

专项护理风险管理在预防深静脉血栓中的应用

石春红

梧州市红十字会医院 广西 梧州 543000

【摘要】目的：探讨专项护理风险管理^[1]在深静脉血栓防控中的应用效果。**方法：**2020年3月至2022年3月期间，我院收治了100例卧床的静脉血栓高风险（血栓Caprini评分 ≥ 5 分、血栓Padua评分 ≥ 4 分）患者^[2]，分组以随机数字抽签法选择患者，对照组实施常规护理，观察组实施常规护理加专项护理风险管理，比较两组DVT风险评估准确率、患者DVT知识知晓率、DVT预防措施落实率、DVT发生率、患者护理满意度的差异。**结果：**实施专项护理风险管理后，DVT风险评估准确率、患者DVT知识知晓率、DVT预防措施落实率、DVT发生率、患者护理满意度等有显著提高（ $P < 0.05$ ）。**结论：**规范的静脉血栓专项护理风险管理是预防血栓形成的重要保障，对降低深静脉血栓发生率具有重要意义^[3]。专项护理风险管理的实施，提高了患者对深静脉血栓及其危险因素的认识，规范了护理工作流程，提高了护士工作效率^[4]，有助于全面落实深静脉血栓基础预防措施，有效推动院内深静脉血栓预防护理工作的开展^[5]，促进优质护理工作质量的持续改进，提高患者满意度。

【关键词】：专项护理风险管理；预防；深静脉血栓

Application of Special Nursing Risk Management in Prevention of Deep Vein Thrombosis

Chunhong Shi

Wuzhou Red Cross Hospital Guangxi Wuzhou 543000

Abstract: Objective: To explore the application effect of special nursing risk management in the prevention and control of deep vein thrombosis. Methods: From March 2020 to March 2022, 100 bedridden patients with high risk of venous thrombosis (Caprini score of thrombosis ≥ 5 , Padua score of thrombosis ≥ 4) were admitted to our hospital ^[2]. The patients were divided into groups and selected by random number drawing. The patients in the control group were given routine care. The observation group was given routine care plus special nursing risk management. The accuracy rate of DVT risk assessment, the awareness rate of patients' DVT knowledge, and the implementation rate of DVT preventive measures were compared between the two groups. The difference of DVT incidence and patient satisfaction with nursing. Results: After the implementation of special nursing risk management, the accuracy rate of DVT risk assessment, the awareness rate of patients' DVT knowledge, the implementation rate of DVT preventive measures, the incidence rate of DVT, and patients' satisfaction with nursing were significantly improved ($P < 0.05$). Conclusion: Standardized special nursing risk management of venous thrombosis is an important guarantee to prevent thrombosis, which is of great significance to reduce the incidence of deep venous thrombosis ^[3]. The implementation of special nursing risk management has improved patients' understanding of deep vein thrombosis and its risk factors, standardized the nursing workflow, improved nurses' work efficiency ^[4], helped fully implement the basic preventive measures for deep vein thrombosis, effectively promoted the development of deep vein thrombosis prevention in the hospital ^[5], promoted the continuous improvement of high-quality nursing work quality, and improved patient satisfaction.

Keywords: Special nursing risk management; Prevention; Deep vein thrombosis

深静脉血栓（Deep venous thrombosis, DVT）是指血液在深静脉内不正常凝集引起的静脉回流障碍性疾病，多发生于左下肢，如不及时诊治，血栓脱落后可引起肺血栓栓塞症（pulmonary embolism, PE）。卧床患者常并发深静脉血栓形成，其形成与长期卧床、血液高凝等因素密切相关，发病期伴随患肢疼痛、肢体肿胀、肢端静脉高压等情况，严重者可发展为肺栓塞甚至突发性死亡^[6]。不仅延长患者的住院时间，还增加了医疗费用，加重患者的经济压力，影响患者的生活质量。据调查表明，深静脉血栓的发病率近年来呈逐渐递增

的趋势^[7]。研究数据显示，无论是手术患者还是非手术患者，40%-60%存在深静脉血栓风险，而高危人群的预防比例却很低^[8]。因此，对于卧床的患者，尤其是卧床的静脉血栓高风险患者，需做好深静脉血栓形成的预防护理。本研究成立静脉血栓专项护理风险管理小组，加强卧床的静脉血栓高风险患者的护理干预，取得满意效果。现报告如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

2020年3月至2022年3月期间，我院收治了卧床的静

血栓高风险（血栓Caprini评分≥5分、Padua评分≥4分）患者，分组以随机数字抽签法选择患者。观察组所纳入的50例中，男24例，女26例，年龄抽取介于43~84岁之间，平均测验值经求取为（62.45±3.96）岁；对照组所纳入的50例中，男27例，女23例，年龄抽取介于45~83岁之间，平均测验值经求取为（62.39±3.81）岁。组间基线资料可比（P>0.05）。经过医学伦理委员会批准后开展研究。

1.2 实验方法

对照组实施常规护理，包括病情观察、生命体征监测、运动指导、指导患者合理用药、健康教育等。责任护士对患者讲解下肢深静脉血栓的发生机制、临床表现及预防要点；嘱患者多食新鲜蔬菜、水果，多喝水，以清淡、低盐、低脂、易消化的食物为主，以降低血液黏稠度，稀释血液，防治便秘；避免久坐久站，适当抬高下肢，促进小腿血液静脉回流，并鼓励指导患者多活动下肢，适当锻炼。从入院开始就做好DVT风险评估，根据风险等级落实预防措施。加强并发症观察，及早识别有无肺栓塞先兆症状。

观察组为实施常规护理加专项护理风险管理，包括成立护理风险管理小组、落实培训、加强科普及宣教、使用血栓评分转盘提高评估准确率、实施医护患三位一体共管模式、开展DVT延伸护理服务。

首先成立静脉血栓风险管理小组^[9]，组建多学科血栓防控管理团队，核心成员由来自全院静脉血栓高风险临床科室的12人组成，明确人员构架，保证患者住院期间乃至出院后DVT的有效防范。制定专项小组工作职责和工作内容，对全院深静脉血栓预防护理干预进行规范指导。

落实培训、考核、质控，加强防栓意识，血栓小组成员结合自己的专科和能力，对医护人员进行全面的DVT相关知识的培训^[10]。培训形式包括理论授课、血栓工作坊、院内新发静脉血栓案例分享等。

加强科普及宣教，营造有趣易学的轻松宣教氛围。注重患者及家属的全程、主动参与^[11]。借助一些护理用具，如拉筋板，弹力带等，有效促进静脉回流，增强运动的趣味性。

通过观看视频、PPT授课、现场示范穿脱弹力袜和踝泵运动、集体防栓操、气压治疗仪的使用，以提高患者及家属DVT防控意识，使患者能真正做到知血栓、识血栓、防血栓，达到知行合一，从而提高其遵医依从性。

使用一种血栓评分简便转盘（专利号ZL 2021 2 1443917.0）准确进行静脉血栓风险评估，并按照风险级别落实相关防范措施^[12]。血栓评分简便转盘，把分值为1分、2

分、3分、5分的项目分别刻在不同的分层转盘，通过指针指向不同的项目分值，累加即为血栓的总评分，单选项目再予以同一颜色区分。评分转盘悬挂于床头，方便护士随时查看患者的评分项目。护士对患者的血栓分值及对应项目一目了然，进行护理干预时能够做到有的放矢，并大大提高了护士静脉血栓风险评估准确率，进而促进各项预防措施及时落实，最终能够大大降低静脉血栓的发生率。

实施医护患三位一体共管模式共同商量防范血栓的策略^[13]。从三方角度上看，医师要做好疾病的判断，检测D-二聚体指标，开展下肢超声检查，合理使用抗凝药物。在护士方面，通过医护一体化查房了解患者的情况，要积极地与医师讨论病情，持续关注患者的病情变化，有侧重点地开展护理服务，根据血栓风险评分督查患者落实对应的防范措施。对病情变化做好评估及反馈，增强与患者之间的交流，做好医护患之间的“桥梁”。在患者方面，要积极配合医护人员工作，了解DVT的基本表现和对生活产生的影响，并可主动地参与方案制定，加强锻炼，落实各项防范措施，提高遵医依从性。

开展DVT延伸护理服务^[14]，重视患者出院后的血栓防范和提高抗凝治疗的依从性，开展出院后半个月、一个月、三个月、六个月电话回访一次，询问其出院后基本情况。邀请其加入病友微信群，有问题可在群内提问，由指定的资深医护人员在固定时间内回答其问题。鼓励患者在群内进行良好生活方式的分享，打卡攒积分，积分可定期兑换小礼品，激励其他患者战胜疾病的信心。积极拓展护理服务内涵实施静脉血栓全程管理，医护患共同制定适合其出院后的可行性运动处方。

1.3 评价标准

本次研究将比较研究组和观察组DVT风险评估准确率、患者DVT知识知晓率、DVT预防措施落实率、DVT发生率、患者护理满意度的差异。

1.4 统计方法

测验数据均在SPSS26.0中录入，组间计数在表述时，通过（%）进行，施以卡方检验，计量在表述时，通过（x±s）进行，施以t检验，P<0.05差异具有统计学意义。

2 结果

就数据中看，观察组患者的DVT风险评估准确率、患者DVT知识知晓率、DVT预防措施落实率、DVT发生率、患者护理满意度情况较对照组而言有明显改善，对比具有统计学意义（P<0.05）。如表1所示。

表1 两组患者具体情况对比

组别	静脉血栓风险评估准确率	DVT 知识知晓率	静脉血栓基础预防措施落实率	静脉血栓发生率	护理满意度
----	-------------	-----------	---------------	---------	-------

对照组 (n=50)	90.0% (45/50)	81.92±3.22	88.0% (44/50)	14.0% (7/50)	84.33±2.29
观察组 (n=50)	98.0% (49/50)	89.03±4.33	100.0% (50/50)	2.0% (1/50)	92.34±3.11
T/x ²	3.550	7.546	6.874	4.788	4.955
p	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

(注: 上接表 1)

3 讨论

DVT形成后会严重影响患者健康, 而且栓子如果脱落, 会随着血流进入全身器官和组织, 阻塞肺血管将诱发肺栓塞, 极易引发患者死亡。所以说, 做好DVT预防工作对卧床患者预后有着极大影响。长期临床应用发现, 专项护理风险管理干预效果良好。这一护理模式具有系统性、程序性特点, 符合现代护理要求, 能积极提升护理的有效性。在实施过程中, 首先会全面评估个体的DVT风险, 筛查各种风险因素, 再采取针对性干预措施, 危险性高的患者要增加关注度, 密切做好并发症观察, 以便能及时发现问题, 避免错过最佳治疗时机。另外, 还会通过心理、饮食、运动、血管保护、气压泵等方面进行预见性干预, 消除各种可能诱发DVT的因素, 降低DVT风险^[15]。如果DVT已经发生也能通过肢体、药物干预有效控制病情, 最大程度降低DVT的进一步危害, 避免引发肺栓塞, 确保患者安全。

在专项护理风险管理中, 医护患三位一体三者紧密相连, 相互配合, 相互理解, 共同商讨如何进行深静脉血栓的预防, 也最大程度地保障了治疗疗效, 患者也可以积极地参

与到治疗中, 转变了以往患者被动接受治疗的局面, 提升了患者与医护人员沟通的主动性。另一方面, 医护人员的工作更加紧密联系在一起, 医护一体化查房也更为贴近临床, 贴近患者, 能够在考虑到患者的个体差异, 及时做出方案调整, 更好地服务于患者的康复治疗需求。就结果而言, 可见观察组的DVT风险评估准确率、患者DVT知识知晓率、DVT预防措施落实率、DVT发生率、患者护理满意度均优于对照组, 对于DVT的认知更为全面, 在对患者的护理指导中也更全面、更科学。通过一系列的示范指导, 患者在掌握下肢抬高运动、踝泵运动动作要领后, 配合趣味性的科普视频, 也提升了患者运动的趣味性、积极性, 从而更好地预防了DVT的发生。

综上所述, 采用专项护理风险管理对于降低高风险卧床患者的深静脉血栓发生率效果显著, 具有临床推广价值。专项护理风险管理的实施能优化护理工作流程, 使护士工作标准化, 有效促进护士学习知识的主动性, 同时增强了患者学习静脉血栓相关知识的积极性, 有助于全面落实DVT基础预防措施, 有效推动院内DVT预防护理工作的开展, 促进护理工作质量的持续改进。

参考文献:

- [1] 王敏,陆钰,朱祎驰.专科护理小组模式在院内静脉血栓栓塞症预防护理中的应用[J].医药高职教育与现代护理, 2021,4(01):23-25.
- [2] 张智辉,彭亦通.院内静脉血栓栓塞症防控的现状和策略[J].广东医学,2022,43(03):271-275.
- [3] 陈韶红.预防性护理对内科住院患者静脉血栓栓塞发生率的影响[J].糖尿病天地,2021.
- [4] 张秋菊,张莉.实施全程血栓防控干预体系预防骨科围术期静脉血栓栓塞的效果[J].血栓与止血学,2022,28(01):167-168.
- [5] 黄其俊,张岩,朱国献.静脉血栓栓塞症国内外指南解读[J].广东医学,2022,43(03):285-288.
- [6] 王慧颖,崔玉洁,朱迎,等.静脉血栓预防管理系统的设计与应用[J].护理学杂志,2017,32(22):1-4.
- [7] 何嘉豪,江倩,刘春丽.静脉血栓栓塞风险评估模型的应用进展[J].广东医学,2022,43(03):289-295.
- [8] 林少芒.静脉血栓栓塞症的防控和规范化治疗[J].广东医学,2022,43(03):265-270.
- [9] 张文英,颜根喜,王霞,等.静脉血栓预防小组护理干预对妇产科手术患者下肢深静脉血栓形成的影响[J].齐鲁护理杂志,2019.
- [10] 王建萍.静脉血栓泵预防大手术后卧床患者下肢静脉血栓研究进展[J].中国医疗器械信息,2022,28(10):36-38.
- [11] 唐红,冯梅,朱晶.Caprini量表联合充气加压泵在慢阻肺患者静脉血栓预防中的应用[J].成都医学院学报,2022,17(03):320-323.
- [12] 年素娟,郑丽平,李惠莉,等.预见性血糖管理改善糖尿病血液透析患者血糖波动的效果观察[J].护理与康复,2021,20(09):61-63.
- [13] 杨琴,温贤秀,蒋文春,等.基于网格化管理的持续质量改进模式在静脉血栓栓塞症防控中的应用效果[J].解放军护理杂志, 2022,39(02):84-87.
- [14] 植艳茹,闫雪利,李海燕,等.静脉血栓栓塞症患者出院后抗凝治疗依从性现状及其影响因素[J].解放军护理杂志,2022, 39(05):31-34.