

心理护理在老年高血压患者护理中的作用

袁 静

重庆市永川区三教镇卫生院 重庆 402195

【摘要】目的：心理护理在老年高血压患者护理中的作用。**方法：**实验于2021年1月—2022年4月期间选择62例因高血压前来我院就诊的病人进行调研，参与本次调研病人均接受对症治疗与护理。按照护理方案进行分组，每组均纳入31例病人，并分别命名为常规组与研究组。常规组所采用的护理方案为传统常规护理，研究组则采用心理护理。总结与探究2种护理方案实施效果。**结果：**常规组护理满意评分结果明显低于研究组，两组对照差异明显，（ $P<0.05$ ）。**结论：**心理护理在老年高血压病人护理中，实施效果优异，此方案值得临床应用与普及。

【关键词】：心理护理；老年；高血压

The Role of Psychological Nursing in the Nursing of Elderly Hypertensive Patients

Jing Yuan

Chongqing Yongchuan District Sanjiao Town Health Center Chongqing 402195

Abstract: Objective: The role of psychological nursing in the nursing of elderly patients with hypertension. Methods: During the period from January 2021 to April 2022, 62 patients who came to our hospital for treatment due to hypertension were selected for investigation. All patients participating in this investigation received symptomatic treatment and nursing. According to the nursing plan, 31 patients were included in each group, which were named as routine group and research group respectively. The conventional group adopted traditional conventional nursing, while the study group adopted psychological nursing. Summarize and explore the implementation effect of the two nursing plans. Results: The nursing satisfaction score of the routine group was significantly lower than that of the study group, and the difference between the two groups was significant ($P<0.05$). Conclusion: Psychological nursing has an excellent effect in the nursing of elderly patients with hypertension, and this program is worthy of clinical application and popularization.

Keywords: Psychological care; Elderly; Hypertension

高血压在临床治疗中属于常见且多发疾病，此疾病具备发病率高特点，据临床不完全收集与统计资料证实，最近几年因高血压前来我院进行就诊的病人呈逐年增高趋势。高血压可以发生在各个年龄段与性别中，其中以老年人为常见。老年高血压在临床治疗中与对症治疗为主，但由于疾病存在特殊性，还应搭配护理干预。通常情况下，临床常用护理干预方案为传统常规护理，但我科室为了提高护理质量，给予病人最佳的护理体验，我科室则采用心理护理。为了总结与探究2种护理方案实施效果，于2021年1月—2022年4月期间选择62例因高血压前来我院就诊的病人进行调研，具体实施情况、结果分析，见如下阐述与探索。

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验于2021年1月—2022年4月期间选择62例因高血压前来我院就诊的病人进行调研，参与本次调研病人均接受对症治疗与护理。按照护理方案进行分组，每组均纳入31例病人，并分别命名为常规组与研究组。常规组： $n=31$ 例病人，男/15例，女/15例，年龄在51岁至76岁之间，中位年

龄为63.51岁。研究组： $n=31$ 例病人，男/15例，女/16例，年龄在52岁至76岁之间，中位年龄为63.62岁。本次实验均在病人及其家属知情且同意情况下进行，所有患者的基本资料对比，差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）。参与本次调研病人除急性脑卒中外，不患有其他疾病。

1.2 实验方法

常规组所采用的护理方案为传统常规护理，即为疾病基础护理，首先对病人实施健康教育，根据病人文化程度，为病人普及与疾病有关的常识，提高病人对于疾病的了解程度；另外，搭配饮食干预，告知病人日常饮食中，科学合理饮食的重要性与必要性。

研究组则采用心理护理，具体如下：（1）心理护理反应评估：日常护理中，护理人员要与病人充分沟通、交流，了解病人情绪反应以及心理状态，同时分析与探讨病人发生负性情绪的原因，例如大多数老年高血压病人都存在的共性心理问题，对于此情况，应选择举措心理健康讲座方式进行；对于存在特殊心理问题者，要采用1对1个性化指导方式，在心理沟通、交流中，要多与病人沟通、交流，叮嘱病人家

属要做好督促。监督工作，严格按照所制定的护理计划进行，不能随意更改与减少，保证可以获取到优质的护理效果。（2）认知护理：日常护理中，护理人员应选择海报、广播、视频以及宣传单、专题讲座等方式提高病人对于高血压疾病的认知程度，包含高血压诱发因素、治疗方式、护理方式以及降压意义、疾病专柜情况、负面心理危害、心理疏解方法等，以此提高病人对于疾病的知晓程度、了解程度，使病人能够保持一个良好的心理状态，同时知道保持良好心理状态的重要性。（3）心理支持性干预：日常护理中，护理人员要指导老年高血压病人如何正确的看待疾病，定期组织病人参加相关讲座，纠正病人错误观点，让病人能够以科学的态度认识疾病、了解疾病，对于病人所提出的问题都要细致、耐心的回答，使病人能够感受到来自他人的关心与爱护，体贴病人，在语言与情感上贴近病人、关心病人，取得病人的信任，帮助病人打消顾虑。同时要告知病人家属多关心病人、爱护病人，对病人实施情感支持，获取到病人的信任感，帮助病人打消心中的疑虑。同时叮嘱病人家属多关心病人、爱护病人，对病人实施情感支持、心理支持，稳定病人情绪反应，使病人能够保持一个良好的心理状态面对疾病与治疗。（4）身心放松指导：日常护理中，护理人员应指导病人如何放松身心，告知病人放松心理与身体的重要性，另外告知病人日常治疗中的注意事项与特征，告知病人情绪反应、认知程度、心理情况、社会的相关性，叮嘱病人日常中应保持身心愉悦，可通过自我调节、转移注意力方式排解与分散心中的苦闷。

1.3 评价标准

本次实验总结护理结果。（1）护理满意评分结果：采用评分方式进行评价，总得分值越高证明护理人员对于本次护理满意度越高。（2）负性情绪反应得分：采用SDS、SAS评分方式进行评价，总得分值越高证明病人负性情绪反应越重。（3）护理配合程度：护理人员进行打分，得分越高说明病人护理配合程度越高。（4）疾病常识知晓率：对病人实施评价，总得分值越高证明病人高血压常识掌握程度越高。

1.4 统计学方法

对结果进行讨论，使用统计学软件SPSS 19.0 处理数据，正态计量数据用“Mean±SD”表示，计数资料采用例数或百分比表示，正态，方差齐资料组间比较采用t检验，样本率的比较采用卡方检验，P<0.05 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 护理满意评分结果对照

常规组护理满意评分结果明显低于研究组，两组对照差异明显，(P<0.05)，见表 1。

表 1 护理满意评分结果对照

组别	例数	护理满意评分结果
常规组	31	80.31±1.19
研究组	31	90.25±1.31
t		46.5072
P		0.0000

2.2 负性情绪反应得分对照

2.2.1 护理前负性情绪反应得分对照

常规组：焦虑得分为 55.52±3.51 分、抑郁得分为 58.21±3.45 分；研究组：焦虑得分为 55.53±3.52 分、抑郁得分为 58.22±3.46 分，护理前常规组焦虑得分、抑郁得分与研究组焦虑得分、抑郁得分并无明显差异，(P>0.05)。

2.2.2 护理后负性情绪反应得分对照

常规组：焦虑得分为 52.11±1.47 分、抑郁得分为 51.25±2.59 分；研究组：焦虑得分为 40.63±2.51 分、抑郁得分为 40.59±4.21 分，护理后常规组焦虑得分、抑郁得分改善，与护理前相比得分降低，经对照差异明显，(P<0.05)；护理后研究组焦虑得分、抑郁得分改善，与护理前相比得分降低，经对照差异明显，(P<0.05)，虽然 2 组病人得分改善，但常规组焦虑得分结果、抑郁得分结果明显高于研究组，经对照差异明显，(P<0.05)。

2.3 研究组、常规组护理配合程度对照

常规组：n=31 例病人，经统计病人能够配合本次护理，护理配合程度得分为 75.62±1.32 分；研究组：n=31 例病人，经统计病人能够配合本次护理，护理配合程度得分为 86.22±1.19 分，常规组护理配合程度得分与研究组相比，得分较低，两组差异明显 (P<0.05)。

2.4 研究组、常规组疾病常识知晓得分对照

常规组：n=31 例病人，病人知晓疾病知识，知晓得分 78.11±1.09 分；研究组：n=31 例病人，病人知晓疾病知识，知晓得分 88.21±1.12 分，常规组疾病常识知晓得分与研究组相比，得分较低，两组差异明显 (P<0.05)。

3 讨论

高血压病，指的是体循环动脉血压的持续升高的疾病，病人多次测量血压，都在 140/90mmHg 以上者，就可以判定为高血压病。高血压疾病的发生和吸烟、饮食、遗传、年龄、精神等因素有直接关系。据笔者收集与统计资料结果证实，最近几年高血压疾病的发生率呈逐年增高趋势，因高血压疾病就诊于我科室的老年病人呈增高趋势。老年高血压在临床治疗中，以对症治疗为主，常用治疗方式为药物治疗、虽然药物治疗可控制血压水平，防止血压水平持续上升，但因疾病特殊、治疗方式漫长，部分老年病人在治疗期间出现了焦

虑、抑郁等负性情绪反应，一旦发生将给病人治疗带来严重的影响。基于上述情况，为了提高护理效果，我科室在治疗期间搭配了护理干预。通常情况下，临床常用护理方案为传统常规护理，这种护理方案在实施期间，虽然有效，但实施效果不甚理想。而我科室为了提高护理实施效果，在传统常规护理基础上，搭配了心理护理。心理护理属于新型护理方案，这种护理方案可有效的弥补传统常规护理方案的不足之

处，同时可保留其优势。通过了解病人情绪反应，能够为后续制定心理护理方案提供帮助，在搭配认知护理，可提高病人对于客观、积极心理的知晓程度，最大努力的调节自身情绪反应。最后进行心理疏导与安慰，可帮助病人纾解心情、放松压力，树立治疗的自信心。

综上所述，心理护理在老年高血压病人护理中，实施效果优异，此方案值得临床应用与普及。

参考文献：

- [1] 李婧,束丹,陆晴.细节优化定期维护护理对血液透析患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2022,28(3):54-57.
- [2] 安蕊娥,张茜.细节护理对终末期糖尿病肾病血液透析患者并发症和生活质量的影响[J].临床医学研究与实践,2021,6(12):155-157.
- [3] 杨燕燕.血液透析治疗慢性肾衰竭中实施细节护理的应用效果及对护理依从性的影响[J].广州医科大学学报,2021,49(2):134-136.