

中药党参在常见病中的应用

马林林

江苏省连云港市灌云县中医院 江苏 连云港 222000

【摘要】：本文主要介绍了中药党参在常见病中的应用，尽可能阐述在多种疾病中其发挥着的价值，为后续相关疾病的干预与治疗提供积极价值。

【关键词】：中药党参；常见病；应用

Application of Codonopsis Pilosula in Common Diseases

Linlin Ma

Guanyun Hospital of Traditional Chinese Medicine Jiangsu Lianyungang 222000

Abstract: This paper mainly introduces the application of Traditional Chinese medicine Codonopsis pilosula in common diseases, as far as possible to elaborate on the value of its play in a variety of diseases, to provide positive value for the follow-up intervention and treatment of related diseases.

Keywords: Codonopsis pilosula; Common diseases; Application

引言

党参具有补脾益肺、养血、生津的功效。临床应用于治疗脾肺气虚、体虚倦怠、食少便溏、肺虚喘咳、津伤口渴、血虚头晕心悸。党参配白术：补气健脾燥湿。用于脾气虚弱所致食少、便溏、吐泻等；党参配黄芪：补脾益肺。用于肺脾气虚之气短乏力、食少、便溏、咳嗽气促、语声低弱等；党参配茯苓：补中益气、健脾祛湿。用于脾气虚弱致食少、便溏、吐泻等。

1 党参干预肺功能受损相关疾病

肺功能疾病属于中医的积聚范畴，基本病机是痰瘀痹阻肺络而发病，临证应注重豁痰化瘀散结，把握主证，给予对症治疗。除了药物治疗外，在生活饮食上也需要注意：戒烟戒酒，避免过甜、过咸的食物，忌食辛辣刺激食物，如辣椒、胡椒等；少吃或不吃腌制食品，如咸菜、腊肉、酱菜等；不吃海鲜类食品，如螃蟹、虾、海鱼等。建议多吃些能增强免疫力、能抗肿瘤的食物，如核桃、山药、薏米、茯苓等，对肺部疾病者更适宜。

党参有着辅助补肺气作用的，党参属于一种性平味甘的中药，对治疗气血不足引起的精神萎靡和身体乏力以及呼吸急促等都有很好的作用。适宜于平时倦怠乏力、精神不振、自觉气短、稍一活动就喘促的肺气虚弱者。在补肺气之前，需要到医院进行肺功能检查和CT扫描来判断病情，最好根据检查结果，在医生的指导下调整党参的用量。康甲超^[1]证明了党参对D-半乳糖致衰老小鼠肺组织具有一定的保护作用，其机制可能与通过抑制自噬蛋白BNIP3从而降低细胞过度自噬相关。林小玲^[2]证明了党参多糖可抑制慢阻肺脾肺气虚证大鼠T细胞免疫紊乱，减轻气道炎症反应和肺组织病

变。陈冬梅^[3]通过建立衰老小鼠模型，研究传统中药党参对衰老小鼠肺组织的保护作用，发现党参可以从整体上干预衰老，保护衰老小鼠肺组织；党参干预可以改变衰老引起的肺脏基因表达变化。李军伟^[4]基于“证-药效-药性”模式，通过观察肺经的黄芪、党参、桔梗，不归肺经的丹参对肺气虚动物模型肺表面活性物质和分泌性免疫球蛋白含量影响的可能性差异，探讨中药归经现象，发现基于“证-药效-药性”模式，依据中药功效的深入理解结合现代肺生理研究探讨归经的物质基础，是一种切实可行的思路和方法。

2 党参干预胃溃疡疾病

胃溃疡患者主要表现为上腹部疼痛，多位于上腹部，也可出现在左上腹部或胸骨、剑突后，常呈隐痛、钝痛、胀痛、烧灼样痛。胃溃疡的疼痛多在餐后1小时内出现，经1~2小时后逐渐缓解，直至下餐进食后再复现上述节律。部分患者可无症状，或以出血、穿孔等并发症作为首发症状。胃溃疡考虑内镜检查下溃疡可分为三个病期，即活动期、愈合期和瘢痕期等。X线钡餐检查，单纯痉挛、激惹等间接性征象，影像学检查特征，笼影周围磨纹，另外狭颈征、项圈征，笼影周围的日晕征等等，以笼影为中心的黏膜皱襞收集，都可以对胃溃疡具有诊断意义，另外胃溃疡的其他相关X线检查，出现胃大弯侧切迹，胃小弯缩短，胃小弯切迹增宽，胃内滞留液等。

胃病不宜食用辛辣刺激之物，以免对胃肠道造成刺激，加重病情，党参是一味补气药材，其性平、味甘，有补中益气、健脾益肺、养血生津的功效，胃病患者食用党参能增强抵抗力，有利于身体恢复。党参含有皂苷、多糖、生物碱、维生素B1、维生素B2、氨基酸等成分，可以调节肠胃的运行

功能,有抗溃疡的功效,胃病者适量食用党参,能缓解胃痛、嗝气、呕吐等不适症状,有利于病情恢复。患者家属甚至可以将党参联合食物做成药膳进补,为患者补充营养的过程中干预病情积极变化。靳子明^[5]研究比较党参超微粉与普通粉对胃溃疡大鼠胃黏膜损伤的保护作用,通过放射免疫法检测各组大鼠血清中胃泌素及血浆中 6-keto-PGF1 α 含量,并采用酶联免疫法测定血清中表皮生长因子含量,证实了党参超微粉对胃溃疡的疗效优于普通粉,超微粉碎有助于提高党参药效。王涛^[6]在文献中探讨党参提取物对大鼠胃黏膜损伤的保护作用,发现党参甲醇提取物 12g/kg能明显降低胃黏膜溃疡指数,溃疡抑制率达 59.8%,并且能够提高SOD活性,降低血清中MDA含量。党参无水乙醇提取物 8g/kg和 4g/kg能明显降低胃黏膜溃疡指数,提高SOD活性,降低组织中MDA含量,进一步证实了党参提取物对乙醇致大鼠急性胃黏膜损伤模型有保护作用。宋丹^[7]通过乙醇致大鼠胃溃疡模型,探讨党参焯苷对胃黏膜的保护作用,发现了预先给大鼠以党参焯苷灌胃给药,对防止乙醇引起的胃黏膜损伤有一定的作用,党参焯苷抗胃黏膜急性损伤的机制之一可能为提高前列腺素的含量,从而对抗胃泌素的泌酸作用,刺激胃黏膜合成释放表皮生长因子。刘良^[8]进一步分析报告了党参抗胃黏膜损伤作用的有效部位的初步研究结果,发现党参酒提取物中分离的水溶性部分(部位VII)对无水乙醇、0.6NHCl和 0.2NNaOH引起的大鼠胃黏膜损伤具有良好的保护作用,故认为部位VII可能是党参抗胃黏膜损伤的主要有效部位。其抗损伤作用机制可能与影响胃黏膜内PG合成和或释放有关。

3 党参干预脾部疾病

党参参与黄芪、白术、山药等配伍应用;如血虚萎黄及慢性出血疾患引起的气血两亏的病症,配补血药如熟地、当归等。以补脾肺之气为主要作用。用于中气不足的体虚倦怠,

参考文献:

- [1] 康甲超,蒙洁,陈冬梅,王勇,吴萍民,王晶.党参水提物对 D-半乳糖致衰老小鼠肺组织自噬蛋白 BNIP3 表达的影响[J].中医学报,2021,49(10):23-27.
- [2] 林小玲,方草,柯维强.党参多糖调控 NF- κ B 信号通路对慢性阻塞性肺疾病大鼠 T 细胞免疫紊乱和气道炎症的影响[J].天津中医药,2021,38(06):788-793.
- [3] 陈冬梅.基于多种 RNA 表达谱研究党参对衰老小鼠肺组织的干预作用[D].甘肃中医药大学,2021.
- [4] 李军伟.肺表面活性物质和 SIgA 在中药黄芪、党参、桔梗归经方面的实验研究[D].山东中医药大学,2009.
- [5] 靳子明,宋治荣,龛霞.党参超微粉对胃溃疡模型大鼠胃黏膜保护作用的研究[J].中国现代应用药学,2017,34(05):659-661.
- [6] 王涛,葛睿,杨飞,高建平.党参提取物对大鼠胃黏膜损伤的保护作用[J].中药药理与临床,2015,31(04):138-141.
- [7] 宋丹,王峥涛,李隆云,钟国跃.党参焯苷对胃溃疡模型大鼠胃黏膜损伤保护作用的研究[J].中国中医急症,2008(07):963-964+986.
- [8] 刘良,王建华,胡燕,侯宁,陈嘉文.党参及其有效成分抗胃黏膜损伤作用与机制研究II、党参部位提取物抗胃黏膜损伤作用观察

食少便溏等症,常与补气健脾除湿的白术、茯苓等同用;对肺气亏虚的咳嗽气促,语声低弱等症,可与黄芪、蛤蚧等品同用,以补益肺气,止咳定喘。其补益脾肺之功与人参相似而力较弱,临床常用以代替古方中的人参,用以治疗脾肺气虚的轻证。

王忠清^[9]发现不同党参炮制四君子汤均能有效治疗家兔脾虚证,可能与调节胃肠激素、免疫因子及cAMP/cGMP分泌紊乱有关。孟静一^[10]分析得到党参多糖对番泻叶所致的脾虚模型小鼠具有改善作用,其作用机制可能与调节其胃肠激素分泌、增强免疫以及保护肠黏膜屏障有关。孟静一^[11]基于对脾虚动物模型进行摸索,建立脾虚动物模型,探讨脾虚动物生物学指标的变化。在建立模型基础上,研究党参多糖的补脾作用及其机制,为党参药效物质基础研究以及临床用药提供依据,证明了党参多糖对苦寒泻下脾虚证小鼠具有显著治疗作用,党参多糖是党参补脾作用的重要活性物质之一,其作用机制与调节胃肠激素分泌、增强免疫及保护肠黏膜屏障有关。郝艳艳^[12]基于核磁共振代谢组学技术,比较党参片、米炒党参、蜜炙党参对脾虚大鼠的改善效果,并初步探讨其作用机制。发现了蜜炙党参对改善大鼠脾虚症的效果最好,可能是通过调节糖代谢、氨基酸代谢、脂质代谢及核苷酸代谢来发挥作用。杨柏龄^[13]应用基因芯片技术研究甘肃党参对 D-半乳糖致衰老模型小鼠脾脏组织基因表达谱,找出差异表达基因,从基因水平探讨其延缓衰老的机制,证实了甘肃党参可通过调节衰老相关基因的表达起到延缓机体衰老的作用。

4 结束语

综上所述,党参作为常用的补气药,功能补脾益肺养胃,在临床上有着积极的干预功效。