

左西孟旦治疗慢性心力衰竭的应用

张 健

山西省心血管病医院 山西 太原 030000

【摘要】目的：左西孟旦治疗慢性心力衰竭的应用。**方法：**实验于 2018 年 1 月至 2021 年 12 月期间选择 206 例因慢性心力衰竭前来我院就诊的病人进行调研，参与本次调研病人均接受治疗，按照治疗方案进行分组，每组均纳入 103 例病人。按照治疗方案进行命名，分别为常规组与研究组。常规组所采用的治疗方案为传统常规治疗，研究组则采用左西孟旦治疗。总结与探究 2 种治疗方案实施效果。**结果：**（1）治疗前常规组心率与每搏输出量、左室射血分数与研究组心率与每搏输出量、左室射血分数对照并无明显差异（ $P>0.05$ ）。治疗后常规组心率与每搏输出量、左室射血分数改善，与治疗前相比有一定差异，（ $P<0.05$ ）；治疗后研究组心率与每搏输出量、左室射血分数改善，与治疗前相比有一定差异，（ $P<0.05$ ）。虽然常规组与研究组指标水平均有所改善，但常规组心率明显快于研究组，每搏输出量低于研究组、左室射血分数低于研究组，相比有一定差异，（ $P<0.05$ ）。（2）常规组与研究组不良反应发生率，两组对照无统计学差异（ $P>0.05$ ）。（3）常规组治疗有效率为 89.32%，研究组治疗有效率为 98.06，常规组治疗有效率明显低于研究组，两组对照差异明显，（ $P<0.05$ ）。**结论：**左西孟旦治疗慢性心力衰竭的效果优异，此方案值得临床应用与普及。

【关键词】：左西孟旦；慢性心力衰竭

Application of Levosimendan in the Treatment of Chronic Heart Failure

Jian Zhang

Shanxi Cardiovascular Hospital Shanxi Taiyuan 030000

Abstract: Objective: To investigate the application of levosimendan in the treatment of chronic heart failure. Methods: From January 2018 to December 2021, 206 patients who came to our hospital for treatment due to chronic heart failure were selected for investigation. All patients participating in this investigation were treated and grouped according to the treatment plan. 103 patients were included in each group. According to the treatment plan, they were named as the conventional group and the research group. The conventional group was treated with conventional therapy, while the study group was treated with levosimendan. Summarize and explore the implementation effect of the two treatment schemes. Results: (1) Before treatment, there was no significant difference in heart rate and stroke output, left ventricular ejection fraction between the conventional group and the study group ($P>0.05$). After treatment, the heart rate, stroke output and left ventricular ejection fraction in the conventional group were improved, which were different from those before treatment ($P<0.05$); After treatment, the heart rate, stroke output and left ventricular ejection fraction in the study group were improved, which were different from those before treatment ($P<0.05$). Although the index levels of the conventional group and the study group were improved, the heart rate of the conventional group was significantly faster than that of the study group, the stroke output was lower than that of the study group, and the left ventricular ejection fraction was lower than that of the study group, with a certain difference ($P<0.05$). (2) There was no significant difference in the incidence of adverse reactions between the conventional group and the study group ($P>0.05$). (3) The effective rate of treatment in the conventional group was 89.32%, and that in the study group was 98.06. The effective rate of treatment in the conventional group was significantly lower than that in the study group, and the difference between the two groups was significant ($P<0.05$). Conclusion: Levosimendan has an excellent effect in the treatment of chronic heart failure, and this scheme is worthy of clinical application and popularization.

Keywords: Leosimendan; Chronic heart failure

慢性心力衰竭在临床治疗中属于常见疾病，据临床不完全收集与统计资料证实，最近几年因慢性心力衰竭而就诊于我科室的病人呈逐年增加趋势。慢性心力衰竭主要指的是患上心力衰竭后，如果病程大于三个月，则会演变成慢性。患上该疾病主要是因为急性心力衰竭久治不愈所造成的，除此

之外，还有可能是前负荷过重、后负荷过重或心室收缩不协调所引起的。心力衰竭是比较严重的一种疾病，其中大多数人都是急性心力衰竭，但患上该疾病后需要及时的治疗，否则可使病情久治不愈，从而演变成慢性心力衰竭。慢性心力衰竭治疗起来会比较困难，甚至需要通过终身服用药物来

控制病情。心力衰竭主要指的是心功能不全,如果该疾病病程大于三个月,则被称为是慢性心力衰竭。患上该疾病主要是因为本身就患有急性心力衰竭,且没有及时治疗,或急性心肌梗死等器质性心脏疾病并发所造成的。慢性心力衰竭的症状主要表现为肝脏增大、双下肢水肿、腹腔积液,在爬楼梯和跑步的时候会呼吸困难。慢性心力衰竭在临床治疗中以改善心功能、改善症状、对症治疗为主,常用治疗方案为药物治疗,多巴胺、 β 受体阻滞剂、利尿剂等为常用药物。我科室为了给予病人最佳的治疗方案,加用左西孟旦治疗。为了总结与探究2种治疗方案实施效果,实验于2018年1月至2021年12月期间选择206例因慢性心力衰竭前来我院就诊的病人,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验于2018年1月至2021年12月期间选择206例因慢性心力衰竭前来我院就诊的病人进行调研,参与本次调研病人均接受治疗,按照治疗方案进行分组,每组均纳入103例病人。按照治疗方案进行命名,分别为常规组与研究组。常规组: $n=103$ 例,男者: $n=52$ 例、女者: $n=51$ 例,年龄在61岁至80岁之间,中位年龄为70.59岁。研究组: $n=103$ 例,男者: $n=50$ 例、女者: $n=53$ 例,年龄在62岁至80岁之间,中位年龄为70.65岁。本次实验均在病人、病人家属知情且同意情况下进行,所有患者的基本资料对比,差异无统计学意义($P>0.05$)。最后,实验须得到伦理委员会的批准。

本次调研入选标准:(1)经检验结果证实,参与本次调研病人均符合慢性心力衰竭诊断标准;(2)病人除慢性心力衰竭疾病外,不患有其他疾病,例如乳腺癌、肺癌、肝癌等;(3)病人均具备行为能力,不患有精神异常等疾病;(4)病人均具备认知能力,不患有认知障碍类疾病;(5)病人自愿参与本次调研,无中途退出情况。

本次调研排除标准:(1)经检验结果证实,参与本次调研病人不符合慢性心力衰竭诊断标准;(2)病人除慢性心力衰竭疾病外,患有其他疾病,例如乳腺癌、肺癌、肝癌等;(3)病人不具备行为能力,患有精神异常等疾病;(4)病人不具备认知能力,患有认知障碍类疾病;(5)病人不愿参与本次调研,存在中途退出情况。

1.2 实验方法

常规组所采用的治疗方案为传统常规治疗,即为多巴胺(国药准字H20041357,名称注射用盐酸多巴胺,由位于中国安徽省淮南市朝阳东路(淮南市经济技术开发区)的国药集团国瑞药业有限公司生产)治疗,多巴胺给药方式为泵注

方式,在注射治疗过程中,要根据病人体质量、生命体征确定用药剂量,注射剂量为每分钟 $2-4\mu\text{g}/\text{kg}$,病人需要连续接受24小时的药物注射治疗,共治疗5-7天。

研究组则采用左西孟旦(左西孟旦注射液,国药准字H20110104,由成都圣诺生物制药有限公司)治疗,具体如下:以静脉注射方式给予病人,病人初期负荷接受治疗阶段,要根据病人体质量,按照每 $6-12\mu\text{g}/\text{kg}$ 的剂量给药,总注射时间不得低于10分钟,随后改用静脉泵注方式对病人实施用药,根据病人生命体征将用药剂量调整为每分钟 $0.05\mu\text{g}-0.2\mu\text{g}/\text{kg}$,病人需要连续接受不低于24h的静脉注射。

1.3 评价标准

本次实验将对比治疗结果。(1)治疗有效率:以显著、显效、无效方式进行表述,显著:病人肺部湿啰音、呼吸困难、水中毒等症状显著改善或是消失,病人心功能测定恢复正常;显效:病人临床症状改善,心功能改善程度为1至2级;无效:上述情况均未达到。(2)不良反应发生率:不良反应为心悸、血压降低、恶心等。(3)心功能改善情况:从心率、每搏输出量、左室射血分数几个方面进行对照,从治疗前、治疗后进行评价。

1.4 统计学方法

对病人的治疗结果进行讨论,使用统计学软件SPSS 19.0处理数据,正态计量数据用“ $\text{Mean}\pm\text{SD}$ ”表示,计数资料采用例数或百分比表示,正态,方差齐资料组间比较采用t检验,样本率的比较采用卡方检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 常规组、研究组治疗有效率对照

常规组: $n=103$ 例病人,治疗结果为显著者: $n=55$ 例、显效者: $n=37$ 例,无效者: $n=11$ 例,有效率为 $92/103(89.32\%)$;研究组: $n=103$ 例病人,治疗结果为显著者: $n=63$ 例、显效者: $n=38$ 例,无效者: $n=2$ 例,有效率为 $101/103(98.06\%)$,常规组治疗有效率为 89.32% ,研究组治疗有效率为 98.06% ,常规组治疗有效率明显低于研究组,两组对照差异明显, ($P<0.05$)。

2.2 常规组、研究组不良反应发生率

常规组: $n=103$ 例病人,不良反应发生例数/12例,其中血压降低者/3例、恶心者/5例、心悸者/4例,发生率为 $12/103(11.65\%)$;研究组: $n=103$ 例病人,不良反应发生例数/11例,其中血压降低者/3例、恶心者/4例、心悸者/4例,发生率为 $11/103(10.70\%)$,常规组与研究组不良反应发生率,两组对照无统计学差异($P>0.05$)。

2.3 常规组、研究组心功能改善情况对照

2.3.1 治疗前常规组、研究组心功能对照

常规组：心率为 103.33 ± 5.18 (次/min)、每搏输出量为 38.32 ± 5.85 mL、左室射血分数为 30.17 ± 3.54 %；研究组：心率为 104.34 ± 5.19 (次/min)、每搏输出量为 38.43 ± 5.88 mL、左室射血分数为 30.18 ± 3.55 %，治疗前常规组心率与每搏输出量、左室射血分数与研究组心率与每搏输出量、左室射血分数对照并无明显差异 ($P > 0.05$)。

2.3.2 治疗后常规组、研究组心功能对照

常规组：心率为 85.31 ± 4.62 (次/min)、每搏输出量为 41.29 ± 5.14 mL、左室射血分数为 33.41 ± 3.62 %；研究组：心率为 76.19 ± 2.19 (次/min)、每搏输出量为 44.41 ± 5.42 mL、左室射血分数为 37.95 ± 3.61 %，治疗后常规组心率与每搏输出量、左室射血分数改善，与治疗前相比有一定差异，($P < 0.05$)；治疗后研究组心率与每搏输出量、左室射血分数改善，与治疗前相比有一定差异，($P < 0.05$)。虽然常规组与研究组指标水平均有所改善，但常规组心率明显快于研究组，每搏输出量低于研究组、左室射血分数低于研究组，相比有一定差异，($P < 0.05$)。

3 讨论

慢性心力衰竭在临床治疗中属于常见且多发病，此疾病具备发病率高的特点，据临床不完全收集与统计资料证实，最近几年因慢性心力衰竭前来我院进行就诊的病人呈逐年增高趋势。心力衰竭指在原有慢性心脏疾病基础上，逐渐出现心脏泵血功能降低，心脏在足够静脉回流条件下，心搏出量仍不满足机体代谢需要，或有赖于充盈压升高来补偿的病理状态。它是一种综合因素引起的复杂的临床综合征，也是心血管疾病的终末期表现和最主要的死因，除了发作性的急性心衰以外的持续的心力衰竭状态则称为慢性心力衰竭。

参考文献：

- [1] 谢飞,周芄.持续微泵注射左西孟旦治疗 STEMI 合并心力衰竭的临床研究[J].中西医结合心脑血管病杂志,2022,20(7):1261-1264.
- [2] 林显营,莫秀丽,方柏.美托洛尔联合左西孟旦对慢性心力衰竭患者血清学指标及心肌纤维化标志物的影响[J].中国医药科学,2022,12(4):77-79,83.
- [3] 张力俨,赵友民,张源坤.沙库巴曲缬沙坦联合左西孟旦对冠心病合并慢性心力衰竭患者的临床疗效[J].河南医学研究,2022,31(6):1093-1096.
- [4] 闫战军.益气宁心汤联合左西孟旦对慢性心力衰竭患者心电图指标及心率变异性的影响[J].实用中西医结合临床,2022,22(2):15-17,60.
- [5] 杜洋,姜丽静.脑心清胶囊联合左西孟旦治疗慢性心力衰竭的临床效果[J].河南医学研究,2022,31(5):896-899.
- [6] 苗文涛,马果果,李朝晖.伊伐布雷定联合左西孟旦治疗慢性心力衰竭的临床效果及对患者心功能的影响[J].临床医学工程,2022,29(4):517-518.
- [7] 熊建华.左西孟旦联合沙库巴曲缬沙坦钠治疗慢性心力衰竭的效果及对血流动力学的影响[J].上海医药,2021,42(20):16-19.

慢性心力衰竭在临床治疗中以对症治疗为主，常用治疗方式为药物治疗，多巴胺为常用治疗药物。多巴胺使用后可起到加强心肌收缩力而使心排出量有更大程度增加的同时，又可纠正在应用硝普钠时因前负荷减少而心排出量降低的情况，从而改善临床症状。虽然多巴胺治疗药物有一定的功效，但效果有提高空间。基于上述情况，我科室选用了左西孟旦治疗方案。左西孟旦属于钙离子增敏剂一种，在短时间内药物可以与心肌肌钙蛋白结合，在此基础上，可提高与改善病人收缩蛋白功能，进而提高钙离子敏感度，在此基础上，能够促进与改善病人心肌收缩功能的作用，有效的增强病人心肌细胞收缩能力。

本次调研结果证实：(1) 治疗前常规组心率与每搏输出量、左室射血分数与研究组心率与每搏输出量、左室射血分数对照并无明显差异 ($P > 0.05$)。治疗后常规组心率与每搏输出量、左室射血分数改善，与治疗前相比有一定差异，($P < 0.05$)；治疗后研究组心率与每搏输出量、左室射血分数改善，与治疗前相比有一定差异，($P < 0.05$)。虽然常规组与研究组指标水平均有所改善，但常规组心率明显快于研究组，每搏输出量低于研究组、左室射血分数低于研究组，相比有一定差异，($P < 0.05$)。(2) 常规组与研究组不良反应发生率，两组对照无统计学差异 ($P > 0.05$)。(3) 常规组治疗有效率为 89.32%，研究组治疗有效率为 98.06%，常规组治疗有效率明显低于研究组，两组对照差异明显，($P < 0.05$)。此结果说明研究组所采用的治疗方案效果更为理想，可有效的拮抗病人神经内分泌、抗心肌顿抑、抗炎以及抗凋亡作用，进而扩张血管，提高治疗效果。

综上所述，左西孟旦治疗慢性心力衰竭的效果优异，此方案值得临床应用与普及。