

临床护理路径在小儿支气管肺炎护理中的分析

郑 香

贵州省毕节市第二人民医院 贵州 毕节 551700

【摘要】：目的：探讨患儿哮喘病人的护理方法，采用临床护理路径，提高患儿的护理质量，减少患儿在患儿生病过程中的痛苦。**方法：**本研究选择我院在 2019 年 10 月到 2021 年 12 月期间接受的 68 名患儿支气管肺炎病例，并进行比较。本研究以 X 组 34 名患儿为研究对象，以日常护理为主，以 34 名患儿为对照组，以临床护理路径为主。在患儿的护理中，护理人员要对患儿的护理质量、患儿家属的满意度、患儿的护理结果进行比较。**结果：**采用上述两种方法，不同的患儿在治疗后，其症状得到了缓解。但是，从护理质量、护理效果、护理满意度等方面，传统护理路径的效果并不理想，而采用临床护理路径的方法，可以提高病人的护理效果，提高病人的护理效果。而两组的最后结果有较大差异，为本研究的结果提供了可靠的依据。**结论：**根据上述研究内容可知，采用临床护理途径可以提高此类患儿的护理效果，使其尽快康复。因此，应该积极地推广和运用于临床。

【关键词】：临床护理路径；小儿支气管肺炎；护理；应用分析

Analysis of Clinical Nursing Pathway in Pediatric Bronchopneumonia Nursing

Xiang Zheng

The Second People's Hospital of Bijie City Guizhou Province Guizhou Bijie 551700

Abstract: Objective: To explore the nursing methods of children with asthma, adopt clinical nursing path, improve the quality of care for children, and reduce the pain of children in the process of illness. Methods: In this study, 68 children with bronchopneumonia received in our hospital from October 2019 to December 2021 were selected and compared. In this study, 34 children in group X were taken as the research object, mainly focusing on daily nursing, and 34 children in the control group, mainly focusing on clinical nursing path. In the nursing of children, the nursing staff should compare the nursing quality of children, the satisfaction of children's families, and the nursing results of children. Results: With the above two methods, the symptoms of different children were relieved after treatment. However, from the aspects of nursing quality, nursing effect, nursing satisfaction and so on, the effect of traditional nursing path is not ideal, while the method of clinical nursing path can improve the nursing effect of patients and improve the nursing effect of patients. The final results of the two groups are quite different, which provides a reliable basis for the results of this study. Conclusion: According to the above research contents, clinical nursing can improve the nursing effect of such children and make them recover as soon as possible. Therefore, it should be actively promoted and applied in clinical practice.

Keywords: Clinical nursing pathway; Pediatric bronchopneumonia; Nursing; Application analysis

引言

支气管炎主要是指患者支气管壁和肺泡的位置出现炎症的一种现象，患者出现该种病症常见的原因主要是由细菌、病毒、非典型病原体等感染引起的，多种病原体的混合也是引起患者支气管炎的主要原因之一；其次是患者生存的环境，若患者长期在通风环境较差或者室内污染严重的环境中，引起患者出现细支气管炎的几率是比较大的；对于小儿支气管肺炎而言，其病症出现的原因主要是由于患儿自身体重较轻、免疫力较低或者有一定基础疾病的患儿更容易出现小儿支气管肺炎疾病。患儿在发病过程中，常常会出现发热、咳嗽、上呼吸道感染、气促等情况，在给患儿进行治疗时，要进行血常规、C 反应蛋白等多项检测，并根据检查结果进行治疗。但是，在临床实践中，有效的护理方法也是提

高患儿治疗效果的一个重要因素，通常，医务工作者会采取传统的方法，但是这种方法无法满足患儿的需要，而且会增加患儿在护理中出现的并发症。因此，在护理方法不断更新的同时，也出现了一种基于临床路径的护理模式。

为了有效的提升对该类患儿护理的效果，提升患儿对护理过程的依从性本次研究将选取 2019 年 10 月至 2021 年 12 月该时间段本院接收的患有小儿支气管肺炎的患者 68 例进行研究，具体研究内容和研究结果如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究选择我院于 2019 年 10 月到 2021 年 12 月期间接受的 68 名患有小儿支气管肺炎患儿，并于接受调查前，对其症状进行观察，以确定其是否满足小儿支气管肺炎的诊断

标准,才可以将选取的患儿纳入此次研究中;根据患儿住院时间,采用随机的方式将选取的所有患儿进行分组,在 68 例患儿中,男性患儿的人数为 31 例,女性患儿等的人数为 37 例,所有患儿的年龄在 2.6 岁至 4.2 岁之间,平均年龄在 (3.1 ± 0.2) 岁之间,患儿患病的时间在 4.3 天至 9 天之间,平均患病时间在 5.1 ± 0.4 天之间。所有患儿的基本资料存在明显的差异,可为此次研究提供可靠的资料支撑。同时在对选取的患儿进行护理研究的过程中,医护人员需要主动将此次研究的内容和研究的目的告知患儿家属,在其知情且同意的情况下,才可将研究的结果公示。

1.2 方法

在进行对比的方式对选取的所有患儿进行护理研究之前,先采用随机的方式选取其中的 34 例患儿作为此次研究的 X 组,主要使用常规护理的方式对该组的患儿进行护理研究,再将剩余的 34 例患儿作为此次研究的 Y 组,主要采用临床护理路径的方式对患儿进行研究。(具体研究内容如下所示)

X 组对小儿支气管肺炎患者进行常规护理。在护理期间,根据患儿病情的变化或者其好转的情况,采用抗感染、祛痰镇咳、解痉平喘、抗感染的药物对其展开相应的治疗。并在此过程中观察病人的生命体征,如果有必要,可以采取氧气供应。

Y 组则严格遵循临床护理路线。

(1) 简单介绍了临床护理路径的含义和具体实施内容,使其对患儿的家庭有一个基本的认识;其次,在护士长的带领下,可以从不同的科室对经验丰富的护士进行挑选,将其组成此次研究需要的护士小组,并根据临床护理路径的方式对其进行相关的内容培训工作,培训的内容除了对患儿护理过程中需要注意的要点以外,还需要针对患儿的实际情况制定详细的流程,并进行评价和具体实施,并在实施过程中,依据效果和患儿的体质,定期进行护理措施的调整,并对各科室的护理人员进行培训,以保证护士在强化各项基本护理措施的同时,认识到临床护理路径的重要性的和注意事项,使此次护理研究工作可以顺利的开展下来。患儿在住院前期,负责护理人员按照护理路径的规定,向患儿和患儿的家属做了简单的环境介绍,介绍了护理人员的主要职责,介绍了相关的规章制度,使他们更快地熟悉了医院环境;其次,持续监控患儿的生命体征,引导患儿正确地咳嗽,并按照医生的指示进行雾化吸入^[1-3]。并通知患者家属在治疗过程中应彻底禁食辛辣、刺激性食物,同时注意患儿的睡眠情况;在治疗过程中,随着患儿病情的好转情况,参与研究的护理人员要根据患儿的情况为其知情有针对性的运动方案,进而加快患

儿康复的速度,但康复运动的过程中还需要严格遵循循序渐进的原则;

(2) 在住院后和治疗期间,对父母进行各种检查,如果患儿的情况许可,可以进行体位引流;如果患儿有发烧的情况,可以适当地增加患儿的饮水。注意观察小儿口、鼻腔分泌物的情况,确保患儿的呼吸道畅通。引导其家人采取适当的喂养方式,防止因咳嗽造成的患儿窒息;按照医生的指示,给患儿们进行氧气吸入,调节流速,对咳嗽比较严重的患儿,可以进行雾化吸入,同时还要注意患儿的睡眠状态、缺氧、气促等^[4]。

(3) 安抚患者的情绪,由于部分患儿的家属对患儿的病情了解不够透彻和清楚,在对患儿进行治疗以及护理的过程中没有达到其家属预期的效果,或者在治疗或者护理的过程中出现各种并发症的现象,患儿的家属就会认为这是治疗失败或者治疗效果不好的一种表现,进而加快患儿家属不良情绪的产生,刺激医患之间矛盾的产生和升级,影响医护人员治疗的进展,这种现象的出现也会导致治疗效果下降。因此,作为医护人员,在对患儿进行治疗的过程中应将治疗中可能产生的不良现象以及出现不良现象的原因提前告知患者家属,在其理解医护人员工作的前提下,更好的配合医护人员的治疗和护理工作,是使护理效果提升的主要因素之一^[5]。

(4) 患儿的病情发展趋势应由专业护士负责,科学地预测患儿在治疗过程中的各种并发症,并采取相应的护理措施,从而达到预防的目的^[5-6]。

(5) 在出院时,按医嘱指导其家属进行手术,并将其家人的电话号码详细地登记,以便于医院后续的后续工作;另外,针对患儿的具体状况,做好健康教育,告知其家庭有关的知识及注意事项;对容易发生呼吸道感染的患儿,应在季节变化或气温骤降时,应尽量少出门,做好保暖措施;通知患者的家人要定时送患儿去医院做体检,并及时进行疫苗接种^[6]。

1.3 观察指标

(1) 对两组患儿患者的病情掌握情况进行评定,得分为 100 分,得分越高,说明患者对疾病的认识越深。

(2) 采用问卷法,对两组患者的护理服务满意度进行评价,分为满意、满意、不满意。

(3) 对两组患儿进行疗效对比分析。护士长或护士自我评价对两组病人进行综合评价,综合得分 100,得分越高,说明整体护理质量较好。

1.4 统计学方法

在这一次的观察和观察中,我们使用了 spss 技术,将数

据和数据进行了比较,这样才能保证数据的可信度,这一次的观测结果与之前的数据有很大的差异, p 值也有很大的差异,这就说明了统计学的重要性。

2 结果

采用上述方法对病人进行护理研究,结果显示,护理方法对病人的效果和效果都有一定的改善,但从护理质量、效果、满意等方面来看,传统的护理方法效果并不理想,而采用临床护理路径,可以提高病人的护理效果。而两组的最后结果有较大差异,为本研究的结果提供了可靠的依据。(具体的研究内容和数据如下)

2.1 患儿家庭卫生知识得分与家庭生活满意度的对比分析

护理调查和问卷调查显示,家庭成员在健康知识方面的

表 1 对不同组患儿护理效果、护理质量以及护理满意度对比

组别	例数	护理效果				护理满意度				护理质量评分
		显效	有效	无效	总有效率 (例/%)	满意	一般满意	不满意	总满意度 (例/%)	
X 组	34	10	12	12	22 (64.7)	9	13	12	22 (64.7)	(85.1±0.4)
Y 组	34	20	13	1	33 (97.1)	21	12	1	33 (97.1)	(94.6±2.6)
T	-	4.215	3.251	4.215	11.024	2.321	2.426	2.358	10.205	--
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	--

3 讨论

支气管炎的治疗原则是:协同提高临床疗效,减轻临床症状,整体改善患者的预后,并能协同延迟疾病的发展。本研究采用临床护理路径,以改善病人的护理品质,排除影响治疗效果的危险因子,并促进病人的康复。临床护理路径是一种全新的护理模式,它针对病人的具体情况,制订出标准化的护理计划,并对其进行个性化、流程和标准化的护理干预^[7]。相关研究人员指出,在支气管炎病人治疗过程中,采用临床护理路径可以有效地改善病人的护理干预效果。另外,临床护理路径可以有效地协调患者的检查、治疗和常规的护理,以提高患者的整体预后^[8]。

从临床经验来看,与传统的护理方式相比,在临床路径系统下的各项护理措施更具针对性和准确性,病人每天的检查和治疗都要经过仔细的评估,才能有效的激发护士的工作热情,减少错误的发生;同时,在实施临床护理路径时,也会根据病人的病情和病情,不断地调整护理方案,以确保护理的科学性^[9-11]。

此外,在护理全过程中,患儿和家属的参与程度得到了极大的提高,改变了传统护理中病人的消极态度,使护士与

得分和满意度都高于X组,有显著性差异 ($P<0.05$)。

2.2 患儿住院期间及住院费用的比较

结果:Y组与X组相比,治疗时间及费用较低,差异有显著性 ($P<0.05$)。

2.3 患儿治疗依从性的对比研究

依从程度按患儿配合程度划分为完全依从、部分依从、不依从三个层次,并对护理数据整理,结果显示,依从率较高,有显著性差异 ($P<0.05$)。

2.4 护理质量得分与对照组的对比分析

自我评价显示,Y组护理质量评分平均为 (94.6±2.6);X组的护理质量得分为 (85.1±0.4);Y组患儿护理的总体质量较对照组好 ($P<0.05$)。

病人的沟通与交流得到了改善;其次,在日常护理过程中,患者对患者的健康教育有一定的客观认识,并通过对患者的病情进行指导,使患者和患者的病情更加了解,从而缩短患者的病情,缩短患者的治疗时间,缩短患者的治疗成本。结果的资料对比表明,观察组与对照组相比,患者家属疾病知识掌握评分、患儿依从性、满意度、住院天数、住院费用等五个方面都有显著性差异 ($P<0.05$),说明临床护理路径在患儿支气管炎治疗中的应用价值,患者及患者的家属对该种护理方式的配合程度也越来越高。同时,临床护理路径对护士的工作要求也越来越高,并且在本研究中有针对性地开展了护理工作,两组的护理质量得分均高于对照组 ($P<0.05$),表明在临床护理路径的运用下,可以提高整个医院的护理质量^[12]。

综上所述,使用临床护理路径的方式对该类患儿进行护理,可以有效的提升对患儿的护理效果、提升医护人员的护理质量、使换责任接受治疗的时间和接受治疗的费用等都所有下降。因此,在临床护理的过程中应对该种护理方式进行积极的推广和应用。

参考文献:

- [1] 庞丽丽.临床护理路径应用于小儿支气管肺炎住院患者护理价值评价[J].家庭医药·就医选药,2020(2):204.
- [2] 唐墨玉,孙玲,刘新星.临床护理路径结合优质护理应用于布地奈德治疗小儿支气管肺炎的临床研究[J].黑龙江医学,2021,45(24):3.
- [3] 郭全英.优质护理在小儿支气管肺炎中的应用效果及对患儿肺功能,炎症因子的影响分析[J].医学食疗与健康,2021,19(16):2.
- [4] 朱鹤云.护理干预在小儿支气管肺炎护理中的应用及对提高护理工作水平和家属的满意度效果分析[J].黑龙江中医药,2020.
- [5] 朱蔼欣,黎巧茹,黄春辉,等.健康教育在微波治疗仪治疗小儿支气管肺炎护理中的应用效果[J].中国当代医药,2020,27(11):4.
- [6] 蔡连卿,梁惠冰,张慧玲.中药封包联合综合护理对小儿支气管肺炎咳嗽症状的应用分析[J].中国医药指南,2021,19(21):3.
- [7] 薛宁.PDCA 循环护理模式在小儿支气管肺炎患者护理中的影响分析[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊)2020 年 20 卷 69 期,217-218 页,2020.
- [8] 刘雅静,段斌斌.小儿支气管肺炎运用优质护理模式影响疗效和肺功能的效果探讨[J].糖尿病天地 2021 年 18 卷 5 期,267 页,2021.
- [9] 刘美迪,黄梅艳,马艺芳,等.PDCA 管理模式在小儿支气管肺炎治疗及护理中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2020(34):2.
- [10] 张淑萍.整体护理在小儿支气管肺炎中的应用效果及睡眠质量评分影响观察[J].世界睡眠医学杂志,2020,7(8):2.
- [11] 李慧凤,莫兰,徐夏英.针对性护理在中药穴位贴敷联合排痰机治疗小儿支气管肺炎中的应用效果[J].中国当代医药,2021.
- [12] 陈琴琴,陈碧珠,李国梅.路径载体式优质护理内核干预法在支气管肺炎患儿病例中的应用[J].黑龙江医学,2021,45(2):2.