黄疸患儿；影响

Influence of Diversified Nursing on Neonatal Jaundice Children

Tingting Huang Yuting Zhu

Yichang Central People's Hospital Hubei Yichang 443000

Abstract: Objective: To study the effect of diversified nursing care on neonates with jaundice. Methods: Retrospective analysis was made on 500 neonates with jaundice who were treated in our hospital from January 2019 to January 2020. They were randomly divided into two groups, 250 in each group. The children in the control group received routine nursing care, while the children in the study group received diversified nursing care on the basis of routine nursing care in the control group. To observe the satisfaction of the family members of the two groups of children with children after nursing care. Results: the nursing satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the control group ($p < 0.05$). The effective rate of nursing care in the observation group was significantly higher than that in the control group ($p < 0.05$). After effective nursing measures, the incidence of restlessness in children was lower than that before nursing, and the difference was statistically significant ($p < 0.05$). Conclusion: The effect of diversified nursing on the nursing of newborn jaundice children is significant, which can improve the satisfaction of children with jaundice and reduce the restlessness rate. It is better than traditional nursing methods and is worth popularizing.

Keywords: Diversified nursing; The newborn; Children with jaundice; Impact

新生儿黄疸，也称为新生儿高胆红素血症，是因为胆红素生成过多，致使血液中胆红素浓度升高，超过代谢的能力，进而使皮肤、粘膜、眼球等处出现异常黄色的现象，这是新生儿时期最常见的临床问题。据统计，6 成的足月儿和 8 成的早产儿都会发生黄疸现象，前者通常在 1 周内发病，后者多发于出生 24 小时内。新生儿黄疸主要由生理性和病理性两大类。因此本次研究主要探讨多元化护理对新生儿黄疸患儿的影响，现总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾性分析 2019 年 1 月-2020 年 1 月在我院治疗的 500 例新生儿黄疸患儿，随机分为两组，分别是对照组和观察组，每组各 250 例；其中对照组：男孩 125 例，女孩 125 例，年龄 3~30 天，平均年龄（ 16.33 ± 1.05 ）天；观察组：男孩 126 例，女孩 124 例，年龄 3~24 天，平均年龄（ 13.17 ± 1.11 ）天。患儿家属均签字同意，已经经过医院伦理会批准。两组

在一般资料比较中，结果均无统计学差异， $P > 0.05$ ，具有可比性。**【生理性因素】：**（1）新生儿红细胞寿命相对短，每日生成的胆红素明显高于成人，且血红蛋白的分解速度是成人的 2 倍。（2）刚娩出的新生儿常有不同程度的酸中毒，可减少胆红素与白蛋白结合；早产儿胎龄越小，白蛋白含量越低，与胆红素结合的量也越少。（3）新生儿肝细胞内与胆红素结合的蛋白含量极微，肝细胞将结合胆红素排泄到肠道的能力暂时低下，早产儿更为明显，造成暂时性肝内胆汁淤积。（4）新生儿肠蠕动性差，肠道菌群尚未完全建立，而肠腔内 β -葡萄糖醛酸酐酶活性相对较高，可将结合胆红素转变成未结合胆红素，再通过肠道重吸收，导致肠-肝循环增加，血胆红素水平增高。**【病理性因素】：**（1）胆红素生成过多：如新生儿溶血病（指母、子血型不合引起的同族免疫性溶血）、感染导致的溶血、红细胞酶缺陷、红细胞形态异常等。（2）肝脏胆红素代谢障碍：如先天性葡萄糖醛酸转移酶缺乏、先天性甲状腺功能低下等。（3）胆汁排泄障

碍：如新生儿肝炎、肠道外营养所致的胆汁淤积、胆道闭锁等。

1.2 方法

对照组患儿实施常规护理,研究组在对照组护理基础上实施多元化护理,主要包括:

(1) 病情监测

①观察皮肤颜色:根据皮肤黄染的部位、范围和深度,估计血清胆红素增高的程度,判断其转归。②观察生命体征:主要是胆红素脑病和生命体征,如果出现反应差、吸吮力弱、肌张力减退、心动过缓,则可能是胆红素脑病。③观察排泄情况:大小便的次数、量及性质,如有胎粪延迟排出,应给予灌肠处理。如果出现小便颜色变成浓茶色或酱油色、呼吸加快、心率加快、面色苍白、肝脏肿大者,要及时通知医生。

(2) 基础护理

密切观察病情,注意皮肤、巩膜、大小便的色泽变化,以判断黄疸发生的时间及进展情况。及时纠正缺氧、低血糖、酸中毒及避免快速输入高渗性药物,以免影响血脑屏障功能。做好光疗和换血治疗的准备及护理工作。为了能够让新生儿的黄疸尽快的消退,加强保暖,患儿置于中性温度环境中,维持体温稳定,防止低体温加重黄疸。居住的环境也特别重要,家里的灯光不要太暗,最好是将窗子打开,让外面的光线照射进来,新生儿多照些自然的光,对黄疸的恢复是非常有利的,如果光线太暗会影响到新生儿吸收维生素d,不利于新生儿黄疸的恢复。

(3) 皮肤护理

注意新生儿的皮肤的清洁,防止破损而感染。通过按压皮肤来判断黄疸是否好转,如果按压皮肤时呈现白色的话,就说明黄疸有恢复的迹象,如果黄色的话则需要注意,可能黄疸比较严重,需要及时的治疗。每日给婴儿洗澡时要特别注意腋下及颈部有无脓疱疮的发生;脐部每日用 75%酒精棉签涂擦,有渗血或渗液时处理后用小口罩,罩好脐部加以保护,保持干燥;4h更换尿布 1 次,若出现尿布疹时,则 2h 更换尿布 1 次,以阻断细菌的侵入途径,防止引起败血症。游泳也可以对宝宝黄疸进行护理,水温具有扩张皮肤毛细血管、促进血液循环、增进新生儿全身新陈代谢的作用,且游泳过程中消耗能量增多,可促进新生儿食欲和肠蠕动,有利于胎便的排出。

(4) 营养护理

单纯母乳喂养的新生儿最初 3~5 天由于摄入母乳量不足,胎粪排出延迟,使得肝肠循环增加,导致其胆红素水平高于人工喂养的新生儿,甚至达到需要干预的标准;母乳喂养性黄疸常有生理性体重下降>12%。母乳喂养性黄疸的处

理主要包括帮助母亲建立成功的母乳喂养,确保新生儿摄入足量母乳,必要时补充配方乳。新生儿多吃些益生菌,能增进新生儿的肠蠕动,促进排泄的作用,这样黄疸自然就会消退,另外,新生儿应多晒太阳,补充钙质,补充水分,增强抵抗力,但要避免阳光直射到新生儿的眼睛,同时要注意保暖,不要因晒太阳而受凉。

(5) 健康教育

首先交代病情,治疗效果及预后,取得家长配合;向患儿家长介绍黄疸的有关知识,指导其学会黄疸的观察,以及早发现问题早就诊。指导正确喂养,以利于肠道正常菌群的建立。对于新生儿溶血症做好产前咨询及监测;对可能有后遗症者,指导家长早期进行功能锻炼;若为葡萄糖 6 磷酸缺陷者,出院时给予忌食食品及药品等宣传卡,如忌食蚕豆及其制品,保管患儿衣物时勿放樟脑丸,遵医嘱使用药物,以免诱发溶血;母乳性黄疸者,嘱可由隔次母乳喂养逐步过渡到正常母乳喂养,如黄疸严重、患儿一般情况差,可改为人工喂养,待黄疸消退后再恢复母乳喂养。

(6) 光照护理

将新生儿全裸,置于紫外灯下照射。可以选择单面接受光照照射,也可以两面同时接受照射。治疗时,需要将眼睛遮蔽避免伤害视网膜,另需将生殖器和肛门用尿布遮住。在紫外线的作用下,身体内多余的胆红素将转化为某些水溶性物质,随尿液外排。该法可使新生儿胆红素含量回落到 7 毫克/公升。或用毯式黄疸治疗仪(形似一张毯子)包住新生儿周身来接受光照治疗,可达到相同效果。室内温度在 24~25 左右,温度在 50%左右,接触新生儿前应清洗双手,避免接触生人,明确观察宝宝的肤色变化,黄疸都是从头开始,还从脚开始退。

1.3 观察指标

(1) 观察两组患儿家属对患儿护理后的满意度,结果分为三种:非常满意,满意和不满意。由专门人员对问卷调查结果进行统计分析,总满意度=(非常满意+满意)例数/总例数×100%。

(2) 对比两组患儿护理干预后的效果,最终结果分为三种:显效、有效和无效。总有效率=(显效+有效)例数/总例数×100%。

(3) 对比患儿护理前后的躁动发生率。

1.4 统计学方法

所有结果的统计学分析使用 SPSS 19.0 软件进行,使用(χ^2)检验进行计数资料率(%)和不良反应发生率的比较,设定当($P<0.05$)时,认为有统计学差异。

2 结果

2.1 对比护理后两组患儿家属满意度比较

本次研究发现,对照组分别有非常满意 88 例(34.33%),比较满意 72 例(30.30%),一般 53 例(21.21%),不满意 37 例(15.15%);观察组分别有非常满意 137 例(53.39%),比较满意 68 例(27.27%),一般 40 例(16.66%),不满意 5 例(1.03%);($X^2=3.234$, $p=0.001$),观察组对患儿的护理满意度明显高于对照组,差异具有统计意义($p<0.05$)。

2.2 对比两组患儿护理干预后的效果

本次研究发现,对照组:共 62 例,显效占比:25(39.39%);有效占比:22(34.84%);无效占比:15(25.75%);总有效率 47(72.24%);观察组:共 62 例,显效占比:36(57.57%);有效占比:23(36.36%);无效占比:3(6.06%);总有效率 59(93.93%);($t=9.421$, $P=0.045$)。观察组患儿的护理有效率明显高于对照组患儿,差异均有统计意义($p<0.05$)。

2.3 对比患儿护理前后的躁动发生率

本次研究发现,对照组分别有分离焦虑 23 例(9.33%),不良刺激 12 例(4.30%),创口疼痛 5 例(2.21%),总发生率 40 例(16.15%);观察组分别有分离焦虑 11 例(4.39%),不良刺激 7 例(2.27%),创口疼痛 0 例(0.00%),总发生率 17 例(6.03%);($X^2=3.234$, $p=0.001$),患儿经过有效的护理措施干预后,对比护理前的躁动发生率更低,其差异为($p<0.05$)。

3 讨论

新生儿黄疸主要是新生儿体内胆红素代谢异常所引起,该病症的发生会导致新生儿的出现皮肤黄染、巩膜黄染以及粘膜黄染等异常的症状。按照不同的情况我们可以将新生儿黄疸分为生理性黄疸和病理性黄疸两种类型,生理性黄疸一

般在出生后自身会吸收褪去,不需要做任何的治疗。而病理性黄疸必须前往医院接受治疗,如果不积极接受治疗,就会影响新生儿的健康。一般都是采取蓝光照射的方法,促进间接胆红素变为直接胆红素,而排出新生儿的体内从而达到降低黄疸的目的。通过换血疗法、药物治疗、光照疗法以及支持疗法等方式来应对处理新生儿黄疸,另外在治疗期间还要通过及时有效的护理措施来辅助新生儿黄疸的治疗。

黄疸疾病是新生儿出生以后特别常见的疾病,也是高发疾病。发病期间,通过良好的护理,可以促进新生儿黄疸更快的康复。很多新生儿出现黄疸以后,患儿家属会慌张,不知道怎么办,要么就是送到医院去治疗,但是由于对新生儿黄疸知识的缺乏,导致有一定的治疗难度,专家提醒新生儿黄疸的父母为孩子做好护理工作是有必要的。新生儿黄疸在临床上很常见,在治疗新生儿黄疸的同时,家长应掌握相关的护理要点知识。应用正确的护理方法处理新生儿黄疸。多元化护理是基于“生命、减轻痛苦、保护和促进健康”的具体构建形式的现代护理理念,根据护理对象的价值观、世界观、宗教信仰和生活方式来满足儿童的高水平,多层次、不同文化背景和生活习惯的医疗保健服务。使护理对象的生理状态处于更健康的状态,促进患者的全程、多渠道、全面护理和疾病康复。本次研究发现,观察组对患儿的护理满意度明显高于对照组,差异具有统计意义($p<0.05$)。观察组患儿的护理有效率明显高于对照组患儿,差异均有统计意义($p<0.05$)。患儿经过有效的护理措施干预后,对比护理前的躁动发生率更低,差异均有统计意义($p<0.05$)。

综上所述,多元化护理对新生儿黄疸患儿护理中的效果显著,能够提高患儿护理满意度,降低躁动率,优于传统护理方法值得推广。

参考文献:

- [1] 王璞,王琦,李涤病.参附注射液联合西药治疗慢性心力衰竭的疗效及安全性分析[J].浙江临床医学,2019,20(6):1079-1080.
- [2] 金玉梅.抚触护理联合早期游泳对新生儿黄疸患儿体重、黄疸指数及胆红素水平的影响[J].河北医药,2020,41(14):2230-2233.
- [3] 董敏,潘敏.早期多元化综合护理干预对新生儿黄疸指数及排便情况的影响[J].国际护理学杂志,2019,37(8):1050-1053.
- [4] 窦凯华.在新生儿黄疸护理中抚触护理的重要性研究[J].智慧健康,2020(30):170-171.
- [5] 陈青芳.酪酸梭菌活菌散对新生儿黄疸血气指标及凝血功能的影响[J].河南预防医学杂志,2020(10):772-774.
- [6] 孙欣欣,黄箭.多学科联合护理模式对防控新生儿皮肤感染及体智力发育指标的影响[J].中国医学创新,2020,17(8):108-111.
- [7] 张玉亚.行为护理干预在新生儿黄疸中的护理效果及对母乳喂养率的影响分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(8):75-75.
- [8] 王丹,柯苗苗.人性化护理在新生儿黄疸治疗护理中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2020,5(16):174-176.